



لغة الإشارة



# القيم واحترام الآخر معًا نبني

الصف السادس الابتدائي

٢٠٢٣ - ٢٠٢٤م / ١٤٤٥ هـ



# القيم واحترام الآخر

مهاً نبني

المف السادس الابتدائي



نهضة مصر  
للنشر

تأليف وإعداد

إدارة المحتوى التعليمي  
دار نهضة مصر للنشر

الاسم: .....

الفصل: .....

المدرسة: .....



# المقدمة

أطلقت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني رؤية مصر الإصلاحية لتطوير التعليم، وكانت عملية تطوير المناهج هي الركيزة الأساسية لهذه الرؤية؛ إذ انطلقت إشارة البدء في تنفيذها من مرحلة رياض الأطفال بصفيها الأول والثاني ٢٠١٨ ومستمرة على التوالي حتى نهاية المرحلة الثانوية.

وقد استهدفت تلك الرؤية إجراء تحولات كبرى في عمليات التعليم والتعلم حيث الانتقال من اكتساب المعرفة إلى إنتاجها، ومن تعلم المهارات إلى توظيفها في مواقف التعلم وتعميمها في حياة المتعلم خارج الصفوف، كما تضمنت مناهجنا القيم الباذية لمجتمعنا والتي تعد سياجاً يحمي وطننا، كما استهدفت رؤية مصر الإصلاحية لتطوير المناهج مراعاة مواصفات خريج التعليم قبل الجامعي، وما تواجهه مصر من تحديات محلياً وإقليمياً وعالمياً؛ إذ استهدفت المناهج المطورة بناء مواطن قادر على التواصل الحضاري واحترام التنوع وبناء حوار إيجابي مع الآخر، فضلاً عن اكتساب مهارات المواطنة الرقمية.

وفي هذا الصدد تتقدم وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني بكل الشكر والتقدير للإدارة المركزية لتطوير المناهج والمواد التعليمية، وتخص كذلك بالشكر مؤسسة نهضة مصر لمشاركتها الفاعلة في إعداد محتوى هذا الكتاب، كما تتقدم بالشكر لجميع خبراء الوزارة الذين أسهموا في إثراء هذا العمل.

تفخر وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني بأن تقدم هذه السلسلة التعليمية الجديدة، ولقد كان هذا العمل نتاجاً للكثير من الدراسات والمقارنات والتفكير العميق والتعاون مع كثير من خبراء التربية في المؤسسات الوطنية والعالمية؛ لكي نصوغ رؤيتنا في إطار قومي إبداعي، ومواد تعليمية ورقية ورقمية فعالة. إن تغيير نظامنا التعليمي لم يكن ممكناً دون الإيمان العميق للقيادة السياسية المصرية بضرورة التغيير؛ فالإصلاح الشامل للتعليم في مصر هو جزء أصيل من رؤية السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي لإعادة بناء المواطن المصري، ولقد تم تفعيل هذه الرؤية بالتنسيق مع مؤسسات الدولة ذات الصلة منها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، ووزارة الثقافة، ووزارة الشباب والرياضة.

إن نظام تعليم مصر الجديد هو جزء من مجهود وطني كبير ومتواصل؛ للارتقاء بمصر إلى مصاف الدول المتقدمة لضمان مستقبل عظيم لجميع مواطنيها.

## مراجعة

خبير مناهج

د. جبريل أنور حميدة

خبير مناهج

د. إسماعيل محمد عبد العاطي

خبير مناهج

د. سعيد عبد الحميد

خبير مناهج

د. كمال عوض الله عبد الجواد

## إشراف

د. أكرم حسن

رئيس الإدارة المركزية لتطوير المناهج

# كلمة وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

أبنائي الطلاب.. زملائي المعلمين

بكل فخر واعتزاز يسعدني أن أشارككم تلك المرحلة الحاسمة في ملحمة التنمية الشاملة المستدامة، ويشارك فيها جميع أطياف الشعب المصري العظيم، وهذا يستدعي أن يكون لدينا منظومة تعليمية قوية تنتج جيلاً قادراً على مواجهة التحديات الكبرى التي يشهدها العالم في الوقت الحاضر، وأن تكون له الريادة في امتلاك مهارات المستقبل، ولهذا فإن الدولة المصرية تحرص على ترسيخ العلم من خلال بناء منظومة تعليمية على قدر عالٍ من الجودة، تمكن أبنائها من مهارات العصر وتجعلهم قادرين على خوض مسارات التنافسية الإقليمية والعالمية في وقت يشهد العالم فيه ثورات صناعية متعاقبة.

وهذا يحتم علينا أن يكرس نظامنا التعليمي التأكيد على المهارات والفهم العميق وإنتاج المعرفة، وذلك من خلال بناء منظومة مناهج حديثة تتواءم مع التغيرات الحادثة على الأصعدة كافة، وتؤكد على التربية من أجل تنمية المهارات والقيم وعلى تكامل المعارف، وتعدد مصادر التعلم، ودمج التكنولوجيا لإثراء العملية التعليمية وتحسين نواتجها، وأن تتضمن أهم القضايا المعاصرة على المستويات كافة.

علينا أن نتكاتف جميعاً لمواصلة رحلة التطوير الدائم في ركائز التعليم، وتوفير أساليب الحداثة في منظومتنا التعليمية، والاهتمام بعناصرها، ودعمها بكل ما يسهم في ريادةها؛ للوصول إلى نظام تعليمي متميز.

تمنيتي لأبنائي الطلاب ولزملائي المعلمين بدوام التوفيق.

أ.د. رضا حجازي

وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

# الفصل الدراسي الأول

## المَنَوَرُ الثَّانِي

## المَنَوَرُ الأوَّل

### عَلَاقَاتِي مَعَ الْآخَرِينَ

### أَكْتَشِفْ ذَاتِي

#### تَعَلَّمْ لَعْنَةُ الْإِشَارَةِ ٩-٦

#### الْقِيَمَةُ: الْاِعْتِدَالُ

٤٧	.....	نَادِي الْقِرَاءَةِ
٥١	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٥٥	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْاِعْتِدَالُ

١١	.....	أَسَاوِرُ الصَّدِيقَاتِ
١٥	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٩	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْمَوْضُوعِيَّةُ

٥٦	.....	التَّعْدَادُ السُّكَّانِي
٦٠	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٦٤	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْمَوْضُوعِيَّةُ

٢٠	.....	أَخْبَارُ الرِّيَاضَةِ
٢٤	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٢٨	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْوَفَاءُ

٦٥	.....	مَاذَا أَفْعَلُ؟
٦٩	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٧٣	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْوَفَاءُ

٢٩	.....	الْحَيَوَانَاتُ الْوَفِيَّةُ
٣٣	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٣٧	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْجِلْمُ وَضَبُّ النَّفْسِ

٧٤	.....	حِسَابُ الْكَثْرَوْنِي جَدِيدٌ
٧٨	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٨٢	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْجِلْمُ وَضَبُّ النَّفْسِ

٣٨	.....	هَدِيَّةٌ (يَحْيَى)
٤٢	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٤٦	.....	فَكَّرَ وَلَاحِظَ

# الفصل الدراسي الثاني

## المحور الرابع

## المحور الثالث

### مُسْتَوِيلَاتِي تَجَاهَ نَفْسِي وَعَالَمِي

### مُجْتَمَعِي

تَعَلَّم لُغَةَ الْإِشَارَةِ ..... ٨٣-٨٦

#### الْقِيَمَةُ: الْاِعْتِدَالُ

١٢٤	.....	مَنْزِلٌ جَدِيدٌ
١٢٨	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٣٢	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْاِعْتِدَالُ

٨٨	.....	صَدِيقَةٌ جَدِيدَةٌ
٩٢	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
٩٦	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْمَوْضُوعِيَّةُ

١٣٣	.....	مُعَسَّكُ التَّدْرِيبِ
١٣٧	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٤١	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْمَوْضُوعِيَّةُ

٩٧	.....	الْقَلِيلُ مِنَ الْمِلْحِ
١٠١	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٠٥	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْوَفَاءُ

١٤٢	.....	حُبُّ الْوَطَنِ
١٤٦	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٥٠	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْوَفَاءُ

١٠٦	.....	الْقَسَمُ
١١٠	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١١٤	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْحِلْمُ وَضَبُّ النَّفْسِ

١٥١	.....	فَكَّرَ جَدِيدَةً
١٥٥	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٥٩	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ

#### الْقِيَمَةُ: الْحِلْمُ وَضَبُّ النَّفْسِ

١١٥	.....	عِيدُ الْعَمَالِ
١١٩	.....	فَكَّرَ وَأَبْدَعَ
١٢٣	.....	فَكَّرَ وَلاَحِظَ



# تعلم لغة الإشارة





أَشَاهِدُ التَّلْفَازَ



أَكُونُ صَدِيقَكَ

# ☆ الخُرُوفُ الهجائيَّةُ ☆



ا



ب



ت



ث

ج



ح



خ



د



ذ

ر



ز



س



ش



ص

ض



ط



ظ

غ

ع





ق



ف



ن

م



ل

ك



ي

و



هـ



د



ت



أ



ال



المِثْوَرُ الْأَوَّلُ  
اكتشف ذاتي



# الفصل الدراسي الأول

المِثْوَرُ الثَّانِي  
علاقتي مع الآخرين



الاعتِدَالُ هُوَ التَّوَسُّطُ فِي الْأَفْعَالِ وَعَدَمُ الْمُبَالَغَةِ أَوِ الْإِهْمَالِ.

## أَسَاوِرُ الصِّدِّيقَاتِ

«سَوْفَ أَصْنَعُ لَكُنَّ جَمِيعًا أَسَاوِرَ جَمِيلَةً كَسَوَارِي لِنَزْدِيهَا مَعًا يَوْمَ الْإِثْنَيْنِ!»، كَانَ هَذَا مَا قَالَتْهُ «سَالِي» بِحِمَاسٍ وَأَنْدِفَاعٍ حِينَ أَبَدَتْ صَدِيقَاتُهَا إِعْجَابَهُنَّ بِسَوَارِهَا الْجَمِيلِ، وَأَنْهَلْنَ عَلَيْهَا جَمِيعًا بِطَلَبَاتِهِنَّ عَنْ أَشْكَالٍ وَالْوَانِ حَاصَّةٍ لِأَسَاوِرِهِنَّ. تَعَجَّبَتْ «أَمَلُ» وَسَأَلَتْهَا: «يَا (سَالِي)، هَلْ تَقْصِدِينَ الْإِثْنَيْنِ الْمُقْبِلِ أَمِ الَّذِي يَلِيهِ؟»، فَردَّتْ «سَالِي» بِكُلِّ ثِقَةٍ: «الْإِثْنَيْنِ الْمُقْبِلِ بِالطَّبَعِ!..» قَالَتْ «أَمَلُ»: «وَلَكِنَّ الْعَدَدَ كَبِيرٌ، هَلْ سَيَكُونُ لَدَيْكَ مُتَسَعٌ مِنَ الْوَقْتِ لِإِنْهَائِهَا؟»، وَمَرَّةً أُخْرَى أَكَدَتْ لَهَا «سَالِي» أَنَّهَا تَسْتَطِيعُ!



وَطَوَالَ الْآيَّامِ الثَّالِيَةِ قَصَتْ «سالي» مُعْظَمَ وَقْتِهَا بِعُرْفَتِهَا تَعْمَلُ عَلَى صُنْعِ الْأَسَاوِرِ  
 بَعْدَ أَنْ فَرَغَتْ مِنْ وَاجِبَاتِهَا الْمَدْرَسِيَّةِ، وَلَمْ يَعدْ يُمْكِنُهَا أَنْ تَنْصَمَّرَ إِلَى أُسْرَتِهَا لِقِصَاةِ الْوَقْتِ  
 مَعَهُمْ كَالْمُعْتَادِ.. وَذَاتَ لَيْلَةٍ، وَفِي أَثْنَاءِ انْشِغَالِهَا، دَخَلَتْ أُخْتُهَا «دينا» لِتَطْمِئِنَّ عَلَيْهَا، ثُمَّ  
 قَالَتْ لَهَا: «إِنَّنَا نَفْتَقِدُكَ يَا (سالي)، فَلَمْ نَعدْ نَقْضِي وَقْتَنَا مَعًا». قَالَتْ «سالي» دُونَ أَنْ تَنْظُرَ  
 لِأُخْتِهَا: «أَنَا مُنْشَغِلَةٌ جِدًّا هَذِهِ الْآيَّامَ»، فَذَهَبَتْ «دينا» لِوَالِدَتِهَا لِتُخْبِرَهَا بِأَنَّ «سالي» لَنْ  
 تَنْصَمَّرَ إِلَيْهِمْ الْيَوْمَ أَيْضًا.





شَعَرْتُ «سالي» بِالْجُوعِ، فَقَامْتُ لِتَتَنَاوَلَ شَيْئًا وَأَخْرَجْتُ بَعْضَ الْأَطْبَاقِ مِنَ الثَّلَاجَةِ، وَتَنَاوَلْتُ طَعَامَهَا وَهِيَ شَارِدَةٌ تُفَكِّرُ فِي أَنَّ عَدَا هُوَ آخِرُ فُرْصَةٍ لِلانْتِهَاءِ مِنْ صُنْعِ الْأَسَاوِرِ لِصَدِيقَاتِهَا كَمَا وَعَدْنَهُنَّ؛ لِذَا فَقَدْ عَادَتْ سَرِيعًا لِتُكْمِلَ بَقِيَّةَ الْأَسَاوِرِ، وَحِينَ شَعَرْتُ بِالْإِرْهَاقِ قَامْتُ لِتَنَامَ وَهِيَ تَشْعُرُ بِالتَّوَتُّرِ.

فِي الصَّبَاحِ فُوجِئْتُ «سالي» بِوَالِدَتِهَا وَهِيَ تَقُولُ لَهَا: «هَلْ أَخْرَجْتَ الْأَطْبَاقَ مِنَ الثَّلَاجَةِ بِالْأَمْسِ؟»، فَقَالَتْ «سالي»: "نَعَمْ يَا أُمِّي"، قَالَتْ الْأُمُّ فِي لَوْمٍ: «لَقَدْ تَرَكْتَ الطَّعَامَ خَارِجَ الثَّلَاجَةِ وَقَدْ فَسَدَ!.. تَذَكَّرْتُ «سالي» أَنَّهَا قَامَتْ لِاسْتِكْمَالِ عَمَلِهَا دُونَ أَنْ تُعِيدَ الْأَطْبَاقَ إِلَى الثَّلَاجَةِ، فَقَالَتْ لَأُمِّهَا فِي أَسْفٍ: «مَعَذِرَةٌ يَا أُمِّي وَلَكِنِّي كُنْتُ مُنْشَغَلَةً لِلْعَايَةِ، فَالْيَوْمَ فُرْصَتِي الْأَخِيرَةُ حَتَّى أَفِي بِوَعْدِي لِصَدِيقَاتِي وَلَا يَزَالُ أَمَامِي الْكَثِيرُ مِنَ الْعَمَلِ».





عِنْدَيْدِ قَالَتِ الْأُمُّ: «أَعْلَمُ أَنَّكَ كُنْتَ تَعْمَلِينَ بِحِدِّ طَوَالَ الْأَيَّامِ الْمَاضِيَةِ، لَكِنَّكَ لَمْ تُقَدِّرِي  
الْوَقْتَ اللَّازِمَ لِنَلِّكَ الْمُهَمَّةَ جَيِّدًا، كَمَا أَنَّكَ لَمْ تَلْتَفِتِي لِتَوْزِيْعِ الْوَقْتِ الْمَتَّاحِ لَكَ، وَهُوَ مَا أَثَّرَ  
عَلَى قِيَامِكَ بِبَقِيَّةِ مَهَامِّكَ وَقَضَاءِ الْوَقْتِ مَعَنَا، يُعْجِبُنِي حَمَاسُكَ تَجَاهَ مَا تُحِبُّهُ يَا (سالي)..  
وَلَكِنْ فِي رَأْيِكَ، هَلْ تُقَدِّرُكَ لِلْوَقْتِ لِصُنْعِ هَذَا الْعَدَدِ كُلِّهِ مِنَ الْأَسَاوِرِ كَانَ كَافِيًا دُونَ أَنْ يُؤَثَّرَ  
عَلَى بَقِيَّةِ الْمَهَامِّ؟!»، فَكَرَّرْتُ «سالي» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَتْ بِتَرَدُّدٍ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ ذَلِكَ، وَقَدْ أَخْطَأْتُ  
فِي تَقْدِيرِي لِلْأَسَفِ».

ابْتَسَمَتِ الْأُمُّ وَشَرَحَتْ لِي «سالي» أَنَّ حَمَاسَنَا تَجَاهَ الْأَشْيَاءِ قَدْ يَقُودُنَا -فِي بَعْضِ  
الْأَحْيَانِ- إِلَى اتِّخَاذِ قَرَارَاتٍ مُتَسَرِّعَةٍ قَدْ تُؤَدِّي بِنَا لِعَدَمِ الْإِعْتِدَالِ الَّذِي سَوْفَ يَجْعَلُنَا نَفْسُلُ  
فِي الْإِلْتِرَازِ بِالْإِرْتِبَاطَاتِ الْمُهَمَّةِ الْآخَرَى، وَهَذَا يُؤَدِّي إِلَى عَدَمِ تَوَازُنِ يَوْمِنَا وَعَدَمِ الْقُدْرَةِ  
عَلَى تَحْقِيقِ أَهْدَافِنَا كَمَا حَدَثَ مَعَكَ، وَلَكِنْ لَا تَقْلَقِي سَاسَاعِدُكَ أَنَا وَأُخْتُكَ «دِينَا» حَتَّى نَفِي  
بِوَعْدِكَ.





ضَعْ عَلاَمَةً (✓) أَمَامَ كُلِّ تَعْبِيرٍ يُدِلُّ عَلَى التَّصَرُّفِ الْمُعْتَدِلِ:

نَشَاط

١ العَصَبُ الشَّدِيدُ عِنْدَ الْخَطَا فِي الْإِجَابَةِ  
عَنِ السُّؤَالِ.

٢ دَائِمًا أَخْتَارُ مُمَارَسَةَ الْاَنْشِطَةِ الْمُمْتِعَةِ عَلَى حِسَابِ  
مَسْئُولِيَّاتِي.

٣ الْحُزْنُ وَالْبُكَاءُ عَلَى صَيَاعِ أَدَوَاتِي.

٤ أَعْتَرَفُ بِحُدُودِ قُدْرَاتِي وَأَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ  
عِنْدَ الْحَاجَةِ.

٥ أَخَذُ مَهَامَّ إِصْافِيَّةِ رَعْمَ اِنْشِغَالِي.

٦ اِنْشِغَالِي فِي اللَّعِبِ وَنَسْيَانُ قَضَاءِ الْوَقْتِ مَعَ  
أُسْرَتِي.

٧ التَّنَاولُ الْمُفْرِطُ لِلوَجْبَةِ الْمُفَضَّلَةِ لِي.



## نشاط ٣ اكتب النتيجة المترتبة على كل موقف مما يلي:

### النتيجة

### الموقف

١ الأكل المفطر قبل موعد التدريب مباشرة.

٢ بدء النشاط قبل الاستماع لإرشادات المعلم.

٣ التحمس الزائد لتنفيذ أكثر من مهمة في آن واحد.

٤ الإجابة عن الأسئلة قبل التفكير فيها.

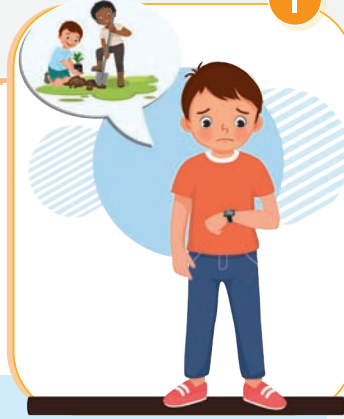
٥ التخطيط قبل القيام بالمهام التي تفضل الاشتراك فيها والاستعداد لها.

٦ التريث قبل التطوع لمساعدة الآخرين.



تَخَيَّلْ أَنَّكَ تَعْمَلُ صَحْفِيًّا بِمَجَلَّةِ الْمَدْرَسَةِ وَتَرُدُّ عَلَى أَسْئَلَةِ الْقُرَّاءِ، اخْتَرِ سُؤَالَ  
مِنَ السُّؤَالَيْنِ الْآتِيَيْنِ وَضَعْ لِلْقَارِئِ الْحَلَّ الْأَنْسَبَ فِي شَكْلِ خُطَوَاتٍ:

اِسْمِي «رفيق» وَأَنَا بِالصَّفِّ السَّادِسِ الْإِبْتِدَائِيِّ،  
دَائِمًا مَا أُعْرِضُ الْمُسَاعَدَاتِ عَلَى أَصْدِقَائِي  
وَالْآخَرِينَ، لَكِنِّي لَا أَسْتَطِيعُ مُسَاعَدَةَ الْجَمِيعِ  
كَمَا وَعَدْتُهُمْ نَظَرًا لِضِيقِ الْوَقْتِ، وَهُوَ مَا يُسَبِّبُ  
لِي الْكَثِيرَ مِنَ الْمُشْكِلَاتِ؛ فَمَاذَا أَفْعَلُ؟



- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....

اِسْمِي «مريم» وَأَنَا بِالصَّفِّ الْخَامِسِ  
الْإِبْتِدَائِيِّ، عَرَضْتُ عَلَى فَرِيْقِ الْإِدَاعَةِ  
الْمَدْرَسِيَّةِ أَنْ أُقَدِّمَ فِقْرَةَ قِرَاءَةِ الْأَخْبَارِ،  
لَكِنِّي لَمْ أُلَاحِظْ احتِيَاجِي لِأَنْ أَتَعَدَّ  
لَامْتِحَانَاتِي فِي الْوَقْتِ نَفْسِهِ؛ فَمَاذَا أَفْعَلُ؟



- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....

# فَعَنْ وَلَا حِظَّ



فَكَّرُوا كُتُبَ:

تَقْيِيمُ



مَا مَعْنَى الْاِعْتِدَالِ؟

عَدَّدَ بَعْضَ التَّصَرُّفَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الْاِعْتِدَالِ:

اَذْكُرِ الْخُطُوبَاتِ الَّتِي اِذَا قُمْتَ بِهَا فَسَتَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ  
فِي يَوْمِكَ مِنْ خِلَالِ تَعَلُّمِكَ قِيَمَةَ الْاِعْتِدَالِ:

اَذْكُرِ اَحَدَ الْمَوَاقِفِ الَّتِي تَصَرَّفْتَ فِيهَا بِاِعْتِدَالٍ وَهُوَ مَا  
جَعَلَكَ تَشْعُرُ بِالسَّلَامِ النَّفْسِيِّ الدَّاخِلِيِّ:

المَوْضُوعِيَّةُ هِيَ أَنْ تُشَارِكَ الْحَقَائِقَ دُونَ تَحْزِيرٍ أَوْ تَأَثِّرٍ بِرَأْيِكَ الشَّخْصِيِّ.

## أَخْبَارُ الرِّيَاضَةِ

انْطَلَقَتِ الصَّافِرَةُ الْأَخِيرَةُ لِيُعلنَ الْحَكَمُ انْتِهَاءَ الْمُبَارَاةِ بِخَسَارَةِ الْفَرِيقِ الَّذِي يُمَثِّلُ مَدْرَسَةَ «ندى»، مَعَ اسْتِهْجَانٍ كَثِيرٍ مِنَ اللَّاعِبِينَ وَاعْتِرَاضِهِمْ عَلَى قَرَارَاتِ الْحَكَمِ، وَكَذَلِكَ بَعْضُ الْمُشْجَعِينَ الَّذِينَ طَالَبُوا بِإِعَادَةِ الْمُبَارَاةِ! وَفِي هَذِهِ الْأَثْنَاءِ -وَرَعْمَ حُزْنِهَا لِخَسَارَةِ فَرِيقِهَا- كَانَتْ «ندى» تُنْهِي تَدْوِينَ مُلَاحَظَاتِهَا الْكَامِلَةِ عَلَى أَحْدَاثِ الْمُبَارَاةِ لِتَسْتَعِينَ بِهَا فِي كِتَابَةِ أَخْبَارِ الرِّيَاضَةِ بِالْمَجَلَّةِ الْمَدْرَسِيَّةِ.

وَمَعَ انْتِهَاءِ الْيَوْمِ الدَّرَاسِيِّ عَادَتْ «ندى» إِلَى مَنْزِلِهَا فَفَرَعَتْ مِنْ وَاجِبَاتِهَا الْمَدْرَسِيَّةِ، ثُمَّ كَتَبَتْ أَخْبَارَ الرِّيَاضَةِ الْخَاصَّةِ بِالْمَدْرَسَةِ وَمِنْ أَهْمِّهَا هَذِهِ الْمُبَارَاةُ الْأَخِيرَةُ؛ لِتَعْرِضَهَا غَدًا عَلَى الْمُعَلِّمِ فِي خِلَالِ اجْتِمَاعِ جَمَاعَةِ الصَّحَافَةِ لِإِعْدَادِ الْمَجَلَّةِ الْأُسْبُوعِيَّةِ.. وَفِي الْاجْتِمَاعِ أَتَتْ الْمُعَلِّمُ عَلَى مَهَارَةٍ «ندى» وَحَسَّنَ أُسْلُوبَهَا وَصِيَاغَتَهَا وَسَرَدَهَا لِلأَحْدَاثِ بِشَكْلِ سَلِسٍ وَبَسِيطٍ، وَبَعْدَ أَنْ فَرَعُوا مِنْ إِعْدَادِ الْمَجَلَّةِ ذَهَبَ أَعْضَاءُ فَرِيقِ الصَّحَافَةِ لِتَعْلِيْقِهَا بِالْفِتَاءِ بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِهِمْ.



فِي الْفُسْحَةِ لَاحَظَتْ «ندى» أَنَّ أَعْضَاءَ فَرِيقِ الْكُرَةِ يَقِفُونَ أَمَامَ الْمَجَلَّةِ وَيَقْرَءُونَ مَا بِهَا بِاهْتِمَامٍ، وَكَانَ يَبْدُو عَلَيْهِمُ الصُّبْقُ وَالانْزِعَاجُ. سَمِعَتْهُمْ «ندى» وَهُمْ يَقُولُونَ إِنَّ تِلْكَ الْأَخْبَارَ غَيْرَ صَحِيحَةٍ! وَقَالُوا: «لَقَدْ كُنَّا الْأَفْضَلُ، لَكِنَّا خَسِرْنَا بِسَبَبِ الظُّلْمِ الَّذِي تَعَرَّضْنَا لَهُ!». تَعَجَّبَتْ «ندى» مِنْ رُذُودِ أَفْعَالِ زُمَلَائِهَا وَكَيْفَ أَنَّهُمْ لَمْ يَتَوَصَّلُوا لِسَبَبِ خَسَارَتِهِمْ الْحَقِيقِيِّ وَهُوَ اسْتِهْتَارُهُمْ بِالْخَصْمِ، وَكَيْفَ أَنَّهُمْ لَا يَعْمَلُونَ عَلَى دِرَاسَةِ أَسْبَابِ الْخَسَارَةِ حَتَّى يَتَجَنَّبُوهَا فِي الْمُبَارَاةِ الْمُقْبِلَةِ! لَكِنَّهَا أَيْضًا ظَنَّتْ أَنَّ كِتَابَتَهَا رُبَّمَا تَكُونُ غَيْرَ صَحِيحَةٍ، فَتَوَجَّهَتْ إِلَى الْمُعَلِّمِ لِتَسْأَلَهُ: «هَلْ أخطأتُ فِي كِتَابَةِ الْخَبَرِ؟ (خَسَارَةٌ قَاسِيَةٌ مِنْ فَرِيقٍ مُتَوَسِّطِ الْأَدَاءِ)؛ أَلَيْسَ هَذَا مَا حَدَّثْتُ؟!».



هَذَا الْمَعْلَمُ مِنْ قَلَقٍ «ندي» وَقَالَ: «بَلَى، هَذَا مَا حَدَثَ بِالْفِعْلِ وَلَقَدْ كَتَبْتُ مَقَالَكَ بِاخْتِرَافٍ وَلَمْ تَتَحَيَّزِي لِأَيِّ مِنَ الْفَرِيقَيْنِ فِي كِتَابَةِ الْحَقِيقَةِ كَامِلَةً، وَهُوَ مَا نُسَمِّيهِ الْمَوْضُوعِيَّةَ، وَلَكِنَّ كَثِيرًا مِنَ النَّاسِ يَجِدُونَ صُعُوبَةً فِي الْاِغْتِرَافِ بِالْحَقِيقَةِ نَظَرًا لِانْتِمَاءِ انْهَمُ أَوْ مُيُولِهِمْ، فَتَجِدِينَهُمْ دَائِمًا مَا يَدَافِعُونَ عَمَّا يُحِبُّونَ دُونَ النَّظَرِ لِلْحَقِيقَةِ أَوْ الْمَوْضُوعِيَّةِ، وَلَكِنْ عَلَيْكَ أَنْ تَضْعِي فِي الْاِغْتِبَارِ هَذَا السَّأُولَ: لِمَآذَا هُمْ غَيْرُ مَوْضُوعِيِّينَ؟! وَهَذَا مَا سَنَاقِشُهُ فِي الْحِصَّةِ الْمُقْبِلَةِ».





فِي الْحِصَّةِ التَّالِيَةِ سَأَلَ الْمُعَلِّمُ تَلَامِيذَهُ عَنْ آرَائِهِمْ فِي الْمَجَلَّةِ لِهَذَا الْأُسْبُوعِ، فَرَفَعَ «زَيْن» يَدَهُ وَتَحَدَّثَ قَائِلًا: «الْمَجَلَّةُ الْأُسْبُوعِيَّةُ أَعْجَبَتْنِي بِشِدَّةٍ، وَلَكِنْ أَخْبَارُ الرِّيَاضَةِ لَمْ تَكُنْ صَحِيحَةً، فَقَدْ لَعَبْنَا بِشَكْلِ جَيِّدٍ جَدًّا وَكُنَّا الْأَفْضَلَ وَنَسْتَحِقُّ الْفَوْزَ»، فَسَأَلَهُ الْمُعَلِّمُ: «هَلْ قَرَأْتَ الْمَقَالَ بِالْكَامِلِ يَا (زَيْن) لِتَحْكَمَ؟». أَجَابَهُ «زَيْن» بِتَرَدُّدٍ: «لَا.. لَمْ أَقْرَأْهُ، لَكِنِّي كُنْتُ مِنْ ضَمَنِ أَعْضَاءِ الْفَرِيقِ». قَالَ الْمُعَلِّمُ: إِذَا قَرَأْتَ الْمَقَالَ فَسَتَجِدُ أَنَّهَا أَشَارَتْ إِلَى الْإِيجَابِيَّاتِ وَالسَّلْبِيَّاتِ أَيْضًا، كَمَا أَنَّهَا أَوْصَحَتْ كَيْفَ تَتَجَنَّبُ هَذِهِ السَّلْبِيَّاتِ فِي الْمُبَارَاةِ الْمُقْبِلَةِ دُونَ تَحْيِيزٍ لِمُدْرَسَتِهَا، وَهُوَ مَا نُسَمِّيهِ «الْمَوْضُوعِيَّةَ». صَمْتُ «زَيْن» وَكَذَلِكَ التَّلَامِيذُ وَهُمْ يَفْكُرُونَ فِي حَدِيثِ الْمُعَلِّمِ، وَقَدْ بَدَأَ عَلَيْهِ الْافْتِتَاحُ بِأَنَّهُ سَوْفَ يَعُودُ لِقِرَاءَةِ الْمَقَالِ بِعِنَايَةٍ لِيَسْتَفِيدَ مِنْهُ.





اَقْرَأِ النَّمُودَجَ، ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ:

نَشَاط

المَوْضُوعِيَّةُ فِي الْأَخْبَارِ هِيَ أَسَاسُ الصَّحَافَةِ الْجَادَّةِ الْقَائِمَةِ عَلَى قِيَمٍ مَهْنِيَّةٍ عَالِيَةٍ، فَالْخَبَرُ الصَّحْفِيُّ الْمَوْضُوعِيُّ هُوَ الَّذِي يَسْتَنِدُ إِلَى حَقَائِقٍ يُمَكِّنُ التَّكَّدُّ مِنْهَا بِالْأَدَلَّةِ وَيَهْدِفُ إِلَى تَقْدِيمِ هَذِهِ الْحَقَائِقِ حَتَّى يُسَاعِدَ الْقَارِئَ عَلَى تَكْوِينِ رَأْيِهِ بِنَفْسِهِ؛ فَيَسْتَخْدِمُ كَاتِبُهُ لُغَةً مُحَايِدَةً وَيَتَجَنَّبُ وَصْفَ الْأَشْخَاصِ بِسُكُلٍ سَلْبِيٍّ أَوْ إِيْجَابِيٍّ.. وَتَقُومُ الْمَوْضُوعِيَّةُ عَلَى عِدَّةِ شُرُوطٍ، مِنْ أَهْمِّهَا: الْفَصْلُ بَيْنَ الْحَقِيقَةِ وَالرَّأْيِ، وَالْحِيَادُ، وَأَنْ يَكُونَ الْخَبَرُ ذَا أَهْمِيَّةٍ لِلْقَارِئِ، وَيَجِبُ عَلَى الْكَاتِبِ أَنْ يَلْتَزِمَ بِالْحَقِيقَةِ مَهْمَا كَلَّفَهُ ذَلِكَ مِنْ مُضَايَقَاتٍ.

• مَا الْهَدَفُ مِنَ الْخَبَرِ الصَّحْفِيِّ الْمَوْضُوعِيِّ؟

• كَيْفَ يَضْمَنُ الْكَاتِبُ عُنْصَرَ الْمَوْضُوعِيَّةِ فِي الْأَخْبَارِ الصَّحْفِيَّةِ؟

• اذْكُرْ أَهْمَ شُرُوطِ الْمَوْضُوعِيَّةِ فِي كِتَابَةِ خَبَرٍ صَحْفِيٍّ:



تُعَدُّ قِيَمَتَا الصِّدْقِ وَالْأَمَانَةِ بِحَيَاتِنَا كَالْمَوْضُوعِيَّةِ فِي الْأَخْبَارِ الصَّحَفِيَّةِ.

## نَشَاطٌ ٢ أَيُّ الْأَخْبَارِ الْأَتِيَّةِ مَوْضُوعِيٌّ وَأَيُّهَا مُتَحَيِّرٌ؟ وَلِمَاذَا؟

السَّبَبُ	مَوْضُوعِيٌّ أَمْ مُتَحَيِّرٌ؟	الخَبَرُ
.....	.....	مَا حَدَّثَ فِي الْمُبَارَاةِ مِنْ مَهَازِلَ تَحْكِيمِيَّةٍ يَجِبُ مُوَاجَهَتُهُ مِنْ قِبَلِ إِدَارَةِ النَّادِي.
.....	.....	لَمْ يَكُنِ الْحَكْمُ كُفُئًا أَوْ ذَا خِبْرَةٍ كَافِيَةٍ تَسْمَحُ لَهُ بِتَحْكِيمِ هَذِهِ الْمُبَارَاةِ.
.....	.....	قَرَّارُ صَرْبَةِ الْجَزَاءِ كَانَ حُكْمًا غَيْرَ سَلِيمٍ وَأَنَّ الصَّرْبَةَ غَيْرُ صَحِيحَةٍ.
.....	.....	فَارَّ الْفَرِيقُ الْأَزْرَقُ عَلَى الْفَرِيقِ الْأَصْفَرِ ١-٢ فِي مُبَارَاةِ الْأَمْسِ.



مَقَالٌ نَقْدِيٌّ لِأَحَدِ  
الْأَقْلَامِ

إِعْلَانٌ عَنْ  
مُنْتَجٍ جَدِيدٍ

خَبْرٌ تَرْشُحُكَ رَئِيسًا  
لِللَّجْنَةِ الرِّيَاضِيَّةِ  
بِمَدْرَسَتِكَ

مَقَالٌ خَبْرِيٌّ عَنْ  
مَجْهُودَاتِ إِدَارَةِ  
مَدْرَسَتِكَ لِمُسَاعَدَةِ فَرِيقِ  
الْكَشَّافَةِ

• فَكِّرْ فِي أَنْوَاعِ هَذِهِ الْأَخْبَارِ وَحَدِّدْ مَا إِذَا كَانَتْ كِتَابَتُهَا أَفْضَلَ  
بِشْكَلٍ مَوْضُوعِيٍّ أَمْ ذَاتِيٍّ:

• اكْتُبْ بَعْضَ الْمَوْضُوعَاتِ الْآخَرَى الَّتِي يُمَكِّنُ أَنْ تَكْتُبَ عَنْهَا  
بِشْكَلٍ غَيْرِ مَوْضُوعِيٍّ:







فِي بَعْضِ الْأَحْيَانِ يَكُونُ التَّحْيِيزُ عَادِلًا إِذَا كَانَ لِإِنْصَافِ الضَّعِيفِ.

اُكْتُبْ:

نَشَاطٌ ٤

اُكْتُبْ خَبْرًا صَحَفِيًّا عَنْ آخِرِ مُبَارَاةٍ لِفَرِيقِكَ الْمُفْضَلِ بَعْدَ كَلِمَاتٍ يَتَرَاوَحُ بَيْنَ (٦٠ وَ ١٠٠) كَلِمَةٍ، مُرَاعِيًّا أَنْ يَكُونَ عُنْوَانُهُ وَمَضْمُونُهُ مَوْضُوعِيًّا:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



تَأَكَّدْ مِنَ الْعَنَاصِرِ الْآتِيَةِ فِي كِتَابَتِكَ، وَهِيَ:

٢- التَّحَقُّقُ مِنَ الْمَصَادِرِ.

١- اخْتِيَارُ الْكَلِمَاتِ.

٣- مُرَاعَاةُ آرَاءِ جَمِيعِ الْأَطْرَافِ.



# فَكْرٌ وَلَا حِظَّ



فَكَّرْ وَاكْتُبْ:

تَقْيِيمٌ



١ اذْكُرْ مَعْنَى الْمَوْضُوعِيَّةِ وَأَهَمَّ شُرُوطِهَا:

٢ اذْكُرْ فَوَائِدَ كِتَابَةِ الْأَخْبَارِ بِشَكْلِ مَوْضُوعِيٍّ:

٣ مَتَى يَكُونُ التَّحْيِيزُ أَمْرًا عَادِلًا؟

٤ مَتَى يَكُونُ مَقْبُولًا أَنْ أَكْتُبَ مَنشُورًا بِشَكْلِ فِيهِ بَعْضُ التَّحْيِيزِ؟



الْوَفَاءُ هُوَ الْحِفَاظُ عَلَى الْعَهْدِ وَالْإِتِّزَامُ بِهِ، وَهُوَ الْإِخْلَاصُ وَالاعْتِرَافُ  
بِالْجَمِيلِ وَالْفَضْلِ.

## الْحَيَوَانَاتُ الْوَفِيَّةُ

وَقَفَ «صَالِحٌ» وَوَالِدُهُ أَمَامَ أَرْفَفِ الدُّمَى فِي مَحَلِّ اللَّعْبِ لِيُخْتَارَا لِعَبَّةٍ لِابْنِ عَمِّهِ الصَّغِيرِ «سَعِيدٍ».. أَمْسَكَ «صَالِحٌ» بِدُمِيَّةٍ بُدِيْعَةٍ تُصَوِّرُ فِيلًا رَمَادِيَّ اللَّوْنِ ذَا خُرْطُومٍ طَوِيلٍ مَلْفُوفٍ وَأَثْيَابٍ بَيَضَاءٍ تَجْعَلُ هَيْئَتَهُ جَمِيلَةً، قَالَ «صَالِحٌ» لِوَالِدِهِ: «سَوْفَ يُحِبُّ (سَعِيدٌ) هَذِهِ الدُّمِيَّةَ!»، وَافَقَ الْأَبُ عَلَى كَلَامِ «صَالِحٍ» وَاشْتَرَى الدُّمِيَّةَ، ثُمَّ انْطَلَقَا لِمَنْزِلِ عَمِّهِ لِيُطَمِّنَتَا عَلَى «سَعِيدٍ» الَّذِي كَانَ مَرِيضًا.



عِنْدَ وَصُولِهِمَا لِمَنْزِلِ الْعَمِّ، كَانَتِ الْأُمُّ تُعْطِيهِ الدَّوَاءَ وَقَدْ بَدَأَ عَلَى وَجْهِهَا مَلَامِحُ الْقَلَقِ عَلَى صَغِيرِهَا، وَطَلَبَ الْعَمُّ مِنْ أَخِيهِ وَمِنْ ابْنِهِ «صَالِحٌ» أَنْ يَرْتَدِّيَا كِمَامَتَيْنِ فِي أَثْنَاءِ الزِّيَارَةِ لِحِمَايَةِ أَنْفُسِهِمَا مِنَ الْعَدَوَى.. وَحِينَ رَأَى «سَعِيدٌ» ابْنَ عَمِّهِ، أَشْرَقَ وَجْهُهُ الْمُرْهَقُ وَحَيَّاهُمَا بِصَوْتٍ وَاهِنٍ، وَافْتَرَبَ «صَالِحٌ» مِنْ «سَعِيدٍ» وَهُوَ يُخْرِجُ دُمِيَّةَ الْفِيلِ مِنْ حَقِيَّتِهِ.. فَرِحَ «سَعِيدٌ» عِنْدَمَا فَاجَأَهُ «صَالِحٌ» بِالْهَدِيَّةِ وَبَدَتِ السَّعَادَةُ عَلَى وَجْهِهِ الشَّاحِبِ، وَقَالَ: «كَيْفَ عَرَفْتَ يَا «صَالِحٌ» أَنَّ الْفِيلَ هُوَ حَيَوَانِي الْمُفَضَّلُ؟!»، ثُمَّ ابْتَسَمَ وَهُوَ يَقُولُ بِصَوْتٍ ضَعِيفٍ: «هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ الْفِيلَةَ تَرْتَعِدُ مِنَ الْفِرْزَانِ؟!». فَرِحَ «صَالِحٌ» بِأَنَّ هَدِيَّتَهُ قَدْ جَعَلَتْ ابْنَ عَمِّهِ يَنْسَى مَرَضَهُ؛ لِذَا فَقَدْ قَالَ لَهُ وَهُوَ مَسْرُورٌ بِتَبَادُلِ الْحَدِيثِ مَعَهُ: «حَقًّا؟! إِنَّهَا مَعْلُومَةٌ شَائِقَةٌ! فَهَلْ تَعْلَمُ أَنْتَ أَنَّ الْفِيلَ يُعَدُّ مِنْ أَكْثَرِ الْحَيَوَانَاتِ وَفَاءً؟!»، تَعَجَّبَ «سَعِيدٌ» وَقَالَ: «كَيْفَ هَذَا؟».





قَالَ «صالح»: «إِنَّ الْأَفْيَالَ تَمْتَارُ بِالشَّرَابِطِ الْعَائِلِيَّ، فَمَثَلًا حِينَ تَتَعَرَّضُ بِسِنَّهَا لِلجَفَافِ تَقُودُ الجَدَّةَ -وَهِيَ الْأَكْبَرُ سِنًّا بِالطَّبْعِ- الْقَطِيعَ لِلْبَحْثِ عَنِ الْمَاءِ، فِيمَا تَحْمِي الْأُمّهَاتُ -فِي أَثْنَاءِ رِحْلَةِ الهَجْرَةِ- الصَّغَارَ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ الْمُفْتَرَسَةِ بِاخْتَوَائِهَا دَائِمًا فِي وَسْطِ الْقَطِيعِ، وَعِنْدَ الْمَرَضِ وَالْأَلَمِ لَا يَتْرُكُ الْقَطِيعُ الْفِيلَ الْمَرِيضَ، كَمَا أَنَّهَا تُقَدِّمُ الْعِزَاءَ وَتُبْدِي حُزْنَهَا لِمَنْ يَمُوتُ مِنْهَا!.. ائْتَدِهَشَ «سعيد» مِنْ هَذِهِ الْمَعْلُومَاتِ، وَقَالَ لِـ«صالح»: «لَقَدْ أَحْبَبْتُ الْفَيْلَةَ أَكْثَرَ وَأَكْثَرَ»، وَصَحَّحُوا جَمِيعًا.



وَهُنَا دَخَلَتْ وَالِدَةُ «سَعِيدٍ» لِتَطْمَئِنَّ عَلَيْهِ، فَوَضَعَتْ كَفَّهَا عَلَى جَبِينِهِ لِتَتَأَكَّدَ مِنْ اعْتِدَالِ دَرَجَةِ حَرَارَةِ جِسْمِهِ، فَقَالَ لَهَا «سَعِيدٌ»: «أَشْكُرُكَ يَا أُمِّي، فَأَنْتِ وَأَبِي تَهْتَمَّانِ بِي وَتَرْعَايَانِي كَمَا تَهْتَمُّ الْفِيلَةُ بِصِغَارِهَا وَتَرْعَاهَا!». صَحِكَ الْجَمِيعُ، وَأَخَذَتِ الْأُمُّ الدُّمِيَّةَ مِنْ «صَالِحٍ» وَهِيَ تَقُولُ ضَاحِكَةً: «سَوْفَ أَعْتَنِي بِهَا هِيَ الْأُخْرَى!».





اسْتَخْدِمِ جَدُولَ الرُّمُوزِ لِفَكَ الشَّفْرَةِ وَتَعْرِفِ الْكَلِمَاتِ:

نَشَاطٌ

٥ ج	٤ ث	٣ ت	٢ ب	١ أ
١٠ ر	٩ ذ	٨ د	٧ خ	٦ ح
١٥ ض	١٤ ص	١٣ ش	١٢ س	١١ ز
٢٠ ف	١٩ غ	١٨ ع	١٧ ظ	١٦ ط
٢٥ ن	٢٤ م	٢٣ ل	٢٢ ك	٢١ ق
		٢٨ ي	٢٧ و	٢٦ هـ


٢٨	٢٣	٢٦	١	١
٢٨	٢١	٢٨	٨	١٤
٢٨	٢٥	١٦	٢٧	٣



يَتِمَّتَعُ الشَّخْصُ الْوَفِيَّ بِثِقَةٍ مِّنْ حَوْلِهِ.

اخْتَرِ أَحَدَ هَذِهِ الْأَفْعَالِ وَاكْتُبْ لِمَاذَا يُعَبِّرُ عَنِ الْوَفَاءِ:

نَشَاطٌ ٢



التَّسَامُحُ عِنْدَ الْخَطَا.



الصِّدْقُ.



عَدَمُ الْبُوحِ بِالْأَسْرَارِ عِنْدَ الْخِصَامِ.



الدَّفَاعُ عَنِ الصَّدِيقِ.



.....

.....

.....

.....







.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....

اَكْتُبْ كَيْفَ سَيَشْعُرُ كُلُّ شَخْصٍ بِالْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ وَلِمَاذَا  
تُعَدُّ كُلُّ مِنْهَا مِنْ صُورِ الْوَفَاءِ:

نَشَاطَاتُ ٤

١

عَرَضْتُ عَلَى وَالِدَيْكَ أَنْ تَعْتَنِي  
بِاخْتِكَ الصَّغِيرَةِ بِضْعَ سَاعَاتٍ؛  
لَآنَ لَدَيْهِمَا عَمَلًا.



٢

اتَّصَلْتُ بِأَقْرَبَائِكَ؛ لِلتَّهْنِئَةِ بِأَحَدِ  
الْأَعْيَادِ.



٣

الْتَزَمْتُ بِوَعْدِكَ لِصَدِيقَتِكَ فِي أَنْ  
تُسَاعِدِيهَا عَلَى فَهْمِ أَحَدِ الدُّرُوسِ.



# فَكِّرْ وَلَا حِظَّ



فَكَّرُوا كَتَبُ:

تَقْيِيمُ



١ اذْكُرْ رَمَزًا يَدُلُّ عَلَى الْوَفَاءِ لِلْوَطَنِ:

٢ حَدِّدْ ثَلَاثَةَ سُلُوكِيَّاتٍ وَرَدَتْ بِالْقِصَّةِ تَدُلُّ عَلَى الْوَفَاءِ:

٣ اذْكُرْ فِعْلَيْنِ يَدُلَّانِ عَلَى الْوَفَاءِ مَعَ الْأَهْلِ:

٤ اذْكُرْ فِعْلَيْنِ يَدُلَّانِ عَلَى الْوَفَاءِ مَعَ الصَّدِيقِ:

الْحِلْمُ وَضَبْطُ النَّفْسِ هُوَ أَنْ تَتَحَكَّمَ فِي مَشَاعِرِنَا وَرَغَبَاتِنَا وَحَاجَاتِنَا فِي الْمَوَاقِفِ الْمُخْتَلِفَةِ؛ لِاتِّخَاذِ الْقَرَارِ الْأَنْسَبِ وَالْقِيَامِ بِالتَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ.

## لَمْدِيَّةٌ «يَحْيَى»

أَنْهَى «إِبْرَاهِيمُ» مَكَالِمَةَ الْهَاتِفِ مَعَ صَدِيقِهِ «يَحْيَى» قَائِلًا: «أَنَا مُتَأَسِّفٌ، لَا أَسْتَطِيعُ حُضُورَ عِيدِ الْمِيلَادِ، فَمَوْعِدُهُ هُوَ مَوْعِدُ تَدْرِيبِي نَفْسُهُ»، قَالَ «يَحْيَى» مُقْتَرِحًا: «يُمْكِنُكَ الْحُضُورُ بَعْدَ التَّدْرِيبِ، سَأَنْتَظِرُكَ يَا صَدِيقِي»، إِلَّا أَنَّ «إِبْرَاهِيمَ» عَادَ يَقُولُ: «كَمْ أَتَمَنَّى أَنْ أَحْضَرَ، لَكِنَّ عَمَّتِي سَتُرْزِقُنَا.. مَعَ الْأَسَفِ يَا (يَحْيَى)، لَنْ أَسْتَطِيعَ الْحُضُورَ بَعْدَ التَّدْرِيبِ أَيْضًا، لَكِنِّي أَعِدُّكَ بِأَنْ نَحْتَفِلَ بِعِيدِ مِيلَادِكَ فِي الْمَدْرَسَةِ غَدًا».. وَفَوْرَ انْتِهَائِهِ مِنَ الْمَكَالِمَةِ دَخَلَ «إِبْرَاهِيمُ» مُسْرِعًا إِلَى جَدَّتِهِ وَأَخْبَرَهَا بِأَنَّهُ يَجِبُ أَنْ يَذْهَبَ لِيَلْحَقًا بِمَوْعِدِ التَّدْرِيبِ، وَحَمَلَ حَقِيبَتَهُ الَّتِي كَانَتْ قَدْ أَعَدَّهَا مُسَبِّقًا.





وَصَلَ «إِبْرَاهِيمَ» إِلَى صَالَةِ التَّدْرِيبِ فَحَيًّا زُمَلَاءَهُ، ثُمَّ دَخَلَ غُرْفَةَ تَغْيِيرِ الْمَلَابِيسِ فَبَدَّلَ ثِيَابَهُ وَوَضَعَ حَقَبِيَّتَهُ فِي دُولَابِهِ، وَهَنَّاكَ سَمِعَ «آدَمَ» وَهُوَ يَقُولُ لِصَدِيقِهِ: «انْظُرْ، هَذِهِ هِيَ هَدِيَّتِي لِـ (يحيى)».. كَانَ «إِبْرَاهِيمَ» يُفَكِّرُ فِي أَنْ يَطْلُبَ مِنْ جَدِّتِهِ أَنْ يَذْهَبَا لِشِرَاءِ هَدِيَّةٍ لِـ «يحيى» بَعْدَ انْتِهَائِهِ مِنَ التَّدْرِيبِ، وَلِذَلِكَ أَرَادَ أَنْ يَرَى هَدِيَّةَ «آدَمَ» حَتَّى يُفَكِّرَ فِي هَدِيَّةٍ مُنَاسِبَةٍ؛ لِذَا تَدَخَّلَ فِي الْحَدِيثِ وَقَالَ لِـ «آدَمَ»: «أُرِيدُ أَنْ أَرَى الْهَدِيَّةَ»، فَكَفَّزَ «آدَمَ» قَائِلًا: «هَذِهِ هَدِيَّتِي لِـ (يحيى) وَأُرِيدُ أَنْ تَكُونَ مُفَاجَأَةً لَهُ».. تَصَاقَقَ «إِبْرَاهِيمَ» وَلَمْ يَفْهَمْ لِمَاذَا تَصَرَّفَ مَعَهُ «آدَمَ» بِهَذِهِ الطَّرِيقَةِ!





بَدَأَ التَّدْرِيبَ وَاصْطَفَى اللَّاعِبُونَ أَمَامَ أَقْرَاصِ الرَّمَايَةِ لِيَصُوبُوا عَلَى اللُّوْحَاتِ الْمُعَدَّةِ لِدَلِكِ، وَبَدَأَ «إِبْرَاهِيمُ» فِي الرَّمْيِ لَكِنَّهُ كَانَ - عَلَى غَيْرِ عَادَتِهِ - يَخْطِئُ الْأَهْدَافَ، فَقَدْ كَانَ يَجِدُ صُعُوبَةً فِي صَبْطِ نَفْسِهِ وَالتَّرْكِيزِ بِسَبَبِ انْفِعَالِهِ وَانْشِعَالِهِ بِتَذَكُّرِ مَوْقِفِ «آدَمَ» مَعَهُ، وَلَاحَظَ الْمُدَرَّبُ تَغَيَّرَ مَلَامِحِ «إِبْرَاهِيمِ» وَاخْتِلَافَ أَدَائِهِ. بَعْدَ التَّدْرِيبِ وَفِي أَثْنَاءِ تَجْمِيعِ كُلِّ لَاعِبٍ السَّهَامَ وَوَضْعِهَا فِي جَعْبَتِهِ، تَوَجَّهَ الْمُدَرَّبُ مُبَاشَرَةً إِلَى «إِبْرَاهِيمِ» قَائِلًا: «أَدَاؤُكَ دَائِمًا مُمَيَّزٌ يَا (إِبْرَاهِيمُ) لَكِنِّي لَاحَظْتُ الْيَوْمَ تَشَتَّتَ ذَهْنُكَ وَهُوَ مَا أَثَّرَ عَلَى دِقَّةِ تَصْوِيبِكَ.. إِنْ أَرَدْتَ أَنْ تُشَارِكَنِي أَوْ تَتَحَدَّثَ مَعِي فِيمَا يَشْغَلُكَ فَسَاكُونُ فِي انْتِظَارِكَ، وَاتَّمَتَّى أَنْ تَعُودَ لِأَدَائِكَ الْمُتَمَيِّزِ فِي التَّدْرِيبِ الْمُقْبِلِ».. شَكَرَ «إِبْرَاهِيمُ» مُدَرَّبَهُ وَوَعَدَهُ بِالتَّرْكِيزِ فِي الْمَرَّةِ الْمُقْبِلَةِ، وَهُنَا حَصَرَتْ جَدَّتُهُ لِتَصْطَحِبَهُ إِلَى الْمَنْزِلِ.



وَفِي الطَّرِيقِ سَأَلَتْهُ: «كَيْفَ كَانَ تَدْرِيبُكَ الْيَوْمَ يَا (إِبْرَاهِيمَ)؟»، فَأَجَابَهَا بِحُزْنٍ: «لَقَدْ أَخْرَجَنِي صَدِيقِي (آدَمَ) الْيَوْمَ، وَهَذَا الْأَمْرُ صَافِقَنِي جِدًّا وَقَدْ لَاحَظَ مُدَرِّبِي أَنَّكَ دَلَيْكَ عَلَى أَدَائِي»، ثُمَّ حَكَى لَهَا مَا دَارَ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْمُدَرِّبِ. سَأَلَتْهُ الْجَدَّةُ بِخَنَانٍ: «هَلْ تَوَدُّ أَنْ تَبُوحَ لِي بِمَا حَدَثَ وَأَغْضَبَكَ مِنْ (آدَمَ)؟»، فَحَكَى «إِبْرَاهِيمَ» لِجَدَّتِهِ مَا حَدَثَ وَكَيْفَ رَفَضَ «آدَمَ» أَنْ يَرِيَهُ الْهَدِيَّةَ، فَزَيَّنَتْ عَلَى كَتِفِهِ وَقَالَتْ لَهُ: «أَرَأَيْتَ يَا (إِبْرَاهِيمَ) كَيْفَ أَنَّ مُدَرِّبَكَ لَمْ يُصِرَّ عَلَى مَعْرِفَةِ مَا يُصَافِقُكَ عَلَى الرَّغْمِ مِنْ اهْتِمَامِهِ؟ لَقَدْ احْتَرَمَ خُصُوصِيَّتَكَ، وَكَانَ لَدَيْهِ الْقُدْرَةُ عَلَى صَبْطِ النَّفْسِ وَعَدَمِ التَّدْخُلِ فِي شُئُونِكَ، هَلْ تَعْتَقِدُ أَنَّكَ مَارَسْتَ الْمَهَارَةَ نَفْسَهَا فِي مَوْقِفِكَ مَعَ (آدَمَ)؟».. فَكَرَّ «إِبْرَاهِيمَ» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَ: «حَقِيقَةً لَمْ أَفْعَلْ يَا جَدَّتِي، مَعَكَ حَقٌّ»، وَهُنَا أَدْرَكَ أَنَّ تَصَرُّفَ «آدَمَ» مَعَهُ كَانَ بِسَبَبِ عَدَمِ قُدْرَتِهِ عَلَى التَّحَكُّمِ فِي فُضُولِهِ، عِنْدَيْهِ انْمَحَى غَضَبُهُ مِنْ «آدَمَ» وَقَرَّرَ الْاِعْتِدَارَ لَهُ عَدَا فِي الْمَدْرَسَةِ، وَقَالَ لِجَدَّتِهِ: «وَالآنَ، هَلْ يُمْكِنُنَا أَنْ نَذْهَبَ لِشِرَاءِ هَدِيَّةٍ لِصَدِيقِي (يَحْيَى)؟!»، فَقَالَتِ الْجَدَّةُ بِاسْمَةٍ: «بِكُلِّ تَأَكِيدٍ».





ضَعِ الْعِبَارَاتِ الْآتِيَةَ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

نَشَاط

فِكْرُ الْآخَرِينَ

الطَّقُسُ

فِكْرِي

الْعَمَلُ بِجِدٍّ

مَشَاعِرِي

اهْتِمَامَاتِي

مَاذَا أَقُولُ؟

أَفْعَالِي

مَا يَقُولُهُ الْآخَرُونَ

تَصَرُّفَاتُ الْآخَرِينَ

المُشْكِلَاتُ الْعَالَمِيَّةُ

مَشَاعِرُ الْآخَرِينَ

لَا أَسْتَطِيعُ التَّكَلُّمَ بِهِ

أَسْتَطِيعُ التَّكَلُّمَ بِهِ

.....

.....

.....

.....



## نشاط ٢ صل:



تَشْعُرُ بِالْخَوْفِ مِنْ شَيْءٍ مَا؛ فَتَصْرُحْ  
بِصَوْتٍ عَالٍ.

تَشْعُرُ بِالْحُزْنِ فَتَكْتُبُ فِي مُدَوَّنَتِكَ.

لَا تَسْتَطِيعُ فَهَمَ الدَّرْسِ فَتَحَبِّطُ عَلَى  
الطَّاوَلَةِ.

تَنْتَظِرُ لِتَتَاوَلَ الْحُلُوى بَعْدَ الْانْتِهَاءِ مِنْ  
عَدَائِكَ.

تَصِيحُ: "هَلْ يُمْكِنُنِي الذَّهَابُ إِلَى دَوْرَةِ  
الْمِيَاهِ؟" فِي أَثْنَاءِ شَرْحِ مُعَلِّمِكَ.

تَنْتَظِرُ بِهُدُوءٍ حَتَّى يَفْرَغَ وَالِدُكَ مِنَ التَّحَدُّثِ  
بِالْهَاتِفِ؛ كَيْ تَطْلُبَ مِنْهُ شَيْئًا مَا.

يَتَحَدَّثُ زُمَلَاؤُكَ فِي أَمْرِ يَحْضُهُمْ، فَتَتَدَخَّلُ  
فِي الْحَدِيثِ.

تُلْقِي مُعْطَفَكَ عَلَى الْأَرْضِيَّةِ لَدَى عَوْدَتِكَ مِنَ  
الْخَارِجِ؛ لِأَنَّكَ تَشْعُرُ بِالْجُوعِ وَتُرِيدُ تَتَاوَلَ  
الطَّعَامِ بِسُرْعَةٍ.



تَصْرُفُ يَدُكَ عَلَى صَبِطِ النَّفْسِ.



تَصْرُفُ لَا يَدُكَ عَلَى صَبِطِ النَّفْسِ.

يُمْكِنُنِي التَّحَكُّمُ بِأَفْعَالِي وَالسَّيْطَرَةُ عَلَى مَشَاعِرِي مِنْ خِلَالِ التَّرْيِثِ  
وَالْتَفْكِيرِ فِي النَتَائِجِ.

الْعَبُّ لُعْبَةٌ (السُّلَمُ وَالْتَّعْيَانُ) وَحَدَّدَ مَا إِذَا كَانَتْ كُلُّ عِبَارَةٍ  
مِمَّا يَلِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ أَمْ لَا، مَعَ التَّغْلِيلِ:

## نَشَاطٌ ٣

أَبْدَأُ

- ١ • يَجِبُ أَنْ أُرَكِّزَ جَيِّدًا  
فِيمَا أَفْعَلُ؛ حَتَّى أَنْجَحَ.

- ٢ • ازْبِجْ خُطْوَةً إِلَى الْخَلْفِ

- ٣ • لَا أَحْتَاجُ لِلتَّزْكِيذِ، بِالتَّأَكُّيدِ  
سَأَسْتَطِيعُ النَّجَاحَ فِي  
الْمُهْمَةِ فَأَنَا ذَكِيٌّ.

- ٤ • ازْبِجْ خُطْوَتَيْنِ إِلَى الْخَلْفِ

- ٥ • سَأَتَنَاوَلُ سَطِيرَةَ الْمُرَبِّي الْآنَ،  
لَنْ أُنْتَظِرَ حَتَّى انْتِهَاءِ الْحِصَّةِ.

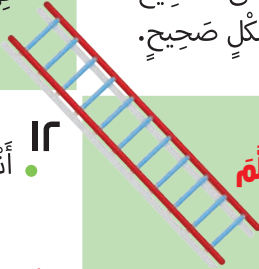
- ٦ • لَنْ يَحْدُثُ شَيْءٌ إِذَا قُمْتُ  
بِهَذَا الْآنَ، وَيُمْكِنُنِي  
الاسْتِدْكَارَ فِيمَا بَعْدَ



- ٧ • تَقَدَّمْ خُطْوَةً لِلْأَمَامِ

- ٨ • يَجِبُ أَنْ أَقْرَأَ الْإِرْشَادَاتِ  
بِحِرْصٍ؛ حَتَّى أَسْتَطِيعَ  
الْإِجَابَةَ بِشَكْلِ صَحِيحٍ.

- ٩ • يَجِبُ أَنْ أَتَمَهَّلَ وَأُفَكِّرَ  
فِي نَتِيجَةِ هَذَا الْاِخْتِيَارِ.



- ١١ • اْمْعِدِ السُّلَمَ

- ١٢ • أَنْتَ الْفَائِزُ

الْتَّهَاتِيَّةُ

- ١٠ • يَجِبُ أَنْ أُوَدِّيَ هَذِهِ  
الْمُهْمَةَ عَلَى أَكْمَلِ وَجْهِ؛  
حَتَّى أَسْتَطِيعَ الْاسْتِمْتَاعَ  
بِبَقِيَّةِ الْيَوْمِ.

الآن صَمِّمُ مُلَصَقًا بِالْعِبَارَاتِ الَّتِي تُسَاعِدُكَ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ  
مَجْمُوعَتِكَ وَعَلِّقْهَا بِالْفُصْلِ.



## نشاط ٤ اختر أحد المواقف وأكمل الجدول:

اضطدمت رجلك بإحدى قطع أثاث المنزل وتألّمت.

سمّح لك المعلّم أن تجلس بجانب زميلك المفضل هذه الحصّة.

في أثناء قيامك بشيء في المطبخ، لاحظت الكعكة التي أعدتها والدتك لتتناولوها بعد العشاء.

سمعت صوت بزنّامجك المفضل بالتلفاز في أثناء عمّلك واجباتك المدرسيّة.



ردّ الفعل المترمّ بصنط النفس:	ردّ الفعل المترمّ بصنط النفس:
.....	.....
.....	.....
.....	.....
التّبيجة المترتبة على ذلك:	التّبيجة المترتبة على ذلك:
.....	.....
.....	.....
.....	.....

# فَكَّرْ وَلَا حِظَّ



فَكَّرُوا كُتِبَ:

تَقْيِيمٌ



اَذْكُرْ بَعْضَ أَنْوَاعِ ضَبِطِ النَّفْسِ وَأَمْثَلَهُ لِكُلِّ مِنْهَا:

١

هَلْ تُسْتَخْدَمُ مَهَارَةُ ضَبِطِ النَّفْسِ لِلْمَشَاعِرِ السَّلْبِيَّةِ  
فَقَطْ؟ اشرح.

٢

اَذْكُرْ بَعْضَ الْأَسَالِبِ الَّتِي يُمْكِنُ اسْتِخْدَامُهَا لِضَبِطِ النَّفْسِ  
بِالْمَوَاقِفِ الْمُخْتَلِفَةِ:

٣

اَذْكُرْ مَوْقِفًا اسْتَخْدَمْتَ فِيهِ مَهَارَةَ ضَبِطِ النَّفْسِ:

٤



المُرونة والتَّفَاهُْمُ مِنْ أَشْكَالِ الْاِعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَنَا.

## نَادِي الْقِرَاءَةِ

فِي نِهَآيَةِ جَلْسَةِ «نَادِي الْقِرَاءَةِ» الَّتِي تَحْضُرُهَا «سَالِي» وَأَصْدِقَاؤُهَا بِقَصْرِ الثَّقَافَةِ، وَبَعْدَ أَنْ تَنَاقَشُوا فِي الْكِتَابِ الَّذِي قَرَأُوهُ جَمِيعًا هَذَا الشَّهْرَ، اقْتَرَحَتْ «سَالِي» اسْمَ كِتَابِ الشَّهْرِ الْمُقْبِلِ، فَفَكَّرَتْ «لُبْنَى» قَلِيلًا ثُمَّ أَبَدَتْ اِعْتِرَاضَهَا قَائِلَةً: «أَنَا لَا أُحِبُّ قِرَاءَةَ هَذَا النَّوعِ مِنَ الْكُتُبِ»، وَوَافَقَهَا «عَلَّامٌ» قَائِلًا: «أَتَفِيقُ مَعَكَ يَا لُبْنَى»، ثُمَّ اقْتَرَحَ كِتَابًا آخَرَ وَلَاقَى اقْتِرَاحُهُ الْجَدِيدُ اسْتِحْسَانًا مِنْ الْجَمِيعِ مَاعَدَا «سَالِي» الَّتِي بَدَأَتْ عَلَى وَجْهِهَا الضَّيْقُ وَقَالَتْ بِانْدِفَاعٍ: «أَنَا لَا أُوَافِقُ».. اخْتَلَفَتْ الْأَرَاءُ بَيْنَ الزُّمَلَاءِ، فَانْتَهَتْ الْجَلْسَةُ دُونَ اخْتِيَارِ كِتَابِ الشَّهْرِ الْمُقْبِلِ.



بَيَّنَمَا كَانَتْ «سالي» تَسِيرُ بِصُحْبَةِ «مليكة» فِي طَرِيقِهِمَا إِلَى الْمَنْزِلِ حَاوَلَتْ «سالي» مُجَدِّدًا التَّحَدُّثَ إِلَيْهَا لِإِقْنَاعِهَا بِالْكِتَابِ الَّذِي افْتَرَحَتْهُ، لَكِنَّ «مليكة» أَبَدَتْ عَدَمَ رَغْبَتِهَا فِي قِرَاءَتِهِ مُوَضِّحَةً لـ «سالي» أَنَّهُمْ قَرَأُوا كِتَابًا مُمَازًا مُنْذُ عِدَّةِ أَشْهُرٍ وَلَمْ يُجِبْهُ الْكَثِيرُونَ، وَمَنْ الْأَفْضَلُ أَنْ يُجَرَّبُوا نَوْعًا آخَرَ! إِلَّا أَنَّ «سالي» الَّتِي بَدَأَ عَلَيْهَا عَدَمُ الْإِقْنَاعِ قَالَتْ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ أَنَّكَ سَتُؤَافِقِينَ عَلَى افْتِرَاحِي لِأَنَّ صَدِيقَتَانِ، وَدَائِمًا مَا نَتَشَارَكُ الْأَنْشِطَةَ مَعًا»، وَسَرَّعَانَ مَا وَدَعَتْ صَدِيقَتَهَا وَأَنْصَرَفَتْ.. وَفِيمَا تَبَقَّى مِنْ طَرِيقِهَا لِلْمَنْزِلِ، لَمْ تَسْتَطِعْ «سالي» الْكَفَّ عَنِ التَّفَكُّيرِ فِي الْكِتَابِ الَّذِي اخْتَارَتْهُ وَسَبَبِ اخْتِلَافِ الْآرَاءِ حَوْلَهُ وَكَيْفَ أَنَّ «مليكة» صَدِيقَتَهَا لَمْ تَقْتِنَعْ بِافْتِرَاحِهَا!





فِي الْمَسَاءِ، كَانَتْ «سَالِي» شَارِدَةً الذَّهْنَ عِنْدَمَا دَقَّ جَرَسُ التَّلِيفُونِ وَكَانَ الْمُتَحَدِّثُ صَدِيقَتَهَا «يَاسْمِينَ» الَّتِي أَبَدَتْ إِعْجَابَهَا بِالكِتَابِ الَّذِي اقْتَرَحَتْهُ «سَالِي» وَقَالَتْ لَهَا: «فَلْنُحَاوِلْ إِقْنَاعَ الْأَصْدِقَاءِ مَرَّةً أُخْرَى».. قَالَتْ «سَالِي» فِي أَسْفٍ: «لَقَدْ تَحَدَّثْتُ إِلَى (مَلِيكَةِ) بِالْفِعْلِ لَكِنَّهَا لَمْ تَقْتَنِعْ»، وَفَكَّرَتْ قَلِيلًا ثُمَّ قَالَتْ: «لَكِنِّي سَأُحَاوِلُ مَعَهَا مَرَّةً أُخْرَى». بِالْفِعْلِ اتَّصَلَتْ «سَالِي» بِصَدِيقَتِهَا لِتُحَاوِلَ إِقْنَاعَهَا مَرَّةً أُخْرَى، فَغَضِبَتْ «مَلِيكَةُ» وَقَالَتْ لَهَا: «لَقَدْ أَخْبَرْتُكَ مِنْ قَبْلُ يَا (سَالِي) بِأَنِّي لَا أَحِبُّ هَذَا النَّوعَ مِنَ الْكُتُبِ».





فُوجِئَتْ «سالي» بِغَضَبِ «ملیكة» وَحَزْنَتْ مِنْ رَدِّ فِعْلِهَا وَأَنْهَتْ الْمُكَالَمَةَ عَلَى الْفَوْرِ، وَتَوَجَّهَتْ لِوَالِدَتِهَا لِتُخْبِرَهَا بِعَدَمِ رَغْبَتِهَا فِي الذَّهَابِ إِلَى جَلَسَاتِ «نَادِي الْقِرَاءَةِ» مَرَّةً أُخْرَى، وَحِينَ سَأَلَتْهَا الْأُمُّ عَنِ السَّبَبِ قَالَتْ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ أَنَّهُمْ أَصْدِقَائِي، لَكِنَّهُمْ لَمْ يُوَافِقُوا عَلَى الْكِتَابِ الَّذِي اقْتَرَحْتُهُ، حَتَّى صَدِيقَتِي الْأَكْثَرُ قُرْبًا لِي (ملیكة) رَغِمَ أَتْنِي حَاوَلْتُ إِقْنَاعَهَا كَثِيرًا، لَكِنَّهَا غَضِبَتْ مِنْ ذَلِكَ وَلَمْ تُعَيِّرْ رَأْيَهَا»، وَعِنْدَمَا سَمِعَتْ الْأُمُّ كَلَامَ «سالي» اخْتَضَتْهَا قَائِلَةً: «كَمَا يُعْجِبُكَ هَذَا الْكِتَابُ، أَصْدِقَاؤُكَ أَيْضًا يُعْجِبُهُمُ النَّوْعُ الْآخَرُ»، وَاسْتَكْمَلَتْ الْأُمُّ حَدِيثَهَا قَائِلَةً: «مِنَ الرَّائِعِ أَنَّ كُلًّا مِنْكُمُ مُتَحَمِّسٌ لِقِرَاءَةِ الْكِتَابِ الْمُفْضَلِ لَهُ، لَكِنَّ التَّمَسُّكَ بِالرَّأْيِ قَدْ يُؤَدِّي إِلَى عَدَمِ قِرَاءَةِ أَيِّ مِنْهَا، كَمَا أَنَّ الْإِلْحَاحَ لِإِقْنَاعِ الْآخَرِينَ -كَمَا فَعَلْتِ مَعَ مَلِیكة- يُؤَدِّي إِلَى الشُّعُورِ بِالضِّيقِ، وَهُوَ مَا يُولِّدُ حَالَهُ مِنَ التَّوَتُّرِ بَيْنَ الْأَصْدِقَاءِ، وَكَانَ مِنَ الْمُفْتَرَضِ أَنْ يَعْرِضَ كُلُّ مِنْكُمُ رَأْيَهُ دُونَ تَحْزِينٍ لِيَتَوَصَّلُوا إِلَى حُلٍّ وَسَطٍ يَحَقِّقُ السَّلَامَ وَالرِّضَا بَيْنَ أَعْضَاءِ نَادِي الْقِرَاءَةِ، وَكَمَا سَمِعْتِ مِنْكَ فَقَدْ سَبَقَ أَنْ قَرَأْتُمْ مِثْلَ هَذِهِ النَّوعِيَّةِ مِنْ قَبْلُ، وَلِذَلِكَ رَبَّمَا يَكُونُ مِنَ الْأَكْثَرِ فَائِدَةً أَنْ تَتَوَلَّوْا كُتُبًا أَكْثَرَ وَأَنْوَاعًا مُخْتَلِفَةً».. وَأَخِيرًا بَدَأَ عَلَى «سالي» أَنَّهَا قَدْ اقْتَنَعَتْ بِهَذَا الرَّأْيِ، وَقَامَتْ لِتَسْتَكْمِلَ مَذَآكِرَهَا وَقَدْ ذَهَبَ غَضَبُهَا.

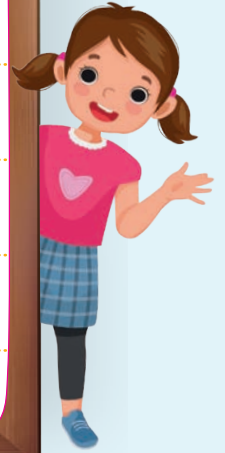




ابْحَثْ عَنِ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ (نَقَّاش، تَقْدِير، احْتِرَام، تَفَهُُّم، مُرُونَة):

نَشَاط

س	ت	ذ	ظ	م
ن	ق	ا	ش	ر
خ	د	ح	ك	و
ث	ي	ت	ز	ن
ف	ر	ر	ع	ة
هـ	ر	ا	ج	ل
م	ط	م	ب	غ



مَا عَلاَقَةُ هَذِهِ الْكَلِمَاتِ بِقِيَمَةِ الْاِعْتِدَالِ؟

.....

.....

.....





إِنَّ اسْتِخْدَامَ الْكَلِمَاتِ الطَّيِّبَةِ وَالتَّعْبِيرَ عَنِ الرَّأْيِ بِأُسْلُوبٍ مُهَذَّبٍ مِنْ سِمَاتِ  
الْإِعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَنَا.

أَمَلِ الْجَدُولَ:



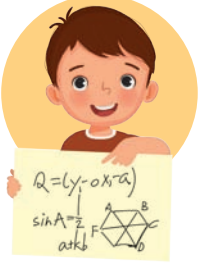
مَا الَّذِي أَتَجَنَّبُ قَوْلَهُ أَوْ فِعْلَهُ  
عِنْدَمَا أَخْتَلِفُ مَعَ أَحَدٍ؟



مَاذَا أَقُولُ أَوْ أَفْعَلُ  
عِنْدَمَا أَخْتَلِفُ مَعَ أَحَدٍ؟



## نشاط ٣ ضَعْ عَلامَةَ (✓) بِجَانِبِ رَدِّ الْفِعْلِ الصَّحِيحِ:



١- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ حُبِّهِ لِمَادَّةِ الْعُلُومِ:

أَتَعَجَّبُ مِنْ حُبِّهِ لِمَادَّةِ الْعُلُومِ. ☐

أَسْتَمِعُ؛ لِأَتَفْهَمَ أَسْبَابَ حُبِّهِ لِمَادَّةِ الْعُلُومِ. ☐



٢- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ وَجْبَتِهِ الْمُفَضَّلَةِ:

أَحَدْتُهِ عَنْ كُرْهِي لِهَذِهِ الْوَجْبَةِ. ☐

أَحَدْتُهِ عَنْ وَجْبَتِي الْمُفَضَّلَةِ. ☐



٣- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ بُطُولَةِ السَّبَّاحَةِ الَّتِي شَارَكَ فِيهَا:

أَتَنْتَظِرُ حَتَّى يَفْرَغَ مِنْ كَلَامِهِ، ثُمَّ أَقُولُ لَهُ إِنَّ أَخِي يُمَارِسُ رِيَاضَةَ السَّبَّاحَةِ. ☐

أَقَاطِعُهُ؛ لِأَقُولَ لَهُ إِنَّ أَخِي يُمَارِسُ رِيَاضَةَ السَّبَّاحَةِ. ☐

٤- تَقْرَحُ الْمَجْمُوعَةَ لَعِبَةً جَدِيدَةً فِي الْفُسْحَةِ، لَكِنِّي أُرِيدُ أَنْ أَلْعَبَ لَعِبَةً أُخْرَى:

أَتَشَبَّثُ بِرَأْيِي وَأَغْضِبُ مِنْهُمْ. ☐

أَعْرِضُ رَأْيِي، لَكِنِّي أَحْتَرِمُ رَأْيَ الْأَغْلَبِيَّةِ. ☐



## نشاط ٤ ما نتيجة الاعتدال على علاقاتك بمن حولك والمجتمع؟ ارسم دائرة.



أضف بعض النتائج.







## تَقْيِيمُ

فَكَّرُوا وَكُتِبَ:



١ كَيْفَ يُمَكِّنُكَ مُمَارَسَةُ الْاِعْتِدَالِ فِي تَعَامُلَاتِكَ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ؟

٢ اذْكُرْ مَوْقِفًا مَارَسْتَ فِيهِ الْاِعْتِدَالِ عِنْدَ التَّعَامُلِ مَعَ الْآخَرِينَ:

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الْعِبَارَاتِ الَّتِي يُمَكِّنُ اسْتِخْدَامُهَا عِنْدَ الْاِخْتِلَافِ فِي الرَّأْيِ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ:

٤ مَا نَتِيجَةُ الْاِعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ؟



مِنَ الْمَوْضُوعِيَّةِ أَنْ نَرَى الْإِجَابِيَّ وَالسَّلْبِيَّ لَجَمِيعِ الْمَوَاقِفِ، فَاخْتِلَافُ  
الرَّأْيِ لَا يُفْسِدُ لِلوُدِّ قَضِيَّةً.

## التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ

تَوَقَّعَتِ السَّيَّارَةُ عِنْدَ إِحْدَى إِشَارَاتِ الْمُرُورِ، وَلَفَتَتْ نَظَرَ «ندى» رَقْمٌ كَبِيرٌ عَلَى شَاشَةٍ فَوْقَ أَحَدِ  
الْمَبْنَايِ، كَانَ الرَّقْمُ يَتَزَايَدُ بِاسْتِمْرَارٍ وَقَرَأَتْ «ندى» الْمَكْتُوبَ عَلَيْهَا: (التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ). لَاحَظَ  
الْوَالِدُ تَرْكِيزَ «ندى»، فَبَادَرَ قَائِلًا: «هَلْ تَعْلَمِينَ يَا (ندى) أَنَّ هَذَا هُوَ عَدَدُ السُّكَّانِ فِي مِصْرَ فِي  
هَذِهِ اللَّحْظَةِ؟»، فَقَالَتْ لَهُ: «وَلَكِنَّهُ يَزْدَادُ بِسُرْعَةٍ كَبِيرَةٍ!»، فَقَالَ الْأَبُ: «نَعَمْ، فَمُعَدَّلُ الزِّيَادَةِ  
السُّكَّانِيَّةِ فِي مِصْرَ مِنْ أَكْبَرِ الْمُعَدَّلَاتِ فِي الْعَالَمِ».. فَكَرَّتْ قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَتْ: «أَلِهَذَا السَّبَبِ أَرَى  
الشَّوَارِعَ مُزدَحِمَةً بِالْكَثِيرِ مِنَ السَّيَّارَاتِ؟! وَهَلْ جَمِيعُ الدُّوَلِ هَكَذَا يَا أَبِي؟!»، فَجَابَهَا قَائِلًا: «إِنَّ  
مُعَدَّلَاتِ النُّمُو تَخْتَلِفُ مِنْ دَوْلَةٍ لِأُخْرَى، كَمَا يَخْتَلِفُ كَذَلِكَ التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ، فَالْصَّبْرُ -عَلَى سَبِيلِ  
الْمِثَالِ- ذَاتُ أَكْبَرِ تَعْدَادِ سُكَّانِيٍّ فِي الْعَالَمِ حَيْثُ يَتَعَدَّى الْمِليَارَ نَسَمَةً، فِيمَا يَصِلُ عَدَدُ سُكَّانِ  
دَوْلَةِ "أيسلندا" لِأَقَلِّ مِنْ نِصْفِ مِليونِ نَسَمَةٍ!».

تعداد سكان محافظة الجيزة الآن

9 5 3 6 6 5 6

تَحَرَّكَتِ السَّيَّارَةُ مَعَ الصَّوِّ الْأَخْضَرِ وَاسْتَكْمَلَتْ «ندى» حَدِيثَهَا قَائِلَةً: «وَلَكِنْ أَئِيهَا أَفْضَلُ؟!»، فَطَلَبَ مِنْهَا وَالِدُهَا أَنْ تُخْبِرَهُ بِرَأْيِهَا أَوَّلًا.. صَمَتَتْ «ندى» تَفَكَّرُ، ثُمَّ قَالَتْ: «أَظُنُّ مِنَ الْأَفْضَلِ أَنْ تُكُونَ الدَّوْلَةُ ذَاتَ تَعْدَادٍ سُكَّانِيٍّ أَقَلٍّ؛ حَتَّى لَا تُعَانِيَ مِنْ مُشْكِلَاتِ كَالِارْدَحَامِ!.. قَالَ الْأَبُّ: «أُوَافِقُكَ الرَّأْيَ، وَلَكِنْ رُبَّمَا يُمَكِّنُنَا أَيْضًا أَنْ نَنْظُرَ لِلْمَوْضُوعِ مِنْ زَاوِيَةٍ أُخْرَى؛ فَإِذَا كَانَتِ الدَّوْلَةُ ذَاتَ تَعْدَادٍ سُكَّانِيٍّ كَبِيرٍ فَهَذَا يَعْنِي اسْتِعْلَالَ الثَّرْوَةِ الْبَشَرِيَّةِ الْكَبِيرَةِ فِي زِيَادَةِ الْمَشْرُوعَاتِ الصَّغِيرَةِ وَالْإِنْتِاجِ وَالذَّخْلِ الْمَالِيِّ لِلدَّوْلَةِ»، قَالَتْ «ندى»: «أَتَذَكَّرُ أَنَّي قَرَأْتُ فِي كِتَابِ الدَّرَاسَاتِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ أَنَّ الدَّوْلَ ذَاتَ التَّعْدَادِ السُّكَّانِيَّ الْأَقْلَ يَتَمَتَّعُ مُوَاطِنُوهَا بِتَوْزِيعٍ جَيِّدٍ لِلْمَوَارِدِ».



رَدَّ الْأَبُّ: «وَهَذَا رَأْيِي صَائِبٌ أَيْضًا»، فَقَالَتْ «ندى» فِي حَيْرَةٍ: «إِذَنْ يَا أَبِي، لِاخْتِلَافِ التَّعْدَادِ السَّكَّانِيِّ مُمَيَّزَاتٍ كَمَا أَنَّ لَهُ عُيُوبًا»، فَقَالَ الْأَبُّ: «بِالضَّبْطِ، وَعَلَى كُلِّ دَوْلَةٍ أَنْ تَسْتَفِيدَ مِنْ ظُرُوفِهَا وَأَنْ تَخْتَارَ مَا يُنَاسِبُهَا».. وَبِانْتِهَاءِ الْحَدِيثِ تَوَقَّعَتِ السَّيَّارَةُ عِنْدَ الْمَنْزِلِ، وَفِي الْيَوْمِ التَّالِيِ أَعْلَنْتِ الْمَدْرَسَةُ بِطَابُورِ الصَّبَاحِ عَنْ مُسَابَقَةٍ بَيْنَ الْفُصُولِ لِتَصْمِيمِ أَفْضَلِ مُجَسِّمٍ مِنْ مَوَادِّ مُعَادٍ تَدْوِيرُهَا.. فِي الْفَصْلِ دَارَ الْحَدِيثِ بَيَّنَّ «ندى» وَرُزْمَلَانِهَا حَوْلَ الْمَشْرُوعِ، فَقَالَ أَحَدُهُمْ: «لَا أَعْتَقِدُ أَنَّنَا سَنَنْجَحُ؛ لِأَنَّ عَدَدَنَا كَبِيرٌ عَلَى مَشْرُوعٍ وَاحِدٍ»، وَجِئْنَا دَخَلْنَا مُعَلِّمَتَهُ الرِّسْمِ الْفَصْلَ سَأَلْتَهُمْ: «مَا افْتِرَاحُكُمْ لِمَشْرُوعِ الْمُسَابَقَةِ؟»، وَأَخَذَ الْجَمِيعُ يَتَحَدَّثُونَ فِي وَقْتٍ وَاحِدٍ لِيُعْرَبُوا عَنْ قَلَقِهِمْ مِنْ عَدَدِ الْأَفْرَادِ الْكَبِيرِ بِهَذَا الْمَشْرُوعِ.





اسْتَوْفَقَتْهُمْ الْمُعَلِّمَةُ بِإِسَارَةٍ لَطِيفَةٍ مِنْ يَدِهَا، وَذَكَرَتْهُمْ بِأَنْ أَخَذَ الْأَدْوَارِ وَالاسْتِمَاعَ لِرَأْيِ  
الْآخَرِينَ مِنْ آدَابِ الْمُنَاقَشَةِ.. رَفَعَتْ «ندى» يَدَهَا، فَأَشَارَتْ إِلَيْهَا الْمُعَلِّمَةُ فَوَقَفَتْ وَقَالَتْ:  
«أَعْلَمُ أَنَّ عَدَدَنَا كَبِيرٌ وَقَدْ يُسَبِّبُ ذَلِكَ بَعْضَ الْمَشْكِلاتِ، لَكِنْ يُمْكِنُ أَنْ نَنْظُرَ لِلْمَوْضُوعِ بِشَكْلِ  
مُخْتَلِفٍ، فَكَثْرَةُ عَدَدِنَا قَدْ تُسَاعِدُنَا فِي عَمَلِ مَشْرُوعٍ أَكْبَرَ وَاسْتِغْلَالِ تَنَوُّعِ مَهَارَاتِنَا عَلَى نَحْوِ  
أَفْضَلٍ لِنَتَوَصَّلَ إِلَى نَتِيجَةٍ مُخْتَلِفَةٍ، فَقَطُّ عَلَيْنَا أَنْ نُنَظِّمَ أَنْفُسَنَا وَنَعْمَلَ عَلَى تَحْقِيقِ هَدَفٍ  
وَاحِدٍ». شَكَرَتْهَا الْمُعَلِّمَةُ وَسَأَلَتْ بَقِيَّةَ التَّلَامِيذِ: «هَلْ لِأَحَدٍ مِنْكُمْ رَأْيٌ آخَرُ؟»، فَاجْتَمَعُوا عَلَى  
اِفْتِنَائِهِمْ بِمَا قَالَتْهُ «ندى»، وَعِنْدَ عَوْدَتِهَا إِلَى الْمَنْزِلِ قَالَتْ لِوَالِدَيْهَا: «طَبَقْنَا مَفْهُومَ اسْتِغْلَالِ  
الْمَوَارِدِ الْبَشَرِيَّةِ فِي تَحْقِيقِ الْأَهْدَافِ بِمَشْرُوعِنَا الْمَدْرَسِيِّ الْيَوْمَ» فَصَحِكَ الْآبُ، ثُمَّ أَثْنَى عَلَى  
قُدْرَةِ «ندى» عَلَى التَّعَامُلِ مَعَ الْمَشْكِلاتِ بِمَوْضُوعِيَّةٍ.







ضَعْ كُلَّ عِبَارَةٍ فِي مَكَانِهَا الصَّحِيحِ بِالْجَدُولِ :

نَشَاطٌ

- ١- التَّحَكُّمُ فِي تَفَاصِيلِ الْعَمَلِ دُونَ تَدَخُّلَاتٍ.
- ٢- تَقَادِي الْخِلَافَاتِ وَالْمَوَاقِفِ غَيْرِ الْمُتَوَقَّعَةِ.
- ٣- يُسَاعِدُ عَلَى الْإِبْدَاعِ وَالتَّعَاوُنِ.
- ٤- يُؤَلِّدُ فِكْرًا عَدِيدَةً.
- ٥- يُنَمِّي مَهَارَاتٍ مُتَعَدِّدَةً لَدَى الشَّخْصِ.
- ٦- يَرْكُزُ كُلُّ شَخْصٍ عَلَى الْمَهَارَةِ الَّتِي يُجِيدُهَا.
- ٧- إِدَارَةُ الْوَقْتِ بِشَكْلِ أَسْهَلٍ.
- ٨- مِنَ الْمُمَكِّنِ وَجُودُ خِلَافَاتٍ.
- ٩- قَدْ يَسْتَعْرِقُ الْعَمَلُ وَقْتًا أَطْوَلَ.
- ١٠- عَدَمُ امْتِلَاكِ الْمَهَارَاتِ اللَّازِمَةِ.

نَوْعُ الْعَمَلِ	السَّلْبِيَّاتُ	الإِيجَابِيَّاتُ
الْعَمَلُ بِشَكْلِ مُنْفَرِدٍ		
الْعَمَلُ مَعَ مَجْمُوعَةٍ		

رَتَّبَ الْكَلِمَاتِ ، ثُمَّ حَدَّدَ مَا إِذَا كَانَتِ الْجُمْلَةُ لِلاتِّفَاقِ أَمْ لِلاخْتِلَافِ  
أَمْ لِلاتِّفَاقِ الْجُزْئِيِّ لِلرَّأْيِ :

## نشاط ٢



• أَعْتَقِدُ - ذَلِكَ - لَا

• الرَّأْيِ - وَ - أُوَافِقُكَ - لَكِنْ

• أَتَّفِقُ - الرَّأْيِ - لَا - هَذَا - مَعَ

• بِشَكْلِ - كَامِلٍ - أَتَّفِقُ - مَعَكَ

• رَأْيِكَ - أَتَفْهَمُ - أَعْتَقِدُ - وَ - لَكِنِّي

• تَكُونُ - هَذِهِ - فِي - قَدْ - مُحِقًا - النُّقْطَةِ

• هَذَا - مَعَ - فَقَطْ - الرَّأْيِ - حَالَةً - أَتَّفِقُ - فِي

• قَدْ - بَعْضِ - النِّقَاطِ - فِي - يَكُونُ - مَعَكَ - هَذِهِ - بَعْضَ - حَقٍّ - الشَّيْءِ

نَاقِشْ زُمَلَاءَكَ فِي إِجَابِيَّاتٍ وَسَلْبِيَّاتٍ "الهِجْرَةَ الدَّاخِلِيَّةَ"، اسْتَخْدِمْ  
أكبر عددٍ من العبارات التالية في المناقشة لتكون الفائز

## نشاط ٣

أَوَافِقُكَ الرَّأْيَ وَلَكِنْ ...	لَا أَعْتَقِدُ ذَلِكَ	أَتَّفِقُ مَعَ هَذَا الرَّأْيِ فَقَطْ فِي حَالَةٍ ...
لَا أَتَّفِقُ مَعَ هَذَا الرَّأْيِ	أَنْتَ مُحِقٌّ فِي هَذِهِ النُّقْطَةِ	أَتَّفِقُ مَعَ رَأْيِكَ لَكِنِّي أَعْتَقِدُ ...
أَتَّفِقُ مَعَكَ بِشَكْلٍ كَامِلٍ	قَدْ يَكُونُ مَعَكَ حَقٌّ بَعْضُ الشَّيْءِ فِي بَعْضِ هَذِهِ النُّقَاطِ	لَا أَعْتَقِدُ ذَلِكَ، فَإِذَا نَظَرْتُ لِلْأَمْرِ بِشَكْلٍ مُخْتَلِفٍ فَسَتَجِدُ أَنَّهُ ...





فِي كُلِّ مَوْقِفٍ صَعْبٍ دُرُوسٌ مُسْتَفَادَةٌ وَنَقَاطُ إِيجَابِيَّةٍ.

## نَشَاطٌ ٤ فَكِّرُوا مَلَأِ الْجَدُولَ:



تَمُرُّ بِالْعَدِيدِ مِنَ الْمَوَاقِفِ وَالْأَوْقَاتِ الْعَصِيَّةِ، لَكِنْ عَلَيْنَا أَنْ نَتَوَلَّى  
رُؤْيَا الْجَانِبِ الْإِيجَابِيِّ فِي كُلِّ مِنْهَا، اخْتَرِ أَحَدَهَا وَامْلَأِ الْجَدُولَ (مِثَالُ الْأُويَّةِ):

### النَّقَاطُ الْإِيجَابِيَّةُ

.....

.....

.....

.....

.....

### الْمَوْقِفُ

.....

.....

.....

.....

.....



فَكَّرُوا كُتُبُ:

تَقْيِيمُ



١ مَا فَائِدَةُ تَحْلِيلِ الْجَانِبِ الْإِيجَابِيِّ لِلْمَوَاقِفِ الصَّعْبَةِ؟

٢ الْاِخْتِلَافُ أَوْ الْاِتِّفَاقُ فِي الرَّأْيِ يَجِبُ أَنْ يَكُونَ بِشَكْلِ كُلِّيٍّ، مَا رَأْيُكَ فِي هَذِهِ الْعِبَارَةِ؟ (عَلِّلْ)

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الْعِبَارَاتِ الَّتِي يُمَكِّنُ اسْتِخْدَامُهَا لِلَاِخْتِلَافِ فِي الرَّأْيِ بِشَكْلِ جُزْئِيٍّ:

٤ قَدِّمُ نَصِيحَةً لِأَحَدِ أَصْدِقَائِكَ الَّذِينَ يَمُرُّونَ بِمَوْقِفٍ صَعْبٍ وَكَيْفَ يُمَكِّنُهُ التَّغَلُّبُ عَلَيْهِ، مُسْتَحْدِمًا مَا تَعَلَّمْتَهُ مِنَ الْقِيَمَةِ:



إِذَا لَمْ يَكُنْ مَا تَقُومُ بِهِ صَاحِبًا فَلَا تَفْعَلْهُ، وَإِذَا كَانَ كَلَامُكَ لَا يَحْمِلُ فِي طَيَّاتِهِ الصَّدْقَ فَلَا تَتَفَوَّذْ بِهِ.

## مَاذَا أَفْعَلُ؟

دَقَّ الْجَرَسُ مُعَلِّمًا بَدْءَ الْفُسْحَةِ، فَنَزَلَ «صَالِحٌ» مَعَ زُمَلَائِهِ إِلَى فِنَاءِ الْمَدْرَسَةِ لِيَلْعَبُوا وَيَتَبَادَلُوا الْأَحَادِيثَ الْمَرْحَةَ.. فِي أَثْنَاءِ حَدِيثِهِمْ قَالَ «يَحْيَى»: «لَقَدْ اشْتَرَيْتُ اللَّعْبَةَ الَّتِي تَحَدَّثْنَا عَنْهَا الْأُسْبُوعَ الْمَاضِي»، فَسَأَلَهُ «صَالِحٌ» بِاهْتِمَامٍ: «وَهَلْ هِيَ مُمْتَعَةٌ كَمَا تَوَقَّعْنَا؟!»، رَدَّ «يَحْيَى»: «لَا تَقِلُّ رَوْعَةً عَمَّا تَوَقَّعْنَا! لِمَ لَا تَزُورُنِي وَنَلْعَبُهَا مَعًا؟! مَا رَأَيْكَ فِي أَنْ تَزُورَنِي الْجُمُعَةَ الْمُقْبِلَةَ؟!»، فَوَافَقَ «صَالِحٌ» عَلَى الْفَوْرِ وَوَعَدَهُ بِزِيَارَتِهِ، فَقَالَ «يَحْيَى» بِسَعَادَةٍ: «سَوْفَ يَكُونُ يَوْمًا رَائِعًا!».



فِي خِلَالِ الْأُسْبُوعِ كَانَ الصَّدِيقَانِ يَتَحَدَّثَانِ بِاسْتِمْرَارٍ عَنْ لِقَائِهِمَا الْمُتَنَظَّرِ وَتَرْتِيبَاتِ ذَلِكَ الْيَوْمِ، وَفِي وَقْتِ الْإِنْصِرَافِ يَوْمَ الْخَمِيسِ طَلَبَ «يَحْيَى» مِنْ «صَالِح» أَنْ يُخْبِرَهُ بِطَعَامِهِ الْمُفَضَّلِ حَتَّى تُعَدَّهُ لَهُ وَالِدَتُهُ غَدًا! فَسَرَّ «صَالِحٌ» بِاهْتِمَامِ صَدِيقِهِ وَحَفَافَتِهِ وَشَكَرَهُ كَثِيرًا، ثُمَّ أَكَّدَ الْمَوْعِدَ قَائِلًا: «أَرَاكَ غَدًا يَا (يَحْيَى)». بِالْمَنْزِلِ، انْتَظَرَ «صَالِحٌ» بِلَهْفَةٍ عَوْدَةَ وَالِدِهِ مِنْ عَمَلِهِ لِيَسْتَأْذِنَهُ فِي زِيَارَةِ صَدِيقِهِ «يَحْيَى» غَدًا، وَحِينَ عَادَ أَبُوهُ فُوجِيَ «صَالِحٌ» بِعَدَمِ مُوَافَقَتِهِ وَهُوَ يَقُولُ: «غَدًا لَيْسَ يَوْمًا مُنَاسِبًا لِهَذِهِ الزِّيَارَةِ يَا (صَالِحُ)، فَأَنَا مُنْشَغِلٌ وَلَنْ أَسْتَطِيعَ تَوْصِيلَكَ إِلَى مَنْزِلِ صَدِيقِكَ».



حَزَنَ «صَالِح» كَثِيرًا وَقَالَ: «وَلَكِنِّي وَعَدْتُهُ يَا أَبِي بِأَنْ أُرْوَهُ غَدًا، وَقَدْ قَامَ بِالْكَثِيرِ مِنَ  
 الْإِعْدَادَاتِ لِهَذَا الْيَوْمِ لِدَرَجَةِ أَنْ وَالِدَتُهُ أَعَدَّتْ لِي حَصِيصًا وَجَبَّتِي الْمُفَضَّلَةَ»، ثُمَّ تَسَاءَلَ  
 فِي قَلْبِهِ: «هَلْ يُمْكِنُ أَنْ تُوصِّلَنِي أُمِّي؟»، فَقَالَ الْأَبُ: «لَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَعِدَكَ بِهَذَا قَبْلَ أَنْ  
 أَسْأَلَهَا». فَكَّرَ «صَالِح» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَ بِصَوْتٍ حَزِينٍ: «لَكِنِّي فِي حَالَةٍ عَدَمِ ذَهَابِي سَوْفَ  
 يَحْزَنُ (يَحْيَى)، وَلَنْ أَفِي بِوَعْدِي مَعَهُ».. أَتَتْهُ الْأَبُّ عَلَى رَغْبَةٍ «صَالِح» فِي الْإِلْتِزَامِ بِوَعْدِهِ  
 مَعَ الْآخَرِينَ، ثُمَّ قَالَ: «لَكِنَّا يَا (صَالِح) أَعْطَيْتَ صَدِيقَكَ وَعَدًا دُونَ أَنْ تَتَأَكَّدَ مِنْ قُدْرَتِكَ  
 عَلَى الْوَفَاءِ بِهِ، فَأَنَا مَثَلًا لَمْ أُعْطِكَ وَعَدًا بِأَنْ تُوصِّلَكَ وَالِدَتُكَ قَبْلَ أَنْ أَسْأَلَهَا، وَأَنْتَ أَيْضًا كَانَ  
 عَلَيْكَ أَنْ تَسْأَلَنَا أَوَّلًا قَبْلَ الْإِتِّفَاقِ مَعَهُ».



اعْتَذَرَ «صالح» وَشَرَحَ لِوَالِدِهِ أَنَّهُ كَانَ مُتَحَمِّسًا لِتَجَرِبَةِ اللَّعْبَةِ الْجَدِيدَةِ مَعَ «يحيى»، وَلَمْ يُفَكِّرْ فِي ذَلِكَ الْأَمْرِ.. بَدَأَ عَلَى «صالح» التَّفَكُّيرُ وَالْحُزْنُ الشَّدِيدُ، وَهُنَا اخْتَصَنَهُ وَالِدُهُ وَقَالَ لَهُ: «لَا تَقْلُقْ، سَنُحَاوِلُ حَلَّ هَذِهِ الْمُسْكِلَةِ، فَلَنَسْأَلَ وَالِدَتَكَ إِذَا كَانَ يُمْكِنُهَا الْقِيَامُ بِذَلِكَ أَمْ لَا». شَرَحَ «صالح» لِوَالِدَتِهِ مَا حَدَثَ وَوَعَدَهَا بِأَن يَفَكِّرَ جَيِّدًا فِي مَدَى قُدْرَتِهِ بِالْوَفَاءِ بِوَعْدِهِ الْمَرَّةَ الْمُقْبِلَةَ، فَابْتَسَمَتْ لَهُ وَهِيَ تُخْبِرُهُ بِأَنَّهَا لَا تُمَانَعُ فِي تَوْصِيلِهِ، وَمَعَ رَدِّهَا أَسْرَعَ «صالح» بِاخْتِصَانِهَا بِقُوَّةٍ وَشَكَرَهَا عَلَى مُسَاعَدَتِهِ فِي الْوَفَاءِ بِوَعْدِهِ.







صَعِّعْ عَلاَمَةً (✓) أَوْ (X) أَمَامَ التَّصَرُّفَاتِ الْآتِيَةِ، ثُمَّ نَاقِشْ  
وَادْكُرِ السُّلُوكَ الصَّحِيحَ:

نَشَاط |



وَعَدَ «خالد» صَدِيقَهُ بِمُهَاثَّتِهِ حِينَ يَعُودُ  
لِلْمَنْزِلِ لِمُنَاقَشَةِ مَشْرُوعِ الْعُلُومِ لَكِنَّهُ لَمْ يَفْعَلْ،  
وَعِنْدَمَا سَأَلَهُ صَدِيقُهُ قَالَ لَهُ: لَيْسَ هُنَاكَ أَيُّ  
مُشْكِلَةٍ، لَمْ يَحْدُثْ شَيْءٌ. ( )



أَخْبَرَتْ «مليكة» صَدِيقَتَهَا «مريم» بِسِرِّ  
وطلَّبتُ مِنْهَا أَلَّا تُخْبِرَ بِهِ أَحَدًا، لَكِنْ فِي الْيَوْمِ  
الثَّانِي عَلِمَتْ «مليكة» أَنَّ «مريم» قَدْ أَخْبَرَتْ  
بَقِيَّةَ الْأَصْدِقَاءِ. ( )



وَعَدَ «إبراهيم» مُعَلِّمَهُ بِأَنْ يَقُومَ بِوَاجِبِهِ  
الْأُسْبُوعَ الْمُقْبِلَ لِأَنَّهُ مَرِيضٌ هَذَا الْأُسْبُوعَ،  
لَكِنَّهُ لَمْ يُسَلِّمَهُ فِي الْمَوْعِدِ الَّذِي سَمَحَ لَهُ  
الْمُعَلِّمُ بِهِ. ( )



## مَا الْخُطُواتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ تَتَّخِذَهَا لِتَفِي بِوَعْدِكَ فِي كُلِّ مِنَ الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ؟

## نَشَاطَاتُ ٢



وَعَدْتُ مُعَلِّمَكَ بِتَكْوِينِ فَرِيقِ عَمَلٍ  
لِتَقْدِيمِ مَشْرُوعٍ عَنْ تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ  
الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ.

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



وَعَدْتُ وَالِدَتَكَ بِأَنْ تَفَرِّغَ مِنْ وَاكِيكِ  
أَوَّلًا؛ حَتَّى تَسْمَحَ لَكَ بِاللَّعِبِ بِلُعْبَتِكَ  
الْمُفَضَّلَةِ.

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



وَعَدْتُ وَالِدَتَكَ بِأَنْ تُغْلِقَ التِّلْفَازَ قَوْرَ  
انْتِهَاءِ الْبَرْنَامِجِ الَّذِي سَمَحْتَ لَكَ  
بِمُشَاهَدَتِهِ.

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



وَعَدْتُ صَدِيقَكَ بِأَنْ تُعِدَّ لَهُ وَجَبَتَهُ  
الْمُفَضَّلَةَ عِنْدَ زِيَارَتِهِ لَكَ فِي عَظَلَةٍ  
نَهَايَةِ الْأُسْبُوعِ.

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....

١ اذْكُرْ مَوْقِفًا تَعَرَّضْتَ لَهُ لَمْ يَفِ  
أَحَدُهُمْ فِيهِ مَعَكَ بِوَعْدِهِ:

٢ بِمَ شَعَرْتَ فِي هَذَا الْمَوْقِفِ؟

٣ كَيْفَ تَصَرَّفْتَ؟

٤ فِي رَأْيِكَ، هَلْ كَانَ تَصَرُّفُكَ  
صَحِيحًا؟ وَلِمَاذَا؟ وَلَمْ لَا؟

٥ كَيْفَ سَتَتَصَرَّفُ فِي  
الْمُسْتَقْبَلِ حِينَ تَعِدُ أَحَدًا؟



ازرع الصدق تحصد الثقة والأمانة.

ناقش الموقفين التاليين وضع علامة (✓) أمام الذي يؤدي للثقة و (X) أمام الذي يؤدي لعدم الثقة:

نشاط ٤



#### الموقف الأول:

استلّف «خالد» كُرّة السّلة من صديقهِ وأضاعها، ولكنّ كان من المعتاد أن يستلّفها، اشترى «خالد» لصديقهِ كُرّة أخرى وأهداه إياها متأسّفاً.

#### الموقف الثاني:

أعطت «مريم» صديقَتها مقلَمَتها بالأقلام لِتحافظ عليها حين تغيب عن المدرسة، ولكنّ أحد أصدقائها الآخرين أراد قلمًا، فأخذت "مريم" قلمًا من مقلَمِ صديقَتها لتعطيه إياه.

اكتب موقفًا من اختيارك، ثمّ اعرضه على مجموعتك ليحدّثوا ما إذا كان يؤدي للثقة أم لا:

.....

.....

.....

.....

# فَكِّرْ وَلاَحِظْ



فَكَّرُوا كُتِبَ:

تَقْيِيمُ



١ مَا أَكْثَرَ الْأَفْعَالِ الَّتِي تَجْعَلُكَ تَثِقُ بِشَخْصٍ مَا؟

٢ اذْكُرْ طَرِيقَتَيْنِ لِمُعَاتَبَةِ مَنْ لَا يَفِي بِوَعْدِهِ:

٣ كَيْفَ تَتَصَرَّفُ حِينَ يَتَخَلَّفُ أَحَدُ الْوَفَاءِ بِوَعْدِهِ؟

٤ اذْكُرْ بَعْضَ الْخُطُوبَاتِ الَّتِي يُمَكِّنُ أَنْ تَتَّخِذَهَا لِتَفِي بِوَعْدِكَ:

لَا تَتَفَاخَرْ بِمَهَارَتِكَ فِي مَهَامٍ مُحَدَّدَةٍ، فَلِكُلِّ مِنَّا قُدْرَةٌ مُمَيَّرَةٌ  
يُسَاعِدُ بِهَا مَنْ حَوْلَهُ.

## حِسَابُ الْكُتْرُونِيِّ جَدِيدٌ

دَخَلَ «إِبْرَاهِيمُ» الْمَنْزِلَ وَكَانَتْ جَدَّتُهُ فِي اسْتِقْبَالِهِ، فَأَسْرَعَ بِفَتْحِ حَقِيبَتِهِ لِيُعْطِيَهَا رِسَالَةً قَائِلًا لَهَا: «هَذِهِ الرِّسَالَةُ لَكَ يَا جَدَّتِي مِنْ إِدَارَةِ الْمَدْرَسَةِ.. فَتَحَتِ الْجَدَّةُ الرِّسَالَةَ لِتَجِدَ بِهَا رَابِطًا إلكترونيًا وَإِرْشَادَاتٍ لِإِنْشَاءِ حِسَابٍ إلكترونيٍّ آخَرَ عَلَى مَوْقِعِ الْمَدْرَسَةِ لِمُتَابَعَةِ أَدَاءِ «إِبْرَاهِيمِ» وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الْإِذَارَةِ فِي حَالَةِ انْشِغَالِ الْوَالِدِ، فَقَالَتْ لَهُ: «حَسَنًا يَا (إِبْرَاهِيمُ)، سَوْفَ نُنْشِئُ الْحِسَابَ بَعْدَ أَنْ تَفْرَغَ مِنْ أَدَاءِ وَاجِبَاتِكَ».





بَعْدَ تَنَاوُلِ الْعَدَاءِ، أَحْضَرَ «إِبْرَاهِيمُ» وَاجِبَ مَادَّةِ الرِّيَاضِيَّاتِ وَجَلَسَ بِجَانِبِ جَدَّتِهِ لِحَلِّهِ.. تَعَثَّرَ «إِبْرَاهِيمُ» فِي حَلِّ إِحْدَى الْمَسَائِلِ وَحَاوَلَ حَلَّهَا أَكْثَرَ مِنْ مَرَّةٍ وَلَمْ يَسْتَطِعْ، فَتَدَخَّلَتِ الْجَدَّةُ بِطَرِيقَتِهَا الرَّائِعَةِ، وَالَّتِي اكْتَسَبَتْهَا مِنْ عَمَلِهَا كَمُهَنْدِسَةٍ، لِتَبْسِيطِ الْمَفَاهِيمِ الصَّعْبَةِ وَأَوْضَحَتْ لَهُ -بِأَكْثَرِ مِنْ طَرِيقَةٍ وَدُونَ أَنْ تَمَلَّ- كَيْفَ يَفْهَمُ الْمَسْأَلَةَ، حَتَّى تَمَكَّنَ آخِرًا مِنْ حَلِّهَا بِشَكْلِ صَحِيحٍ.. شَكَرَ «إِبْرَاهِيمُ» جَدَّتَهُ فِي امْتِنَانٍ وَاسْتَأْنَفَ حَلَّ وَاجِبَاتِهِ، وَفِي أَثْنَاءِ ذَلِكَ فَتَحَتِ الْجَدَّةُ الرِّسَالَةَ وَرَاجَعَتْ مَرَّةً أُخْرَى خُطُواتِ إِنْشَاءِ الْحِسَابِ الْجَدِيدِ.



بَعْدَ أَنْ فَرَعَ «إِبْرَاهِيمُ» مِنْ وَاجِبَاتِهِ كُلِّهَا، فَتَحَتِ الْجَدَّةُ الْكُمْبُوتَرَ وَبَدَأَتْ فِي اتِّبَاعِ  
الْخُطُواتِ، إِلَّا أَنَّهَا تَعَثَّرَتْ فِي إِحْدَى الْمَرَاجِلِ فَتَادَتْ «إِبْرَاهِيمُ» لِيُسَاعِدَهَا، لَكِنَّهُ كَانَ مُتَلَهِّفًا  
لِللَّعِبِ فَقَالَ لَهَا: «سَأُسَاعِدُكَ سَرِيعًا حَتَّى أَسْتَطِيعَ اللَّعِبَ مَعَ أَخِي!»، وَجَلَسَ بِجَانِبِهَا يُنْقِذُ  
الْإِرْشَادَاتِ الْمَكْتُوبَةَ بِالرَّسَالَةِ وَيُنْتَهِي بِسُرْعَةٍ مِنْ خُطْوَةٍ بَعْدَ خُطْوَةٍ، وَكَانَ لَدَى الْجَدَّةِ كَثِيرٌ  
مِنَ التَّسْأُولَاتِ يُجِيبُ عَنْهَا «إِبْرَاهِيمُ» وَلَكِنْ بِبَعْضِ الضِّيقِ وَهُوَ يُفَكِّرُ وَيَقُولُ فِي نَفْسِهِ: (هَذَا  
الْأَمْرُ يَسْتَعْرِقُ وَقْتًا أَطْوَلَ مِمَّا تَوَقَّعْتُ وَلَنْ يَكُونَ هُنَاكَ مُتَسَّعٌ مِنَ الْوَقْتِ لِللَّعِبِ مَعَ أَخِي)..  
وَهُنَا أَلْقَى الْأَبُ التَّجِيَّةَ فَوَرَ عَوْدَتِهِ مِنَ الْعَمَلِ، فَأَسْرَعَ «إِبْرَاهِيمُ» قَائِلًا: «لَقَدْ جِئْتُ فِي الْوَقْتِ  
الْمُنَاسِبِ يَا أَبِي حَتَّى تُكْمِلَ مَعَ جَدَّتِي هَذِهِ الْخُطُواتِ».



بَادَرَتِ الْجَدَّةُ قَائِلَةً: «أَلَا تُفَضِّلُ أَنْ تُكْمِلَ مَعِيَ يَا (إِبْرَاهِيمُ) مَا بَدَأْنَاهُ أَمْ أَنَّكَ مَلَلْتَ مِنْ كَثْرَةِ تَسْأُلَاتِي؟!»، فَشَعَرَ بِأَنْ رَدَّهُ رَبَّمَا قَدْ أَحْزَنَهَا، وَتَذَكَّرَ أَنَّهَا أَمَصَتْ مَعَهُ وَقْتًا طَوِيلًا وَهِيَ تُسَاعِدُهُ فِي حَلِّ الْوَاجِبِ دُونَ أَنْ تَمَلَّ أَوْ تَغْضَبَ، فَقَالَ لَهَا: «لَا يَا جَدَّتِي، سَأُكْمِلُ مَعَكَ مَا بَدَأْنَاهُ بِالطَّبْعِ»، وَبِالْفِعْلِ بَدَأَ فِي هُدُوءٍ يُعِيدُ شَرْحَ الْخُطُواتِ حَتَّى تَمَكَّنَتْ الْجَدَّةُ مِنْ إِنْشَاءِ الْحِسَابِ الْجَدِيدِ بِنَجَاحٍ.

شَعَرَ «إِبْرَاهِيمُ» بِالْفَخْرِ حِينَ رَأَى ابْتِسَامَةَ جَدَّتِهِ وَهِيَ تَشْكُرُهُ عَلَى مُسَاعَدَتِهِ لَهَا وَاحْتِصْنَتْهُ قَائِلَةً: «أَتَتَذَكَّرُ يَا (إِبْرَاهِيمُ) حَدِيثَنَا عَنِ احْتِرَامِ الْخُصُوصِيَّةِ كَشَكْلِ مِنْ أَشْكَالِ صَبْطِ النَّفْسِ؟! إِنَّ قَرَارَكَ أَنْ تُكْمِلَ مُهِمَّتَنَا مَعًا، ثُمَّ انْتِصَافَكَ بِالْهُدُوءِ وَالصَّبْرِ رَغْمَ اسْتِغْرَاقِهَا وَقْتًا طَوِيلًا، وَإِرْجَاءِ رَغْبَتِكَ فِي اللَّعِبِ لِتُسَاعِدَنِي؛ فَهَذَا كُلُّهُ أَيْضًا سَكُلٌ مِنْ أَشْكَالِ صَبْطِ النَّفْسِ.. أَحْسَنْتَ يَا صَغِيرِي!».





أَكْمِلِ الشَّكْلَ بِالطَّرَائِقِ الْمُخْتَلِفَةِ لِلتَّغْيِيرِ عَنِ الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ:

نَشَاط







التَّغْيِيرُ عَنِ الْاِمْتِثَانِ  
قَوْلًا

إِسْهَامَاتُ الْآخَرِينَ  
فِي حَيَاتِي

الأَشْخَاصُ

١- أَحَدُ أَفْرَادِ أُسْرَتِي

٢- سَائِقُ حَافِلَةِ الْمَدْرَسَةِ

٣- زَمِيلِي بِالْمَدْرَسَةِ

٤-





يُنْعَكِسُ الْحِلْمُ وَضَبُطُ النَّفْسِ عَلَى الْعَدِيدِ مِنَ الْأَشْكَالِ فِي أَثْنَاءِ تَعَامُلَاتِنَا مَعَ الْآخَرِينَ.

فَكَّرْ فِي مَوْقِفٍ لَمْ تُمَارِسْ فِيهِ الْحِلْمَ وَضَبُطَ النَّفْسِ وَاكْتُبْ إجاباتِكَ:

نَشَاط ٣

المَوْقِفُ

١



كَيْفَ كَانَ عَلَيْكَ  
أَنْ تَتَصَرَّفَ؟

٥

بِمَ سَعَرْتَ وَقْتَهَا؟

٢



بِمَ سَعَرْتَ بَعْدَ  
انْتِهَاءِ الْمَوْقِفِ؟

٤

النَّتِيجَةُ

٣



فَكَّرْ وَصَمِّمْ لَوْحَةً اسْتِرْشَادِيَّةً:

نَشَاطٌ ٤



أَلْفَ جُمْلَةٍ تَحْتَ الْآخَرِينَ عَلَى احْتِرَامِ الْأَكْبَرِ سِنًا، ثُمَّ صَمِّمْ  
لَوْحَةً اسْتِرْشَادِيَّةً وَنَقِّدْهَا:

اَكْتُبْ:



# فَكِّرْ وَلَا حِظَّ



فَكِّرْ وَاكْتُبْ:

تَقْيِيمُ



١ كَيْفَ يُمَكِّنُ تَطْبِيقُ قِيَمَةِ الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ الْأَكْبَرِ سِنًّا؟

٢ كَيْفَ يُمَكِّنُ تَطْبِيقُ قِيَمَةِ الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ الْأَصْغَرِ سِنًّا؟

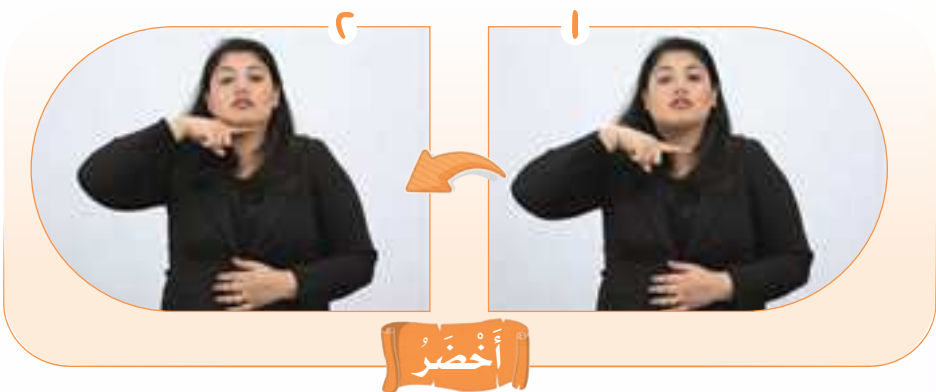
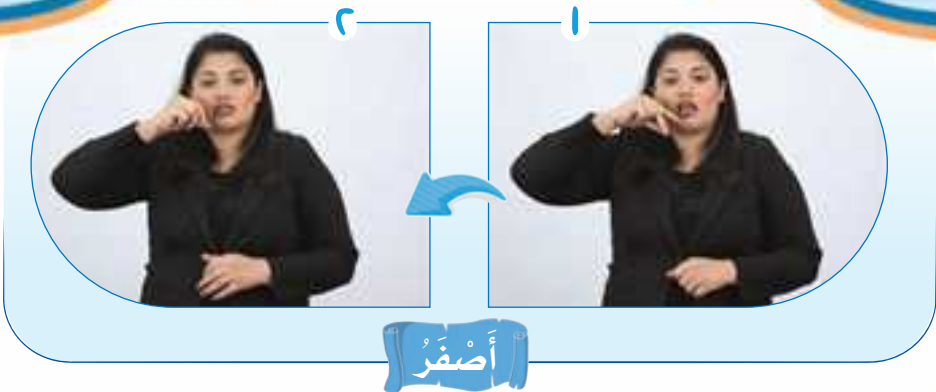
٣ مَا أَهْمِيَّةُ تَطْبِيقِ قِيَمَةِ الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ عَلَى عِلَاقَتِكَ بِمَنْ حَوْلَكَ؟

٤ اذْكُرِ الْأَسَالِيبَ الْمُخْتَلِفَةَ لِإِظْهَارِ الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ فِي تَعَامُلَاتِكَ اليَوْمِيَّةِ:

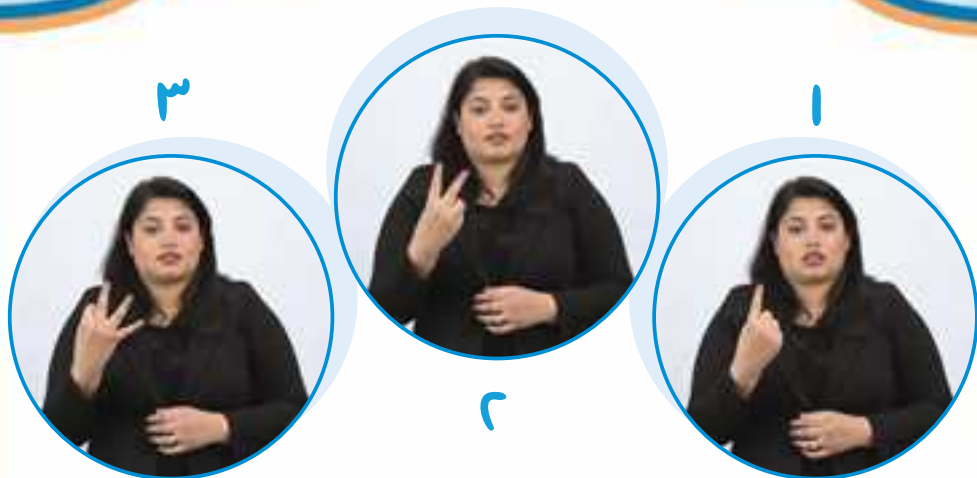
# تَعَلَّمْ لُغَةَ الْإِشَارَةِ



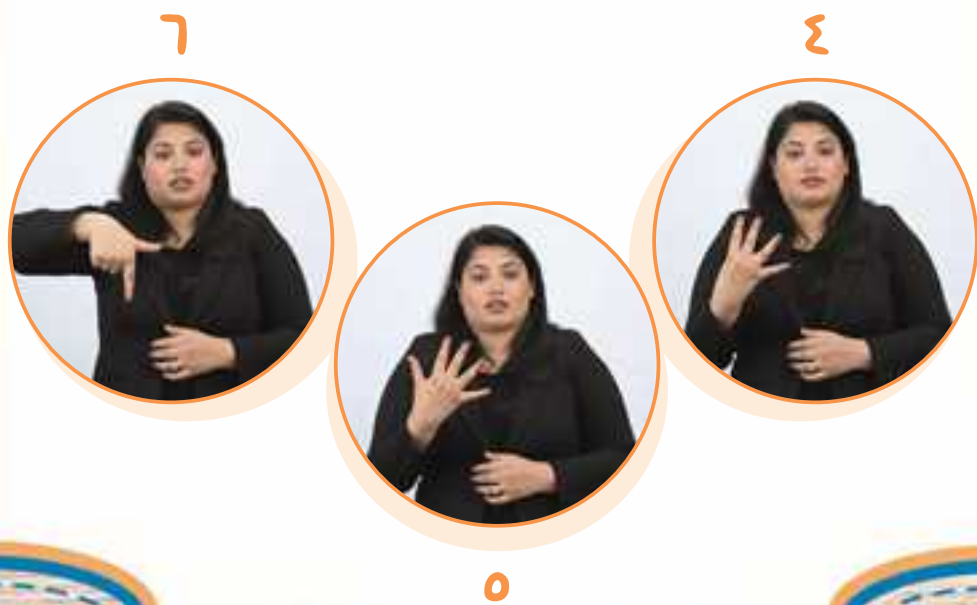








## •~~~~~★ الأَرْقَامُ ★~~~~~•





١٠

٩



صِفْر

المِوَرُ الثَّالِثُ  
مُجْتَمَعِي



## الفصل الدراسي الثاني



المِوَرُ الرَّابِعُ  
مَسْئُولِيَّاتِي تَجَاهَ نَفْسِي  
وَعَالَمِي





الْإِعْتِدَالُ فِي أَفْعَالِنَا رَغْمَ تَغْلِبِ مَشَاعِرِنَا عَلَيْنَا مَهَارَةً مُهِمَّةً فِي كَثِيرٍ مِنَ الْمَوَاقِفِ.

## صَدِيقَةٌ جَدِيدَةٌ

فِي أَوَّلِ يَوْمٍ مِنَ الْفَصْلِ الدَّرَاسِيِّ الثَّانِي وَحِينَ دَخَلْتُ «سَالِي» فَصْلَهَا، لَاحَظْتُ وَجْهَهَا جَدِيدًا بَيْنَ التَّلَامِيذِ، وَحِينَ أَلَقْتُ التَّحِيَّةَ عَلَى زُمَلَائِهَا ابْتَسَمَتْ لِلتَّلْمِيذَةِ الْجَدِيدَةِ، لَكِنَّ هَذِهِ التَّلْمِيذَةُ أَدَارَتْ وَجْهَهَا وَلَمْ تُبَادِلْهَا الْإِبْتِسَامَةَ، فَتَعَجَّبْتُ «سَالِي» مِنْ تَصَرُّفِهَا! مَعَ بَدَايَةِ الْحِصَّةِ الْأُولَى أَلَقْتُ الْمُعَلِّمَةُ «نِيفِينَ» التَّحِيَّةَ عَلَى تَلَامِيذِ الْفَصْلِ، وَالَّذِينَ كَانُوا يَنْتَظِرُونَ مَعْرِفَةَ مَنْ هَذِهِ الزَّمِيلَةُ الْجَدِيدَةُ، وَحِينَ تَحَدَّثْتُ مَعَهَا الْمُعَلِّمَةُ وَرَحَّبَتْ بِهَا عَرَفَ الْجَمِيعُ أَنَّ اسْمَهَا «وَفَاءٌ».



فِي أَثْنَاءِ الدَّرْسِ قَسَمَتِ الْمُعَلِّمَةُ التَّلَامِيذَ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ لِلْعَمَلِ الْجَمَاعِيِّ وَالْقِيَامِ بِبَعْضِ  
الْأَنْشِطَةِ، وَدَهِشَ الْجَمِيعُ عِنْدَمَا فَاجَأَتْهُمْ «وفاء» بِتَذْمُرِهَا وَعَدِمِ تَعَاوُنِهَا مَعَ الْمَجْمُوعَةِ،  
وَحِينَ سَأَلَتْهَا الْمُعَلِّمَةُ لِمَاذَا لَا تَتَعَاوَنِينَ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ أَجَابَتْ «وفاء» بِغَضَبٍ: «لَا أَرَعُبُ فِي  
الْعَمَلِ مَعَ مَجْمُوعَةٍ، وَأَفْضَلُ الْعَمَلِ وَحْدِي!».

ابْتَسَمَتِ الْمُعَلِّمَةُ وَقَدْ بَدَأَ عَلَيْهَا أَنَّهَا مُتَفَهِّمَةٌ سُعُورَ «وفاء»، فَهَدَّأَتْهَا وَقَالَتْ: «إِذَنْ، هَلْ  
تَرَعِبِينَ الانْضِمَامَ إِلَى مَجْمُوعَةٍ أُخْرَى؟!»، لَكِنَّ «وفاء» رَفَضَتْ هَذَا الْاِقْتِرَاحَ أَيْضًا. تَفَهَّمَتِ  
الْمُعَلِّمَةُ مَوْقِفَهَا، فَهَذَا أَوَّلُ يَوْمٍ لَهَا بِالْمَدْرَسَةِ وَهِيَ لَا تَعْرِفُ أَيًّا مِنْ تَلَامِيذِ الْفَصْلِ، وَلَمْ  
تُصَادِقْ أَيَّ أَحَدٍ مِنْهُمْ بَعْدُ؛ لِذَا فَقَدْ أَذِنَتْ لَهَا بِالْجُلُوسِ وَحْدَهَا لِتَعْمَلَ فِي النَّشَاطِ الْمَطْلُوبِ  
بِمُفْرَدِهَا، وَقَالَتْ مُبْتَسِمَةً: «يَجِبُ أَنْ تَسْتَعِدِّي لِلانْضِمَامِ إِلَى الْمَجْمُوعَاتِ فِي الْمَرَاتِ الْمُقْبِلَةِ،  
فَالْعَمَلُ الْجَمَاعِيُّ مِنْهُمْ لِجَمِيعِ التَّلَامِيذِ».

تَبَادَلَ التَّلَامِيذُ النَّظَرَاتِ بِأَنْدِهَاشٍ إِلَى «وفاء»، مُتَعَجِّبِينَ مِنْ سُلُوكِهَا الْعَرِيبِ.





وَلَكِنْ، حِينَ دَقَّ الْجَرَسُ مُعْلِنًا عَنْ بَدْءِ الْفُسْحَةِ وَخَرَجَ جَمِيعُ التَّلَامِيذِ مُسْرِعِينَ إِلَى الْفِنَاءِ، اقْتَرَبَتْ «سَالِي» مِنْ «وَفَاءِ» وَهِيَ تَبْتَسِمُ ابْتِسَامَةً هَادِئَةً وَقَالَتْ: «لَا حَظُّكَ حُبُّكَ لِلْوَنِ الْأَخْضَرِ؛ فَهَلِ الْأَخْضَرُ لَوْنُكَ الْمُفَضَّلُ؟».. صَمَتَتْ «وَفَاءُ» وَلَمْ تُجِبْ، إِلَّا أَنَّ «سَالِي» لَمْ تَفْقِدْ حِمَاسَهَا لِلْحَدِيثِ مَعَهَا، فَقَالَتْ مَرَّةً أُخْرَى: «إِنَّ جَمِيعَ أَدَوَاتِكَ لَوْنُهَا أَخْضَرُ، أَنَا أَيْضًا أُحِبُّ اللَّوْنَ الْأَخْضَرَ وَأَعُدُّهُ لَوْنِي الْمُفَضَّلَ»، وَبَدَتْ ابْتِسَامَةً «وَفَاءُ» لِلْمَرَّةِ الْأُولَى وَقَالَتْ بِصَوْتٍ خَفِيفٍ: «نَعَمْ، هُوَ لَوْنِي الْمُفَضَّلُ».. هُنَا مَدَّتْ «سَالِي» يَدَهَا لِزِمِيلَتِهَا الْجَدِيدَةِ بِسَوَارٍ أَخْضَرَ رَقِيقٍ قَائِلَةً: «هَذِهِ هَدِيَّةٌ تَرْجِيهِ لَكَ، فَأَنَا أُحِبُّ صِنَاعَةَ الْأَسَاوِرِ».. بَدَأَ السُّرُورُ عَلَى وَجْهِ «وَفَاءِ» وَهِيَ تَأْخُذُ السَّوَارَ وَتَقْلُبُهُ فِي يَدِهَا قَائِلَةً: «شُكْرًا لَكَ، هَدِيَّةٌ جَمِيلَةٌ»، ثُمَّ قَالَتْ بِاهْتِمَامٍ وَوُضُوحٍ: «وَلَكِنْ، هَلْ حَقًّا تَصْنَعِينَ الْأَسَاوِرَ؟!». عَرَفَتْ «سَالِي» أَنَّ «وَفَاءَ» تَخَلَّتْ عَنْ تَسَدُّدِهَا وَرَفُوضِهَا لِصَدَاقَتِهِمَا، فَابْتَسَمَتْ فِي سُرُورٍ وَأَخَذَتْ تَرَوِي لَهَا كَيْفَ وَمَتَى بَدَأَتْ فِي صِنَاعَةِ الْأَسَاوِرِ وَ«وَفَاءُ» تَسْتَمِعُ بِاهْتِمَامٍ وَابْتِسَامٍ.



حِينَ انْتَهَتْ الْفُسْحَةُ وَبَدَأَتْ حِصَّةُ جَدِيدَةٍ لَاحِظَ جَمِيعُ التَّلَامِيذِ مَدَى التَّغْيِيرِ فِي سُلُوكِ «وفاء»؛ حَيْثُ اخْتَفَتْ عَلَامَاتُ تَوَنُّرِهَا وَحَلَّ مَحَلَّهَا اِتِّسَامَةُ هَادِئَةٍ جَمِيلَةٍ، كَمَا صَارَتْ تَتَعَاوَنُ مَعَ «سالي» وَالرُّمَلَاءِ فِي الْأَنْشِطَةِ الْمُخْتَلِفَةِ، وَبَدَّءُوا جَمِيعًا يَتَعَرَّفُونَ إِلَيْهَا وَيَقْدِّمُونَ أَنْفُسَهُمْ لَهَا وَهُمْ سَعْدَاءُ بِاِكْتِسَابِهِمْ زَمِيلَةً جَدِيدَةً. فِي الْيَوْمِ الثَّالِي عِنْدَمَا حَانَ مَوْعِدُ حِصَّةِ الْمُعَلِّمَةِ «نيفين»، طَلَبَتْ مِنْهَا «وفاء» أَنْ تَكُونَ فِي مَجْمُوعَةِ زَمِيلَتِهَا الْجَدِيدَةِ «سالي».. أَتَتْ الْمُعَلِّمَةُ عَلَى تَعَاوُنِ «وفاء» قَائِلَةً: «أَنَا سَعِيدَةٌ حَقًّا بِانْضِمَامِكِ إِلَى مَجْمُوعَةِ هَذِهِ الْمَرَّةِ». مَعَ انْتِهَاءِ الْيَوْمِ الدَّرَاسِيِّ، وَبَيْنَمَا كَانَ التَّلَامِيذُ يُعَادِرُونَ الْمَدْرَسَةَ قَالَتْ «وفاء» لـ «سالي»: «يَجِبُ أَنْ أَشْكُرَكَ عَلَى هَدِيَّتِكَ وَإِصْرَارِكَ عَلَيَّ أَنْ تَتَحَدَّثَ بِي، فَقَدْ جَعَلْتَنِي أَشْعُرُ وَكَأَنِّي وَاحِدَةٌ مِنَ الْمَجْمُوعَةِ بَعْدَمَا كُنْتُ قَلِقَةً وَحَزِينَةً؛ لِأَنِّي تَرَكْتُ أَصْدِقَائِي فِي مَدْرَسَتِي السَّابِقَةِ»، صَحِكَتْ «سالي» وَهِيَ تَقُولُ مُسَجِّعَةً: «لَا تَشْكُرِينِي يَا (وفاء) فَكَلْنَا أَصْدِقَاءَ، وَنَحْنُ مَحْظُوظُونَ لِأَنَّكَ أَصْبَحْتَ وَاحِدَةً مِنَّا»، وَصَحِكَتَا مَعًا فِي سُرُورٍ.





ابْحَثْ عَنِ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ وَنَاقِشْ عِلَاقَتَهَا بِالْاِعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ:

نَشَاطٌ

التَّعَاوُنُ - التَّفَاهُْمُ - الرَّحْمَةُ - التَّوَاصُلُ - التَّقَبُّلُ



ا	ة	ل	ب	ج	ب	ى
ل	م	ص	ك	ت	ح	هـ
ت	ح	ا	ق	س	ص	ش
ع	ر	و	ث	ج	ح	هـ
ا	ل	ت	ف	ا	هـ	م
و	ا	ل	ت	ق	ب	ل
ن	ئ	ا	م	ر	س	د

مَا عِلَاقَةُ هَذِهِ الْكَلِمَاتِ بِالْاِعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ؟

تَرْفُضُ أَنْ تَشْرَحَ فِكْرَهُ مَا  
لِرَمِيلِكَ الْجَدِيدِ، مُبَرَّرًا ذَلِكَ  
بِأَنَّكَ لَا تَعْرِفُهُ.

تَطْلُبُ مِنْ رَمِيلِكَ الْجَدِيدِ  
أَنْ يَجْلِسَ مَعَكَ فِي أَثْنَاءِ  
الْفُسْحَةِ.

تَتَحَدَّثُ بِتَعَالٍ مَعَ أَحَدِ  
رُمَلَائِكَ؛ لِأَنَّهُ يَخْتَلِفُ عَنْكَ فِي  
الشَّكْلِ.

تَرْفُضُ فِكْرَهُ أَحَدِ رُمَلَائِكَ  
بِأَنْ يَمْزَحَ وَيَسْخَرَ مِنْ  
التَّلْمِيزِ الْجَدِيدِ؛ لِأَنَّهُ لَا  
يَعْلَمُ قَوَائِنَ الْمَدْرَسَةِ كُلَّهَا  
بَعْدُ.

تَسْخَرُ مِنْ طَعَامِ  
وَمَلَابِسِ رَمِيلِكَ الْجَدِيدِ.

تَلْفِتُ نَظَرَ صَدِيقِكَ إِلَى  
أَنَّ الْمَرْحَةَ الَّتِي شَارَكَهَا  
لَا تَلِيقُ؛ لِأَنَّهُ تَسْخَرُ مِنْ  
الْآخَرِينَ.



إِنَّ نَبْذَ التَّشَدُّدِ وَالتَّعَامُلَ مَعَ الْآخَرِينَ بِشَكْلِ مُعْتَدِلٍ يَنْشُرُ الْمَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ وَيُقَوِّي الْعَلَاقَاتِ.

### نَشَاط ٣ اِقْرَأِ الْمَوْقِفَيْنِ التَّالِيَيْنِ، ثُمَّ أَجِبْ:



أ يَرْفُضُ أَحَدُ التَّلَامِيذِ الْعَمَلَ مَعَ الْمَجْمُوعَةِ؛ لَأَنَّ بِهَا أَحَدَ زُمَلَائِهِ الَّذِي يَخْتَلِفُ عَنْهُ فِي الشَّكْلِ.



ب يَسْمَحُ الْمُعَلِّمُ لِأَحَدِ التَّلَامِيذِ بِالْعَمَلِ بِمُفْرَدِهِ فِي نَشَاطٍ جَمَاعِيٍّ بِنَاءً عَلَى طَلَبِهِ؛ لِأَنَّهُ يَبْذُو عَلَيْهِ الصِّقُّ الْيَوْمَ.

١- أَيُّ الْمَوْقِفَيْنِ يَدُلُّ عَلَى التَّشَدُّدِ؟ وَأَيُّ مِنْهُمَا يَدُلُّ عَلَى الْاِعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ؟

.....

.....

٢- بِمَ يَشْعُرُ التَّلَامِيذُ الْمُتَلَقِّي فِي كُلِّ الْمَوْقِفَيْنِ؟

.....

.....

٣- مَا نَتِيجَةُ كُلِّ الْفِعْلَيْنِ عَلَى الْفَضْلِ وَالْعَلَاقَاتِ بِدَاخِلِهِ؟

.....

.....



اَكْتُبْ خِطَابًا لِزَمَلَانِكَ بِالْمَدْرَسَةِ تَحْتَهُمْ عَلَى نَبَذِ التَّشَدُّدِ وَالتَّحَلِّيِ بِالِاعْتِدَالِ فِي  
التَّعَامُلِ مَعَ الْآخَرِينَ، مُوضِّحًا فَوَائِدَ ذَلِكَ عَلَى الْمُجْتَمَعِ:





فَكَّرُوا كُتُب:

تَقْيِيمُ



١ مَا أَثَرُ الْاِعْتِدَالِ عَلَى عِلَاقَاتِنَا بِالْآخَرِينَ؟

٢ مَا الصِّفَاتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ نَحْرِصَ عَلَيْهَا كَيْ نَتَحَلَّى بِالْاِعْتِدَالِ  
مَعَ الْآخَرِينَ؟

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الْأَمْثِلَةِ الَّتِي تُظْهِرُ عَدَمَ التَّشَدُّدِ فِي حَيَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ:

٤ اذْكُرْ بَعْضَ الْأَسَالِبِ الَّتِي يُمَكِّنُ مِنْ خِلَالِهَا تَبَذُّ التَّشَدُّدِ:

الْمَوْضُوعِيَّةُ تُسَاعِدُنَا عَلَى فَهْمِ مَا يَحْدُثُ مِنْ حَوْلِنَا فِي مُجْتَمَعِنَا بِشَكْلِ دَقِيقٍ وَسَلِيمٍ.

## الْقَلِيلُ مِنَ الْمِلْحِ

دَقَّ الْجَرَسُ، فَاسْرَعَتْ «ندى» لِفَتْحِ الْبَابِ لاسْتِقْبَالِ صَدِيقَتَيْهَا اللَّتَيْنِ أَقْبَلَتَا لِقَضَاءِ الْيَوْمِ مَعَهَا وَمَعَ أُخْتَيْهَا «ليلى» قَبْلَ انْتِهَاءِ إِجَارَةِ نِصْفِ الْعَامِ، كَانَتْ «ليلى» تَنْتَظِرُهُمَا بِعُرْفَةِ الْمَعِيشَةِ، وَقَدْ أَعَدَّتِ الْعَدِيدَ مِنَ الشَّطَائِرِ الشَّهِيَّةِ وَالْعَصَائِرِ.. جَلَسْنَ مَعًا جَمِيعًا يَتَبَادَلْنَ أَطْرَافَ الْحَدِيثِ، فَتَرَوِي كُلُّ مِنْهُنَّ شَيْئًا مِمَّا حَدَثَ مَعَهَا فِي انْتِاءِ الْإِجَارَةِ وَهُنَّ مُسْتَمِنَعَاتُ بَتَاوُلِ الطَّعَامِ الشَّهِيِّ، وَسَأَلَتْهُمَا «ليلى»: «مَا رَأَيْكُمَا فِي الْعَدَاءِ؟»، شَكَرَتَاهَا وَهُمَا تَثْنِيَانِ عَلَى جُودَةِ الْأَصْنَافِ الْمُخْتَلِفَةِ، وَقَالَتَا إِنَّ الطَّعَامَ شَهِيٍّ وَلَكِنْ يَنْقُصُهُ قَلِيلٌ مِنَ الْمِلْحِ! فَأَبْتَسَمَتْ «ليلى»، لِكِنَّهَا شَعَرَتْ بِالْإِحْرَاجِ.



اِفْتَرَحَتْ «ندى» أَنْ يَلْعَبْنَ لُغَبَةً «يَدُونِ كَلَامٍ» فَوَافَقْنَ جَمِيعًا وَقَسَمْنَ أَنْفُسَهُنَّ لِفَرِيقَيْنِ، وَفِي أَثْنَاءِ اللَّحَبِ قَالَتْ «ساره» فَجَاءَتْ: «لَقَدْ مَلِئْتُ هَذِهِ اللَّغْبَةَ، فَلَتَقُمْ بِشَيْءٍ جَدِيدٍ».. اِفْتَرَحَتْ إِحْدَاهُنَّ أَنْ يُشَاهِدْنَ فِيلْمًا، وَهُنَا أُسْرِعَتْ «ليلى» قَائِلَةً: «سَأُخْتَارُ أَنَا الْفِيلْمَ، فَلَدَيَّ مَا يَجِبُ أَنْ تُشَاهِدْنَهُ وَسَتُعْجَبْنَ بِهِ كَثِيرًا»، وَقَامَتْ بِتَشْغِيلِ فِيلْمِهَا الْمُفْضَلِ الَّذِي اِفْتَرَحَتْهُ وَجَلَسْنَ جَمِيعًا لِيَسْتَمْتِعْنَ بِمُشَاهَدَتِهِ.. حِينَ انْتَهَى الْفِيلْمُ تَبَايَعَتِ الْآرَاءُ، فَأَعْجَبَتْ بِهِ إِحْدَاهُمَا وَذَكَرَتْ الْأُخْرَى بَعْضَ الْمُلَاحَظَاتِ عَلَيْهِ.. سَعَرَتْ «ليلى» بِالضَّيْقِ مِنْ رُدُودِ أَفْعَالِهِمَا، وَسَرَعَانَ مَا تَرَكَتْ الْمَكَانَ مُتَّجِهَةً إِلَى غُرْفَتِهَا، تَعَجَّبْنَ جَمِيعًا مِنْ رَدِّ فِعْلِهَا، فَاسْتَأْذَنْتِ «ندى» صَدِيقَتَيْهَا وَذَهَبَتْ لَتَرَى أُخْتَهَا وَتَفْهَمَ مِنْهَا مَا الَّذِي أَغْضَبَهَا.





قَالَتْ «ليلي»: «أَنَا حَزِينَةٌ؛ لِأَنَّ اخْتِيَارَاتِي لَا تَحْظَى دَائِمًا بِإِعْجَابِ الْجَمِيعِ»، فَقَالَتْ «ندي»  
 بِهِدْوٍ: «لَا تَحْزَنِي يَا (ليلي)، لَيْسَ الْأَمْرُ كَمَا تَظُنِّينَ، فَقَدْ أُعْجِبَتْ كُلُّ مِنْهُمَا بِكُلِّ شَيْءٍ وَتَقْضِيَانِ  
 وَقْتًا مُمْتِعًا بِالْفِعْلِ»، فَهَتَفَتْ «ليلي»: «لَكِنَّهُمَا قَالَتَا إِنَّ الطَّعَامَ يَنْقُصُهُ مِلْحٌ وَإِنَّ الْفِيلْمَ لَمْ  
 يُعْجِبْهُمَا.. احْتَصَنَتْهَا أُخْتُهَا وَذَكَرَتْهَا بِأَنَّ صَدِيقَتَهُمَا «سارة» أَصَابَهَا الْمَلَلُ مِنَ اللَّعْبَةِ الَّتِي  
 افْتَرَحَتْهَا وَرَغِمَ ذَلِكَ لَمْ أَشْعُرْ بِالضِّيقِ، ثُمَّ قَالَتْ: «إِنَّ الْاِخْتِلَافَ فِي الرَّأْيِ لَا يُفْسِدُ لِلوَدِّ  
 قَضِيَّةً وَمِنَ الطَّبِيعِيِّ أَنْ تَخْتَلِفَ آرَاؤُنَا».





فَكَرَّتْ «لَيْلَى» قَلِيلًا وَقَدْ بَدَأَتْ أَنَّهَا صَارَتْ أَكْثَرَ هُدُوءًا، ثُمَّ قَالَتْ: «أَنْتِ مُحِقَّةٌ يَا (ندى)، فَرُبَّمَا بَالَعْتُ فِي رَدِّ فِعْلِي، وَمَنْ الرَّائِعِ أَنَّكَ سَاعَدْتَنِي فِي رُؤْيَةِ الْأُمُورِ بِشَكْلِ مَوْضُوعِي»، وَقَالَتْ بِحَرْجٍ: «وَأَطْنُ أَنَّهُ يَجِبُ أَنْ أَعْتَذِرَ لَهُمَا عَلَى تَصَرُّفِي الْمَفَاجِيءِ»، فَابْتَسَمَتْ «ندى» فِي سَعَادَةٍ وَقَالَتْ مُسَجَّعَةً أُخْتَهَا: «هَيَّا بِنَا نَسْتَمْتِعْ مَعًا بِبَقِيَّةِ الْيَوْمِ».. وَعِنْدَ دُخُولِهِمَا مَرَّةً أُخْرَى غُرْفَةَ الْمَعِيشَةِ، ضَحِكَتْ «ندى» وَهِيَ تَنْتَظِرُ لِأُخْتِهَا وَتَهْمِسُ قَائِلَةً: «انْظُرِي، جَمِيعُ الْأَطْبَاقِ فَارِغَةٌ!»، فَضَحِكَتْ «لَيْلَى» أَيْضًا وَقَدْ أَدْرَكَتْ أَنَّ الطَّعَامَ الَّذِي أَعَدَّتْهُ نَالَ إِعْجَابَهُمَا.





## نَشَاط | نَاقِشْ وَاكْتُبْ بَعْضَ الْأَسَالِيبِ:

السَّيْطَرَةُ عَلَى الْمَشَاعِرِ

تَوَقَّفْ وَقَيِّمْ.

ابْحَثْ عَنْ شَيْءٍ إِيْجَابِيٍّ فِي الْمَوْقِفِ.

(Blank)

(Blank)

(Blank)

(Blank)

قَالَتْ «لَيْلَى»: «أَنَا حَزِينَةٌ؛ لِأَنَّ اخْتِيَارَاتِي دَائِمًا لَا تَنَالُ إِعْجَابَ أَحَدٍ»، فَرَدَّتْ «نَدَى»: «لَا تَحْزَنِي يَا (لَيْلَى) فَلَيْسَ الْأَمْرُ كَمَا تَظُنِّينَ، فَقَدْ أُعْجِبْتُ كُلُّ مِنْهُمَا بِكُلِّ شَيْءٍ وَتَقْضِيَانِ وَقْتًا مُمْتِعًا بِالْفِعْلِ».



- اقْتَرَحْ عَلَى «لَيْلَى» بَعْضَ الطَّرَاقِقِ؛ لِتَتَغَلَّبَ عَلَى مَشَاعِرِهَا السَّلْبِيَّةِ الَّتِي أَثَّرَتْ عَلَى حُكْمِهَا بِشَكْلِ مَوْضُوعِيٍّ:

- ١ - .....
- ٢ - .....
- ٣ - .....
- ٤ - .....

- مَا النَّصِيحَةُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لَهَا حَتَّى تَتَعَامَلَ مَعَ هَذَا الْمَوْقِفِ؟

- .....
- .....
- .....
- .....

يُنِيرُ التَّفْكِيرَ النَّاقِدُ وَالْمَوْضُوعِيُّ عُقُولَنَا، وَيَجْعَلُنَا نَتَعَامَلُ بِمَحَبَّةٍ وَسَلَامٍ فِي الْمُجْتَمَعِ.

### نشاط ٣ قِيمِ الْمَوْضُوعِ التَّالِيِ بِشَكْلِ مَوْضُوعِيٍّ وَاكْتُبْ:

إِنَّ وُجُودَ الْحَيَوَانَاتِ بِالشَّارِعِ كَالْكَلَابِ وَالْقِطَطِ يُؤَثِّرُ عَلَى الْبَيْتَةِ بِأَشْكَالٍ مُخْتَلِفَةٍ، فَكَّرْ فِي الْجَوَانِبِ الْمُخْتَلِفَةِ لِهَذَا الْمَوْضُوعِ بِشَكْلِ مَوْضُوعِيٍّ وَأَمْلَأِ الشَّكْلَ، ثُمَّ اسْتَخْدِمِ اسْتِرَاطِيَّةَ التَّفْكِيرِ الْمَوْضُوعِيَّ (الْقُبْعَاتُ السَّتُّ لِلتَّفْكِيرِ):

#### السَّلْبِيَّاتُ

.....

.....

.....

.....

#### الِإِيجَابِيَّاتُ

.....

.....

.....

.....

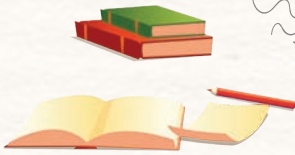
رَأْيُكَ

وَلِمَاذَا؟





أَجِرْ بَحْثًا مُسْتَخْدِمًا النَّقَاطَ التَّالِيَةَ عَنْ أَثَرِ  
الْمَوْضُوعِيَّةِ فِي الْمُجْتَمَعِ لِأَجْلِ عَالِمٍ أَفْضَلَ، ثُمَّ  
اعْرِضْ بَحْثَكَ عَلَى زُمَلَائِكَ:



١- أَهَمِّيَّةُ الْمَوْضُوعِيَّةِ فِي الْمُجْتَمَعِ:

---

---

---

---

٢- الْخُطُوبَاتُ الَّتِي تَسْتَخْدِمُهَا لِيَكُنْ تَكُونُ مَوْضُوعِيًّا:

---

---

---

---

٣- أَثَرُ الْمَوْضُوعِيَّةِ عَلَى الْمُجْتَمَعِ:

---

---

---

---



# فَكِّرْ وَلاَحِظْ



فَكَّرُواكْتُبْ:

تَقْيِيمُ



١ مَا فَايْدَةُ قِيَمَةِ الْمَوْضُوعِيَّةِ فِي مُجْتَمَعِكَ؟

٢ كَيْفَ تُسَاعِدُ زَمِيلَكَ لِكَيْ يَكُونَ مَوْضُوعِيًّا مَعَ أَصْدِقَائِهِ وَمَنْ حَوْلَهُ؟

٣ مَا الْأَفْعَالُ وَالصِّفَاتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ يَتَّصِفَ بِهَا الْفَرْدُ لِكَيْ يَكُونَ مَوْضُوعِيًّا فِي مُجْتَمَعِهِ؟ (اذْكُرْ فِعْلَيْنِ وَصِفَتَيْنِ)

٤ اكْتُبْ عِبَارَةً تُلَخِّصُ أَهْمِيَّةَ السَّيْطَرَةِ عَلَى الْمَشَاعِرِ وَالْأَحَاسِيْسِ فِي مُجْتَمَعِكَ وَاشْرَحْهَا:

مَا أَجَمَلَ الْحَيَاةَ إِذَا التَزَمَ كُلُّ مَنْنَا بِكَلِمَتِهِ وَتَحَمَّلَ مَسْئُولِيَّةَ أَفْعَالِهِ!

## القسم

اسْتَمَعَ «صالح» لَوَالِدِهِ وَهُوَ يَتَحَدَّثُ فِي الْهَاتِفِ وَقَدْ بَدَأَ عَلَيْهِ السُّرُورُ، قَبْلَ أَنْ يَقُولَ فِي نِهَآيَةِ الْمَكَالَمَةِ: «مُبَارَكٌ يَا (طارق)، سَوْفَ نَحْضُرُ جَمِيعًا إِنْ شَاءَ اللَّهُ».. وَقَوَّرَ انْتِهَائِهِ، سَأَلَهُ «صالح» مُتَحَمِّسًا: «أَيْنَ سَنَذْهَبُ يَا أَبِي؟»، فَأَجَابَ الْوَالِدُ: «لَقَدْ أَنْهَى (طارق) ابْنُ عَمِّكَ دِرَاسَتَهُ الْجَامِعِيَّةَ بِكُلِّيَّةِ الطَّبِّ، وَقَدْ اتَّصَلَ لِيَدْعُونَا لِحُضُورِ حَفْلِ تَخْرُجِهِ، يَجِبُ أَنْ نُسْتَعِدَّ لِلسَّفَرِ السَّبْتِ الْمُقْبِلِ».



صَبَاحَ يَوْمِ السَّبْتِ وَصَلَتْ أُسْرُهُ «صَالِح» فِي الْمَوْعِدِ الْمُحَدَّدِ إِلَى مَسَرِّحِ الْجَامِعَةِ؛ حَيْثُ سَتَقَامُ فَاعِلِيَّاتُ حَفْلِ التَّخْرِجِ.. لَدَى وَصُولِهِمْ وَجَدُوا وَالِدَ «طارق» فِي انْتِظَارِهِمْ، فَرَحَّبَ بِهِمْ وَقَادَهُمْ إِلَى الْأَمَاكِنِ الْمُخَصَّصَةِ لَهُمْ، بَدَأَ الْحَفْلُ بِكَلِمَةِ رَئِيسِ الْجَامِعَةِ وَتَهْنِئَةِ الطُّلَّابِ عَلَى التَّخْرِجِ، ثُمَّ أَخَذَ الْأَسَاتِذَةُ يُنَادُونَ الطُّلَّابَ، طَالِبًا بَعْدَ آخَرَ، وَيَقْدُمُونَ لَهُمْ شَهَادَاتِ التَّخْرِجِ، وَحِينَ ذُكِرَ اسْمُ «طارق» صَفَّقَ أَفْرَادُ الْعَائِلَةِ كُلُّهُمْ بِفَخْرٍ وَابْتِهَاجٍ كَبِيرَيْنِ، بَعْدَ ذَلِكَ اصْطَفَى الطُّلَّابُ فِي مَشْهَدٍ رَائِعٍ؛ اسْتِعْدَادًا لَأَدَاءِ «قَسَمِ الْأَطِبَّاءِ»، وَأَعْجَبَ «صَالِحٌ» بِمَا سَمِعَهُ وَلَكِنَّهُ كَانَ يَتَسَاءَلُ فِي نَفْسِهِ: «مَا مَعْنَى هَذَا الْكَلَامِ؟ وَلِمَاذَا يُرَدِّدُونَهُ؟».



بَعْدَ انْتِهَاءِ الْحَفْلِ جَاءَ «طارق» وَقَامَ الْجَمِيعُ بِتَحِيَّتِهِ وَالْمُبَارَكَةِ لَهُ، وَهَذَا انْتَهَزَ «صالح» الْفُرْصَةَ لِيَسْأَلَهُ: «مَا مَعْنَى هَذَا الْكَلَامِ الَّذِي رَدَدْتُمُوهُ مَعًا فِي نِهَائَةِ الْحَفْلِ؟!»، فَأَجَابَهُ «طارق»: «هَذَا قَسَمُ الْأَطِبَّاءِ، وَهُوَ وَعْدٌ بِصَوْنِ رُوحِ الْإِنْسَانِ وَالْحِفَاطِ عَلَى صِحَّةِ وَأَسْرَارِ الْمَرْضَى، وَأَنْ يَقُومُوا بِدَوْرِهِمْ فِي جَمِيعِ الظُّرُوفِ وَتَحْتَ أَيِّ ضَعْفٍ، وَأَلَّا يُمَيِّزُوا فِي الْعِلَاجِ بَيْنَ الْمَرْضَى وَلَوْ كَانُوا مِنَ الْأَعْدَاءِ!»، فَسَأَلَهُ «صالح» مُتَعَجِّبًا: «وَهَلْ حَقًّا يَفِي جَمِيعُ الْأَطِبَّاءِ بِالْقَسَمِ؟»، فَقَالَ «طارق»: «بِالطَّبْعِ، فَهُوَ أَسَاسُ رِسَالَةِ الطَّبِيبِ وَدَوْرِهِ فِي الْحَيَاةِ».





فَكَرَّ «صالح» قَلِيلًا، ثُمَّ سَأَلَ مَرَّةً أُخْرَى: «وَهَلْ مِهْنَةُ الطَّبِيبِ هِيَ الْمِهْنَةُ الْوَحِيدَةُ الَّتِي تَلْتَزِمُ بِأَدَاءِ الْقَسَمِ وَالْحِرْصِ عَلَى الْوَفَاءِ بِهِ؟!». هَزَّ «طارق» رَأْسَهُ نَافِيًا وَهُوَ يَسْرُحُ لَهُ، فَقَالَ: «هُنَاكَ بَعْضُ الْمِهَنِ الَّتِي لَهَا قَسَمٌ صَرِيحٌ يُقْسِمُهُ أَبْنَاؤُهَا؛ كَالْمَحَامِي وَالْجُنْدِيِّ وَالطَّبِيبِ، لَكِنَّ هَذَا لَا يَعْنِي أَنَّ الْمِهَنَ الَّتِي لَيْسَ لَهَا قَسَمٌ يُؤَدَّى لَا تَنْتَسِمُ بِمَوَاصِفَاتِ الْوَفَاءِ وَالْأَمَانَةِ فِي تَأْدِيَةِ الْعَمَلِ، فَجَمِيعُ الْمِهَنِ تَخْدِمُ الْمُجْتَمَعَ بِشَكْلٍ أَوْ بِآخَرَ، وَلِهَذَا فَهِيَ تَتَطَلَّبُ الْأَمَانَةَ وَالْوَفَاءَ فِي تَأْدِيَتِهَا، وَهُوَ مَا يُؤَدَّى إِلَى تَقَدُّمِ الْمُجْتَمَعِ»، وَهَنَا هَتَفَ «صالح»: «لَدَيَّ فِكْرَةٌ»، ثُمَّ قَالَ لـ «طارق» وَلَجَمِيعِ أَفْرَادِ الْأُسْرَةِ: «سَأَكْتُبُ مَعَ زُمَلَائِي قَسَمًا خَاصًّا بِالتَّلَامِيذِ نُؤَدِّيهِ فِي بَدَايَةِ الْعَامِ الدِّرَاسِيِّ، وَنَتَعَاهَدُ فِيهِ عَلَى بَذْلِ أَقْصَى جُهِدٍ فِي الْإِتِّبَاهِ فِي أَثْنَاءِ الْحِصَصِ، وَفِي الْمَذَاكِرَةِ، وَأَنْ يُسَاعِدَ بَعْضُنَا بَعْضًا، وَأَنْ نَتَحَمَّلَ الْمَسْئُولِيَّةَ، وَأَنْ نَبْذُلَ قُصَارَى جُهِدِنَا لِنَفِي بِهَذَا الْعَهْدِ». سَرَّتِ الْعَائِلَةُ بِفِكْرَةِ «صالح» الرَّاقِيَةِ، وَسَجَّعَهُ «طارق» ابْنُ عَمِّهِ، وَطَلَبَ مِنْهُ أَنْ يَعْرِضَ عَلَيْهِ الْقَسَمَ عِنْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْ تَدْوِينِهِ، فَوَعَدَهُ «صالح» بِذَلِكَ.





صِلْ كُلَّ قَسَمٍ بِمِهْنَتِهِ الصَّحِيحَةِ:

نَشَاط



أ- يُقْسَمُ بِمُمَارَسَةِ أَعْمَالِ الْمُحَامَاةِ بِشَرَفٍ وَأَمَانَةٍ  
وَأَسْتِقْلَالٍ، وَأَنْ يُحَافِظَ عَلَى سِرِّ الْمِهْنَةِ وَتَقَالِيدِهَا،  
وَأَنْ يَحْتَرِمَ الدُّسْتُورَ وَالْقَانُونَ.



١- الْمُحَافِظُ

ب- يُقْسَمُ بِأَنْ يَصُونَ حَيَاةَ الْإِنْسَانِ فِي جَمِيعِ  
الْأَحْوَالِ وَالظُّرُوفِ، وَأَنْ يَبْدُلَ أَفْضَى جُهِدِهِ  
لِإِنْقَاذِ الْآخَرِينَ مِنَ الْهَلَكَ وَالْمَرَضِ وَالْقَلَقِ.



٢- الْمُتَمَامِي

ج - يُقْسَمُ بِأَنْ يَكُونَ جُنْدِيًّا وَفِيًّا لْجُمْهُورِيَّةِ مِصْرَ  
الْعَرَبِيَّةِ، مُحَافِظًا عَلَى أَمْنِهَا وَسَلَامَتِهَا، مُدَافِعًا عَنْهَا  
فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَالْجَوِّ، وَأَنْ يُطِيعَ الْأَوَامِرَ الْعَسْكَرِيَّةَ  
وَيُحَافِظَ عَلَى سِلَاحِهِ.



٣- الطَّيِّبُ



## نشاط ٢ فُكِّرُوا وَكُتِبْ:

تَخَيَّلْ أَنَّكَ تَعْمَلُ بِإِحْدَى الْمُنْظَمَاتِ الْمَسْئُولَةِ عَنِ الْحِفَاظِ عَلَى الْبَيْئَةِ، اكْتُبِ الْقِسْمَ الَّذِي سَوْفَ تُقَسِّمُ بِهِ عِنْدَ تَوَلِّيكَ الْمَنْصِبِ.

اكتب:



.....

.....

.....

.....

.....

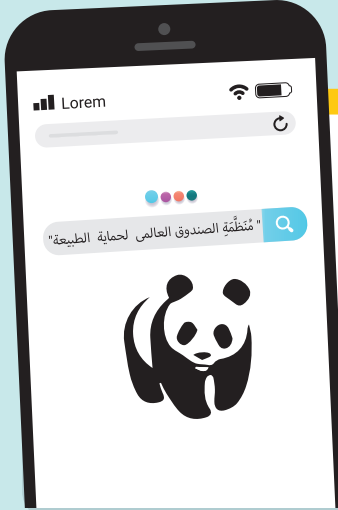
.....

.....



## نشاط ٣ أجربحثًا واكتب ما تعلمته:

ابحث عن دور مُنظمة الصندوق العالمي  
لحماية الطبيعة:




---

---

---

---

---

---

---

---

ابحث عن بعض المنظمات التي تحمي البيئة والثروة  
السّمكيّة في البحر الأحمر واكتب بعض المعلومات:




---

---

---

---

---

---

---

---





لَيْسَ بِالضَّرُورَةِ أَنْ يَكُونَ الْوَفَاءُ فِعْلاً كَبِيراً يَحْتَاجُ إِلَى مَجْهُودٍ، لَكِنَّهُ يُمَكِّنُ أَنْ يَكُونَ  
فِعْلاً صَغِيراً يَحْمِلُ مَعْنَى كَبِيراً.

اكَتُبْ أَرْبَعَةَ أَفْعَالٍ يُمَكِّنُكَ الْإِلْتِمَامُ بِهَا لِتُظْهِرَ الْوَفَاءَ لَوْطَنِكَ  
وَتَقْدُمِهِ:

نَشَاطٌ ٤

١



تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ  
الْمَاءِ.

٢



إِعَادَةُ التَّدْوِيرِ.

٣



تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ  
الْكهربَاءِ.

٤



التَّفَقُّقُ فِي  
دِرَاسَتِي.

# فَكَّرْ وَلاَحِظْ



فَكَّرْ وَاكْتُبْ:

تَقْيِيمُ



١ اِبْحَثْ عَنْ أَوَّلِ قَسَمٍ كُتِبَ فِي التَّارِيخِ وَاكْتُبِ اسْمَ مُؤَلِّفِهِ.

٢ مَا أَكْثَرَ فِعْلٍ أَشْعَرَكَ بِالنُّقَّةِ بِأَحَدٍ مَا؟

٣ مَا الطَّرِيقَةُ الصَّحِيَّةُ لِمُوَاجَهَةِ صَدِيقِكَ حِينَ يُخْلِفُ وَعْدَهُ مَعَكَ؟

٤ أَلْفَ جُمْلَةٍ تَأْمُلُ نَعْبُرُ عَنِ الْوَفَاءِ.

يَتَطَلَّبُ الْقِيَامُ بِمَسْئُولِيَّاتِنَا فِي الْعَمَلِ عَلَى أَكْمَلِ وَجْهِ الْإِلْتِزَامِ بِضَبْطِ  
النَّفْسِ وَالْحِلْمِ.

## عِيدُ الْعُمَالِ

فِي صَبَاحِ يَوْمٍ مِنْ أَوَاخِرِ شَهْرِ إِبْرَيْلَ تَهَيَّأَ «إِبْرَاهِيمُ» لِلذَّهَابِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ، وَقَبْلَ خُرُوجِهِ قَالَ لِوَالِدِهِ: «سَأَكُونُ أَنَا وَزَمَلَائِي فِي انْتِظَارِكَ يَا أَبِي».. ابْتَسَمَ الْوَالِدُ وَوَعَدَهُ بِأَنْ يَكُونَ حَاضِرًا فِي الْمَوْعِدِ الْمُتَّفَقِ عَلَيْهِ، فَهُوَ أَيْضًا مُتَحَمِّسٌ لِهَذَا اللَّقَاءِ. فِي بَدَايَةِ الْحِصَّةِ الْأُولَى، حَيَّا التَّلَامِيذُ مُعَلِّمَتَهُمُ الَّتِي بَادَلَتْهُمْ تَحِيَّةَ الصَّبَاحِ وَهِيَ تَكْتُبُ عَلَى السَّبُّورَةِ (عِيدُ الْعُمَالِ)، ثُمَّ بَدَأَتْ تُحَدِّثُهُمْ قَائِلَةً: «بَعْدَ أَيَّامٍ سَيَحْتَفِلُ الْعَالَمُ، كَمَا يَحْتَفِلُ كُلُّ عَامٍ، بِ(عِيدِ الْعُمَالِ) فِي الْأَوَّلِ مِنْ شَهْرِ مَآيُو وَهُوَ يَوْمٌ مُمَيَّزٌ وَلِذَلِكَ نَسْتَعِدُّ لاسْتِقْبَالِهِ، فَنَسْتَضِيفُ يَوْمِيًّا بَعْضَ أَوْلِيَاءِ الْأُمُورِ لِلْحَدِيثِ عَنِ الْأَخْلَاقِيَّاتِ الَّتِي تَتَطَلَّبُهَا أَعْمَالُهُمْ كَجُزٍّ مِنْ مُبَادَرَتِنَا لِرَفْعِ الْوَعْيِ بِأَهَمِّيَّةِ هَذِهِ الْأَخْلَاقِ دَاخِلِ الْمُجْتَمَعِ كَمَا اتَّفَقْنَا، وَالْيَوْمَ سَيَكُونُ لِقَاؤُنَا مَعَ أَوْلِيَاءِ أُمُورٍ تَتَطَلَّبُ أَعْمَالُهُمْ صِفَةً (الْحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ)».



طَلَبَتِ الْمُعَلِّمَةُ مِنْ تَلَامِيذِهَا أَنْ يَتَّعَاوَنُوا فِي كِتَابَةِ الْأَسْئَلَةِ الَّتِي سَيَطْرُقُونَهَا عَلَى الضُّيُوفِ فِي أَثْنَاءِ الْمُقَابَلَةِ، وَهُنَا سَأَلَ «إِبْرَاهِيمُ» مُعَلِّمَتَهُ قَائِلًا: «وَلَكِنْ، هَلْ نَحْتَاجُ جَمِيعَ الْمِهَنِ إِلَى الْحِلْمِ وَضَبِطِ النَّفْسِ؟»، فَقَالَتِ الْمُعَلِّمَةُ إِنَّ هَاتَيْنِ الْخَصْلَتَيْنِ ضَرُورَتَانِ لِكُلِّ إِنْسَانٍ، لَكِنَّ بَعْضَ الْمِهَنِ تَتَطَلَّبُ هَاتَيْنِ الْمَهَارَتَيْنِ بِشَكْلٍ أَكْبَرَ، كِمِهْنَةِ الطَّبِيبِ وَالْمُعَلِّمِ وَضَابِطِ الشَّرْطَةِ وَالْمَحَامِي وَغَيْرِهَا، فَتَدَخَّلَ أَحَدُ التَّلَامِيذِ قَائِلًا: «وَمَوْظُفٌ خِدْمَةِ الْعَمَلَاءِ أَيْضًا يَحْتَاجُ لِكَثِيرٍ مِنْ ضَبِطِ النَّفْسِ؛ لِأَنَّهُ يَتَّعَامَلُ مَعَ النَّاسِ طَوَالَ الْوَقْتِ»، وَافَقَتْهُ الْمُعَلِّمَةُ قَائِلَةً: «وَكَذَلِكَ الْمُعَلِّمُ»، ثُمَّ أَرَدَتْ: «بِخِلَافِ مِهْنٍ أُخْرَى كِمِهْنَةِ الْكَاتِبِ، فَهُوَ لَا يَتَّعَامَلُ فِي عَمَلِهِ مَعَ النَّاسِ بِشَكْلٍ مُبَاشِرٍ»، شَكَرَ التَّلَامِيذُ مُعَلِّمَتَهُمْ عَلَى الْمُنَاقَشَةِ وَبَدَءُوا فِي كِتَابَةِ أَسْئَلَتِهِمْ لِلضُّيُوفِ..





وَفِي وَقْتِ الْفُسْحَةِ وَصَلَ أَوْلِيَاءُ الْأُمُورِ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَاتَّخَذُوا أَمَاكِنَهُمْ فَوْقَ الْمَسْرَحِ بِقَاعَةِ الْحَفَلَاتِ، وَأَخَذَ «إِبْرَاهِيمُ» مَعَ أَصْدِقَائِهِ يُلَوِّحُونَ فِي سَعَادَةٍ لِأَبَائِهِمُ الْحَاضِرِينَ.. قَدَّمَ وَالِدُ «إِبْرَاهِيمِ» نَفْسَهُ قَائِلًا: «أَنَا (حمدي) وَالِدُ (إِبْرَاهِيمِ) وَأَعْمَلُ مُحَامِيًا، وَيُسْعِدُنِي أَنْ أُجِيبَ عَنْ أَسْئَلَتِكُمْ»، رَفَعَتْ «أَسْمَاءُ» يَدَهَا وَسَأَلَتْهُ: «مُنْذُ مَتَى وَسَيَادَتُكَ تَعْمَلُ بِالْمُحَامَاةِ؟»، فَأَجَابَهَا الْأُسْتَاذُ «حمدي»: «مُنْذُ خَمْسَةِ عَشَرَ عَامًا». سَأَلَهُ تَلْمِيذٌ آخَرُ عَنْ أَهْمِيَّةِ الْجِلْمِ وَضَبِطِ النَّفْسِ فِي مِهْنَتِهِ، فَأَوْصَحَ لَهُمْ أَنَّ الْمُحَامِيَّ يَعْتَمِدُ عَلَى هَذَا الْخُلُقِ بِشَكْلِ كَبِيرٍ، فَهُوَ يَعْرِضُ الْقَضَايَا أَمَامَ الْقَاضِي وَيَجِبُ أَلَّا يَفْقِدَ هُدُوءَهُ مَهْمَا حَدَثَ فِي أَثْنَاءِ الْمُرَافَعَةِ لِلدَّفَاعِ عَنْ مُوَكَّلِهِ، كَمَا عَلَى الْمُحَامِي أَنْ يَعْرِضَ الْأَدِلَّةَ وَالْإِتْبَاتَاتِ بِشَكْلِ وَاضِحٍ بَعِيدًا عَنِ الْعَصْبِيَّةِ وَالتَّوَتُّرِ، وَعَلَيْهِ كَذَلِكَ أَنْ يَرُدَّ عَلَى أَسْئَلَةِ الْخَصْمِ بِثَبَاتٍ وَضَبِطٍ نَفْسٍ تَمَامًا كَالْقَائِدِ فِي الْمَعْرَكَةِ؛ يَتَعَامَلُ مَعَ الْمَوَاقِفِ بِكُلِّ هُدُوءٍ وَحِكْمَةٍ.



قَدَّمَ الصَّيْفُ التَّالِي نَفْسَهُ قَائِلًا: اِسْمِي «زكى»، وَالِدُ رَمِيلَتِكُمْ «أسماء» وَأَعْمَلُ طَيِّبًا..  
 سَأَلَهُ أَحَدُ التَّلَامِيذِ: «هَلْ يُمْكِنُكَ أَنْ تَحْكِيَ لَنَا مَوْقِعًا فِي عَمَلِكَ تَطْلُبُ مِنْ حَضْرَتِكَ  
 ضَبْطَ النَّفْسِ؟»، فَقَالَ: «مُنْذُ يَوْمَيْنِ كُنْتُ أَجْرِي عَمَلِيَّةَ جِرَاحِيَّةٍ دَقِيقَةً وَخَطِيرَةً لِطِفْلِ  
 صَغِيرٍ، وَكَانَ أَهْلُهُ فِي غَايَةِ الْهَلَعِ وَالْخَوْفِ عَلَيْهِ قَبْلَ إِجْرَائِهَا، وَلَوْ أَصَابَنِي التَّوَثُّرُ لَعَرَّضْتُ  
 حَيَاتَهُ لِلْخَطَرِ؛ لِذَا فَإِنَّ عَلَيْنَا كَاطِبَاءَ أَنْ نَكُونَ فِي غَايَةِ الْقُوَّةِ وَضَبْطِ النَّفْسِ حَتَّى نُمَارِسَ عَمَلَنَا  
 الصَّعْبَ».. وَفِي نِهَآيَةِ اللَّقَاءِ صَفَّقَ التَّلَامِيذُ تَقْدِيرًا وَاحْتِرَامًا لِلصُّيُوفِ، ثُمَّ أَنتَهَتِ الْمُعَلِّمَةُ  
 الْيَوْمَ قَائِلَةً: «لَوْلَا التِّزَامُ صُيُوفَنَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي مُمَارَسَتِهِمْ أَعْمَالَهُمْ لَمَا أَفَادُوا الْمُجْتَمَعَ  
 وَأَفْرَادَهُ، فَتَحِيَّةُ تَقْدِيرٍ لَهُمْ عَلَى مَجْهُودَاتِهِمْ».





صِلِ الْأَفْعَالَ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ بِالْمَهَنِ الصَّحِيحَةِ:

نَشَاطٍ



عَدَمُ اسْتِخْدَامِ  
الْفَافِ غَيْرِ لَاقَةِ.

الِاتِّزَامُ  
بِآدَابِ الْمَحْكَمَةِ.

التَّحَدُّثُ  
بِاحْتِرَامٍ وَعَدَمِ رَفْعِ  
الصَّوْتِ.

ارْتِدَاءُ الْمَلَابِيسِ  
الْمُنَاسِبَةِ لِلْمَكَانِ.

الِاتِّزَامُ بِسِرِّيَّةِ  
الْمَعْلُومَاتِ الْخَاصَّةِ  
بِالْمَرْضَى.

الْقِيَامُ بِخِدْمَةِ  
الْجَمِيعِ دُونَ تَمْيِيزٍ.

الِاتِّزَامُ بِتَطْبِيقِ  
الْقَوَائِنِ دُونَ عُنْفٍ.

مِنْ أَكْثَرِ الْمِهَنِ الَّتِي تَتَطَلَّبُ الْحِلْمَ وَضَبْطَ النَّفْسِ مِهْنَةُ الْمُعَلِّمِ، تَحْيَلُ  
وَإِكْتُبْ كَيْفَ كُنْتَ سَتُطَبِّقُ هَذِهِ الْقِيَمَةَ إِذَا كُنْتَ تَعْمَلُ مُعَلِّمًا:

## نشاط ٢



إِذَا كُنْتُ مُعَلِّمًا لِيَوْمٍ وَاحِدٍ فَسَأَقُومُ بِ.....

١-

٢-

٣-

٤-





الْحِلْمُ وَضَبُطُ النَّفْسِ يَنْتُجُ عَنْهُمَا الْإِتْقَانُ فِي الْعَمَلِ، وَهُوَ مَا يُفِيدُ الْمُجْتَمَعَ.

مَاذَا سَيَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَلْتَزِمَ كُلُّ مِنَ الْقَائِمِينَ بِالْمِهَنِ الْآتِيَةِ بِالْحِلْمِ  
وَضَبُطِ النَّفْسِ فِي عَمَلِهِ؟

نَشَاطٌ ٣

تَبَيُّهُ عَدَمِ التَّحَلِّي بِضَبُطِ النَّفْسِ عَلَى الْمُجْتَمَعِ

المِهْنَةُ



الضَّابِطُ



مُوظَّفُ خِدْمَةِ  
الْعَمَلَاءِ



المُعَلِّمُ



السَّبَّاحُ

٤ كَيْفَ تَتَحَلَّى بِضَبْطِ النَّفْسِ كِتْلَمِيدٍ؟ وَمَا أَثَرُ ذَلِكَ عَلَى الْمُجْتَمَعِ؟

نشاط

اكتب:



# فكر ولاحظ



فكرواكتب:

تقيّم



١ هل تطلّب جميع المهن قيمة ضبط الحلم و النفس؟ (علّل)

٢ اختر إحدى المهن وحدّد كيف يتمّ تطبيق قيمة ضبط النفس بها:

٣ اذكر بعض الأفعال التي تدلّ على ضبط النفس والتي تقوم بها في مهامك كـتلميذ:

٤ ما أثر التزام ضبط النفس في القيام بالمهام على المجتمع؟

الاعْتِدَالُ صِفَةُ حَمِيدَةٌ تُضْفِي الْجَمَالَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ.

## مَنْزِلٌ جَدِيدٌ

بَعْدَ أَنْ فَرَعَتِ الْأُسْتَاذَةُ «إِيْمَان» مَدْرَسَتَهُ مَادَّةَ الدَّرَاسَاتِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ مِنْ دَرَسِهَا عَنِ «الطَّاقَةِ الْمُتَجَدِّدَةِ»، دَعَتِ الْأُسْتَاذَةُ «دَالِيَا» مَدْرَسَتَهُ مَادَّةَ الْعُلُومِ لَتَنْصُمَ إِلَيْهَا فِي الْفَصْلِ؛ لَتَشَارَكَ تَقْدِيمَ تَقَاصِيلِ مُسَابَقَةِ هَذِهِ الْوَحْدَةِ لِلتَّلَامِيذِ. فُوجِيَ التَّلَامِيذُ بِالْأُسْتَاذَةِ «دَالِيَا» وَقَدْ جَاءَتْ وَهِيَ تَحْمِلُ نَمُودَجًا لِمَنْزِلٍ جَمِيلٍ، ثُمَّ وَضَعَتْهُ فَوْقَ الطَّاوِلَةِ أَمَامَ السَّبُورَةِ وَهِيَ تَقُولُ: «لَقَدْ دَرَسْتُمْ فِي هَذِهِ الْوَحْدَةِ مَوَارِدَ الطَّاقَةِ وَالْمَوَادِّ الْمُخْتَلِفَةَ وَكَيْفِيَّةَ تَوْظِيفِهَا بِحَيَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ.. قَالَتِ الْأُسْتَاذَةُ «إِيْمَان» تَسْتَكْمِلُ الْحَدِيثَ: «كَمَا تَعْرِفْتُمْ قَوَاعِدَ الْفَنِّ الْمِعْمَارِيِّ مَعَ الْأُسْتَاذِ (حَمْدِي) مَدْرَسِ التَّرْبِيَةِ الْفَنِّيَّةِ؛ لَذَا سَتَكُونُ الْمُسَابَقَةُ لِهَذَا الْفَصْلِ الدَّرَاسِيِّ أَنْ يُصَمِّمَ أَفْرَادُ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنْكُمْ مَنْزِلًا جَمِيلًا وَعَمَلِيًّا» مُسْتَفِيدِينَ مِنْ دِرَاسَتِكُمْ وَحْدَةَ الطَّاقَةِ وَكَيْفِيَّةَ تَرْشِيدِ اسْتِخْدَامِهَا. تَحَمَّسَ التَّلَامِيذُ جِدًّا وَأَخَذَ كُلُّ مِنْهُمْ يَخْتَارُ أَفْرَادَ الْمَجْمُوعَةِ الَّتِي يُحِبُّ أَنْ يَعْمَلَ مَعَهَا، وَقَالَتِ «سَالِي» بِحَمَاسٍ وَتَشْجِيعٍ لِرُؤْمَلَانِهَا بِالْمَجْمُوعَةِ بَعْدَ أَنْ اتَّفَقُوا عَلَى الْعَمَلِ مَعًا: «سَوْفَ نَصُمِّمُ مَجْمُوعَتَنَا مَنْزِلًا جَمِيلًا بِالتَّأَكِيدِ».





لِمُدَّةِ أُسْبُوعَيْنِ كَامِلَيْنِ كَانَتْ جَمِيعُ الْمَجْمُوعَاتِ تَعْمَلُ عَلَى النَّمَازِجِ، فَيَعْمَلُونَ بِالْفَنَاءِ وَقَتِ  
 الْفُسْحَةِ، وَيَعْرِفَةُ الرِّسْمِ فِي أَثْنَاءِ حِصَّةِ التَّرْيِيَةِ الْفَنِّيَةِ تُحَاوِلُ كُلُّ مَجْمُوعَةٍ أَنْ تُثَبِّنَ عَمَلَهَا  
 وَتُجَمِّلَهُ. كَانَتْ مَجْمُوعَةُ «سَالِي» وَزُمَلَائِهَا مُهْتَمَّةً جِدًّا بِالْجَانِبِ الْجَمَالِيِّ لِنُمُودَجِهِمْ وَبِتَنَاسُقِ  
 الْأَلْوَانِ فِيهِ وَاسْتِخْدَامِ الْأَشْكَالِ الْمُبْدَعَةِ لِقِطْعِ الْأَثَاثِ بِالْعُرْفِ الْمُخْتَلِفَةِ.  
 فِي أَحَدِ الْأَيَّامِ قَالَ أَحَدُ أَفْرَادِ الْمَجْمُوعَةِ لِرُؤْمَلَائِهِ: «هَلْ لَاحَظْتُمْ نُمُودَجَ مَجْمُوعَةِ «سَمِير»؟  
 إِنَّهُ يَفْتَقِدُ تَنَاسُقَ الْأَلْوَانِ».. وَافَقَهُ الْجَمِيعُ، وَقَالَتْ «سَالِي» فِي أَطْمِئْنَانٍ وَثِقَةٍ: «مِنَ الْمُؤَكَّدِ أَنَّنَا  
 سَنَفُوزُ بِهَذِهِ الْمُسَابَقَةِ، فَالْوَأْنُ مَنْزِلَتَا زَاهِيَّةٍ وَمُتَنَاسِقَةٍ وَالْأَثَاثُ أَيْقُ وَالْأَدَوَاتُ جَمِيلَةٌ».



فِي يَوْمِ الْمُسَابَقَةِ، اجْتَمَعَتْ لَجَنَةُ التَّحْكِيمِ صَبَاحًا بِمَسْرَحِ الْمَدْرَسَةِ، وَبَدَأَتِ الْمَجْمُوعَاتُ كُلُّهَا فِي عَرْضِ نَمَازِجِهَا وَتَقْدِيمِ سَرِّحِ مَفْصَلِ الْمَنْزِلِ وَأَجْزَائِهِ الْمُخْتَلِفَةِ، وَتَقَدَّمَتْ مَجْمُوعَةُ «سالي» لِتَعْرِضَ نَمُودَجَهَا وَتَشَارَكَ جَمِيعُ أَفْرَادِ مَجْمُوعَتِهَا فِي الْعَرْضِ، فَقَدَّمَ كُلُّ مِنْهُمْ فِقْرَةً وَعَرَضُوا الْعُرْفَ الْمُخْتَلِفَةَ الَّتِي كَانَتْ مِنْ بَيْنِهَا عُرْفَةُ الْمَعِيشَةِ، وَالَّتِي كَانَتْ بِهَا قِطْعٌ مَفْرُوسَاتٍ جَمِيلَةٌ وَلَكِنَّ حَجْمَهَا كَبِيرٌ.. فِي النِّهَايَةِ، قَدَّمَتْ «سالي» مَلَخَصًا لِعَرْضِ مَجْمُوعَتِهَا قَائِلَةً: «لَقَدْ اهْتَمَمْنَا بِأَنْ يَكُونَ الْمَنْزِلُ جَمِيلًا وَذَا أَلْوَانٍ مُتَنَاسِقَةٍ وَأَثَاثٍ مُرِيحٍ؛ فَهَذَا يُسَعِدُ أَفْرَادَ الْأُسْرَةِ الَّذِينَ يَعْيشُونَ بِهِ».

حَيَّتِ اللَّجَنَةُ «سالي» وَمَجْمُوعَتَهَا، ثُمَّ تَوَالَتْ عُرُوضُ الْمَجْمُوعَاتِ حَتَّى قَدَّمَتْ مَجْمُوعَةُ «سمير» نَمُودَجَهَا بِعَرْضِ الْعُرْفِ الْمُخْتَلِفَةِ، وَمِنْهَا الْمَطْبُخُ الَّذِي كَانَتْ بِهِ أَدَوَاتٌ مُفِيدَةٌ وَجَيِّدَةٌ الصَّنْعِ وَلَكِنَّ أَلْوَانَهَا غَيْرُ مُتَنَاسِقَةٍ وَشَكْلُهَا يَفْتَقِرُ لِلْجَمَالِ، وَقَالَ «سمير»: «لَقَدْ اهْتَمَمْنَا بِالْجَانِبِ الْعَمَلِيِّ لِأَجْزَاءِ الْمَنْزِلِ الْمُخْتَلِفَةِ، فَمِنْ الْمُهِّمِّ أَنْ نُوَفِّرَ الْأَدَوَاتِ الَّتِي تُسَاعِدُ الْأُسْرَةَ فِي شُؤْنِهَا الْيَوْمِيَّةِ وَأَنْ تَكُونَ هَذِهِ الْأَدَوَاتُ أَيْضًا عَمَلِيَّةً نَحْقُقُ مَفْهُومَ الطَّاقَةِ الْمُتَجَدِّدَةِ»، فَحَيَّيَهُمُ اللَّجَنَةُ أَيْضًا وَشَكَرَتْهُمْ عَلَى إِبْدَاعِهِمْ وَجْهِهِمْ.



أَمَصَّتِ اللَّجْنَةُ بَعْضَ الْوَقْتِ فِي التَّسَاوُرِ، ثُمَّ تَقَدَّمَتِ الْمُدَرِّسَتَانِ إِلَى مُقَدِّمَةِ الْمَسْرَحِ لِتُعْلِنَا النَّتِيجَةَ. قَالَتِ الْأُسْتَاذَةُ «إيمان»: «نُحْيِيكُمْ جَمِيعًا عَلَى مَجْهُودِكُمْ وَإِبْدَاعِكُمْ فِي تَصْمِيمِ وَتَنْفِيدِ التَّمَاذِجِ وَالتَّعَاوُنِ بَيْنَكُمْ»، وَهُنَا أَصَافَتِ الْأُسْتَاذَةُ «داليا»: «لَكِنَّا لَنْ نَعْلِنَ الْيَوْمَ عَنْ فَائِزٍ وَاحِدٍ، فَلَقَدْ تَمَيَّزَتْ مَجْمُوعَتَانِ مِنْكُمْ فِي جَانِبَيْنِ مُهِمَّيْنِ مِنَ الْمَشْرُوعِ؛ الْأُولَى اهْتَمَّتْ بِجَمَالِ التَّصْمِيمِ لَكِنَّهَا لَمْ تَلْتَفِتْ لِلْجَانِبِ الْعَمَلِيِّ، أَمَّا الْمَجْمُوعَةُ الثَّانِيَةُ فَقَدْ اهْتَمَّتْ بِالْجَانِبِ الْعَمَلِيِّ لَكِنَّهَا لَمْ تَلْتَفِتْ لِلْجَانِبِ الْجَمَالِيِّ»، ثُمَّ أَعْلَنَتِ الْأُسْتَاذَةُ «داليا» النَّتِيجَةَ بِفَوْزِ مَجْمُوعَتِي «سالي» و«سمير»، وَقَالَتِ الْأُسْتَاذَةُ «إيمان»: «عَلَيْكُمْ أَعْرَاضِي أَنْ تَعْلَمُوا أَنَّهُ يَجِبُ الْاعْتِدَالُ بَيْنَ الْجَانِبَيْنِ الْجَمَالِيِّ وَالْعَمَلِيِّ، فَمَا فَائِدَةُ أَنْ تَكُونَ الْأَدَوَاتُ جَمِيلَةً لَكِنَّهَا غَيْرُ عَمَلِيَّةٍ؟ وَكَيْفَ يُمْكِنُ لِلْفَرْدِ أَنْ يَشْعَرَ بِالرَّاحَةِ وَالسَّعَادَةِ إِذَا كَانَتِ الْأَدَوَاتُ عَمَلِيَّةً لَكِنَّهُ يَفْتَقِدُ الْجَمَالَ مِنْ حَوْلِهِ؟! لِهَذَا أَرَدْنَا أَنْ نَسْمَحَ لَكُمْ بِأُسْبُوعٍ آخَرَ لِتَعْمَلُوا مَعًا عَلَى التَّمُودَجِّينِ وَتُنَفِّذُوا الْجَانِبَيْنِ بِاعْتِدَالٍ».







انْظُرْ لِلصُّوَرِ التَّالِيَةِ وَاكْتُبْ أَيُّهَا تَمَثَّلُ الْاعْتِدَالِ فِي الْجَمَالِ، وَلِمَاذَا؟

نشاط ١



كَيْفَ يُمَكِّنُكَ تَحْقِيقُ الْجَمَالِ مِنْ خِلَالِ الْاعْتِدَالِ فِي الْجَوَانِبِ  
الْحَيَاتِيَّةِ التَّالِيَةِ ...؟

نَشَاطٌ ٢



المَسْكَنُ

.....

.....

.....

.....



المَلْبَسِ

.....

.....

.....

.....



المَأْكَلِ

.....

.....

.....

.....



الأَفْعَالِ

.....

.....

.....

.....





إِنَّ التَّوَازْنَ بَيْنَ الْجَمَالِ وَالْفَائِدَةِ مُهِمٌّ عِنْدَ تَصْمِيمِ أَيِّ شَيْءٍ.

انْظُرْ لِلصُّورَةِ وَعَدِّدْ نِقَاطَهَا الْجَمَالِيَّةَ وَفَوَائِدَهَا:

نَشَاط ٣



فَوَائِدُ الْوَرْدِ

.....

.....

.....



النِّقَاطُ الْجَمَالِيَّةُ لِلْوَرْدِ

.....

.....

.....

انْظُرْ حَوْلَكَ وَارْسُمْ أَحَدَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تُحَقِّقُ التَّوَازُنَ بَيْنَ الْفَائِدَةِ  
وَالْجَمَالِ، ثُمَّ اَمَلِّدِ الْجَدُولَ:

نَشَاطٌ ٤



### فَوَائِدُهُ



### النَّقَاطُ الْجَمَالِيَّةُ لَهُ

# فكر ولا حظ



فَكَّرُوا كُتُب:

تَقْيِيمُ



١ مَا عَلاَقَةُ الْاِعْتِدَالِ بِالْجَمَالِ؟

٢ اذْكُرْ بَعْضَ جَوَانِبِ الْحَيَاةِ الَّتِي يُمَكِّنُ تَحْقِيقَ الْجَمَالِ بِهَا مِنْ  
خِلَالِ الْاِعْتِدَالِ:

٣ كَيْفَ يُمَكِّنُ تَحْقِيقَ الْجَمَالِ فِي اَفْعَالِنَا مِنْ خِلَالِ الْاِعْتِدَالِ؟

٤ اذْكُرْ كَيْفَ تُطَبَّقُ مَفْهُومَ الْاِعْتِدَالِ لِتَحْقِيقِ الْجَمَالِ فِي  
حَيَاتِكَ الْيَوْمِيَّةِ:

حُبِّي لَوْطَنِي وَثَّقَاتِي لَا يَعْني عَدَمَ اخْتِرَامِي لِلثَّقَاتِ الْأُخْرَى.

## مُعَسَّكُ التَّدْرِيبِ

هَذِهِ الْبُطُولَةُ الْأَخِيرَةُ الَّتِي خَاصَّتْهَا «نَدَى» مَعَ فَرِيقِهَا لِكُرَةِ الْبَيْدِ سَتَظَلُّ فِي ذَاكِرَتِهَا لِلأَبَدِ؛ فَهِيَ تَحْتَلِفُ عَنِ جَمِيعِ الْبُطُولَاتِ الَّتِي شَارَكَتْ فِيهَا مِنْ قَبْلُ، فَهِيَ الْبُطُولَةُ الدَّوْلِيَّةُ الْأُولَى الَّتِي خَاصَّتْهَا وَفِيهَا التَّقَاتُ فِرَقًا عَالَمِيَّةً، بَعْدَ أَنْ اعْتَادَتِ اللَّعِبَ ضِدَّ فِرَقٍ مَحَلِّيَّةٍ مِنْ مِصْرَ تَتَذَكَّرُ «نَدَى» جَيِّدًا تَقَاصِيلَ هَذِهِ الْبُطُولَةِ كُلِّهَا، مُنْذُ أَخْبَرَهُمْ مُدَرِّبُ الْفَرِيقِ بِأَنَّ عَلَى جَمِيعِ اللَّاعِبَاتِ أَنْ يَجْهَزْنَ لِلْمُشَارَكَةِ فِي الْبُطُولَةِ الدَّوْلِيَّةِ لِلْمَدَارِسِ، وَأَنَّهُنَّ سَيَقُومْنَ بِمُعَسَّكٍ مُغْلَقٍ يَصُمِّرُ فِرَقًا مِنْ عِدَّةٍ دَوْلٍ لِيَتَدَرَّبْنَ لِمُبَارَايَاتِ الْبُطُولَةِ الْقَوِيَّةِ. فِي الْيَوْمِ الْمَحْدَدِ، وَقَبْلَ أَنْ تَخْرُجَ «نَدَى» مِنَ الْمَنْزِلِ احْتَضَتْهَا وَالِدَتُهَا قَائِلَةً: «أَتَمَتَّى لَكَ التَّوْفِيقُ يَا «نَدَى»، سَوْفَ أَفْتَقِدُكَ كَثِيرًا»، فَاحْتَضَتْهَا «نَدَى» بِشِدَّةٍ قَائِلَةً: «وَأَنَا أَيْضًا يَا أُمِّي»، وَأَنْطَلَقَتْ لِتَلْحَقَ بِصَدِيقَتِهَا وَزَمِيلَتِهَا بِالْفَرِيقِ «لَبْنَى» وَوَالِدَتِهَا لِتَوْصِلَهُمَا إِلَى الْمُعَسَّكِ، وَعِنْدَ وُصُولِهِمَا انْصَمَّتِ الْقَتَاتَانِ إِلَى بَقِيَّةِ زَمِيلَاتِهِمَا وَحَيَّتَا الْمُدَرِّبَ وَأَفْرَادَ الْفَرِيقِ.





فِي أَثْنَاءِ انْتِظَارِهِمَا لِبَدْءِ تَدْرِيبَاتِ أَوَّلِ أَيَّامِ الْمُعَسَّكَرِ، كَانَتْ لَاعِبَاتُ الْفَرِيقِ الْأُخْرَى يَصِلْنَ لِقَاعَةِ التَّدْرِيبِ وَيَحْيِي بَعْضُهُنَّ بَعْضًا.. افْتَرَبَتْ «لبنى» مِنْ «ندى» وَقَالَتْ لَهَا بِصَوْتٍ خَافِتٍ: «هَلْ لَاحَظْتَ كَيْفَ تُحْيِي اللَّاعِبَاتُ بَعْضُهُنَّ؟! كُلُّ فَرِيقٍ لَهُ سَكْلٌ مُخْتَلِفٌ فِي التَّحِيَّةِ!»، فَقَالَتْ «ندى» بِصَوْتٍ خَافِتٍ أَيْضًا: «نَعَمْ، فَقَدْ انْحَنَتْ لَاعِبَاتُ هَذَا الْفَرِيقِ لِتَحِيَّةِ زِمِيلَاتِهِنَّ، وَلَاعِبَاتُ هَذَا الْفَرِيقِ يَقْبَلْنَ بَعْضُهُنَّ عَلَى الْوُجْهَتَيْنِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ وَلَيْسَ مَرَّتَيْنِ فَقَطْ مِثْلَنَا!»، وَانْتَبَهَتْ «ندى» وَ«لبنى» مِنْ حَدِيثِهِمَا عَلَى صَوْتِ مُدِيرِ الْمُعَسَّكَرِ الَّذِي يُعْلِنُ بَدْءَ التَّدْرِيبَاتِ.



بَعْدَ يَوْمٍ طَوِيلٍ وَمُثْمِرٍ فِي التَّدْرِيبِ ذَهَبَتْ اللَّاعِبَاتُ لِتَبْدِيلِ مَلَابِسِهِنَّ وَالِاسْتِعْدَادِ لِتَتَاوَلَ  
الْعَدَاءُ، وَلَدَى وَصُولِهِنَّ إِلَى قَاعَةِ الطَّعَامِ جَلَسَ كُلُّ فَرِيقٍ إِلَى مَا يَدَّتِهِ، وَمَرَّةً أُخْرَى لَاحَظَتْ  
«لَبْنَى» اخْتِلَافَ طَرِيقَةِ تَتَاوُلِ الطَّعَامِ بَيْنَ الْفَرِيقِ، فَكَانَتْ بَعْضُهُنَّ يَسْتُخْدِمْنَ عَصَوَيْنِ،  
وَبَعْضُهُنَّ يَسْتَعْمِلْنَ الْمَعَالِقَ وَأُخَرَيَاتٌ يَسْتُخْدِمْنَ الشُّوَكَةَ وَالسَّكِينِ، وَكَانَتْ «نَدَى» أَيْضًا  
تُلَاحِظُ هَذِهِ الطَّرَائِقَ الْمُخْتَلِفَةَ لِتَتَاوُلِ الطَّعَامِ، لِكِنَّهَا كَانَتْ تَنْتَظِرُ بِاهْتِمَامٍ شَدِيدٍ نَحْوَ الْفَرَقَةِ  
الْأَسْيَوِيَّةِ الَّتِي تَسْتُخْدِمُ الْعِصِيَّ الصَّغِيرَةَ، وَقَالَتْ بِأَنْبَهَارٍ: «يَا لَهَا مِنْ طَرِيقَةٍ عَجِيبَةٍ لِتَتَاوُلِ  
الطَّعَامِ! فَكَيْفَ يَسْتُخْدِمْنَ هَذِهِ الْعِصِيَّ؟! كَيْفَ يَتَحَكَّمْنَ بِهَا فِي حَمْلِ الطَّعَامِ؟!». رَدَّتْ  
«لَبْنَى» قَائِلَةً: «حَقًّا كَيْفَ؟!»، ثُمَّ صَحِكَتْ وَهِيَ تَقُولُ: «مَا رَأَيْتُكَ فِي أَنْ تَذْهَبَ وَتَسْأَلَهُنَّ؟».  
تَرَدَّدَتْ «نَدَى» فَسَجَّعَتْهَا «لَبْنَى» وَقَالَتْ: «سَأَسْأَلُهُنَّ أَنَا».



انْتَظَرَتِ الْفَتَاتَانِ حَتَّى فَرَغَتْ جَمِيعُ لَاعِبَاتِ الْفَرِيقِ مِنْ تَنَاوُلِ طَعَامِهِنَّ، ثُمَّ تَوَجَّهَتَا إِلَيْهِنَّ وَتَبَادَلَتَا مَعَهُنَّ التَّحِيَّةَ بِمَحَبَّةٍ، وَقَالَتْ «لبنى» وَهِيَ تَبْتَسِمُ: «مَرْحَبًا بِكُنَّ جَمِيعًا فِي مِصْرَ، يُسْعِدُنَا دَائِمًا اسْتِقْبَالُكُنَّ»، فَشَكَرَتْهَا لَاعِبَاتُ الْفَرِيقِ كَثِيرًا، ثُمَّ قَالَتْ لَهُنَّ: «لَا حَظُّ أَنَا وَلَمْ يَلْتِمَنِي **«ندى»** أَتَكُنَّ تَسْتُخْدِمُنَ الْعِصِيَّ فِي تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَقَدْ أَثَارَ هَذَا فُضُولَنَا، وَتَسَاءَلْنَا كَيْفَ تَتَحَكَّمْنَ بِهَا بِهَذِهِ الْبَرَاعَةِ؟!». صَحِكَتْ جَمِيعُ اللَّاعِبَاتِ وَهُنَّ يَرْجُبْنَ بِالْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ، وَطَلَبْنَ مِنْ **«ندى»** وَ«لبنى» أَنْ تَجْلِسَا مَعَهُنَّ إِلَى الْمَائِدَةِ، وَعَرَضَتْ قَائِدَةُ الْفَرِيقِ وَكُبْرَى اللَّاعِبَاتِ طَرِيقَةَ الاسْتِخْدَامِ بِطُءٍ، ثُمَّ قَالَتْ مُبْتَسِمَةً: «هَلْ تُرِيدَانِ الْمَحَاوَلَةَ؟!»، وَحِينَ جَرَبَتِ الْفَتَاتَانِ وَقَعَتِ الْعِصِيَّ وَبَعْضُ الطَّعَامِ فَصَحِكَتَا بِشِدَّةٍ، وَكَذَلِكَ بَقِيَّةُ لَاعِبَاتِ الْفَرِيقِ، لَكِنَّهُنَّ طَلَبْنَ مِنْ **«ندى»** وَ«لبنى» عَدَمَ الاسْتِسْلَامِ وَأَنْ تُحَاوِلَا مَرَّةً أُخْرَى، وَعَاوَنْتَهُمَا قَائِدَةُ الْفَرِيقِ مَرَّةً أُخْرَى حَتَّى نَجَحَتَا، فَصَفَّقَتِ اللَّاعِبَاتُ وَصَحِكْنَ جَمِيعًا مَعًا.

فِي الْمَسَاءِ، اسْتَعَلَّتْ **«ندى»** وَ«لبنى» الْوَقْتَ الْمَخْصَصَ لِلسَّمْرِ وَالرَّاحَةِ بِالْمَعْسَكِ، فَأَنْضَمَّتَا إِلَى صَدِيقَاتِهِمَا الْجَدِيدَاتِ، فَتَبَادَلَتَا مَعَهُنَّ أَحَادِيثَ طَوِيلَةً حَوْلَ بِلَادِهِنَّ وَتَعَرَّفَتَا هَذِهِ الْبِلَادَ الْمُخْتَلِفَةَ وَالثَّقَافَةَ الْجَدِيدَةَ بِالنَّسَبَةِ لَهُمَا، وَقَامَتَا كَذَلِكَ بِتَعْرِيفِهِنَّ بِمِصْرَ وَتَارِيخِهَا وَأَهْمُ الْمَتَاحِفِ وَالآثَارِ الَّتِي يَجِبُ عَلَيْهِنَّ زِيَارَتُهَا بَعْدَ انْتِهَاءِ الْبُطُولَةِ، وَاكْتَسَبَتَا مَعْلُومَاتٍ كَثِيرَةً وَصَدِيقَاتٍ جَدِيدَاتٍ، وَإِلَى الْآنَ لَا تَنْسَى **«ندى»** وَ«لبنى» هَذِهِ الْبُطُولَةَ.





## نَشَاط | اسأل زميلك وأملأ الشكل:

٤ التَّقاليدُ الْمُختلفة  
لكلِّ أسرة؛  
(كالأعيادِ وحفلاتِ الزَّفافِ...)

٣ الطَّعامُ الْمُفضَّلُ  
للأسرة

١ الاسمُ

٢ أصلُ الأسرة



بَعْدَ جَمْعِكَ الْمَعْلُومَاتِ، هَلْ تَشْعُرُ بِالتَّشَابُهِ أَمْ الْاِخْتِلَافِ مَعَ زُمْلَائِكَ؟





ابْحَثْ عَنِ النُّطْقِ الْمُخْتَلِفِ لِهَذِهِ الْكَلِمَاتِ فِي بَيِّنَاتِهَا  
الْمُتَنَوِّعَةِ وَاكْتُبِ الْكَلِمَاتِ الْجَدِيدَةَ:

نَشَاطٌ ٢

## الْبَيْئَةُ

١ البيئَةُ الزَّرَاعِيَّةُ  
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ الدَّلْتَا)

.....

.....

.....

.....

٢ البيئَةُ السَّاحِلِيَّةُ  
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ قَنَاةِ السُّوَيْسِ)

.....

.....

.....

.....

٣ صَعِيدٌ مُضَرٌ  
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ وَسْطِ الصَّعِيدِ)

.....

.....

.....

.....

## الْكَلِمَاتُ

أَبِي وَأُمِّي

صَبَاحُ الْخَيْرِ

مَعَ السَّلَامَةِ

.....



تَقَبَّلْ اخْتِلَافَ طَرَائِقِ الْكَلَامِ أَمْرٌ مُهِمٌّ جَدًّا؛ فَكَيْفَ نُنْفَعُ رَمِيلَكَ حَتَّى يَكُونَ  
لَدَيْهِ هَذَا الرَّأْيُ؟

.....

.....



إِنَّ النَّظَرَ بِمَوْضُوعِيَّةٍ إِلَى الثَّقَافَاتِ الْأُخْرَى يُسَاعِدُنَا  
عَلَى تَوْسِيعِ مَدَارِكِنَا وَفَهْمِ الْآخَرِ.

### نَشَاط ٣ لَاحِظْ وَصِلْ:

الصِّينُ

إِيطَالِيَا

السُّعُودِيَّة

اليَابَان

سُورِيَا



١



٢



٣



٤



٥

اخْتَرِ إِحْدَى الدُّوَلِ وَاجْمَعْ مَعْلُومَاتٍ عَنْ هَذِهِ الدُّوَلِ وَثَّقَافَاتِهَا الْمُخْتَلِفَةَ  
وَاعْرِضْهَا بِالْفَصْلِ:

١- الاسمُ

٢- القَارَةُ

٣- عَدَدُ السَّكَّانِ

٤- النَّصَارِيصُ

٥- الْبَحَارُ الْمُطْلَةُ عَلَيْهَا

صمّم لوحة استرشادية لرفع وعي زملائك بكيفية التعامل مع الآخرين حول العالم:

( X )

مثال:

لا تحكم على عادات زميلك بدون معرفة ثقافته أولاً.

( ✓ )

مثال:

افتح الحوار مع زميلك حول ما يميزك ويميزه.



فَكَّرْ وَاكْتُبْ:

تَقْيِيمُ



١ اذْكُرْ ثَلَاثَ نَصَائِحَ تُعْطِي إِيَّاهَا زَمِيلَكَ الَّذِي يَسْخَرُ مِنْ طَرَائِقِ التُّطْقِ الْمُخْتَلِفَةِ لِبَعْضِ الْأَفْرَادِ:

٢ عِلِّلْ أَهْمِيَّةَ الْمَوْضُوعِيَّةِ وَجَمْعَ الْمَعْلُومَاتِ عَنِ الثَّقَافَاتِ الْمُخْتَلِفَةِ:

٣ كَيْفَ تُشَجِّعُ أَصْدِقَاءَكَ عَلَى اخْتِرَامِ الثَّقَافَاتِ الْأُخْرَى؟

٤ مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ أَصْبَحَ لِلْعَالَمِ كُلِّهِ ثَقَافَةٌ وَاحِدَةٌ وَلُغَةٌ وَاحِدَةٌ يَتَحَدَّثُ بِهَا النَّاسُ؟

وَفَاؤُكَ لَوْطَنِكَ يُؤَدِّي إِلَى نَهْضَتِهِ.

## حُبُّ الْوَطَنِ

مَعَ بِدَايَةِ الْإِجَارَةِ الصَّيْفِيَّةِ لِهَذَا الْعَامِ كَانَ «صَالِح» مُتَحَمِّسًا لِلْعَايَةِ، فَفِي هَذَا الْعَامِ صَارَ «صَالِح» فِي سَنٍّ مُنَاسِبَةٍ تَسْمَحُ لَهُ بِالانْضِمَامِ إِلَى وَالِدِهِ فِي عَمَلِهِ بِتَنْظِيمِ رِحَالَاتِ الْغَطْسِ، فَبَدَأَ -تَحْتَ تَوْجِيهَاتِ الْوَالِدِ- بِإِعْدَادِ مُعَدَّاتِ الْغَطْسِ اللَّازِمَةِ مِنْ بِدَلٍ وَأَنْابِيبٍ تَنْفُسٍ وَنَظَّارَاتٍ بِالْأَعْدَادِ الَّتِي تَكْفِي أَفْرَادَ الْمَجْمُوعَةِ الَّتِي حَجَزَتْ لِرِحْلَةِ الْيَوْمِ، ثُمَّ تَأَكَّدَا مِنْ كِفَاءَةِ الْمُعَدَّاتِ وَجَوْدَتِهَا. فِي أَثْنَاءِ عَمَلِهِمَا أَخَذَ الْأَبُ يُعَدِّدُ لـ «صَالِح» الْقَوَاعِدَ الَّتِي يَجِبُ عَلَى الْمَجْمُوعَةِ أَنْ تَلْتَزِمَ بِهَا؛ لِضَمَانِ أَمْنِهِمْ وَسَلَامَتِهِمْ، فَضَلًّا عَنْ ضَمَانِ الْحِفَاطِ عَلَى الشُّعَابِ الْمَرْجَانِيَّةِ. أَوْمَأَ «صَالِح» بِرَأْسِهِ قَائِلًا: «نَعَمْ يَا أَبِي، فَقَدْ تَعَلَّمْتُ فِي الْمَدْرَسَةِ أَنَّ الشُّعَابَ الْمَرْجَانِيَّةَ مِنَ الْأَشْيَاءِ الْبَحْرِيَّةِ النَّادِرَةِ وَأَنَّهَا تَسْتَغْرِقُ آلَافَ السِّنِينَ حَتَّى تَتَكَوَّنَ بِهَذِهِ الْأَشْكَالِ الْجَمِيلَةِ، كَمَا أَنَّهَا تَنْحَطِّمُ بِسُهُولَةٍ؛ لِذَا يَجِبُ عَلَى الْغَطَّاسِينَ عَدَمُ لَمْسِهَا أَوْ الْاضْطِدَامِ بِهَا»، هَزَّ الْأَبُ رَأْسَهُ بَاسِمًا فِي رِضَا عَنْ مَعْلُومَاتِ «صَالِح».





بَعْدَ سَاعَاتٍ اسْتَقْبَلَ «صالح» وَوَالِدَهُ الْمَجْمُوعَةَ بِالتَّرْحَابِ، عَرَضَ الْوَالِدُ بَرْنَامَجَ الرِّحْلَةِ حَتَّى النِّهَايَةِ، ثُمَّ وَزَّعَ «صالح» وَفَرِيقُ الْعَمَلِ الْمُعِدَّاتِ عَلَيْهِمْ وَسَاعَدُوهُمْ فِي ارْتِدَائِهَا، وَبَعْدَ أَنْ فَرَعُوا مِنْ ارْتِدَاءِ الْبَدَلِ وَجَمِيعِ الْمُعِدَّاتِ شَرَحَ الْأَبُ بَعْضَ الْقَوَاعِدِ الْمُهْمَةِ، ثُمَّ اخْتَتَمَ حَدِيثَهُ قَائِلًا: «وَعَلَى الْجَمِيعِ أَنْ يَحْرِصُوا عَلَى عَدَمِ الاضْطِدَامِ بِالسَّعَابِ الْمَرْجَانِيَّةِ أَوْ مُحَاوَلَةِ الْوُقُوفِ عَلَيْهَا»، وَطَلَبَ مِنْ ابْنِهِ «صالح» أَنْ يُوَضِّحَ سَبَبَ ذَلِكَ فَأَعَادَ ذِكْرَ الْمَعْلُومَاتِ الْمُفِيدَةِ لِلْجَمِيعِ، ثُمَّ انْطَلَقَتِ الْمَجْمُوعَةُ لِلِاسْتِمْتَاعِ بِرِحْلَةِ الْغَطْسِ الْبَاهِرَةِ بِالْأَلْوَانِ الرَّائِعَةِ وَالْمَنَاطِرِ الْجَمِيلَةِ وَأَنْوَاعِ الْأَسْمَاكِ الْفَرِيدَةِ.. فِي حِينِ ظَلَّ «صالح» عَلَى الشَّاطِئِ يَلْتَقِطُ الْكَثِيرَ مِنَ الصُّوَرِ لِلْبَحْرِ وَالْجِبَالِ وَالسَّمَاءِ الصَّافِيَةِ، وَكَذَلِكَ لِلْأَفْوَاجِ السِّيَاحِيَّةِ الْآخَرَى وَالْمَجْمُوعَاتِ الَّتِي تَسْتَعِدُّ بِحَمَاسٍ لِرِحْلَةِ الْغَطْسِ الْمُمْتَعَةِ.



فِي أَثْنَاءِ انْتِظَارِهِ لَاحَظَ «صَالِحٌ» إِحْدَى الْأُسْرِ تَجَّهَ لِلْبَحْرِ لِلسَّباحَةِ، لَكِنَّهُمْ لَمْ يَلْحَظُوا  
 اللَّافِتَةَ الْإِرْشَادِيَّةَ فَأَوْسَكُوا أَنْ يَنْزِلُوا إِلَى مِنْطَقَةِ الشَّعَابِ الْمَرْجَانِيَّةِ.  
 أَسْرَعَ «صَالِحٌ» نَحْوَهُمْ وَلَقَتْ انْتِبَاهَهُمْ بِأَدَبٍ إِلَى اللَّافِتَةِ، فَشَكَرُوهُ وَتَوَجَّهُوا لِلنُّزُولِ بِالْمَكَانِ  
 الْمُخَصَّصِ لِلسَّباحَةِ.. وَهَذَا كَانَ الْأَبُّ قَدْ فَرَّغَ مِنْ رِحْلَةِ الْعَطْسِ وَقَدْ رَأَى مَا قَامَ بِهِ «صَالِحٌ»،  
 فَقَالَ لَهُ: «أَنَا حَقًّا فَخُورٌ بِكَ يَا (صَالِح)، فَمَا قُمْتَ بِهِ يَدُلُّ عَلَى وَقَائِكَ لِبَلَدِكَ».. تَعَجَّبَ  
 «صَالِحٌ» وَقَالَ: «أَشْكُرُكَ يَا أَبِي، وَلَكِنْ كَيْفَ؟!».



رَبَّتِ الْوَالِدُ عَلَى كَتِفِ «صَالِح» بِحَنَانٍ وَهُوَ يَقُولُ: «هَلْ تَعَلَّمُ يَا (صَالِح) أَنَّ السُّعَابَ الْمَرْجَانِيَّةَ الَّتِي نَرَاهَا الْيَوْمَ وَالثَّرْوَةَ السَّمَكِيَّةَ بِأَشْكَالِهَا الْجَمِيلَةِ وَالْفَرِيدَةِ تِلْكَ؛ إِزْتُ تَوَارَثْنَاهُ عَبْرَ الْأَجْيَالِ وَلَوْ لَا حِفَاطُهُمْ عَلَيْهَا لَمَا ظَلَّتْ حَتَّى الْآنَ، وَشُعُورُكَ بِالْمَسْئُولِيَّةِ لِلْحِفَاطِ عَلَيْهَا شَكْلٌ مِنْ أَشْكَالِ الْوَفَاءِ لِلْوَطَنِ، فَالْوَفَاءُ لِلْوَطَنِ لَيْسَ بِالضَّرُورَةِ تَصَحِيَّاتٍ كَبِيرَةٍ وَإِنَّمَا أَيْضًا شُعُورٌ بِالْحُبِّ وَالانْتِمَاءِ، وَهُوَ مَا دَفَعَكَ لِتَنْبِيهِ هَؤُلَاءِ إِلَى عَدَمِ النُّزُولِ مِنْ هَذِهِ النَّاحِيَةِ»، فَابْتَسَمَ «صَالِحٌ» وَقَالَ: «مَعَكَ حَقٌّ يَا وَالِدِي وَسَوْفَ أَنْشُرُ أَيْضًا الصُّورَ الَّتِي التَّقَطُّتُهَا؛ لِيُشَاهِدَ الْجَمِيعُ جَمَالَ بَلَدِي وَأُسْجِعَهُمْ عَلَى زِيَارَتِهَا».





لَوْنِ الْأَفْعَالِ وَالْكَلِمَاتِ الْمُتَشَابِهَةِ فِي الْمَعْنَى بِاللَّوْنِ نَفْسِهِ:

نَشَاطٌ

إِلْقَاءُ الْقُمَامَةِ

الدَّرَاسَةُ

الاجْتِهَادُ

الاسْتِهْزَاءُ

التَّفَانِي

إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ

الالتِزَامُ

تَرْشِيدُ  
الاسْتِهْلَاكِ

التَّعَاوُنُ

الكَذِبُ

عَدَمُ الْإِلْتِزَامِ







بِالْأَفْعَالِ الْمُتَوَاصِلَةِ الصَّغِيرَةِ، تُحَقِّقُ الْأَحْلَامَ الْكَبِيرَةَ.

ضَعْ عَلَامَةً (✓) أَمَامَ الْأَفْعَالِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الْوَفَاءِ لِلْوَطَنِ  
وَعَلَامَةً (X) أَمَامَ تِلْكَ الَّتِي لَا تَدُلُّ عَلَى ذَلِكَ:

نَشَاطٌ ٢

١

يُلْقِي سَائِقُ السَّيَّارَةِ الْقُمَامَةَ مِنَ الشَّبَّاكِ،  
مُعَلَّلًا هَذَا بِأَنَّ جَمِيعَ النَّاسِ يَفْعَلُونَ ذَلِكَ.



٢

لَا يَتَقَنَّ عُمَالُ الْمَصْنَعِ عَمَلَهُمْ، وَهُوَ مَا  
يُؤَثِّرُ عَلَى جَوْدَةِ الْمُنْتَجِ.



٣

عِنْدَ تَحِيَّةِ الْعَلَمِ، غَنَّى أَصْدِقَاؤُكَ  
النَّشِيدَ الْوَطَنِيَّ.



٤

حِينَ تَمْشِي فِي السَّارِعِ تَحْفِضُ صَوْتَكَ  
وَتَتَلَزِمُ بِقَوَاعِدِ الْمَارَّةِ.





أَجْرِبْحَثًا عَنْ مُنْتَجٍ مِصْرِيٍّ وَصَمِّمْ لَهُ مُلَصَّقَ دِعَايَةٍ لِلتَّرْوِيجِ،  
مُوضِّحًا النِّقَاطَ الْمَوْجُودَةَ بِالنَّشَاطِ:

نشاط ٣



سَبِّبْ صِنَاعَةَ الْمُنْتَجِ.

اسْتِخْدَامُ الْمُنْتَجِ عُمُومًا.

مَنْ يَسْتُخْدِمُ الْمُنْتَجَ؟

مُكَوِّنَاتُ الْمُنْتَجِ.

مَدَى شَعْبِيَّتِهِ وَاسْتِخْدَامِهِ.

تَصْمِيمُ الْغِلَافِ.

اسْمُ الْمُنْتَجِ.

٤ نشاط ٦  
املأ الأشكال بالأفعال التي يمكنك القيام بها للنهوض بالوطن:

١

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

٢

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

٣

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

٤

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# فَكِّرْ وَلَا حِظَّ



فَكِّرْ وَارْتَبْ:

تَقْيِيمُ



١ مَا أَكْثَرُ مُنْتَجِ مِصْرِيِّ تَحِبُّهُ؟

٢ عَبَّرْ عَنْ وَفَائِكَ لِوَطْنِكَ.

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الْأَمَّاكِنِ وَالْآثَارِ الَّتِي تَشْعُرُ بِالْفَخْرِ لِوُجُودِهَا بِبَلَدِكَ:

٤ مَا تَأْثِيرُ الصَّنَاعَةِ عَلَى نَهْضَةِ الْوَطَنِ؟



عَلَيْنَا أَنْ نَسْتَخْدِمَ الْمَوَارِدَ مِنْ حَوْلِنَا بِاعْتِدَالٍ وَبِشَكْلِ مَسْئُولٍ.

## فِكْرٌ جَدِيدٌ

بَدَأَتِ الْأُسْتَاذَةُ «يُمْنَى» مُدَرِّبَتُهُ الْمَوْسِيقَى حِصَّةَ الْيَوْمِ وَهِيَ تَقُولُ لِلتَّلَامِيذِ إِنَّ دَرَسَ الْيَوْمِ سَوْفَ يَكُونُ فِي حَدِيقَةٍ قَصْرِ الثَّقَافَةِ بَدَلًا مِنَ الْفَصْلِ؛ لِلْمُشَارَكَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْكَهْرَبَاءِ.. فَرِحَ التَّلَامِيذُ بِالْفِكْرَةِ وَجَهَّزُوا آلَاتِهِمُ الْمَوْسِيقِيَّةَ لِلذَّهَابِ إِلَى الْحَدِيقَةِ مَعَ الْمُعَلِّمَةِ وَبَدَأَ التَّدْرِيبُ. كَانَ كُلُّ مِنْهُمْ يَعْرِفُ عَلَى آلَتِهِ يَارْشَادَ الْمُعَلِّمَةِ وَيَسْتَمْتِعُ بِدِفَاءِ الشَّمْسِ وَنِقَاءِ الْهَوَاءِ، وَعِنْدَ انْتِهَاءِ التَّدْرِيبِ حَيَّتَهُمُ الْمُعَلِّمَةُ عَلَى أَدَائِهِمْ وَقَالَتْ: «سَوْفَ يَكُونُ تَدْرِيبُنَا بِالْحَدِيقَةِ فِي الْمَرَّاتِ الْمُقْبِلَةِ أَيْضًا فَلَا دَاعِيَ لَاسْتِخْدَامِ الْأَصْوَاءِ الْأَصْطِنَاعِيَّةِ فِي وُجُودِ الشَّمْسِ، مَا رَأَيْكُمْ؟». فَرِحُوا جَمِيعًا وَوَافَقُوا الْأُسْتَاذَةَ «يُمْنَى»، لَكِنَّ «إِبْرَاهِيمَ» كَانَ شَارِدَ الذَّهْنِ مُنْشَغَلًا بِالكَثِيرِ مِنَ الْأَسْئَلَةِ حَوْلَ أَهْمِيَّةِ تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ وَمَدَى صُرُورَتِهِ.





خَرَجَ «إِبْرَاهِيمُ» لِيَجِدَ وَالِدَهُ فِي انْشِطَارِهِ، وَكَمَا اعْتَادَا سَارَا مَعًا فِي اتِّجَاهِ الْبَيْتِ وَهُمَا يَتَسَارَكَانِ تَفَاصِيلَ الْيَوْمِ. فِي أَثْنَاءِ سَيْرِهِمَا، قَالَ «إِبْرَاهِيمُ» لِوَالِدِهِ: «هَلْ تَعْلَمُ يَا أَبِي؟ لَقَدْ تَدَرَّبْنَا الْيَوْمَ فِي الْحَدِيقَةِ بَدَلًا مِنَ الْفَصْلِ لِنُرْشِدَ اسْتِهْلَاكَنَا لِلْكَهْرَبَاءِ». ابْتَسَمَ الْأَبُ وَأَعْرَبَ عَنْ إعْجَابِهِ بِالفِكْرَةِ، وَسَأَلَ «إِبْرَاهِيمُ» عَمَّا إِذَا كَانَ قَدْ اسْتَمْتَعَ بِذَلِكَ أَمْ لَا.. رَدَّ «إِبْرَاهِيمُ» قَائِلًا: «نَعَمْ، لَقَدْ كَانَ ذَلِكَ مُمْتِعًا لِكُنَّا يَا أَبِي سَوْفَرُ سَاعَةٍ وَاحِدَةٍ فَقَطْ مِنْ اسْتِخْدَامِنَا لِلْكَهْرَبَاءِ وَهِيَ مَدَّةُ التَّدْرِيبِ؛ فَهَلْ هَذَا يَكْفِي لِنَحَافِظَ عَلَى مَوَارِدِنَا؟! أَعْتَقِدُ أَنَّ هَذَا لَنْ يَكُونَ ذَا تَأْثِيرٍ كَبِيرٍ».

فَرِحَ الْأَبُ بِتَحْلِيلِ «إِبْرَاهِيمُ» وَبِتَفْكِيرِهِ الذَّكِيِّ النَّاقِدِ، فَأَجَابَهُ قَائِلًا: «مَعَكَ حَقٌّ يَا (إِبْرَاهِيمُ) وَلَكِنْ، مَاذَا لَوْ قَامَ الْجَمِيعُ بِذَلِكَ؟ هَلْ تَعْتَقِدُ أَنَّهُ سَيَكُونُ لَهُ تَأْثِيرٌ مَلْمُوسٌ؟».

رَدَّ «إِبْرَاهِيمُ» فِي حَيَرَةٍ: «لَا أَدْرِي يَا أَبِي».



شَرَحَ الأبُّ لِـ«إِبْرَاهِيمَ» الأَمَرَ قَائِلًا: «إِنَّ القَلِيلَ مِنَ التَّوْفِيرِ فِي عَدَدِ كَبِيرٍ مِنَ المَنَازِلِ وَالْمَصَانِعِ وَالشَّرِكَاتِ وَالْمَحَالِّ سَيَكُونُ بِالتَّأَكِيدِ شَيْئًا كَبِيرًا وَمُؤَثَّرًا، فَعَدَدُ المَنَازِلِ فَقَطُ فِي مِصْرٍ كَبِيرٍ جَدًّا؛ فَإِذَا وَقَرَ كُلُّ مِنْهَا القَلِيلَ مِنَ الكَهْرَبَاءِ فَهَذَا سَيُوقِرُ الكَثِيرَ مِنَ المَوَارِدِ لِلبَلَدِ».

رَدَّ «إِبْرَاهِيمُ»: «وَلَكِنْ، كَيْفَ يُمْكِنُ لِلشَّرِكَاتِ وَالْمَصَانِعِ تَرْشِيدُ الاسْتِهْلَاكِ وَهِيَ تَعْتَمِدُ عَلَى الكَهْرَبَاءِ فِي تَشْغِيلِ الآلَاتِ؟!».

شَرَحَ الأبُّ لِـ«إِبْرَاهِيمَ» أَنَّ هُنَاكَ العَدِيدَ مِنَ الأسَالِبِ لِلحِفَاطِ عَلَى المَوَارِدِ مِنْ حَوْلِنَا، مِنْهَا إِعَادَةُ التَّدْوِيرِ وَتَرْشِيدُ الاسْتِهْلَاكِ وَاسْتِخْدَامُ الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ، فَمِنْ المُمْكِنِ أَنْ تُطَبَّقَ المَصَانِعُ وَالشَّرِكَاتُ ذَلِكَ، كَمَا عَلَيْنَا نَحْنُ أَيْضًا أَنْ نُطَبِّقَهُ فِي حَيَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ بِمَنَازِلِنَا.



فَكَرَّ «إِبْرَاهِيمَ» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَ: «مَعَكَ حَقٌّ يَا أَبِي، فَمَثَلًا يُمكنُ أَنْ نُخَصِّصَ أَوْقَاتًا مُحَدَّدَةً لِمُشَاهَدَةِ التَّلْفَازِ بِالْمَنْزِلِ وَنُمَارِسِ أَنْشِطَةٍ مُخْتَلِفَةٍ لَا تَتَطَلَّبُ اسْتِخْدَامَ الْكَهْرَبَاءِ فِي الصَّبَاحِ، كَمَا يُمكنُنَا أَنْ نَقُومَ بِإِعَادَةِ تَدْوِيرِ الْأَشْيَاءِ بِمَنَازِلِنَا».

فَرِحَ الْأَبُ بِمُقْتَرَحَاتِ «إِبْرَاهِيمَ» وَشَجَّعَهُ عَلَى إِعْدَادِ بَعْضِ الْفِكْرِ الَّتِي يُمكنُ أَنْ يُشَارِكَهَا مَعَ زُمْلَانِهِ فِي التَّدْرِيبِ الْمُقْبِلِ لِيَحْفَظُوا عَلَى الْمَوَارِدِ بِمَنَازِلِهِمْ، وَبِذَلِكَ يُمكنُ أَنْ يُشَارِكَ الْجَمِيعُ فِي الْحِفَاطِ عَلَى الْمَوَارِدِ مِنْ حَوْلِهِمْ.





ابْحَثْ عَنِ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ، ثُمَّ نَاقِشْ عَلاَقَتَهَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ:

نَشَاطٍ ٦

طَاقَةُ مُتَجَدِّدَةٍ

إِعَادَةُ اسْتِخْدَامِ

إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ

الْبَيِّئَةُ

تَرْشِيدُ

مَوَارِدُ

Search...



س	ر	إ	ن	د	ة	ط	إ	ب	م
ب	ف	ع	ه	ع	ك	ا	ع	ه	ل
ك	ث	ا	س	ض	م	ق	ا	ج	ا
م	ز	د	ع	ز	ا	ة	د	ب	ص
ل	ك	ة	ا	ل	ب	م	ة	ف	ي
ع	ا	ا	ه	و	ل	ت	ت	ق	ذ
ي	ل	س	ص	ع	ح	ج	د	م	ع
ا	م	ت	ر	ش	ي	د	و	ل	ك
د	س	خ	غ	د	ك	د	ي	ث	ح
ك	ه	د	و	ة	ن	ة	ر	غ	ة
ة	ح	ا	ل	ب	ي	ئ	ة	ا	ر
ل	ة	م	و	ا	ر	د	ن	ل	ا



(ب)



أَنْ تَسْتَخْدِمَ الكَمِّيَّةَ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَيْهَا فَقَطُ  
مِنَ الْأَشْيَاءِ الْمَوْجُودَةِ فِي الطَّبِيعَةِ مِنْ  
حَوْلِنَا؛ كَالخَشَبِ وَالنَّبَاتَاتِ.

أَنْ تَسْتَخْدِمَ القَلِيلَ مِنَ الشَّيْءِ فَقَطُ  
وَتَكُونَ حَرِيصًا فِي اسْتِهْلَاكِكَ.

أَنْ تَسْتَخْدِمَ شَيْئًا عِدَّةَ مَرَّاتٍ بَدَلًا مِنْ  
التَّخْلِصِ مِنْهُ.

أَنْ تَسْتَخْدِمَ أَشْيَاءَ قَدِيمَةً فِي صُنْعِ  
أَشْيَاءَ جَدِيدَةٍ.

(أ)

إِعَادَةُ اسْتِخْدَامٍ

إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ

تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ

تَقْلِيلُ الاسْتِخْدَامِ



يُعَدُّ التِّزَامُنَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ سُلُوكًا مُتَحَضِّرًا، يَدُلُّ عَلَى  
مَسْئُولِيَّتِنَا تَجَاهَ الْبَيِّئَةِ وَالْعَالَمِ.

مَا الْأَفْعَالُ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ  
التَّالِيَةِ بِحَيَاتِكَ الْيَوْمِيَّةِ ...؟

نَشَاطٌ ٣



الماء

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



الكهرباء

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



الطعام

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....



## نشاط ٤ أجربحثًا للإجابة عن الأسئلة التالية حول الطاقة المتجددة:



ردَّ «إبراهيم»: «وَلَكِنْ، كَيْفَ يُمَكِّنُ  
لِلشَّرِكَاتِ وَالْمَصَانِعِ تَرْشِيدَ الاستِهْلَاكِ وَهِيَ  
تَعْتَمِدُ عَلَى الكَهْرَبَاءِ فِي تَشْغِيلِ الآلاتِ؟!».  
شَرَحَ الأبُّ لـ «إبراهيم» أَنَّ هُنَاكَ العَدِيدَ  
مِنَ الأسَالِبِ لِلحِفَاطِ عَلَى المَوَارِدِ مِنْ  
حَوْلِنَا، مِنْهَا إِعَادَةُ التَّدْوِيرِ وَتَرْشِيدُ الاستِهْلَاكِ  
وَاسْتِخْدَامُ الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ.



١ مَا مَعْنَى الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ؟

---

---

٢ اذْكُرْ ثَلَاثَةَ أَنْوَاعٍ لِلطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ:

---

---

---

٣ مَا فَوَائِدُ اسْتِخْدَامِ الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ؟




---

---

---





فكرواكتب:

تقييم



١ اذكر ثلاث طرائق لضبط النفس في استخدام الموارد بالمدرسة:

٢ ما أهميّة الحفاظ على الموارد من حولنا؟

٣ كيف يمكنك مساعدة الآخرين في الحفاظ على الموارد بحياتهم اليومية؟

٤ اذكر الموارد المتجددة التي يمكن الاعتماد عليها:

القيم واحترام الآخر

الصف السادس الابتدائي

جميع الحقوق محفوظة © 2023 / 2024

يحظر طبع أو نشر أو تصوير أو تخزين أو توزيع  
أي جزء من هذا الكتاب بأية وسيلة إلكترونية أو ميكانيكية  
أو بالتصوير أو خلاف ذلك.

رقم الإيداع: ٢٠٢٣/١٧٣٠٨

العام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ م

مقاس الكتاب	ورق المتن	ورق الغلاف	ألوان الكتاب	عدد صفحات الكتاب
١٧ * ٢٤ سم	٧٠ جرام مط أبيض فاخر	١٨٠ جرام كوشيه لامع	المتن والغلاف ٤ لون	١٦٤ صفحة بالغلاف



طبع بمطابع دار نهضة مصر للنشر بالسادس من أكتوبر

تم تحميل الملف من [MOZKRATGAHZA.COM](http://MOZKRATGAHZA.COM) أكبر وأضخم مكتبة تعليمية مجانية

