

HOCKEY | COBERTURA



JUEGO CENTENARIO

En el comienzo de las celebraciones por sus primeros 100 años de competencia, el anexo cervecero se vistió de fiesta con la disputa de la *Copa Centenario*. Además del QAC participaron los principales clubes del Metro. Pág. 5

SKATEBOARDING | Entrevista

CAMINO DE LIBERTAD



Horacio *Manguer* Cardama analiza junto a **DQ** las raíces y el aspecto cultural del skateboarding, abarcando mucho más que la cuestión deportiva de una disciplina cuya meta es una búsqueda constante de autosuperación. Pág. 3

RUGBY | Informe

GESTANDO EL SUENO



Como en toda pretemporada, el Círculo Universitario renueva su ilusión de lograr el tan ansiado y postergado ascenso. 2011 no es la excepción, por ello, se armó una fuerte grilla de amistosos para la puesta a punto. Pág. 4

FUTBOL



Quilmes atraviesa un difícil momento, mientras el Mate retomó la buena senda. Pág. 6



Gustavo Oberman participó en la entrega de premios de la Liga Municipal. Pág. 7

BOXEO



Maravilla Martínez quiere seguir haciendo historia: va por el Cinturón Diamante CMB. Pág. 4

COLUMNISTAS



Nueva entrega de Leonardo Damián de Elorza, especialista en Preparación Física. Pág. 5

Humor | Por Sipe - Hulk



- Ajedrez
- Bridge
- Canasta
- Juegos de Salón / Taller Literario

Fundado en 1912: 98 años difundiendo, enseñando y practicando ajedrez en la comunidad.

San Martín 1041. Tel: 4253-8566

clubajedrezquilmes@yahoo.com.ar

www.ajedrezquilmes.com.ar

Si tu pasión es el Ajedrez, no importa tu edad ni nivel... Siempre tenés un lugar en nuestro club ¡Animate!

STAFF

RESPONSABLES



Director
Sebastián
Rafanelli,
periodista.



Editor
Román
Ciprián
Kowalski,
periodista,
diseñador.

COLUMNISTAS



Roberto
Coraglio,
vivencias
fútbolísticas.



Sipe,
humor.



Fabián
Humberto
Lavalle,
nutrición y
suplementación.



Nicolás
Andrés
Mellino,
educación
física.



Leonardo
Damián
de Elorza,
preparación
física.



Hernán
Meza,
ciclismo.



Ezequiel
Katz,
Psicólogo
Deportivo.

COLABORADORES

Luciano Corrao
Agustín Monguillot
María Laura Fernández
Carlos Paniagua
Emiliano Brescia
Mariano Romero
Jazmín Federico

DISEÑO EDITORIAL



Paulo
Cuevas,
diseñador en
comunicación
visual.

PUBLICITAR

A través de **Deportes En Quilmes** -online e impreso-, usted cuenta con una excelente plataforma para difundir su producto, comercio o servicio. **DQ** llega de forma masiva a todo el partido y por su contenido, ausente en el resto de los medios, posee un target de público cautivo, esperando por usted. Para consultas sobre publicidad y promociones: publicidad@deportesenkilmes.com.ar Más información: www.deportesenkilmes.com.ar

CONTACTOS

redaccion@deportesenkilmes.com.ar
Publicidad (consultas por planes y valores): publicidad@deportesenkilmes.com.ar
Distribución (solicitar el diario impreso): distribucion@deportesenkilmes.com.ar
Postal: C.C. 28, Sucursal Quilmes, 1878 - Quilmes, Bs. As.

POLIDEPORTIVO

Náutica | Borde a Quilmes XIII



Varias regatas y un reconocimiento para el CNQ.

Mientras aún están vivas las estelas dejadas por los clase *Laser* en la regata que se corrió el domingo 20 de febrero y abrió el calendario de competencias, sobre el cierre de esta edición, el Náutico Quilmes era anfitrión de la 13° edición de la *Borde a Quilmes*, un verdadero clásico rioplatense. Por otra parte, el club fue distinguido durante la presentación de *La Semana de la Ribera*.

La Borde a Quilmes, que es organizada todos los años por el CNQ y hasta 2010 formaba parte del por ahora extinto *Campeo-*

nato de Vela Provincia de Buenos Aires, consiste en un recorrido de unas 15 millas náuticas, partiendo del Yacht Club Olivos hasta finalizar frente a Quilmes, a 1 milla de la entrada al club. En su última edición participaron más de 100 embarcaciones (Formula PHRF Series A-B-C-D-E-F-S e IRC Solitario-Dobles y Clases) y se esperaba que en esta ocasión el número fuera aún mayor. Como es habitual, a su arribo a la ciudad, las tripulaciones son recibidas con un almuerzo, mucha cerveza y camaradería, para continuar en la noche con la entrega de premios y fiesta hasta el amanecer.

Reconocida institución

En el acto de lanzamiento de *La Semana de la Ribera*, realizado el 24 de febrero en el Náutico, el intendente, Francisco Gutiérrez, reivindicó los trabajos y proyectos en carpeta para hacer un Quilmes de cara al río -como el camino costero *Nueva Costa del Plata*- y agradeció el acompañamiento de las instituciones de la zona. En ese sentido, Walter Chirizola, uno de los integrantes de la Comisión de Festejos, aseguró que “se destacaron el reconocimiento a distintas figuras y entidades que tienen que ver con la vida social de la ribera como el Pejerrey Club y el Club Náutico”.



Tenis

VUELTA AL PRIMER AMOR

Un nuevo resurgir para las canchas del Parque Cervecerero.

“Está muy metido en nuestro corazón, porque es un lugar donde hemos crecido. ¿Quién no ha ido al Parque de la Cervecería a trotar, pasar la tarde o, en mi caso, a jugar tenis?”. Una verdadera declaración de romance la del director de la Escuela *Supertenis* y actual Capitán del equipo de *Copa Davis Juniors*, Marcelo García, al explicar las razones del desembarco, junto a su mujer, Silvana Miller, en la tarea de hacer resurgir las canchas de tenis de ese mítico punto quilmeño. Y sí, nos es para menos: volvió a su primer amor.

“Llegué a jugar en Primera División ahí, ascendiendo en forma consecutiva desde la 4°. O sea, mi adolescencia transcurrió en el *Parque*”, rememora Marcelo, dándole un marco emotivo a tanto sacrificio en las remodelaciones que encarraron: “fundamentalmente lo hemos hecho con mucho cariño, yo mismo he picado las canchas junto a los profes. En todo momento me venían recuerdos, le daba gracias al destino por ponerme en este

lugar y me decía: ‘¡qué lindo, vamos a poner en marcha esto nuevamente!’”.

- ¿Cómo fue la llegada al Parque Cervecerero?

- Me presenté cuando pararon un poco las giras y el destino quiso que ganáramos la licitación. Mi esposa es quien está realmente a la cabeza del proyecto. Yo sigo en el área de la enseñanza, que una parte funcionará allí y la otra seguirá en el Náutico.

- ¿Cuál es el objetivo?

- Tratamos de poner el lugar lo más profesional posible. La idea es que sea realmente un complejo de tenis donde se pueda hacer eventos de nivel y la gente se sienta a gusto.

- ¿Ya hubieron repercusiones?

- Vienen los vecinos y personas que conocen estas canchas desde hace cuatro décadas, algunos hasta se acuerdan de cuando yo jugaba para Cervecería. Son los que habitaron el *Parque* desde sus inicios y les gustó como quedó. Es un hermoso lugar y es un orgullo poder ser parte de algo tan emblemático.



> FOTOS DIGITALES
LA MEJOR CALIDAD
EL MENOR PRECIO

PROMOCION REVELANDO:
300 FOTOS = 100 FOTOS GRATIS

rollfot
Alvear 594 / Quilmes

MAPUCHE
BICICLETAS · COMPONENTES · MECÁNICA ESPECIALIZADA

MERIDA SPECIALIZED
GARY FISHER TREK
SRAM SHIMANO IFS

www.mapuchebtl.com.ar | T. 4253 - 8679 | Saavedra 135 | Quilmes Centro
Lunes a viernes: 9 a 13 - 16 a 20. Sábados: 9 a 13.30 | Envíos a todo el país

Además del periódico, siga:

Todas las disciplinas. Toda la información. Todos los días.

WWW.DEPORTESENQUILMES.COM.AR

el único que juega en todo el partido

POLIDEPORTIVO

Skateboarding | Entrevista

UN CACHO DE CULTURA

Las raíces skaters, según Horacio Manguer Cardama.

La vida de Horacio Manguer Cardama cambió radicalmente cuando en el 96 se mudó cerca de la Plaza San Martín, el spot preferido por aquel entonces de los mejores riders de la zona. Ahí, el skateboarding dejó de ser para él un divertimento de niños y se convirtió en la gran pasión de su existencia. Hoy, a sus 27 años, ya es un referente, corriendo de forma profesional para Vans, Dwindle, Enjoi, A.V.E. Trucks y Jet Set. Ahora, junto a DQ, repasa sus comienzos y la cultura de este deporte.

- ¿Por qué el skateboarding y no otro deporte?

- De chico hice de todo: natación, judo, básquet, vóley, béisbol, fútbol... tenía dos potreros separados a pocas cuadras, así que me iba pateando en skate con los botines colgando, jugaba unos picaditos y después pateaba hasta el otro para seguir peleando.

- ¿Pero qué fue lo que hizo que te decidieras?

- Fue mágico. Yo andaba todo el día por el barrio con la patine-

ta, pero no sabía hacer ninguna prueba. Cuando me mudé y vi a una persona volar con un skate me impactó mucho y me dieron ganas de hacer eso. Me partió la cabeza, visualmente. Ahí empecé y el skate te va atrapando porque cuando aprendés algo te

la base para ser un deportista profesional. En quilmes tenemos muy buen nivel, pero muy poca estructura: tendrían que haber más pistas públicas.

- Hoy en día está Eh? Park...

- Esa es la suerte que tienen las nuevas generaciones para apren-



FOTO: Mariano Romero

das cuenta que podés hacer otra cosa más.

- Un paso te lleva a dar otro...

- Andaba mucho con mi hermano (NdeR: el también skater Guido Cardama), en las vacaciones progresábamos un montón y después contábamos cada prueba nueva como trofeos. Esa fue

der: podés ir todos los días, es seguro, etc. Antes llovía una semana y no andabas ningún día. Está buenísima porque es una pista diseñada por skaters profesionales.

- ¿Cuál es la diferencia con andar en la calle?

- Forma parte de la cultura y

es técnica y deportivamente un desafío. El skate callejero es más rudo, más difícil. Excepto que tengas una plaza perfecta como ves en los videos de afuera, pero la arquitectura de acá no es así.

- Nombraste algo que no se ve mucho en otros deportes, ¿por dónde pasa la cultura del skateboarding?

- Es una mezcla de varias cosas. El skate viene del surf, que primitivamente era un ritual de los guerreros de Hawai para desafiar al Dios del Mar. Esa es la raíz: desafiarse a uno mismo, romper las barreras de la mente y de los miedos. La meta deportiva no es contra un rival, sino autosuperarse. Arrancó en los 60's en California y no lo practicaba gente del establishment ni de las clases altas, la mayoría venían de familias separadas o de padres que laburaban todo el día y eso le dio un carácter definitivamente callejero, bastante "vandálico" y rockero.

- ¿Y ese aspecto se sigue manteniendo?

- Totalmente. Como no habían pistas, se metían a andar en propiedad privada. Y esa es un poco la aventura del skater: ir buscando su lugar en el mundo traspasando las reglas. Nunca tendrá una institución, cada uno va buscando su destino y su camino con la tabla. La cultura del skate es eso: la búsqueda y la libertad.

NATACION CONTRA LA CORRIENTE



Fue un febrero a pura acción para Omar Pineda. Aprovechando la temporada alta de aguas abiertas, el quilmeño participó en dos carreras de primer nivel, consiguiendo muy buenos resultados.

Primero formó parte de la 35ª competencia organizada por los guardavidas de Mar del Plata. El clima complicó el andar, con trayectos en los que el fuerte viento del sur levantaba olas de un metro. Competiendo en categoría doble (se unieron divisiones) dentro de la Clase Master, culminó en 2º lugar.

Después llegó la prueba de Ramallo, donde también participó en categoría doble. El quilmeño debió pelearla bastante pero esa lucha tuvo un resultado positivo, al quedarse con otro meritorio 2º puesto.

BEACH VOLEY LEVANTARON LA COPA



En la ribera se disputó la 1ª edición de la Copa Ciudad de Quilmes de Beach Voley. Organizada por la Subsecretaría de Deportes del Municipio, el evento contó con una buena respuesta popular, que quedó a la vista con la inscripción de más de 30 equipos.

El coordinador del vóley municipal, Leonardo Romagnoli, expresó: "Estamos muy contentos porque el evento superó ampliamente nuestras expectativas, por la cantidad y la calidad de los equipos. Seguramente abrió el camino para más torneos a lo largo del año y mucha más actividad deportiva en la ribera".

Los campeones: 6 de Junio de Varela (4 vs. 4 Damas y Duplas - Femenino), Berazategui (4 vs. 4 Caballeros) y Tambosco-Doncel (Duplas - Caballeros).

HANDBALL DE DON BOSCO A HUNGRIA



La Selección Argentina Femenina, campeona en los últimos Odesur, comienza su preparación con vistas al Panamericano de Brasil y a los Juegos Panamericanos de Guadalajara de este año. Entre las integrantes de la delegación, aparece la jugadora de Don Bosco, Manuela Pizzo.

El plantel argentino, conformado por 19 jugadoras, enfrentará en la gira a uno de los mejores equipos del mundo: el Hypo Niederösterreich de Austria, ocho veces ganador de la Liga de Campeones de Europa.

Pizzo se jugará su posibilidad de quedar entre las 16 que participen del 28 de junio al 2 de julio en el Panamericano en Camboriú, Brasil, que es clasificatorio para el Mundial que se disputará en el mismo país en diciembre.

Triatlón



ENTRE GIGANTES

Christian Burgos se destacó en la competencia llevada a cabo en La Plata.

En La Plata se realizó el Giant Triathlon Series, competencia que sobresale por el excelente nivel de corredores. Entre los participantes, se destacó el hombre de Caleta Olivia, pero quilmeño por adopción, Christian Burgos, que culminó muy cerca del podio.

La etapa de nado se inició con más de 100 atletas, pero

fueron Ezequiel Morales y Mario De Elías quienes tomaron la delantera. Luego, se montaron a sus bikes para recorrer los 20Km de ciclismo que, debido a un asfalto mojado por la lluvia, se tornarían un tanto riesgosos. A esa altura, a los primeros cuatro los separaban apenas 200 metros.

Burgos salió decidido en la parte pedestre. Relegó rápidamente a Jorge Valdez, imponiendo un muy buen ritmo en la corrida que le bastó para quedar entremezclado con los mejores. El desenlace marcaría esta clasificación: 1º Morales, 2º De Elías, 3º Morandini, 4º Burgos y 5º Daniel Mollo.

El caletense ahora competirá el 20 de marzo en Piriapolis, Uruguay, mientras que en abril correrá los 10K de Quilmes, dejando como frutillita del postre una posible participación en el Ironman de Brasil.

FA FERRETERIA y CERRAJERIA **ALBERDI**
Moreno y Saavedra 156
Tel: 4350-9906

Nuevamente Tenis para todos en el Parque de la Cervecería
parquecerveceriatenis@hotmail.com
www.supertenisescuelas.com
Dirigido por: Silvana Miller y Marcelo García
Reservá tu cancha:
156 0961441 / ID 142*5320

POLIDEPORTIVO

Boxeo | Cinturón Diamante CMB

POR LA GLORIA Y EL ORO

Sergio Martínez enfrenta el 12 a Sergei Dzinziruk.

“Mi futuro siempre es el próximo combate. No puedo pensar en el 13 de marzo: el 12 tengo la pelea más importante de mi vida”, así de compenetrado con este desafío se había mostrado recientemente, en exclusiva con **DQ**, Sergio *Maravilla* Martínez. Y no es para menos: enfrentará en Connecticut al monarca invicto Superwelter (OMB), el ucraniano Sergei Dzinziruk, en el afán de convertirse en el segundo boxeador en conquistar el *Cinturón Diamante CMB*, nueva y codiciada faja que hasta el momento solo ostenta Manny Pacquiao.

“Creo será la mejor pelea de mi carrera porque estoy boxeando mejor. Estoy física y mentalmente más fuerte”, adelantó Martínez (46-2-2 / 25 nocauts) y se refirió a su rival: “es un gran boxeador y un gran campeón hace años, pero

enfrentará al mejor Sergio Martínez y los fanáticos serán testigos de un show espectacular. Es una lástima que muchos no sepan de la calidad del retador que voy a noquear”. Sí, a los 36 años, *Maravilla* sigue picante.

Sin tanta cartelera, Dzinziruk (37-0, 23 nocauts) es un zurdo -igual que Martínez- de nivel. Entre las virtudes del púgil de 34 años resalta el *jab*, su buena defensa y movimientos que lo llevaron a los Juegos Olímpicos de 1996 y a ser campeón mundial amateur en 1997. Por ello, el quilmeño tuvo dos sparrings zurdos de lujo: el ex campeón Daniel Santos, y el actual titular Superwelter (AMB), Austin Trout.

Analizando los rivales de fuste que ya ha enfrentado (Cintron, Pavlik y Williams), el promotor de Martínez, Lou DiBella, exaltó su valentía: “Sergio está demostrando que no quiere descansar en sus laureles y enfrenta a un campeón establecido como Dzinziruk. Una vez más, *Maravilla* demostrará que no sólo fue el boxeador de 2010, sino también el campeón de la gente”.





NEUROSPEED
professional training system

Entrenamiento coordinativo para mejorar el rendimiento deportivo.
Queremos que tu equipo mejore.

 **15-4177-4754 / 15-6732-1578**
Buscanos en Facebook



Club Social y Deportivo 12 de Octubre

- Pileta de Natación
- Colonia de Vacaciones
- Boxeo y Gimnasio (Ambos sexos)
- Canchas de papi fútbol

12 de Octubre 580, Quilmes. Tel. 4253-3113

RUGBY

Pretemporada

PUESTA A PUNTO



Por Agustín Monguillot

Nuevo año, mismos objetivos para el *Círculo Universitario* de Quilmes. El conjunto de la Ribera arrancó una nueva temporada en busca de esa meta que persigue y que se le viene negando con el correr de los años: ascender al Grupo I del Torneo de la Unión de Rugby de Buenos Aires.

La pretemporada ya está en marcha y hay una novedad que permite soñar aún más. Por primera vez en años, hay una categoría Menores de 22, producto de una camada muy exitosa durante la etapa de Juveniles.

Con cuatro equipos en Plantel Superior (Primera, Intermedia, Pre-intermedia y M-22), los dirigidos por Martín Villegas tuvieron como primer prueba a Los Tilos, un club que fue revelación en la segunda etapa del año por su excelente nivel, ratificando su condición de equipo de Grupo I. El resultado fue negativo, salvo para la M-22, detalle que resulta insignificante a esta altura del año, ya que los equipos dieron apenas su primer paso en busca de consolidarse en cada escalón del plantel.

¿Cómo sigue la pretemporada? Los quilmeños plantearon un circuito bien ambicioso de cara a la primera cita oficial, la *Copa Citi*. Al cierre de esta edición, emprendían una gira hacia Villa María, Córdoba, aprovechando el párate por los feriados de carnaval.

A la vuelta, se medirá con Belgrano Athletic el 12 de marzo,

uno de los cuatro mejores equipos de la URBA y que fue semifinalista el año pasado, cayendo con el posterior campeón, el San Isidro Club. Por si fuera poco, el 19 enfrentarán a La Plata, finalista del Top 14, que por estos días estará afrontando una gira por Sudáfrica con más de 300 personas. Finalmente, cerrará los amistosos con Italiano, férreo equipo de Grupo II.

Seleccionados

Sin duda la noticia más resonante fue que el *Círculo* no pudo contar con tres de sus jugadores más importantes para el encuentro con Los Tilos. ¿La razón? Fueron citados para conformar el Seleccionado de Buenos Aires Desarrollo que se midió con el combinado principal de las Agui-



El CUQ armó su grilla de amistosos previos al comienzo del torneo.

las porteñas. Ellos son Mauro Amor y Joaquín Chover por el lado de los backs y Said Anache como primera línea.

“La verdad estoy muy contento por el partido que hicimos. Estar jugando contra los cracks que vemos en la tele de igual a igual es una cosa inimaginable. Aparte estoy muy contento por jugar en el seleccionado con mis compañeros de club”, dijo Mauro. El resultado del match fue anecdótico: 25-19 para el Seleccionado principal. “Ellos tuvieron más la pelota y proponían el juego, pero cuando nos largamos a jugar, los lastimamos bastante”, opinó Chover, que jugó por primera vez en Desarrollo.

Más analítico, Said lamentó la falta de entrenamientos: “Haber estado más tiempo juntos hubiera ayudado mucho para lograr un line out y un scrum coordinado y así tener más obtención de pelota para atacar. Hicimos un buen papel, sobre todo en defensa”.

Para el final, Mauro dejó una denuncia: “No nos cobraron un try que metí yo. De pick and go, nada de magia, obvio ja!”.

Escuela de Handball “Mariano Acosta”

Horarios de entrenamiento

- Lunes: 18:30 a 22 hs. (Damas)
- Martes: 17:30 a 23 hs. (Caballeros)
- Miércoles: 18:30 a 22 hs (Damas)
- Jueves: 17:30 a 23 hs. (Caballeros)
- Viernes: 18 30 a 22 hs (Damas)

Profesores: Romina Martínez 1540574448
Dardo Gotuzzo 1563218572
marianoacostahandball@yahoo.com.ar

Becas disponibles

Agustín Álvarez y Caseros – Don Bosco

DQ

DEPORTES EN QUILMES

PUBLICITE
AQUI

PUBLICIDAD@
DEPORTESENQUILMES.COM.AR

HOCKEY

Copa Centenario del QAC

FESTEJOS CON PARTIDOS



El primer evento de la temporada, fue toda una fiesta. A puro hockey, como en estos últimos 100 años de la vida del QAC, se llevó adelante en el Anexo Cervecero la *Copa Centenario*, torneo con el que el club comenzó a celebrar un período especial de su vida. Con buena concurrencia de público, los equipos aprovecharon para ponerse a punto de cara al inicio del Torneo Metropolitano, pero además, hubo cuatro de ellos que pudieron levantar la copa.

Fueron dos jornadas que empezaron bien temprano. Muchos equipos, muchos partidos....en sí, mucho hockey se vivió en Conesa y Cevallos, con la disputa de cuadrangulares para Intermedia y Primera, tanto en Damas como Caballeros. Además de la presencia de los elencos del QAC, participaron como invitados San Fernando, Mitre, San Martín e Italiano.

Desde el aspecto deportivo, el torneo fue interesante y permitió concretar una buena prueba de ensayo para cada uno de los entrenadores. Encima, hubo dos triunfos locales, que le terminaron de dar un broche de oro a la copa. El primer éxito llegó a través de la Intermedia B de Caballeros, que levantó el trofeo en su casa, al igual que las Damas de la Primera, quienes festejaron de la mano de Mariné Russo y compañía.

Los encuentros definitivos de las primeras se jugaron bien entrada la tardecita del domingo 20 de febrero, con una multitud que acompañó en las dos canchas (se jugó de forma simultánea). Las chicas del QAC A le dieron una alegría a las casi 200 personas que las alentaron a rabiar. Entre los muchachos, fueron los de Mitre los que terminaron quedándose con el título, tras eliminar a los repre-

.....

Se disputó el trofeo con el que Quilmes comenzó a celebrar sus 100 años de competencia.

.....

Ganate la camiseta

Durante este mes, DQ te da la chance de ganarte una camiseta oficial de hockey del QAC. Para participar, entrá a: www.deportesenkilmes.com.ar/sorteos ¡Tenés tiempo hasta el 31 de marzo!

sentativos locales. En el cierre, los flashes de las fotos se quedaron todos los ganadores de la jornada.

“Estamos muy conformes porque vino una buena cantidad de hinchas, y porque la gran cantidad de publico visitante que se acercó, la pasó muy bien. Se cumplió con la expectativa que teníamos cuando comenzamos con la organización”, le comentó a DQ Alejandro Marini, presidente de la Subcomisión de hockey del QAC.

Fue un buen comienzo, pero el año espera tener más sorpresas de aquí hasta octubre, fecha en la que el hockey cervecero estará cumpliendo formalmente sus primeros cien años de gloria. Momento en el que concretará el gran festejo. (Informe: *María Laura Fernández*)

Arranca el Metro

Se sortearon los torneos del Metropolitano en todas sus divisiones. La temporada estará arrancando el sábado 12 para las mujeres, cuando las chicas de Quilmes A salgan a la cancha ante San Fernando para empezar un año en el que esperan no pasar tanto sufrimiento como el anterior.

Por su parte, los hombres darán comienzo el domingo 13 y la fecha inicial de la Primera A mostrará una nueva edición del clásico entre QHS A y el QAC A. Además, los cerveceros B recibirán a San Fernando A.

LA PIEDRITA Delivery
4257-5293
BROWN 657 - QUILMES

EMBAZANADAS - POSTRES - PIZZAS

COLUMNISTAS

Leonardo Damián de Elorza
Preparador físico
Gestión deportiva y marketing deportivo
Director Deportivo GMD Sports Complejo
Bienestar&Salud

KINESIOLOGIA, TRAUMATOLOGIA, DEPORTES Y K-TAPING

En esta nueva entrega veremos, junto al Licenciado en Kinesiología y Fisiatría Fernando Ventura (MN:9228 MP:4593), algunos conceptos de la kinesiología enfocada -de la mano de diferentes terapias, como la *Manual* y el *K-Taping*- en la traumatología y la actividad deportiva.

Las patologías de columna vertebral, las alteraciones posturales, lesiones deportivas y traumatológicas deben ser tratadas desde un abordaje integral y personalizado con cada paciente, en la búsqueda de una recuperación óptima de la función.

Dentro de nuestra modalidad de trabajo, utilizamos la *Terapia Manual* como una de las principales técnicas para reestablecer la normalidad y funcionalidad de las estructuras corporales. La misma se basa especialmente en el *Concepto Mulligan*, el cual se aferra en el conocimiento de la biomecánica y fisiología del cuerpo humano. Es un concepto de terapia manual con excelentes efectos inmediatos y una mejora sustancial de la movilidad y el dolor articular a corto plazo.

Así mismo, como terapia complementaria a la convencional, empleamos el *K-Taping*. Se trata de una tela elástica de algodón,



cuyo pegamento se funde con la epidermis, la capa más superficial de piel. El *Tape* cuenta con una condición esencial: la transpiración y el agua no afectan al pegamento ni al algodón, lo cual permite la utilización del mismo durante un tiempo prolongado.

El *K-Taping* cuenta con cuatro efectos principales: efecto circulatorio, analgésico, muscular y articular. Dependiendo de cuál es el objetivo terapéutico, será la aplicación y el efecto buscado.

Los beneficios pueden ser utilizados para mejorar la movilidad articular, disminuir el dolor, normalizar el tono muscular, estabilizar articulaciones y colaborar con el sistema linfático en la reabsorción de edemas.

Este tipo de terapias está indicada con éxito como complemento en el tratamiento de la mayoría de las patologías traumatológicas, deportivas, neurológicas y desórdenes del sistema linfático.

TITANIO GYM
Un Lugar con **TODO PENSADO**
Equipamientos de gimnasio
Línea hogar y profesional

TODO

- *Cintas para correr
- *Accesorios para fitness, pilates, musculación y boxeo
- *Bicicletas fijas
- *Una línea completa de suplementos nutricionales orientada a incrementar de manera natural tu rendimiento físico
- *Plataformas vibratorias
- *Elípticos *Mini gyms

PENSADO

Para que elijas los productos con los cuales bajar de peso, modelar tu cuerpo y tonificar tus músculos entrenando en tu tiempo libre y con la garantía que te brindan las mejores marcas.

ENVÍOS DE MÁQUINAS HASTA 15 KM. SIN CARGO.
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

Te esperamos en nuestro amplio local de:
GARIBALDI 308 (Quilmes) TEL: 4224-9385
www.titaniogym.com.ar . info@titaniogym.com.ar

FUTBOL

QAC

CONTRA LA PARED

Pasaron las primeras tres fechas del Torneo Clausura, y Quilmes sigue con las manos vacías. Sin haber podido sumar puntos hasta el momento, el equipo condicionó fuertemente su posibilidad de continuar en Primera División. El mal rendimiento futbolístico profundizó la desazón general y el hincha comienza a descreer sobre la ansiada salvación. Leonardo Madelón sigue al frente del equipo, aunque su futuro está atado a los próximos resultados.

No hay tiempo para volver a equivocarse. La lucha del Cer-

Las últimas derrotas complicaron la permanencia del Cervecerero en Primera.

vecero por continuar en la elite del fútbol nacional, hoy aparece sustentada solamente porque



las condiciones numéricas así lo permiten. Es que, rápidamente se vino abajo toda la estantería que se había armado a fines del

año pasado. El preocupante rendimiento del equipo es el responsable de ello.

Más allá de las derrotas, salvo

en algunos pasajes del cotejo con el Granate, el QAC dejó en evidencia limitaciones de todo tipo. A la carencia en la elaboración de juego, problema que viene arrastrando desde el mismo inicio de esta temporada, ahora le sumó una incapacidad goleadora en sus delanteros (Romeo estará afuera un mes por lesión y Jota Morales está pasando su peor momento) y muchos problemas para defender con criterio el cero en el arco propio (los laterales no dan seguridad y Gerlo no acompaña la regularidad brindada por Fontanini).

A partir de esto, lo que eran felicitaciones y agradecimientos, se transformaron en repudio y críticas constantes para con Madelón. Caprichoso en algunas decisiones, el DT lentamente empieza a ingresar en la nada agradable lista de *responsables* de este mal presente. Solo con victorias podrá asegurar y alargar su permanencia en el cargo.

Para afrontar de igual a igual la remontada de sus contrincantes en la tabla de los promedios, el equipo debe empezar a sumar de forma urgente. Así de duro y contundente es el presente de Quilmes. Le vienen por delante dos compromisos claves ante Tigre y Huracán. Con cero de nueve en su cuenta, está más obligado que nunca y no le queda otra alternativa que intentar ganar ambos, para mantener sus chances de permanencia.

Repudio pintado

Tras su muy mal arranque en el torneo, el clima comienza a volverse cada vez más tenso. En los últimos días, aparecieron pintadas en las paredes de la sede y en el estadio, con un solo destinatario: el actual presidente de la institución, José Luís Meiszner.

Luego de la derrota ante Lanús, los habituales insultos se transformaron en pintadas. Gran parte de la parcialidad del QAC reconoce en Meiszner al principal

responsable del flojo presente que vive la institución y se lo manifiesta en toda situación y forma posible.

Mientras tanto, se espera una reunión entre el actual mandatario, junto a sus vices, Aníbal Fernández, Carlos Coloma y Carlos Martinangeli. En la misma se debe tratar la existencia de un déficit operativo mensual de 350 mil pesos en el club, cuestión que preocupa al punto que Meiszner pidió ayuda para encontrar soluciones y hasta no descartó un paso al costado en caso de no poder resolverlo.



Argentino (Q)

Argentino de Quilmes progresa en el campeonato en base a goles...y goleadas. Recuperado en la faz futbolística, el elenco dirigido por Fernando Rizzo sumó dos triunfos en cadena que le permitieron, por orden transitivo, lograr una mejoría desde lo numérico, despertando nuevamente la expectativa de luchar por el ascenso en el Torneo Reducido.

El primer golpe fue de visitante ante Cañuelas, pero el *show* exhibido ante el débil Yupanqui terminó de fortalecer al Mate, de cara al duro tramo final de once fechas que se le vendrá por delante. Es que, estos resultados le sirvieron para empezar a reencontrarse con su mejor versión, aquella que había aparecido en las últimas fechas del año pasado.

SOBREVIVIENDO



Claro que, Argentino deberá saber aprovechar este momento. Tomarlo como ejemplo, para tener más en claro cual puede llegar a ser su verdadero potencial, pero sabiendo que Riestra o San Martín de Burzaco, sus próximos rivales, serán paradas mucho más bravas que las que pudo sortear. Los de la Barranca tendrán que demostrarse que están en condiciones de pelear de igual a igual con cualquier rival, antes de ponerse la *pilcha* de candidatos.

Predio Juveniles

Con vistas al inicio del campeonato de Divisiones Inferiores

El Mate dio comienzo a una levantada, que le permite seguir soñando con el ascenso.

e Infantiles, se llevó a cabo la tarea de resembrado y fertilización en el campo de juego. Así mismo, se mejoró el sector de bancos de suplentes, y el estos días la Agrupación *Argentino Crece* desarrollará trabajos de pintura en el paredón perimetral. Cabe destacar que toda la cantera mate entrena habitualmente en el predio celeste y blanco, ubicado en Berazategui.



Hagamos juntos un club mas grande, hacete socio.

AGRUPACION ARGENTINO CRECE.
argentinocrece@hotmail.com

DQ
DEPORTES EN QUILMES

PUBLICITE AQUI

PUBLICIDAD@DEPORTESENQUILMES.COM.AR



Alsina esq. San Martín - Quilmes
Tel. 4224-2043

FUTBOL

Premios Liga Municipal

PALABRA AUTORIZADA



Con la presencia del campeón del mundo junto a la Selección Argentina Sub 20 en Holanda 2005 y actual jugador de Argentinos Juniors, Gustavo Oberman, se llevó adelante la entrega de copas a los equipos de las Escuelas de Fútbol 7 Municipal.

Cerca de 150 chicos vivieron una tarde distinta junto a un quilmeño que se destaca en la Primera División y a quien los chicos llenaron de preguntas sobre el deporte más popular de nuestro país.

Al respecto, el Director General de Deportes del Municipio, Diego Indycki, señaló: “Se premiaron a diez categorías que participan en la Liga Municipal” y expresó que “es un orgullo que un futbolista profesional les cuente a estos chicos cómo fue su infancia y que fomente que practiquen deportes”.

En tanto Oberman destacó que “el momento más lindo del fútbol es esta edad, donde no tenés ni idea si vas a ser profesional y lo único que te importa

El quilmeño Oberman fue la figura del evento organizado por la Subsecretaría de Deportes.

es jugar a la pelota”. Además, les recomendó a los chicos “que se diviertan y no se sientan presionados, que el fútbol es para disfrutarlo y si en el día de mañana se convierte en una profesión, mejor, pero hoy lo tienen que disfrutar”.

Y también tuvo tiempo para un consejo: “Traten de entrenar y fortalecer la técnica ahora que son chicos. Hagan todo lo que puedan con la pelota, aprendan a cabecear, a patear con las dos piernas... El momento de aprenderlo es ahora, porque de grande es más difícil”.

Complejo Bienestar & Salud
GMD Sports
Management & Gestión Deportiva

Kinesiología & rehabilitación del deportista

- Método K-Taping
- Reinserción deportiva a la competencia

Complejo especializado en Kinesiología Deportiva - 9 de Julio 225 - Bernal - 4259-9170

HONDA **TRX-700 XX**

Av. Calchaquí n° 1779
Quilmes Oeste, Bs.As.
Tel: (011) 4250-0923 / 4042
ams_honda@hotmail.com

AMS
CONCESIONARIO OFICIAL EXCLUSIVO
LOS MEJORES PRECIOS

Futsal

EXPERIENCIA MILLONARIA



Que mejor que enfrentarse a equipos de buen nivel, para ponerse a punto. Esa fue la postura que tomaron en Unión Ezpeleta, que jugó su primer amistoso de pretemporada ante el poderoso River. El conjunto millonario se impuso por 7 a 3 en un inte-

El Unión Ezpeleta se midió con River, en un compromiso preparatorio.

resante partido, disputado en el distrito.

Los de Núñez dejaron en claro porque son candidatos a pelear el título en la División de Honor, marcando diferencias en pasajes del juego. Pero también se notó la falta de fútbol

de los locales, ya que durante todo febrero se trabajó a fondo en la preparación física y prácticamente no hicieron trabajos con pelota.

Con la ilusión de luchar el ascenso, el equipo incorporó algunos refuerzos. Entre los más significativos aparece Hernán Ricotta, uno de los principales goleadores de la categoría.

Continuando con los amistosos, el 19 y 20 disputará un cuadrangular en Pinamar, donde se medirá a equipos de Primera División y al local Deportes Pinamar. Además, quedaron definidos dos compromisos contra Banfield, con fechas aún por confirmar.

GRUPO SANCOR SEGUROS

Una NUEVA manera de ver **el seguro de tu vehículo.**
Operamos en todo los riesgos.

Av. Vicente López 94 esq. Jujuy
Tel.: (011) 42528461 / 42596045
1878 Quilmes - (B.A.)
e-mail: organizacionsol@gmail.com

Roberto Emilio Coraglio
Productor Asesor de Seguros
Matrícula N°: 11.962

Facundo Ignacio Coraglio
Productor Asesor de Seguros
Matrícula N°: 51789

NP GROUP **CREAMOS COMUNICACION**
DISEÑO - PRENSA - PUBLICIDAD

M | estudio@npgroup.com.ar
W | www.npgroup.com.ar
T | 4224-9386 C | 15-5138-1848
D | Alvear 641 12H Quilmes

CORREO DE LECTORES

Particpe de Deportes En Quilmes enviando sus opiniones, consultas o pedidos a:
lectores@deportesenkilmes.com.ar
o a la dirección postal: C.C. 28, Suc. Quilmes, 1878 – Quilmes, Bs. As.

DQ
DEPORTES EN QUILMES

HANDBALL

¡Hola! Yo quería saber si hay handball de mujeres y que se necesita para anotarse. Antonella — aveiro_lapiola14@hotmail.com

Respuesta: ¡Antonella! Sí, en la ciudad tenés varias opciones para practicar handball femenino. La más económica, ya que es gratuita, es a través de la Escuela Municipal, que tiene un grupo recreativo y otro

que participa de un campeonato zonal. Para mayor información, comunicate al Polideportivo Municipal (Vicente López y Lafinur, Quilmes Oeste) al teléfono: 4278-0107. Las otras alternativas son: Escuela de Handball Mariano Acosta (Agustín Alvarez y Caseros, Don Bosco, Teléfono: 15-6321-8572, marianoaostahandball@yahoo.com.ar), Asociación Alemana de Quilmes (Hipólito Yrigoyen 1400, Quil-

mes Este, Teléfono: 4253-1245) y Ateneo Don Bosco (Belgrano 260, Bernal, Teléfono: 4252-0046). Saludos.

SOFTBALL

¡Hola! ¿Me podrían informar donde puedo inscribir a mi hija en softball? Tiene 15 años y ella, junto a un grupo de amigas, quieren comenzar a practicarlo. ¡Si puede ser en Quilmes, mejor!. ¡Desde ya muchas gracias! Salu-

da, Cris. Cristina — cristinagnarella@hotmail.com

Respuesta: ¡Hola Cristina! Te comentamos que la Escuela Municipal de Softball es el único lugar que conocemos, fuera de los colegios, donde se practica esta disciplina. La actividad es gratuita y las clases son los lunes, miércoles y sábados en el Polideportivo Municipal (Vicente López y Lafinur, Quilmes Oeste, Tel: 4278-0107). Saludos y muchas gracias por contactarnos.

DE CONTRA

Agenda deportiva*

Si tiene información para la agenda, envíela a: redaccion@deportesenkilmes.com.ar

Sábado 05/03

9.30 hs. - Náutica - Regata Borde a Quilmes XIII
Desde el Yacht Club Olivos hasta el Club Náutico Quilmes.

13 hs. - Skateboarding - Demo y Best Trick
Con la participación del Quiksilver International Demo Team. Best Trick Open y Principiantes. En Eh? Park, Liniers y Otamendi, Bernal.

Domingo 06/03

Desde 9 hs. (TV) - Automov. - Turismo Pista - Fecha 1
En La Plata, con la participación de Martín Hermida, Domingo Serpa, Martín Otero y Rodrigo Ghisani, entre otros.

Desde 11 hs. (TV) - Automov. - Turismo Carretera - Fecha 2
En Trelew, con la participación de Jorge Trebbiani y Mauro Giallombardo.

Desde 9 hs. (TV) - Automovilismo - TC Pista - Fecha 2
En Trelew, con la participación de Stéfano Cambria.

19.10 hs. (TV) - Fútbol - Torneo Clausura - Fecha 4
Quilmes vs. Tigre

Lunes 07/03

17 hs. - Fútbol - Primera D - Fecha 24
Dep. Riestra vs. Arg. de Quilmes

Sábado 12/03

16 hs. - Hockey Fem - Primera A - Fecha 1
San Fernando vs. QAC A

16 hs. - Hockey Fem - Primera E2 - Fecha 1
QAC D vs. Hindú B

16 hs. - Hockey Fem - Primera D1 - Fecha 1
GEBA C vs. A.A Quilmes

16 hs. - Hockey Fem - Primera E3 - Fecha 1
UAI vs. QAC B

16 hs. - Hockey Fem - Primera D2 - Fecha 1
Banfield B vs. QHS

17 hs. - Fútbol - Primera D - Fecha 25
Arg. de Quilmes vs. San Martín (Burzaco)

16 hs. - Hockey Fem - Primera E1 - Fecha 1
QAC C vs. Country Bco. Provincia

23 hs. (TV) - Boxeo - Cinturón Diamante CMB
En Connecticut, Sergio Maravilla *Martínez* vs. Sergei Dziniruk.

Domingo 13/03

Desde 11 hs. (TV) - Automovilismo - TC 2000 - Fecha 1
En General Roca, con la participación de Mauro Giallombardo.

16 hs. - Hockey Cab - Primera B1 - Fecha 1
SITAS vs. A.A. Quilmes

Desde 12 hs. - Automov. - TC Rioplatense - Fecha 1
En Mar de Ajó, con la participación de Luís Prato, Sergio Rodríguez, Daniel Moreno y Alejandro Scuderi, entre otros.

16 hs. - Hockey Cab - Primera B2 - Fecha 1
Universitario (Rosario) vs. QHS B

16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 1
QHS A vs. QAC A

16 hs. - Hockey Cab - Primera B2 - Fecha 1
QAC C vs. Banfield

16 hs. - Hockey Cab - Primera A - Fecha 1
QAC B vs. San Fernando A

Lunes 14/03

19.10 hs. (TV) - Fútbol - Torneo Clausura - Fecha 5
Huracán vs. Quilmes

*Al cierre de esta edición, algunos eventos no tienen día u horario confirmado. Para más información, visitar el sitio www.deportesenkilmes.com.ar



El equipo de Stéfano Cambria, preparando el auto que correrá en Trelew.

QUILMES IOK

10-04-11
9:30HS.
PLAZA DEL BICENTENARIO
LAVALLE Y COLON - QUILMES

CATEGORIAS

hasta 19 años
20 a 24 años
25 a 29 años
30 a 34 años
35 a 39 años
40 a 44 años
45 a 49 años
50 a 54 años
55 a 59 años
60 a 64 años
65 años en adelante
Running Kids

DISTANCIAS

prueba competitiva IOK
prueba aeróbica 4K

PREMIOS

1 al 10 en la general, hombres y mujeres (1 al 5 en efectivo, 6 al 10 premios especiales)
1 al 5 en categorías por edades hombres y mujeres.
1 al 5 en la general, hombres y mujeres en prueba aeróbica.

INSCRIPCIONES

OSX Afío Avellaneda - L. 252
Cafe Gardin - Av. Oeste y 362 - Ranleigh
Outlet Villa Elisa - Camino Centenario y 43 - Villa Elisa - La Plata
Colegio Quinquela Martín - Av. Vergara y A. Argentina - Ranleigh
Tower Fitness Club Quilmes - Gran Canaria y Corrientes - Quilmes
Bodytec Fitness Club - Alsina 661 piso 1 - Quilmes
Palace Gym - Av. Calchaquí y Calle 844 piso 1 - Quilmes

INCLUYE

- remera técnica
- medalla finisher
- hidratación
- servicio medico
- guardarropa
- participación en sorteos

KITS

entrega de
kita y cierre de
inscripciones:
10-04-11 8:00 hs.

COSTO DE INSCRIPCION

desde el 01 al 31-03-11 \$50.
desde el 01-04-11 \$60.
prueba aeróbica: \$30.
Running Kids: un alimento no perecedero

fiscaliza: Federación Atletica Metropolitana
info: quilmescorrelOk@gmail.com - www.atletasxatletas.com.ar
15-4192-2833 Hector - 15-3567-4514 Marcos - 15-5622-1133 Christian

Roberto Elaskar

SASTRERÍA - ZAPATOS Y ACCESORIOS

info@robertoelaskar.com.ar
www.robertoelaskar.com.ar

SASTRERÍA
ZAPATOS Y ACCESORIOS

Videla 256 - Quilmes - 4254-9157 - 4254-6084
Alvear 510 - Quilmes - 4254-9157 - 4224-8990

FESTEJO CENTENARIO

¡Ganate la casaca y celebrá junto a DQ los 100 años del Hockey del QAC!

Participá en: www.deportesenkilmes.com.ar/sorteos
Tenés tiempo hasta el **jueves 31 de Marzo.**

