



# O GUIA BNEI NOACH (GUIA NOAÍTICO) COMPLETO DE ORAÇÕES E BÊNÇÃOS:

Dos Dias da Semana (“Sidur”),  
Do Rosh Hashaná e Do Yom Kipur

## *VOLUME 1 (“Sidur”)*

### **BÊNÇÃOS E ORAÇÕES DOS DIAS DA SEMANA**

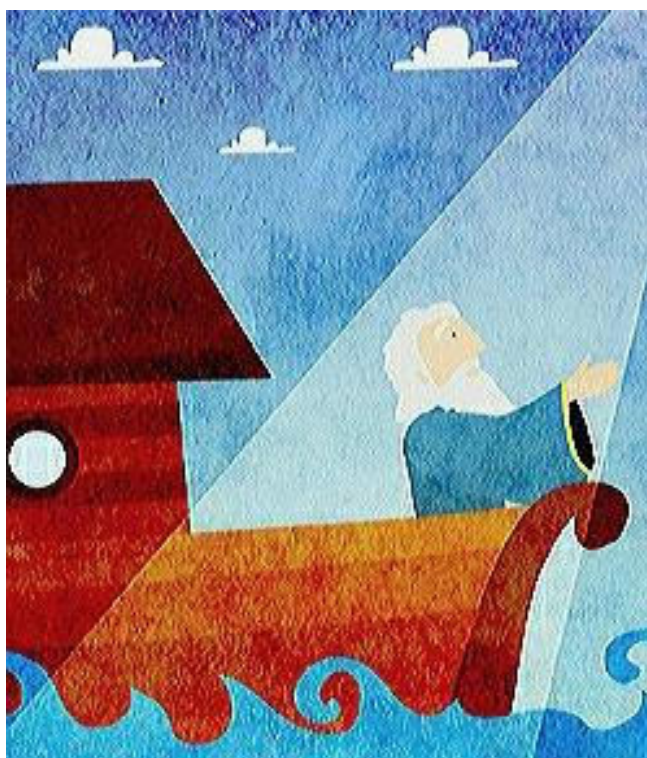
**Para Bnei Noach (noaítas) — os não-judeus  
devotos de Hashém, O D’US da Torá e O D’US  
de Israel**

© Projeto Noaismo Info & Rav Shimshon Bisker  
2017-2021

Todos os direitos reservados.

# **GUIA BNEI NOACH DE BÊNÇÃOS E ORAÇÕES DOS DIAS DA SEMANA ("SIDUR")**

**("Sidur" Bnei Noach/"Sidur" Noaítico)**



Reconhecido, Aprovado e  
Recomendado pelo Rav  
Shimshon Bisker, de Israel

**PROJETO NOAISMO INFO  
(SITE BNEI NOACH)**

© Projeto Noaismo Info & Rav Shimshon Bisker  
2017-2021

Todos os direitos reservados.

### **O USO DESTE GUIA:**

**A ordem geral das orações apresentada neste Guia não é obrigatória mas apenas sugestiva. Os noaítas (Bnei Noach) que desejarem segui-la devem fazê-lo voluntariamente, conscientes de que Hashém (D'US) não a ordenou-lhes.**

**Mesmo a própria composição das orações é demonstrativa de como elas podem ser no dia a dia dos noaítas (Bnei Noach).**

**As orações podem ser recitadas individualmente ou em grupo.**

Organização,  
Edição  
e Realização

**Projeto Noaismo Info**

**(Site Bnei Noach: [a-fe-original--noaismo.info](http://a-fe-original--noaismo.info))**

Revisão

**Rav Shimshon Bisker  
(Israel)**

*"Quanto a mim, na proximidade de D'US está a felicidade a que aspiro."  
— Salmos 73:28*

## B"H

---

### *Índice*

---

#### **BÊNÇÃOS REFERENTES AOS ALIMENTOS \_\_\_\_\_ 1, 2**

(Antes de Comer Pão; Antes de Beber Vinho ou Suco de Uva natural; Antes de Quaisquer Outros Tipos de Bebidas; Antes de Comer arroz etc.; Antes de Comer de todas as Frutas que crescem em árvores; Antes de Alimentos como chocolate, carne etc.; Antes de Comer Produtos que crescem diretamente da terra)

#### **BÊNÇÃOS REFERENTES AOS CHEIROS \_\_\_\_\_ 3**

(Ao querer aspirar o cheiro de uma fruta para; Ao querer aspirar o cheiro de plantas condimentares para; Ao querer aspirar o cheiro de fragrâncias diversas para; Ao querer aspirar o cheiro de rosas ou de árvores ou de uma flor ou folha que cresce num pé ou árvore para)

#### **BÊNÇÃOS DIVERSAS \_\_\_\_\_ 4, 5**

(Do Trabalho; Em Agradecimento Por Qualquer Coisa Nova ou Por Alguma Alegria, como: comprar uma roupa nova, receber um presente importante ou fazer uma compra importante para Usufruto Individual, e, Rever um Amigo ou um Parente a quem Não Se Via há 30 dias; Ao Escutar Boas Notícias, relativas a si próprio ou aos outros, e, Em Agradecimento Por Alguma Alegria, como: receber um presente importante ou fazer uma compra importante para Usufruto Coletivo (mais de uma pessoa: casal, família etc.); Ao Escutar Más Notícias; Antes de Se Submeter a Qualquer Tratamento ou Operação Médica ou Antes de Tomar Medicamentos; Quando Se Põe Roupas Novas Pela Primeira Vez; Ao Ser Livrado de um Perigo; Ao Ver Belas e Bem Formadas Criações ou Árvores de Aspecto Agradável; Ao Escutar um Trovão ou Ao Ver/Sentir um Terremoto; Ao Ver Relâmpagos ou um Fenômeno Astronômico; Ao Ver um Arco-Celeste; Ao Ver Mares, Rios, Desertos e Altas Montanhas; Ao Ver um Oceano)

## **DURANTE A SEMANA**

*PARA SÁBADOS DURANTE A NOITE, DOMINGOS DURANTE A NOITE, SEGUNDAS DURANTE A NOITE, TERÇAS DURANTE A NOITE, QUARTAS DURANTE A NOITE, E, QUINTAS DURANTE A NOITE*

Os Salmos Noturnos (91; 121; 134) .....	6, 7
E ELE perdoa .....	7
(Janta,) Bênção Após as Refeições (almoço/janta) .....	7, 8
Alênu .....	8, 9
Da Paz .....	9
Oração de Arrependimento .....	9, 10
<i>Antes de dormir</i>	
Shemá Para Bnei Noach (Shemá noaítico) .....	10, 11
Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US .....	11, 12
Última Bênção antes de dormir .....	12
Em TUAS mãos .....	12

## **DURANTE A SEMANA**

*PARA DOMINGOS DURANTE A MANHÃ, SEGUNDAS DURANTE A MANHÃ, TERÇAS DURANTE A MANHÃ, QUARTAS DURANTE A MANHÃ, QUINTAS DURANTE A MANHÃ, E, SEXTAS DURANTE A MANHÃ*

Imediatamente após acordar .....	13
Após usar o banheiro (i.e., após fazer suas necessidades fisiológicas) ..	13
Adón Olám .....	13
TU és O MESMO .....	13
Barúch Sheamár .....	13, 14
Bênção do Lar .....	14
(Café da Manhã,) Bênção após o Café da Manhã (Tarde/Noite); e também após qualquer tipo de lanche no decorrer do dia; e, Bênção após as Refeições quando não comeu pão ou algo feito com farinha durante a refeição .....	14, 15
Ao estar-se pronto para iniciar seu dia .....	15
Os Salmos Matutinos (15; 67; 100) .....	16
Shemá Para Bnei Noach (Shemá noaítico) .....	17, 18
Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US .....	18
Da Paz .....	18, 19
Nosso PAI, nosso REI (Matutino) .....	19



## O CÂNTICO DO DIA OU SALMO DIÁRIO

Para os domingos .....	19, 20
Para as segundas .....	20
Para as terças .....	21
Para as quartas .....	21, 22
Para as quintas .....	22, 23
Para as sextas .....	23, 24

(Almoço,) Bênção Após as Refeições (do almoço e da janta) .....	24, 25
---	--------

## DURANTE A SEMANA

*PARA DOMINGOS DURANTE A TARDE, SEGUNDAS DURANTE A TARDE, TERÇAS DURANTE A TARDE, QUARTAS DURANTE A TARDE, QUINTAS DURANTE A TARDE, E, SEXTAS DURANTE A TARDE*

Os Salmos Vespertinos (145; 23) .....	26, 27
Nosso PAI, nosso REI (Vespertino) .....	27
O MISERICORDIOSO perdoa .....	27
Confia em Hashém E Não há ninguém como nosso D'US .....	27, 28
Decerto, os justos .....	28
A Doutrina Noaica .....	28, 29
Alênu (acrescida) .....	29 a 31
"Amidá" Bnei Noach ("Amidá" noaítica) .....	31 a 34
Eu Creio Nos Princípios da Torá .....	34 a 36

## ORAÇÕES DIVERSAS PARA DETERMINADAS SITUAÇÕES EM QUAISQUER DIAS E HORÁRIOS

Por uma pessoa enferma .....	36
De viagens, retornando no mesmo dia ou depois .....	36
Por um ben-Noach ou uma bat-Noach recém-nascido/a .....	37

### *Para o estudo da Torá:*

Antes do estudo da Torá .....	37, 38
Após a conclusão do estudo da Torá (e, Salmo 1) .....	38

De confissão para quem se encontra numa situação delicada de saúde	39
--	----

Para os dias de Pandemia Mundial da Covid-19 .....	39
--	----

<i>Procedimentos de quando se visita um doente</i> .....	40
--	----

## **SEXTA DURANTE A NOITE (Após o pôr do sol) — Começo do Sétimo Dia Bíblico**

*EM TODAS AS SEXTAS DEPOIS DO ANOITECER (atentando-se para as indicações apresentadas na página 84), BEM COMO...*

### **Ordem de orações aceitável para os Yamím Tovím (sing. Ióm Tov): Dias Festivos Judaicos**

Algumas Considerações .....	40, 41
Oração .....	42, 43
Salmo 92 .....	44, 45
Salmo 93 .....	45
Salmo 96 .....	45, 46
E ELE perdoa .....	46
(Janta Festiva,) Bênção após a Janta Festiva .....	46 a 48
Os Salmos Noturnos (91; 121; 134) .....	48, 49
Alênu .....	49
David bendisse .....	50
Salmo 123 .....	50
Por amor rogarei agora por paz .....	50, 51
Oração de Arrependimento .....	51
<i>Antes de dormir</i>	
Shemá Para Bnei Noach (Shemá noaítico) .....	52, 53
Hashém reinará .....	53
Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US .....	53
Que todos os povos da Terra .....	53
TU és O PRIMEIRO e TU és O ÚLTIMO .....	53, 54
Última Bênção antes de dormir .....	54
Em TUAS mãos .....	54
Eu deito .....	54

## **SÁBADO DURANTE A MANHÃ — Metade do Sétimo Dia Bíblico**

*EM TODAS AS MANHÃS DOS SÁBADOS*

Imediatamente após acordar .....	55
Após usar o banheiro (i.e., após fazer suas necessidades fisiológicas) ..	55
Adón Olám .....	55
TU és O MESMO .....	55
Barúch Sheamár .....	55, 56

Bênção do Lar .....	56
(Café da Manhã Festivo,) Bênção após o Café da Manhã (Tarde/Noite); e também após qualquer tipo de lanche no decorrer do dia; e, Bênção após as Refeições quando não comeu pão ou algo feito com farinha durante a refeição .....	56, 57
Ao estar-se pronto para iniciar seu dia (e, Salmo 128) .....	57, 58
Os Salmos Matutinos (15; 67; 100) .....	58, 59
Shemá Para Bnei Noach (Shemá noaítico) .....	59, 60
Hashém reinará .....	60
Que a minha prece .....	60
Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US .....	61
Que todos os povos da Terra .....	61
Nosso PAI, nosso REI (Matutino) .....	61
Cântico do Sétimo Dia .....	61, 62
Salmo 120 + a Oração da Paz .....	62, 63
(Almoço Festivo,) Bênção após o Almoço Festivo .....	63 a 65
Cantai jubilosamente .....	65
Está escrito .....	65

## **SÁBADO DURANTE A TARDE — Último Período do Sétimo Dia Bíblico**

*EM TODAS AS TARDES DOS SÁBADOS*

Os Salmos vespertinos (145; 23) .....	65, 66
Nosso PAI, nosso REI (Vespertino) .....	66
O MISERICORDIOSO perdoa .....	67
Salva os filhos de Israel .....	67, 68
Salmo 150 .....	68
Eu Creio Nos Princípios da Torá .....	68, 69
Salmo 103 .....	69, 70
Confia em Hashém E Não há ninguém como nosso D'US .....	70
Que se saiba que Hashém é O D'US .....	70
A Doutrina Noaica E A Aceitação Pessoal Verbal das Sete Leis Divinas Universais da Torá .....	70 a 72
Salmo 47 .....	72
Alênu (acrescida) .....	72 a 74
"Amidá" Bnei Noach ("Amidá" noaítica) .....	74 a 77
Salmo 6 .....	77, 78
Salmo 25 .....	78



Salmo 20 .....	78, 79
Oração Pela Harmonia e Paz do Lar .....	79, 80
Oração Pelos Filhos .....	81
Oração Pelos Pais .....	81
Oração Pela Saúde .....	81
Ensina-me a compaixão e a paz .....	81, 82
Salmo 84 .....	82
Salmo 85 .....	82, 83
Tudo que O SANTO criou .....	83, 84

**Todas as preces entre os Salmos 136 e 113 DEVEM ser recitadas apenas nos Sétimos Dias e nos Dias das Festas Judaicas de Pêssach, de Sucót, de Shavuót, de Chanucá e de Purím 84 a 89**

Salmo 130 .....	89
Salmo 66 .....	89, 90
Salmo 98 .....	90, 91
Hashém será .....	91
Hashém abençoará .....	91, 92

**SÁBADO DURANTE A NOITE (Após o pôr do sol) — Fim do Sétimo Dia Bíblico**

*EM TODOS OS SÁBADOS DEPOIS DO ANOITECER*

Salmo 146 + a Oração da Havdalá quanto à semana que termina e a que começa ("Havdalá" Bnei Noach/"Havdalá" Noática) + Salmo 27 ..	92 a 94
Abençoando os Filhos .....	94
Oração de Gratidão para Hashém .....	94
Salmo 43 .....	94, 95
Ao estrangeiro (o não-judeu) .....	95, 96
Oração Para Um Pedido Especial .....	96

**FIM DAS ORAÇÕES DO SÉTIMO DIA**

**Yaalé Veivavó (*acrescida*) Após Jantas Festivas e Após Almoços Festivos Apenas nos Dias das Festas Judaicas de Pêssach, de Shavuót e de Sucót** 97 a 99

<b>Sobre o Revisor, o Rav Shimshon Bisker, de Israel, o Rabino Consultor do Projeto Noaismo Info</b> .....	100
<b>Agradecimentos</b> .....	101

## CARTA DE RECOMENDAÇÃO DO RABINO SHIMSHON BISKER

Rav Shimshon Bisker  
Canalshbisker@gmail.com

רב שמשון ביסקר  
ישראל

Israel, Elul 5780

Setembro, 2020

Chegou em nossa presença a obra “GUIA DE BÊNÇÃOS E ORAÇÕES PARA BNEI NOACH ("Sidur" Noático)”.

Verifiquei o trabalho e logo percebi a grande preocupação e dedicação do autor em trazer um benefício real ao público o que resultou nesta obra excelente. Eu a recomendo.

Como o próprio autor ressalta no início do Guia, não recai sobre os Bnei-Noach a obrigação de rezar ou pronunciar berachót (bênçãos) a partir de um texto fixo. Assim ele escreve sabiamente: *“A ordem das orações apresentada neste Guia não é obrigatória mas apenas sugestiva. Os Noaitas (Bnei Noach) que desejarem segui-la devem fazê-lo voluntariamente, conscientes de que Hashem (D'US) não a ordenou-lhes.”* **(Até aqui o texto do autor.)**

Apesar do texto fixo encontrado nesta obra não comprometer os Bnei-Noach, contudo, existe aqueles que desejam mais e mais servir Hashem de forma íntegra ao ponto de optarem pela forma mais próxima possível ao que foi revelada pelos Sábios de Israel. Um público amplo e louvável que deseja uma orientação para recitar preces sem confundir-se com textos que envolvem idolatria e/ou deturpações no entendimento do que envolve a conexão pura com Hashem. Essa foi a intenção do autor: Trazer um guia de oração aos Bnei-Noach que desejam se desenvolver nesse tema.

Importante frisar que nada substitui a conexão com Hashem através das próprias palavras. Expressar os sentimentos, pedir, agradecer, rezar e conversar com Hashem com as próprias palavras é louvável a todo momento. Inclusive, para aqueles que não se identificam com a leitura de certos textos fixos, podem rezar, pedir, expressar sentimentos, agradecer por cada alimento, realização ou qualquer tema da vida com as suas próprias palavras. Dessa forma a conexão com Hashem é criada e a berachá (bênção) do Criador chegará à pessoa.

Vale apontar: Uma vez que não existe a obrigação sobre os Noaitas de recitar um texto fixo, não existe uma forma única de estabelecer preces, portanto, entendo que esta obra fornece uma opção não descartando a possibilidade de haver outras opções de como organizar as rezas.

## CARTA DE RECOMENDAÇÃO DO RABINO SHIMSHON BISKER

Rav Shimshon Bisker  
Canalshbisker@gmail.com

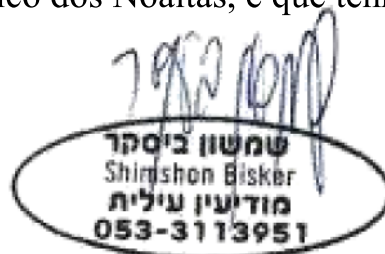
רב שמשון ביסקר  
ישראל

Gostaria de trazer em seguida algumas notas e sugestões relacionadas ao tema desta obra:

1. O principal da reza é o coração. Portanto, quando o texto fixo passa a ser um peso para o ben-Noach, é preferível que ele reze com as suas próprias palavras.
2. Sugestão: Para a pessoa que não está acostumada ou quando o texto parecer demasiadamente longo, pode recitá-lo parcialmente e, aos poucos, de acordo com a possibilidade, ir acrescentando.
3. Sugestão: Na página 06, sobre o Salmo 91, sugiro que se recite o primeiro versículo também com a pronúncia em Hebraico, pois gera uma grande influência de proteção à pessoa de forças espirituais negativas. Assim é a pronúncia: “Yoshêv be’setêr eliôn be’tsêl Sha-dái itlônân”.
4. Na página 04, em relação a berachá sobre qualquer coisa nova ou sobre roupas novas, trata-se de coisas importantes, como móveis e objetos caros (estante, mesa, geladeira, automóvel etc...), da mesma forma, roupa novas importantes, como: Terno, vestido, casaco caro. Também em relação a boas e más notícias, somente quando forem muito relevantes.
5. Na página 05, em relação a escutar trovão e ver relâmpagos, para ser mais minucioso, somente recita-se a berachá uma segunda vez quando o tempo se abriu e voltou a se fechar.
6. Sugestão: Na página 12, em relação à última Bênção antes de dormir, deve-se colocar ênfase na frase de arrependimento que se encontra no texto, pois, se a cada noite antes de dormir a pessoa se retifica, então, não necessitará passar por retificações após deixar este Mundo. Portanto, mesmo àqueles que não pronunciarem essa bênção, aconselho que ao menos digam em resumo umas palavras de arrependimento e confissão, inclusive com as próprias palavras, pelos erros e pecados que possam haver cometido nesse dia.

Me resta somente desejar a berachá, de uma pessoa simples, que o uso deste guia, e mais ainda com esta segunda edição, a saber, contendo alguns ajustes nas indicações, se propague por todo o público dos Noaítas, e que tenham sucesso em seus afazeres.

“Amen ken Yihî Ratsôn”.



## **==Bênções Referentes aos Alimentos==**

*Observação:*

*Cada pessoa deve responder "amên" imediatamente após escutar uma bênção realizada por outra pessoa (a pessoa que efetua a sua própria bênção não deve concluí-la com "amên").*

- Antes de Comer Pão

*(Esta bênção exclui qualquer outra bênção de qualquer alimento ou bebida que for ser consumido junto com o pão (exceto a bênção do vinho ou suco de uva natural). Além disso, em qualquer refeição do dia em que o pão for incluído, recita-se apenas esta bênção)*

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que faz sair o pão da terra. |**

- Antes de Beber Vinho ou Suco de Uva natural

*(Esta bênção exclui qualquer outra bênção de qualquer alimento que for ser consumido junto com o vinho ou suco de uva natural (exceto a bênção do pão). Além disso, em qualquer refeição do dia em que o vinho ou suco de uva natural for incluído, recita-se apenas esta bênção)*

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria o fruto da vinha. |**

- Antes de Qualquer Outro Tipo de Bebida

*(água, leite, suco, chá, café, refrigerante, cerveja etc.)*

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, por cuja palavra tudo veio a existir. |**

- Antes de Comer arroz, macarrão, bolo, torta, cereais, bolinhos e biscoitos

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria diversas espécies de alimentos. |**

- Antes de Comer de todas as Frutas que crescem em árvores

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria o fruto da árvore. |**

- Antes de Alimentos como chocolate, carne, peixe, ovo, queijo, gelatina, sorvete, mel, doces etc., ou, Quando se desconhece, está em dúvida ou se esqueceu qual bênção corresponde a um determinado alimento

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, por cuja palavra tudo veio a existir. |**

- Antes de Comer Produtos que crescem diretamente da terra  
(*verduras; legumes; raízes: cenoura, beterraba etc.; leguminosas: feijão, ervilha, milho, soja, amendoim etc.; mandioca e batatas; as seguintes frutas: banana, melão, melancia, abacaxi, morango, mamão e papaia; e, Pipoca*)

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria o fruto da terra. |**

**Para ver a Bênção Após Lanches e Café (da manhã, tarde ou noite) e após as Refeições (do almoço e da janta) quando não comeu pão ou algo feito com farinha durante a refeição, vá para a página 14;**  
**para ver a Bênção Após as Refeições quando comeu pão ou algo feito com farinha durante a refeição, vá para as páginas 7 e 8**



## **==Bênçãos Referentes aos Cheiros==**

- Ao querer aspirar o cheiro de uma fruta para sentir o prazer de cheirá-la

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que deu boa fragrância às frutas. |**

- Ao querer aspirar o cheiro de plantas condimentares ou "cheiros-verdes" (salsinha, cebolinha, coentro, hortelã, manjeriço, orégano etc.) para sentir o prazer de cheirá-los

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria ervas aromáticas. |**

- Ao querer aspirar o cheiro de fragrâncias diversas (cravo, canela, pó de café, temperos, perfumes) para sentir o prazer de cheirá-las

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria diferentes tipos de especiarias. |**

- Ao querer aspirar o cheiro de rosas ou de árvores ou de uma flor ou folha que cresce num pé ou árvore para sentir o prazer de cheirá-las

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria árvores aromáticas. |**

## **==Bênçãos Diversas==**

- Do Trabalho

**Nesta porta o sucesso está garantido.**

**Nesta entrada haverá prosperidade e sustento.**

**Nesta atividade recairá a bênção.**

**Neste recanto repousará A PRESENÇA DIVINA.**

**Neste local fluirão bênção e paz. |**

- Em Agradecimento Por Qualquer Coisa Nova ou Por Alguma Alegria, como: comprar uma roupa nova, receber um presente importante ou fazer uma compra importante para Usufruto Individual, e, Rever um Amigo ou um Parente a quem Não Se Via há 30 dias

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos deu vida e nos manteve e nos possibilitou chegar a esta ocasião. |**

- Ao Escutar Boas Notícias, relativas a si próprio ou aos outros, e, Em Agradecimento Por Alguma Alegria, como: receber um presente importante ou fazer uma compra importante para Usufruto Coletivo (mais de uma pessoa: casal, família etc.)

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que é bom e faz o bem. |**

- Ao Escutar Más Notícias, D'US nos livre

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, O VERDADEIRO JUIZ. |**

- Antes de Se Submeter a Qualquer Tratamento ou Operação Médica ou Antes de Tomar Medicamentos, D'US nos livre

**Que seja TUA vontade que este tratamento traga cura. |**

- Quando Se Põe Roupas Novas Pela Primeira Vez

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que veste os desnudos. |**

• Ao Ser Livrado de um Perigo, D'US nos livre de perigos  
(*Recita-se cada vez após você ter sido salvo de algum perigo*)

**Bendito é AQUELE Que concede favores aos que não os merecem e me tem mostrado toda a SUA piedade. |**

- Ao Escutar um Trovão ou Ao Ver/Sentir um Terremoto, D'US nos livre de terremotos

(*Esta bênção deve ser recitada somente uma vez ao dia, e imediatamente após o testemunho do fenômeno*)

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, cujo poder e força preenchem o mundo. |**

- Ao Ver Relâmpagos ou um Fenômeno Astronômico

(*Esta bênção deve ser recitada somente uma vez ao dia, e imediatamente após o testemunho do fenômeno*)

(*Se você ver relâmpagos e ouvir trovões simultaneamente, recite apenas esta bênção*)

(*Observação: Nem uma bênção é recitada ao ver um eclipse*)

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que renova a obra da Criação. |**

- Ao Ver um Arco-Celeste

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que recorda o Pacto — Berít Kêshet — (com Nôach), é fiel ao SEU Pacto, e guarda SUA promessa. |**

- Ao Ver Mares, Rios, Desertos e Altas Montanhas

(*Observação: Nem uma bênção é recitada ao ver uma cachoeira*)

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que renova a obra da Criação. |**

- Ao Ver um Oceano

**Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que cria o oceano. |**

A partir daqui

**DURANTE A SEMANA**  
**(DE SÁBADO À NOITE A QUINTA À NOITE)**

→ *Em todas as noites de sábado, domingo, segunda, terça, quarta e quinta (EXCETO sextas após o pôr do sol: página 40)*

• Os Salmos noturnos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

(Salmo por Moshé.) Quem quer que encontre refúgio no abrigo do ALTÍSSIMO (i.e., que medite sobre o serviço de D'US e estude SUA Torá) estará sempre sob SUA proteção. Sobre Hashém eu declarei (e todos aprenderão de mim): "ELE é meu refúgio e minha fortaleza, meu D'US, em QUEM deposito toda a minha confiança." Porque ELE te livrará do laço do caçador traçoeiro e da peste que assola tenebrosamente. ELE te cobrirá com SUAS asas e sob elas encontrarás abrigo seguro; SUA Verdade (a Torá) é um escudo abrangedor. (Por isso) não temas o terror que campeia durante a noite, nem a flecha que busca seu alvo durante o dia, nem a peste que se propaga nas trevas, nem tampouco o destruidor que ataca ao meio-dia. Ainda que tombem mil ao teu lado (esquerdo) e dez mil à tua direita, tu não serás atingido (por essas pragas). Somente com teus olhos contemplarás e verás a retribuição proporcionada aos ímpios. Porque tu disseste: "Hashém é meu refúgio", e fizeste com que O ALTÍSSIMO seja seu abrigo, nem um desastre se abaterá sobre ti e calamidade alguma se aproximará de tua tenda. Pois ELE encarrega SEUS anjos cuidarem de ti e de te protegerem por todos os caminhos. Tomar-te-ão nas suas mãos para que não tropece teu pé em alguma pedra. Poderás pisar sobre o leão e a víbora, sobre o filhote do leão e a serpente, sem perigo (i.e., nem animais selvagens nem cobras te prejudicarão).

"Porque ele se uniu a MIM, EU o protegerei; EU o mantereí a salvo, porque ele ME ama. Quando ele ME chamar, EU lhe responderei; EU estarei com ele quando ele enfrentar atribulações; EU o resgatarei e farei com que seja honrado. EU o contemplarei com uma longa vida e o farei ver MEU poder salvador" (disse Hashém aos anjos celestes). **(Tehilím/Salmos 91)**

Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Eu ergo meus olhos para o alto de onde virá meu auxílio. Meu socorro

vem de Hashém, O CRIADOR dos céus e da Terra. ELE não permitirá que resvale teu pé, pois jamais SE omite AQUELE Que te guarda. O GUARDIÃO de Israel jamais descuida, jamais dorme. Hashém é TUA proteção. Como uma sombra, te acompanha a SUA destra. De dia não te molestará o (calor do) sol e nem (te molestará a friagem d)a lua à noite. Hashém te guardará de todo mal; ELE preservará tua alma. Tu estarás sob a proteção de Hashém ao saíres e ao voltares, desde agora e para todo o sempre. **(Tehilím/Salmos 121)**

Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Bendizei Hashém, todos vós, servos de Hashém, que estais na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) à noite para louvá-LO. Ergam suas mãos em santidade e bendizei Hashém. E que de Tsión vos abençoe Hashém, Que criou os céus e a Terra. **(Tehilím/Salmos 134)** Hashém, MESTRE das legiões, feliz é aquele que confia em TI! Hashém, salva-nos; que O REI nos atenda no dia em que O chamarmos. |

▪ E ELE, sendo clemente, perdoa a iniquidade, e não destrói (o mundo); frequentemente afasta a SUA cólera e não desperta toda a SUA ira. Pois TU, Hashém, és bom e clemente, e abundante em bondade com todos que TE invocam. TUA justiça é justiça eterna; TUA Torá é a Verdade. Hashém, O MESTRE das legiões (dos céus e de Israel), está conosco; nossa fortaleza eterna é O D'US de Yaacóv e de Nôach. Que ELE abra nosso coração para SUA Torá dos Sete Mandamentos, incuta em nosso coração amor e temor a ELE, e nos inspire a fazer SUA Vontade e a servi-LO com um coração perfeito. Hashém será REI sobre toda a Terra; nesse dia Hashém será UM e O SEU NOME UM. |

#### → Janta

*(Se for comer pão junto com a comida, basta apenas a Bênção do Pão. Se não for comer pão, é necessário as Bênções de cada classe de alimentos. E assim também se for tomar vinho ou suco de uva natural junto com a comida, basta apenas a Bênção do Vinho ou Suco de uva: Páginas 1 e 2)*

#### **—Bênção Após as Refeições (do almoço e da janta)—**

*(Quando comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos alimenta e ao mundo inteiro com a SUA bondade, com graça, benevolência e com misericórdia; ELE dá alimento a todo ser, pois a SUA benevolência dura para sempre. Pela SUA grande



bondade, que está sempre conosco, nunca nos falta e que não nos falte alimento para todo o sempre, por SEU GRANDE NOME. Pois ELE é um D'US bondoso Que nutre e sustenta a todos e faz bem a todos e providencia alimento para todas as SUAS criaturas as quais criou. Como está dito: "TU abres a mão e satisfazes toda coisa viva com favor." Bendito és TU, Hashém, Que provê alimento a todos.

*(Ou então, quando **NÃO** comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(E após recitar uma das Bênçãos acima, prossiga recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!|

• Nós nos curvamos, nos ajoelhamos e oferecemos louvores diante do SUPREMO REI dos reis, O SANTO, bendito é ELE, Que expande os céus e estabelece a Terra. O trono de SUA Glória está nos céus acima, e a DIVINA PRESENÇA de SUA Força está nas alturas sublimes. ELE é nosso D'US; não há nenhum outro. Em verdade, ELE é nosso REI, nada há além DELE, como está escrito em SUA Torá: "Deverás saber hoje e levarás ao teu coração que Hashém é D'US nos céus acima e sobre a terra abaixo, não há nenhum outro." (Devarím/Deuteronômio 4:39) E portanto nós esperamos em TI, Hashém, nosso D'US, para ver em breve o esplendor do TEU poder banir a idolatria da Terra — e os deuses falsos serão totalmente destruídos; para aperfeiçoar o mundo sob a Soberania do TODOPODEROSO. Toda a humanidade invocará O TEU NOME, e retornarão a TI todos os ímpios da Terra. Então todos os habitantes do mundo reconhecerão e saberão que diante de TI deve ajoelhar-se todo joelho, e toda língua deve jurar por TEU NOME. Perante TI, Hashém, nosso D'US, eles curvar-se-ão e prostrar-se-ão e darão honra a TEU NOME GLORIOSO, e todos assumirão sobre si o

jugo do TEU Reino, e TU reinarás sobre eles em breve para todo o sempre, pois a realeza é TUA e por toda a eternidade TU reinarás gloriosamente, conforme está escrito na TUA Torá: "Hashém reinará para sempre." (Shemót/Êxodo 15:18) E está dito: "Hashém será REI sobre o mundo inteiro; nesse dia Hashém será UM e O SEU NOME UM." (Zechariá/Zacarias 14:9) **(Alênu)**

• Concede a paz, bondade e bênção, vida, graça, benevolência e misericórdia, sobre nós Noaitas e sobre todo o TEU povo Israel. Abençoa-nos, nosso PAI, a todos nós como um (i.e., a todos nós conjuntamente) com a luz do TEU semblante (i.e., com a luz da TUA PRESENÇA), porque com a luz do TEU semblante nos deste, Hashém, nosso D'US, a Torá dos Sete Mandamentos, vida, amor, bondade, retidão, misericórdia, bênção e paz. E que seja favorável aos TEUS olhos abençoar-nos e abençoar todo o TEU povo Israel com paz, e todo ser TE dará graças. E verdadeiramente louvarão e abençoarão para sempre O TEU GRANDE NOME porque TU és bom, ó D'US. Nossa salvação e nossa ajuda perpétua é O D'US que é bom. Bendito és TU, Hashém, porque TEU NOME é bom, e a TI é adequado dar graças. "E orientará as causas entre as nações e ensinará aos povos que eles deverão transformar suas espadas em arados e suas lanças em foices, para que povo algum erga contra outro sua espada, e eles não farão a guerra nunca mais." (Ieshayáhu/Isaías 2:4) Bendito és TU, Hashém, QUEM faz a paz. **(Da Paz)**

#### • Oração de Arrependimento

Para o Diretor do Coro, um salmo por David, composto quando Natán, o profeta, veio para adverti-lo após sua união com Bat-Shéva. Concede-me TUA graça, ó D'US, conforme TUA benevolência, e por TUA imensa misericórdia apaga minhas transgressões. Limpa-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Pois eu reconheço minhas transgressões e ante mim está sempre meu pecado. Contra TI eu pequei e ante TEUS olhos pratiquei o mal; portanto, fundamentadas são TUAS palavras e justificada TUA sentença. Em iniquidade nasci e em pecado me concebeu minha mãe. TU buscas a verdade que se esconde no íntimo; traz-me sabedoria ao âmago de meu coração. Asperge-me com hissopo até que eu me purifique; limpa-me até que eu me torne mais branco que a neve. Faz-me novamente ouvir sons de alegria e regozijo para que possa exultar meu corpo alquebrado. Volta TUA face dos meus pecados (que estão de pé para acusar-me) e apaga todas as minhas iniquidades. Ó D'US, cria em mim um coração puro e renova a integridade no interior de meu espírito. Não me afastes da TUA PRESENÇA, nem retires de mim TEU espírito de Santidade. Rejubila-me novamente com TUA redenção e sustenta-me com TUA generosidade. Aos ímpios ensinarei TEUS caminhos e como pecadores podem retornar a TI. Livra-me do pecado de sangue derramado (do Uriá),

ó D'US, D'US da minha salvação; então minha língua cantará exaltando TUA justiça. Hashém, abre meus lábios e minha boca dirá o TEU louvor. Pois TU não desejas que eu traga sacrifícios, nem queres oferendas (para uma transgressão intencional). A oferenda desejável para D'US é o coração contrito; um coração angustiado e pleno de arrependimento, ó D'US, TU jamais desprezarás. Em TUA boa vontade, faze o bem a Tsión e edifique as muralhas de Yerushaláim (i.e., reconstrua TEU Templo). Então comprazer-TE-ás com sacrifícios sinceros, e oferendas trazidas a TEU Altar (no Bet Hamicdâsh reconstruído). **(Tehilím/Salmos 51)**

- Antes de dormir

→ *Uma história, por Rabi Chaim Yosef David Azulai, o Chidá:*

*"Perguntei para um não-judeu no que ele acredita e ele me respondeu que acredita em Hashém, O D'US de Israel. Então eu lhe disse: você deve dizer todas as manhãs e todas as noites "Shemá Yisrael Hashém Elohênu Hashém Echád – Ouça Israel: Hashém é O Nosso D'US, Hashém é Um" e você deve cumprir os Sete Mandamentos de Nôach da Torá e você deve independentemente das circunstâncias ou condições ter cuidado com shitúf (combinar qualquer outra coisa com a adoração de Hashém), antes, você deve dedicar-se à unidade absoluta de Hashém, O D'US de Israel. E o não-judeu aceitou e disse que rezaria apenas para Hashém, O D'US de Israel."*  
(© Projeto Noaismo Info)

- Oração:

*SHEMÁ YISRAEL, HASHÉM ELOHÊNU, HASHÉM ECHÁD.  
OUVE ISRAEL, HASHÉM É NOSSO D'US, HASHÉM É UM SÓ.*

*(Em voz baixa)* Bendito seja O NOME GLORIOSO de D'US no SEU Reino para todo o sempre.

Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses. E estas palavras que EU te ordeno hoje devem estar sobre o teu coração, e as inculcarás em teus filhos, e delas falarás quando estiver sentado em tua casa e quando andar pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te.

*(Continuação do Shemá Para Bnei Noach.  
Opcional prosseguir-lo.)*

A Torá de Hashém é completa, dando respostas para a alma sedenta; somente o testemunho de Hashém é eternamente confiável, dando conhecimento aos mais simples. Os preceitos de Hashém são justos, dando alegria ao coração; os

mandamentos de Hashém são claros, iluminando os olhos. O temor de Hashém é puro e, portanto, dura para a eternidade; os julgamentos de Hashém são verdadeiros, inteiramente justos. São mais desejáveis do que o ouro e outros ornamentos, mais doces que o mel que se forma nos favos. TEU servo se esmera em cumpri-los e sei que guardá-los é o grande caminho da vida! Mas quem consegue discernir seus próprios erros? (Por isso) purifica-me das faltas involuntárias que não percebo. Preserva-me também dos pecados conscientes (intencionais), para que eles não me dominem; eu serei então plenamente íntegro e estarei inocente de grandes transgressões. Possam as palavras de minha boca e a prece de meu coração serem aceitas por TI, ó Hashém, minha ROCHA (FORTALEZA) e meu REDENTOR. ***(Tehilím/Salmos 19:8-15)***

Bendito sejas TU, ó Hashém, Que me ensinas TEUS Preceitos. Concede-me discernimento e sabedoria, pois eu creio plenamente em TEUS Mandamentos. Antes de estudar TUA Torá, eu andava em erro, mas agora TUA Palavra tenho guardado. TUA Palavra (A Torá) é uma lâmpada para os meus pés e uma luz para o meu caminho. TU rejeitas os que de TEUS Ensinos se afastam, porque eles vivem em mentira e falsidade. TU és meu D'US e eu TE exaltarei; meu D'US és TU e eu sempre TE louvarei. ***(Tehilím/Salmos 119:12, 66-67, 105, 118; 118:28)***

Louvai Hashém, ó vós, todas as nações! Enalteçam-NO todos os povos! Porque imensa é SUA constante bondade para conosco, e para sempre durará a fidelidade de Hashém. Louvai Hashém! ***(Tehilím/Salmos 117)***

- Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US

Nosso PAI, MISERICORDIOSO PAI Que é compassivo, tem piedade de nós, e concede ao nosso coração entendimento para compreender e discernir, para perceber, para aprender e ensinar, para observar, para praticar e cumprir TUA vontade com amor. Ilumine nossos olhos em TUA sabedoria (a Torá), faça com que nossos corações se apeguem aos TEUS Sete Mandamentos, e una nossos corações para amar e temer TEU NOME, e que jamais nos envergonhemos, desonremos ou tropeçemos. Por confiarmos no TEU SANTO, GRANDE e ASSOMBROSO NOME, podemos nos regozijar e exultar na TUA salvação. Hashém, nosso D'US, que TUA misericórdia e TUA abundante bondade nunca, nunca, nos abandonem.

D'US TODOPODEROSO, aceitamos o que está escrito em TUA Palavra, a Torá: "E saberás hoje e considerarás no teu coração que Hashém — ELE é O D'US em cima nos céus e embaixo na terra; não há nenhum outro." Aceitamos os preceitos de: "Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses"; e "temerás Teu D'US, servirás ELE e jurarás (somente) pelo



SEU NOME”; e “teme D'US e observa os SEUS mandamentos, porque para isto foi criada a humanidade.” (Devarím/Deuteronômio 4:39; 6:5; 6:13; Kohélet/Eclesiastes 12:13) ***(Oração composta pelo Rabi Dr. Jacob Immanuel Schochet (Chabad), primeiro rabino supervisor da asknoah.org)***

- Última Bênção antes de dormir

TU, Hashém, com SUA palavra faz com que as tardes escureçam, abre as portas do céu com sabedoria, e varia os tempos; altera os períodos do dia com discernimento. (Hashém) ordena as estrelas em suas posições no céu conforme SUA vontade. ELE cria o dia e a noite; envolve a luz perante a escuridão e a escuridão perante a luz, faz com que transcorra o dia e traz a noite, e separa o dia da noite; Hashém MESTRE das legiões é SEU NOME. TU, Hashém, faz com que as tardes escureçam.

Dou graças a TI, Hashém, por todo o bem que TU tens feito a nós, e especialmente por — *(mencionar as coisas específicas)* — que TU fizeste a mim hoje.

DONO do universo! Eu perdoo quem quer que tenha me irritado ou magoado, ou que me prejudicou, e peço a TI, Hashém, que TU abras os corações daqueles a quem eu possa ter prejudicado para que também me perdoem. E, ao mesmo tempo, peço, Hashém, TEU perdão se tenho pecado ou cometido qualquer transgressão contra TI. Dá-me a minha porção na TUA Torá dos Sete Mandamentos; ajuda-me a ser observante deles e não me permitas cometer transgressões.

Escute, Israel! Hashém é O nosso D'US, Hashém é UM SÓ.

Quando te deitares, não sentirás temor; te deitarás e teu sono será doce.

Que durma bem; que desperte com misericórdia.

TU, Hashém, faz cair os laços de sono sobre meus olhos e sonolência sobre minhas pálpebras e dá luz à pupila do olho. Seja a TUA vontade, Hashém, meu D'US, fazer-me deitar em paz e levantar-me para uma boa vida e paz. Não permitas que meus pensamentos me perturbem, nem sonhos ruins nem as fantasias pecaminosas, e que minha progênie seja perfeita perante TI. Ilumina meus olhos, para que eu não durma o sono da morte. Bendito és TU, Hashém, Que em SUA glória ilumina todo o mundo. |

• Em TUAS mãos confio minha alma e TU me redimirás, ó Hashém, D'US da verdade. |



A partir daqui

**DURANTE A SEMANA**  
**(DE DOMINGO DE MANHÃ A SEXTA DE MANHÃ)**

→ *Em todas as manhãs de domingo, segunda, terça, quarta, quinta e sexta (EXCETO manhãs de sábado)*

- Imediatamente após acordar, antes de levantar-se, recite:

Dou graças a TI, REI VIVO e ETERNO, pois TU misericordiosamente devolveste minha alma dentro de mim.

Grande é a TUA fé (em mim).|

- Depois de levantar-se e após usar o banheiro (i.e., após fazer suas necessidades fisiológicas), recite:

*(Recite todas as vezes em que fizer as necessidades fisiológicas)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que formou o homem com sabedoria e nele criou muitos orifícios e cavidades. Revelado e sabido é perante o Trono da TUA Glória que, se apenas um deles fosse bloqueado ou um deles fosse aberto, seria impossível existir mesmo por um curto momento. Bendito és TU, Hashém, Que cura todo ser vivo e faz maravilhas.|

• AMO do universo, Que já reinava antes da criação de qualquer criatura; quando, por SUA vontade, todas as coisas foram feitas, somente então SEU NOME foi proclamado REI. E depois que todas as coisas forem elevadas, sozinho O REVERENCIADO reinará. ELE foi, ELE é, e ELE será em glória. ELE é UM e ÚNICO, e não há outro que a ELE se compare, que se associe com ELE. Sem princípio e sem fim; poder e domínio pertencem a ELE. ELE é meu D'US e meu sempre VIVO REDENTOR, uma fortaleza em tempos de aflição. ELE é meu estandarte e meu refúgio, minha porção no dia que eu O chamo. Em SUA mão eu confio o meu espírito, quando eu durmo e quando eu acordo. E com minha alma, meu corpo também, Hashém está comigo, eu não temerei. **(Adón Olám)**

• TU és O MESMO antes do mundo ser criado e TU és O MESMO desde que o mundo foi criado.|

• Bendito é AQUELE Que falou e o mundo surgiu; bendito é ELE; bendito é AQUELE Que diz e faz; bendito é AQUELE Que decreta e cumpre; bendito é AQUELE Que cria

(a cada dia) o universo; bendito é AQUELE Que SE compadece da Terra; bendito é AQUELE Que SE compadece das criaturas; bendito é AQUELE Que recompensa com abundância àqueles que O temem; bendito é AQUELE Que vive para sempre e existe eternamente; bendito é AQUELE Que redime e salva. Bendito seja O SEU NOME. Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, D'US BENEVOLENTE, PAI MISERICORDIOSO, Que é louvado pela boca de SEU povo Israel, exaltado e glorificado pela língua de SEUS devotos e SEUS servos e pelos Salmos de David, TEU servo. Nós TE enalteceremos, Hashém, nosso D'US, com louvores e cânticos; TE exaltaremos, louvaremos e glorificaremos, TE proclamaremos REI, e mencionaremos TEU NOME, nosso REI, nosso D'US. TU és O ÚNICO — A VIDA de todos os mundos, ó REI; louvado e glorificado é SEU GRANDE NOME para todo sempre. Bendito és TU, Hashém, REI enaltificado com louvores. ***(Barúch Sheamár)***

- Bênção do Lar

*(Se você estiver em casa neste momento. Se não estiver, recite-a quando estiver)*

Nesta casa haverá abundantes bênçãos dos CÉUS. Amor, saúde, alegria e regozijo nela habitarão, prosperidade e sucesso sempre estarão presentes. D'US a abençoará e a guardará, iluminará com SUA luz seus recintos e sobre seu(s) habitante(s) reinará a paz. |

→ **Café da Manhã**

*(Se for comer pão, a bênção do pão já é o suficiente para todo o café da manhã, incluindo café e leite e sucos e chás, bolachas e bolo e cereais, frutas etc., exceto suco de uva natural. Se não for comer pão, é necessário a bênção de cada classe de alimentos: páginas 1 e 2)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que faz sair o pão da terra. |

***\_\_Bênção após o Café da Manhã (da Tarde ou da Noite);  
e também após qualquer tipo de lanche no decorrer do dia; ou,  
Bênção após as Refeições (almoço/janta) quando NÃO comeu pão ou algo  
feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a  
refeição\_\_***

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(opcional prosseguir, recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!|

- Ao estar-se pronto para iniciar seu dia, recite:

- Meu D'US, a alma que TU me deste dentro de mim é pura. TU a criaste, TU a formaste, TU a sopraste em mim, e TU a preservas dentro de mim. E TU a tomarás de mim, finalmente, mas a devolverás dentro de mim no Tempo Vindouro, na ressurreição dos mortos. Enquanto a alma estiver em mim, sou grato a TI, ó Hashém meu D'US, MESTRE de todas as obras, SENHOR de todas as almas. Bendito és TU, Hashém, Que devolve as almas aos corpos mortos.

- TU, Hashém, remove o sono dos meus olhos e a sonolência das minhas pálpebras.

- E que seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, nos acostumarmos a TUA Palavra, A Torá, e fazer-nos apegar aos TEUS mandamentos universais. Não nos deixes cair em pecado, nem em transgressão ou iniquidade, nem em tentação, nem em vexame; que a má inclinação não tenha domínio sobre nós. Faze com que nos apeguemos à boa inclinação e às boas ações; e subjuga nossa inclinação a ser subserviente a TI. Concede-nos hoje e em todos os dias graça, benevolência e misericórdia em TEUS olhos e nos olhos de todos que nos contemplam.

- Que seja TUA vontade, Hashém meu D'US, proteger-me hoje e todos os dias de homens insolentes e do despudor; de um homem perverso, de uma má companhia, de um mau vizinho e de uma má ocorrência; de um olho mau (inveja), de uma língua maliciosa, de difamação, de falso testemunho, de ódio dos homens, de acusações caluniosas, de morte não natural, de severas doenças e de infortúnio; do adversário destrutivo, de um julgamento severo, de um oponente insensível, e da retribuição do Guehinóm (punição na vida após a vida).|

## ● Os Salmos matutinos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

Um salmo por David. Hashém, quem pode habitar em TEU Tabernáculo (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim)? Quem pode ascender a TEU Sagrado Monte (Tsión)? Aquele cujo caminho é de retidão, que pratica o que é direito, cujo coração se rende à verdade (i.e., que não é hipócrita — literalmente: um na boca e um no coração). Aquele que não tem nenhuma calúnia em sua língua, que jamais praticou o mal contra seu amigo nem causou vergonha (por suas ações) a seus parentes. O malévolo lhe é repulsivo, mas ele honra os que temem Hashém; aquele que não anula um juramento mesmo quando lhe é danoso. Aquele que nunca empresta seu dinheiro a juros, nem aceita suborno contra o inocente. Aquele que desta forma se comporta, mesmo que sucumbe, isso não será para sempre, pois se erguerá e continuará firme sobre seus pés. **(Tehilím/Salmos 15)**

Para o Diretor do Coro, um cântico com instrumentos de cordas (neguinót); um salmo. (Por David.) Que D'US nos conceda SUA graça e nos abençoe, e que ELE faça resplandecer SEU semblante sobre nós para sempre, para que na Terra seja conhecido SEU Caminho, e entre todas as nações, SUA salvação. Então todas as nações TE reconhecerão, ó D'US; sim, todas as nações TE reconhecerão. Todas as nações se alegrarão e cantarão louvores, porque TU julgarás os povos com equidade (ou, favoravelmente), e TU governarás as nações da Terra para sempre (i.e., pelo caminho reto TU as guiarás para sempre). E, portanto, todos os povos TE reconhecerão, ó D'US; sim, todos os povos TE reconhecerão. Então a terra produzirá em abundância seus frutos; e D'US, nosso próprio D'US, nos abençoará. Sim, D'US nos abençoará e todos, desde os mais remotos cantos da Terra, O reverenciarão e temerão. **(Tehilím/Salmos 67)**

Um salmo de agradecimento. (Por Moshé.) Habitantes de toda a Terra, aclamai Hashém com regozijo. 'Sérvi' (vós) Hashém com alegria e apresentai-vos com cânticos alegres diante DELE.

Proclamai que Hashém é D'US; ELE nos fez e nós (judeus) somos SEU povo e o rebanho que ELE pastoreia — somente a ELE pertencemos.

Com agradecimento atravessai SEUS portões (do Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) e erguei louvores em SEUS pátios; rendei-LHE graças e bendizei SEU NOME. Porque pleno de bondade é Hashém; SUA misericórdia é eterna e SUA fidelidade e dedicação se estendem por todas as gerações. **(Tehilím/Salmos 100)**



→ Uma história, por Rabi Chaim Yosef David Azulai, o Chidá:

"Perguntei para um não-judeu no que ele acredita e ele me respondeu que acredita em Hashém, O D'US de Israel. Então eu lhe disse: você deve dizer todas as manhãs e todas as noites "Shemá Yisrael Hashém Elohênu Hashém Echád – Ouça Israel: Hashém é O Nosso D'US, Hashém é Um" e você deve cumprir os Sete Mandamentos de Nôach da Torá e você deve independentemente das circunstâncias ou condições ter cuidado com shitúf (combinar qualquer outra coisa com a adoração de Hashém), antes, você deve dedicar-se à unidade absoluta de Hashém, O D'US de Israel. E o não-judeu aceitou e disse que rezaria apenas para Hashém, O D'US de Israel."  
(© Projeto Noaismo Info)

• Oração:

*SHEMÁ YISRAEL, HASHÉM ELOHÊNU, HASHÉM ECHÁD.  
OUVE ISRAEL, HASHÉM É NOSSO D'US, HASHÉM É UM SÓ.*

*(Em voz baixa)* Bendito seja O NOME GLORIOSO de D'US no SEU Reino para todo o sempre.

Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses. E estas palavras que EU te ordeno hoje devem estar sobre o teu coração, e as inculcarás em teus filhos, e delas falarás quando estiver sentado em tua casa e quando andar pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te.

*(Continuação do Shemá Para Bnei Noach.  
Opcional prosseguir-lo.)*

A Torá de Hashém é completa, dando respostas para a alma sedenta; somente o testemunho de Hashém é eternamente confiável, dando conhecimento aos mais simples. Os preceitos de Hashém são justos, dando alegria ao coração; os mandamentos de Hashém são claros, iluminando os olhos. O temor de Hashém é puro e, portanto, dura para a eternidade; os julgamentos de Hashém são verdadeiros, inteiramente justos. São mais desejáveis do que o ouro e outros ornamentos, mais doces que o mel que se forma nos favos. TEU servo se esmera em cumpri-los e sei que guardá-los é o grande caminho da vida! Mas quem consegue discernir seus próprios erros? (Por isso) purifica-me das faltas involuntárias que não percebo. Preserva-me também dos pecados conscientes (intencionais), para que eles não me dominem; eu serei então plenamente íntegro e estarei inocente de grandes transgressões. Possam as palavras de minha boca e a prece de meu coração serem aceitas por TI, ó Hashém, minha ROCHA (FORTALEZA) e meu REDENTOR.  
***(Tehilím/Salmos 19:8-15)***



Bendito sejas TU, ó Hashém, Que me ensinas TEUS Preceitos. Concede-me discernimento e sabedoria, pois eu creio plenamente em TEUS Mandamentos. Antes de estudar TUA Torá, eu andava em erro, mas agora TUA Palavra tenho guardado. TUA Palavra (A Torá) é uma lâmpada para os meus pés e uma luz para o meu caminho. TU rejeitas os que de TEUS Ensinos se afastam, porque eles vivem em mentira e falsidade. TU és meu D'US e eu TE exaltarei; meu D'US és TU e eu sempre TE louvarei. **(Tehilím/Salmos 119:12, 66-67, 105, 118; 118:28)**

Louvai Hashém, ó vós, todas as nações! Enalteçam-NO todos os povos! Porque imensa é SUA constante bondade para conosco, e para sempre durará a fidelidade de Hashém. Louvai Hashém! **(Tehilím/Salmos 117)**

- Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US

Nosso PAI, MISERICORDIOSO PAI Que é compassivo, tem piedade de nós, e concede ao nosso coração entendimento para compreender e discernir, para perceber, para aprender e ensinar, para observar, para praticar e cumprir TUA vontade com amor. Ilumine nossos olhos em TUA sabedoria (a Torá), faça com que nossos corações se apeguem aos TEUS Sete Mandamentos, e una nossos corações para amar e temer TEU NOME, e que jamais nos envergonhemos, desonremos ou tropeçemos. Por confiarmos no TEU SANTO, GRANDE e ASSOMBROSO NOME, podemos nos regozijar e exultar na TUA salvação. Hashém, nosso D'US, que TUA misericórdia e TUA abundante bondade nunca, nunca, nos abandonem.

D'US TODOPODEROSO, aceitamos o que está escrito em TUA Palavra, a Torá: "E saberás hoje e considerarás no teu coração que Hashém — ELE é O D'US em cima nos céus e embaixo na terra; não há nenhum outro." Aceitamos os preceitos de: "Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses"; e "temerás Teu D'US, servirás ELE e jurarás (somente) pelo SEU NOME"; e "teme D'US e observa os SEUS mandamentos, porque para isto foi criada a humanidade." (Devarím/Deuteronômio 4:39; 6:5; 6:13; Kohélet/Eclesiastes 12:13) **(Oração composta pelo Rabi Dr. Jacob Immanuel Schochet (Chabad), primeiro rabino supervisor da asknoah.org)**

• Concede a paz, bondade e bênção, vida, graça, benevolência e misericórdia, sobre nós Noaítas e sobre todo o TEU povo Israel. Abençoa-nos, nosso PAI, a todos nós como um (i.e., a todos nós conjuntamente) com a luz do TEU semblante (i.e., com a luz da TUA PRESENÇA), porque com a luz do TEU semblante nos deste, Hashém, nosso D'US, a Torá dos Sete Mandamentos, vida, amor, bondade, retidão, misericórdia, bênção e paz. E que seja favorável aos TEUS olhos abençoar-nos e abençoar todo o TEU povo Israel com paz, e todo ser TE dará graças. E

verdadeiramente louvarão e abençoarão para sempre O TEU GRANDE NOME porque TU és bom, ó D'US. Nossa salvação e nossa ajuda perpétua é O D'US que é bom. Bendito és TU, Hashém, porque TEU NOME é bom, e a TI é adequado dar graças. "E orientará as causas entre as nações e ensinará aos povos que eles deverão transformar suas espadas em arados e suas lanças em foices, para que povo algum erga contra outro sua espada, e eles não farão a guerra nunca mais." (Ieshayáhu/Isaías 2:4) Bendito és TU, Hashém, QUEM faz a paz. **(Da Paz)**

• Nosso PAI, nosso REI, TU és nosso PAI. Nosso PAI, nosso REI, não temos REI, a não ser TU. Nosso PAI, nosso REI, tem piedade de nós. Nosso PAI, nosso REI, mostra-nos TUA graça e responde-nos, pois não há em nós atos meritórios; pelo TEU GRANDE NOME, faz conosco caridade e bondade e salva-nos. |

### **==Cântico do Dia==**

*O Cântico do Dia ou Salmo Diário é um Salmo para cada um dos sete dias da semana. Estes salmos eram cantados pelos levitas no Bet Hamicdách (Templo de Yerushaláim).*

#### **• Para os domingos:**

Por David, um salmo. A Hashém pertence a terra e tudo que nela existe, o mundo e todos os que nele habitam. Pois ELE a assentou sobre os mares e sobre os rios a consolidou.

Quem poderá subir ao monte de Hashém e quem poderá estar no SEU Santo Lugar? Somente aquele com mãos limpas e coração puro, que não jurou em MEU NOME em vão e não prometeu falsamente. De Hashém ele receberá bênçãos, uma justa recompensa do D'US de sua salvação. Tal é a geração dos que a ELE se voltam, dos que buscam a TUA PRESENÇA, ó D'US de Yaacóv.

Erguei vossos batentes, ó portais (do Bet Hamicdách, o Templo de Yerushaláim) e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar (para ouvir os cânticos e louvores daqueles que lá estão). Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, forte e poderoso; Hashém, poderoso na batalha. Erguei vossos batentes, ó portais e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar. Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, O MESTRE das legiões, é ELE O GLORIOSO REI por toda a eternidade.

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora

em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (***Tehilím/Salmos 24***; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)

### • Para as segundas:

Um cântico. Um salmo composto pelos coraítas (os filhos de Côrach). Grande é Hashém e digno de ser excessivamente louvado em (Yerushaláim, a) cidade do nosso D'US, e em SEU santo monte (o monte do Templo). O monte Tsión é o mais formoso dos lugares, a alegria de toda terra. Ele está no norte (de Yerushaláim,) a cidade do grande rei (David — ou do Mashíach.

Na época do terceiro Bet Hamicdásh, quando D'US estiver morando ali, eles dirão: ) D'US está em seus palácios; ELE é conhecido como sua fortaleza. Porque eis que os reis se reuniram e marcharam juntos (para invadir Yerushaláim). Mas ao vê-LO (saindo em batalha contra eles), ficaram pasmados, ficaram apavorados e fugiram às pressas. Um tremor se apoderou deles ali (em Yerushaláim), dores iguais às de uma mulher em trabalho de parto. Com o vento leste (este é um vento que D'US usa para punir os malvados) TU (D'US) quebraste seus navios (que vieram) de Tarshísh. Assim como ouvimos (de TEUS profetas), assim tivemos o mérito de poder isto ver na cidade de Hashém, O MESTRE das legiões, na cidade de nosso D'US; que D'US a consolide por toda a eternidade. (E aqui) em TEU Templo (já reconstruído), ó D'US, nós (também) estamos a meditar sobre a TUA benevolência. Assim como O TEU NOME, ó D'US, (é grande,) assim também o TEU louvor (é grande), até os confins da Terra; TUA mão direita está cheia de justiça. Então alegrar-se-á o monte Tsión, rejubilar-se-ão as (outras) filhas (cidades) de Yehudá, por causa dos TEUS julgamentos.

Percorrei toda Tsión (vós que reconstruí-la), andai à sua volta, contai suas torres. Contemplai suas muralhas, examinai seus palácios, para relatar (sua majestade e beleza) às outras gerações. Porque ESTE D'US (O D'US do Bet Hamicdásh) é O nosso D'US para todo o sempre; e é ELE que nos guiará (como um pai a seu filho) eternamente.

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (***Tehilím/Salmos 48***; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)



## ● Para as terças:

Um salmo. Por Assáf. D'US está presente numa assembléia de juízes e entre os juízes ELE promulga SUA sentença (para ver se eles julgarão de acordo com a verdade). Vós, porém, ó juízes (corruptos), até quando sentenciareis perversamente, favorecendo os malévolos? Fazei justiça ao necessitado e ao órfão; procedei corretamente para com o pobre e o empobrecido. Livrai o necessitado e o indigente, salvai-os das mãos dos malvados. Eles, os juízes (corruptos), porém, nada sabem e nada querem compreender; eles caminham nas trevas da insensibilidade (cegados pelo preconceito e pelo egoísmo), e assim abalam-se todos os fundamentos que sustentam a Terra. Eu disse: "Vós, ó juízes, sois como os anjos, todos vós sois filhos do ALTÍSSIMO!" Contudo, como Adám, vós também haveis de morrer (já que vós corrompestes vossos caminhos, assim como ele), e como qualquer príncipe vós haveis de sucumbir. Levanta-TE, ó D'US, e (livra-nos dos juízes corruptos e) julga o mundo TU MESMO, pois a TI pertencem todas as nações!

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (*Tehilím/Salmos 82*; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)

## ● Para as quartas:

(Um salmo, por Moshé.) Hashém é um D'US de retribuição; ó D'US de retribuição, revela-TE! Ergue-TE, ó JUIZ da Terra, e dá aos soberbos o que merecem. Até quando, Hashém, até quando exultarão os perversos? E por quanto tempo se expressarão, falarão arrogantemente e se vangloriarão os malfeitores? Eles esmagam TEU povo, Hashém, e afligem TEU patrimônio. Assassnam a viúva e o convertido e o órfão. E eles murmuram: "Hashém nada verá nem o saberá O D'US de Yaacóv." Considerai vós, brutos dentre o povo, e vós, insensatos, quando haveis de perceber? AQUELE Que implantou os ouvidos, certamente ELE não escutará? AQUELE Que criou os olhos, certamente ELE não enxergará? Não haverá de punir QUEM educou as nações, e trouxe aos humanos o saber? Hashém conhece os pensamentos da humanidade, (ELE sabe) que são fúteis. Feliz é aquele que, repreendido por Hashém, DELE recebe o ensinamento pela SUA Torá, pois então dá-lhe tranquilidade na época da adversidade, enquanto ele vê que para o perverso é preparada uma cova. Hashém não rejeitará

(Israel) SEU povo nem desampará o SEU patrimônio. Justiça será feita aos íntegros e será seguida por todos os retos de coração. Quem se levantará a meu favor contra os perversos? Quem será por mim contra os malfeitores? Se Hashém não fosse a minha ajuda, cedo minha alma teria habitado no silêncio (da sepultura). Quando eu estou prestes a dizer “meu pé vacilou”, TUA bondade, ó Hashém, me sustém. Quando dúvidas se multiplicam em meu coração, TEU conforto alegra minha alma. Pode o assento (do tribunal) da perversidade estar CONTIGO associado? Ou estar CONTIGO associado aquele que, sob a aparência da lei, perpetra maldades? Estes se reúnem para tramar contra a vida do justo e condenar o sangue inocente. Mas Hashém é minha fortaleza, (sim) O meu D'US é A ROCHA do meu refúgio. ELE faz voltar sobre os malfeitores sua própria iniquidade e com sua própria maldade ELE os exterminará. Sim, Hashém, nosso D'US, os exterminará. (Portanto,) vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (***Tehilím/Salmos 94***; 95:1-3; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72: 18-19)

#### ● Para as quintas:

Para o Diretor do Coro, no (instrumento musical) “Guitít”. (Um salmo.) Por Assáf. Cantai com alegria a D'US, que é a nossa fortaleza; aceitai a Soberania dO D'US de Yaacóv (em Rósh Hashaná). Entoai um salmo e tocai o pandeiro, a agradável lira com a harpa. Soprai (vós judeus) o Shofár na lua nova (de Rósh Hashaná), no dia fixado como o dia da nossa festividade. Pois (como dissemos) (soprar o Shofár em Rósh Hashaná) é um decreto (Divino) (apenas) para (o povo de) Israel (para despertá-los para retornarem a D'US), uma ordenança do D'US de Yaacóv.

ELE o estabeleceu para Yossêf (José) como testemunho, quando este saiu para governar na terra do Egito (i.e., Yossêf foi libertado da prisão em Rósh Hashaná e tornou-se vice-rei do Egito nesse mesmo dia), onde entendeu uma língua que não conhecia.



D'US disse: "EU livreí seu ombro (Israel) da carga, e do caldeirão da servidão EU retirei suas mãos (i.e., a escravidão dos filhos de Israel no Egito terminou em Rósh Hashaná). Na angústia clamaste e EU te livreí; com voz de trovão EU te respondi e provei-te junto às águas de Merivá. Ouve, povo MEU, EU te advertirei, ó Israel, se ME escutares! Não haverá deuses estranhos em teu meio nem adoração a divindades alheias. (Pois) EU sou Hashém, teu D'US, que te fez subir da terra do Egito; abre bem a tua boca (exponha todos os teus desejos) e EU os concederei. Mas o MEU povo não ouviu a MINHA voz, e Israel não ME quis (escutar). Assim, EU os deixei seguir segundo a obstinação dos seus corações, (sim) EU os deixei seguir os seus próprios conselhos. Ah, apenas se ME ouvisse o MEU povo, se Israel apenas trilhasse MEUS caminhos, num instante EU abateria os seus inimigos, e contra os seus adversários alçaria MINHA mão."

Os inimigos de Israel que odeiam Hashém murchariam diante DELE, e seu castigo duraria para sempre (i.e., e essa época de bênção para Israel seria para sempre). Mas a Israel ELE nutriria com o melhor dos alimentos, e com o mel que emana da rocha o saciaria.

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (*Tehilím/Salmos 81*; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)

#### ● Para as sextas:

(Salmo por Moshé. Na era messiânica, todos declararão): Hashém fez-SE REI; pois ELE vestiu-SE de grandeza; sim, Hashém vestiu-SE, cingiu-SE de força e grandeza (e as nações reconheceram que ELE estabeleceu o universo).

Firme e inabalado está o mundo por ELE criado. Firme está o TEU trono desde a mais remota antiguidade; TU és eterno (sem começo nem fim). Como rios (furiosos) eles (os inimigos de Israel) levantaram, Hashém, como rios eles levantaram sua voz (contra TI); como rios eles levantam sua destrutibilidade (mais que as poderosas ondas do mar). Porém, (eu sei que) mais poderoso que a voz de muitas águas e que as poderosas ondas do mar és TU nas alturas sublimes, Hashém.

Fidelíssimos são os TEUS testemunhos (mediante as palavras dos TEUS profetas) em relação (à reconstrução do Bet Hamicdásh — o Templo de Yerushaláim — e) à santidade que (então) embelezará a TUA Casa, ó Hashém, para todo o sempre.

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (***Tehilím/Salmos 93***; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)|

### → **Almoço**

*(Se for comer pão junto com a comida, basta apenas a Bênção do Pão. Se não for comer pão, é necessário as Bênções de cada classe de alimentos. E assim também se for tomar vinho ou suco de uva natural junto com a comida, basta apenas a Bênção do Vinho ou Suco de uva: Páginas 1 e 2)*

### ***—Bênção Após as Refeições (do almoço e da janta)—***

*(Quando comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos alimenta e ao mundo inteiro com a SUA bondade, com graça, benevolência e com misericórdia; ELE dá alimento a todo ser, pois a SUA benevolência dura para sempre. Pela SUA grande bondade, que está sempre conosco, nunca nos falta e que não nos falte alimento para todo o sempre, por SEU GRANDE NOME. Pois ELE é um D'US bondoso Que nutre e sustenta a todos e faz bem a todos e providencia alimento para todas as SUAS criaturas as quais criou. Como está dito: "TU abres a mão e satisfazes toda coisa viva com favor." Bendito és TU, Hashém, Que provê alimento a todos.

*(Ou então, quando **NÃO** comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(E após recitar uma das Bênções acima, prossiga recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos

sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!|



A partir daqui

**DURANTE A SEMANA**  
**(DE DOMINGO À TARDE A SEXTA À TARDE)**

→ *Em todas as tardes de domingo, segunda, terça, quarta, quinta e sexta (EXCETO tardes de sábado)*

• Os Salmos vespertinos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

Felizes são os que (no presente momento) vivem na TUA Casa (a sinagoga) e também TE louvam. (Felizes serão os que ainda terão o mérito de viverem na TUA Casa reconstruída, no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim — e TE louvarão para sempre.) Feliz é o povo para o qual isso é assim. Feliz é o povo que Hashém é O seu D'US.

Salmo de louvor por David. Exaltar-TE-ei, meu D'US, O REI, e bendirei sempre TEU NOME. Sim, eu TE louvarei a cada dia, e TEU NOME hei de eternamente abençoar. GRANDE é Hashém e digno de todos os louvores, pois incomensurável é SUA grandeza. Cada geração transmitirá à seguinte o louvor de TUAS obras, e narrará a grandeza de TEUS poderosos feitos. Meus pensamentos se voltarão para o esplendor de TUA MAJESTADE, e sobre as maravilhas de TUAS realizações, eu falarei sempre. Sobre TEU poder temível e sobre a abundância de TUA generosidade eu não deixarei de me pronunciar, e sobre TUA permanente retidão eu cantarei exultante. Gracioso e pleno de bondade é Hashém, tardio em irar-SE, e sempre pronto a ser generoso. ELE é bom para com todos e SUAS misericórdias se estendem sobre todas as SUAS obras. Hão de TE dar graças todas as TUAS obras, Hashém, e abençoar-TE todos os TEUS devotos. Sobre TEU Reinado de glória falarão e sobre TEU poder narrarão, para dar a conhecer a todos os seres humanos TEUS atos poderosos e o glorioso esplendor de TEU Reino. TEU Reinado (é um Reinado sobre todos os mundos e) Se mantém por toda a eternidade e sobre todas as gerações manifesta seu domínio. Hashém reergue todos os caídos, e dá apoio a todos os abatidos. Os olhos de todos se voltam para TI com esperança, e o alimento de que precisam lhes proporciona no tempo apropriado. Abres TUAS mãos e satisfazes os anseios de todos os seres. Justos são todos os caminhos de Hashém e repletos de magnanimidade todos os SEUS atos. Hashém está sempre próximo de todos que O invocam, de todos que por ELE clamam com sinceridade. ELE atenderá o desejo dos que O temem; seu clamor há de escutar e



lhes trará a salvação. Hashém protege todos os que O amam, mas certamente destruirá todos os malévolos. Minha boca proclamará o louvor de Hashém, e toda criatura bendirá SEU SANTO NOME para todo o sempre! **(Tehilím/Salmos 145)**

Um salmo por David. Hashém é meu PASTOR e por isto nada me pode faltar. ELE me faz repousar em campos verdejantes, conduz-me a águas tranquilas. ELE restaura minha alma; guia-me por veredas da justiça por amor de SEU NOME. Ainda que eu caminhe no vale das sombras da morte (i.e., em todos os lugares perigosos), nada temerei, pois TU estarás comigo; TEU bastão e TEU cajado me darão apoio e conforto (pois eles me mostram que minha existência não está dirigida pelo acaso). TU me preparas uma mesa de delícias na presença de meus inimigos. TU unges com óleo minha cabeça, meu cálice transborda. Certamente a bondade e misericórdia me acompanharão por todos os dias de minha existência. E, por todo o sempre, habitarei na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim). **(Tehilím/Salmos 23)**

• Nosso PAI, nosso REI, TU és nosso PAI. Nosso PAI, nosso REI, não temos REI, a não ser TU. Nosso PAI, nosso REI, tem piedade de nós. Nosso PAI, nosso REI, mostra-nos TUA graça e responde-nos, pois não há em nós atos meritórios; pelo TEU GRANDE NOME, faz conosco caridade e bondade e salva-nos. Ouve nossa voz, Hashém, nosso D'US; MISERICORDIOSO PAI, tem compaixão de nós e aceita nossas preces com misericórdia e favor, pois TU és D'US que ouve as preces e as súplicas; não nos faças voltar de TI com as mãos vazias, nosso REI, pois TU escutas a prece de todos. Bendito és TU, Hashém, Que ouve a prece. |

• ELE, O MISERICORDIOSO, perdoa a iniquidade e não aniquila (a humanidade). Frequentemente ELE retém SUA ira, não despertando toda a SUA raiva. Que TU, Hashém, não retires TUA misericórdia de mim; que TUA bondade e fidelidade sempre me protejam. Lembra-TE de TUAS misericórdias e de TUAS bondades, Hashém, pois elas têm existido por todo tempo. A salvação provém de Hashém; que TUA bênção esteja sobre TEU povo Israel para sempre. Hashém, O MESTRE das legiões, está conosco, O D'US de Yaacóv e de Nôach é nossa eterna fortaleza. Hashém, MESTRE das legiões, feliz é aquele que confia somente em TI. Hashém, salva-nos! Que O REI nos responda no dia em que clamamos. Salva TEU povo Israel e abençoa TEU patrimônio; zela por eles e exalta-os para sempre. Mostra-nos TUA benevolência, ó Hashém, e concede-nos TUA imediata salvação. Levanta-TE, ajuda-nos, e redime-nos por TUA bondade. |

• Confia em Hashém, sê forte e encoraja teu coração, e confia em Hashém. Ninguém é santo como Hashém, pois não há ninguém além de TI; nem há ninguém tão



poderoso como nosso D'US. Pois quem é O D'US, a não ser Hashém, e quem é O PODEROSO além do nosso D'US?

Não há ninguém como o nosso D'US; não há ninguém como o nosso SENHOR; não há ninguém como o nosso REI; não há ninguém como o nosso SALVADOR. Quem é como o nosso D'US? Quem é como o nosso SENHOR? Quem é como o nosso REI? Quem é como o nosso SALVADOR? Agradecemos ao nosso D'US; agradecemos ao nosso SENHOR; agradecemos ao nosso REI; agradecemos ao nosso SALVADOR. Bendito é o nosso D'US; bendito é o nosso SENHOR; bendito é o nosso REI; bendito é o nosso SALVADOR. TU és o nosso D'US; TU és o nosso SENHOR; TU és o nosso REI; TU és o nosso SALVADOR; TU nos salvarás. TU TE levantarás e terás piedade de Tsión, pois é hora de ser misericordioso com ela; chegou a hora estabelecida.|

• Decerto, os justos exaltarão TEU NOME; os corretos residirão na TUA PRESENÇA. (Hashém) AQUELE Que faz paz em SEUS céus, que ELE faça a paz para nós Noaítas e para todo Israel, TEU povo, e dizei: Amên!

Seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, que se reconstrua o Bet Hamicdách (o Templo de Yerushaláim) rapidamente e em nossos dias, e outorga-nos nossa porção na TUA Torá dos Sete Mandamentos.|

#### • A Doutrina Noaica

*O Rabi Tzvi Freeman explica:*

*"Quem quer que viva segundo estas regras, reconhecendo que elas são o que D'US (Hashém) quer de nós (como ELE revelou na Torá), é considerado por nossa tradição como um justo (o "gentio justo"). Essa pessoa é uma edificadora, com uma parte no mundo como ele deve ser.*

*A Doutrina de Nôach é uma herança sagrada de todos os Filhos de Nôach, uma herança que cada pessoa na face da Terra pode recitar todos os dias. E se um número suficiente de nós começar a dizer essas mesmas palavras todos os dias, rapidamente veremos um mundo diferente. Mais cedo do que podemos imaginar." (© Rabi Tzvi Freeman; © Projeto Noaismo Info)*

Eu, (...), filho/filha de Nôach, zelante de nosso precioso Planeta Terra, aceito sobre mim a responsabilidade pela paz e unidade em nosso mundo como foi aceita por Adám e por Nôach e como foi transmitida (na TUA Torá) por Moshé e TEU povo Israel através dos tempos:

1. Não vou adorar ninguém nem nenhuma outra coisa exceto O ÚNICO CRIADOR, Hashém, O D'US da Torá, que é INFINITO, e que cuida das criaturas de nosso mundo, renovando o Ato da Criação em cada momento com infinita sabedoria, sendo vida para cada coisa.

Neste princípio está incluído o abençoar, a oração, o estudo e a meditação.

2. Não vou demonstrar falta de respeito pelo CRIADOR de maneira alguma.  
Neste princípio está incluído ter respeito por qualquer ser ou coisa criada.

3. Não vou matar.

Cada ser humano, da mesma forma que Adão e Chavá, constitui um mundo inteiro. Salvar uma vida é salvar todo um mundo. Destruir uma vida é destruir todo um mundo. Ajudar outros a sobreviverem é um corolário deste princípio. Cada ser humano que D'US tem criado está obrigado a ajudar os necessitados.

4. Vou respeitar a instituição do matrimônio.

O matrimônio é um ato Divino. O matrimônio de um homem e uma mulher é um reflexo da Unidade de D'US e SUA criação. A desonestidade no matrimônio é um ataque a essa Unidade.

5. Não vou tomar o que não me pertence por direito.

Vou comportar-me honestamente em todas as minhas atividades. Apoiando-nos em D'US em vez de em nossa própria autossuficiência demonstramos nossa confiança NELE como PROVIDOR da Vida.

6. Não vou causar nenhum dano a nenhuma coisa viva.

No início de sua criação, o humano era o jardineiro no Jardim do Éden para "tomar conta dele e protegê-lo". A princípio, o humano foi proibido de tirar a vida de qualquer animal. Após o Grande Dilúvio permitiu-se-lhe consumir carne — mas com uma advertência: Não cause sofrimentos desnecessários a qualquer criatura.

7. Vou defender tribunais de verdade e justiça em meu país.

A justiça é um assunto de D'US, mas nos é dada a incumbência de estabelecer as leis necessárias e fazer cumpri-las sempre que pudermos. Quando corrigimos os erros da sociedade, estamos agindo como parceiros no ato de sustentar a criação.

Que as nações convertam suas espadas em arados.

Que o lobo habite com o cordeiro.

Que a Terra se encha da Sabedoria Divina, como as águas cobrem o mar.

E que tudo isso seja em breve, durante a vida de todos nós, mais cedo do que imaginamos.]

• É nosso dever louvar O SENHOR de tudo, atribuir grandeza ao CRIADOR de toda existência; que não nos tem feito como as outras pessoas das nações, nem nos tem

causado ser iguais às outras famílias da Terra; que não tem determinado nosso quinhão como o deles, nem nosso destino como aquele das suas multidões, pois eles se prostram à futilidade e à nulidade. Mas nós nos curvamos, nos ajoelhamos e oferecemos louvores diante do SUPREMO REI dos reis, O SANTO, bendito seja, que expande os céus e estabelece a Terra, cujo trono de SUA Glória está nos céus acima e cuja DIVINA PRESENÇA de SUA Força encontra-SE nas alturas sublimes. ELE é nosso D'US; não há nenhum outro. Em verdade, ELE é nosso REI, nada há além DELE, como está escrito em SUA Torá (em Devarím/Deuteronômio 4:39): "Sabe tu hoje e reflete no teu coração que Hashém é D'US em cima nos céus e em baixo na terra, não há nenhum outro."

TU tens TE mostrado para que se saiba que Hashém é O D'US; não há mais nada além DELE. Ouve, Israel, Hashém é nosso D'US, Hashém é UM SÓ. Pois os céus e o céu dos céus pertencem a Hashém, seu D'US, a Terra e tudo que ela contém. Pois Hashém seu D'US é O D'US dos poderes (anjos) e O SENHOR das hostes do céu (astros), O GRANDE, O PODEROSO e O reverencialmente TEMIDO D'US, que não favorece nem aceita suborno. Quando proclamo O NOME de Hashém, atribuam grandeza ao nosso D'US. Que O NOME de Hashém seja abençoado desde agora e para toda a eternidade.

E portanto nós aspiramos a TI, Hashém, nosso D'US, para ver em breve o esplendor do TEU poder banir a idolatria da Terra — e os deuses falsos serão totalmente destruídos; para aperfeiçoar o mundo sob a Soberania do TODOPODEROSO. Toda a humanidade invocará O TEU NOME, e retornarão a TI todos os ímpios da Terra. Então todos os habitantes do mundo reconhecerão e saberão que diante de TI deve ajoelhar-se todo joelho, e toda língua deve jurar por TEU NOME. Perante TI, Hashém, nosso D'US, eles curvar-se-ão e prostrar-se-ão e darão honra a TEU NOME GLORIOSO; e todos assumirão sobre si o jugo do TEU Reinado. Que em breve TU reines sobre eles, para todo o sempre, pois a realeza é TUA e por toda a eternidade TU reinarás gloriosamente, conforme está escrito na TUA Torá (em Shemót/Êxodo 15:18): "Hashém reinará para sempre."

E está dito (em Bamidbár/Números 23:21): "ELE não olha a iniquidade em Yaacóv nem vê a perversidade em Israel: Hashém seu D'US está com ele e o amor do REI está nele." E está dito (em Devarím/Deuteronômio 33:5): "Hashém foi REI em Yeshurún (Israel) quando os líderes do povo se reuniram e as tribos de Israel se uniram." E em TUAS sagradas Escrituras está escrito assim (em Tehilím/Salmos 22:29): "Pois a soberania é só de Hashém, e ELE governa sobre todas as nações." E está dito (em Tehilím/Salmos 93:1): "Hashém fez-SE REI; pois ELE vestiu-SE de grandeza; sim, Hashém vestiu-SE, cingiu-SE de força e grandeza. Firme e inabalado

está o mundo por ELE criado.” E está dito (em Tehilím/Salmos 24:7-10): “Erguei vossos batentes, ó portais (do Bet Hamicdâsh, o Templo de Yerushaláim) e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar. Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, forte e poderoso; Hashém, poderoso na batalha. Erguei vossos batentes, ó portais e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar. Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, O MESTRE das legiões, é ELE O GLORIOSO REI por toda a eternidade.”

E por TEUS servos, os Profetas, está escrito o seguinte (em Ieshayáhu/Isaías 44:6): “Assim disse Hashém, O REI de Israel e seu REDENTOR, Hashém, O MESTRE das legiões: EU sou o primeiro e EU sou o último, e além de MIM não há D'US.” E está dito (em Ovadiá/Obadias 1:21): “Salvadores subirão ao Monte Tsión para julgar o monte de Essáv, e de Hashém será o reinado.” E está dito (em Zechariá/Zacarias 14:9): “Hashém será REI sobre toda a Terra; nesse dia Hashém será UM e o SEU NOME UM.” E em TUA Torá está escrito assim (em Devarím/Deuteronômio 6:4): “Ouve Israel, Hashém é nosso D'US, Hashém é UM SÓ.”

Nosso D'US, reina sobre o mundo inteiro em TUA glória, SÊ exaltado sobre toda a Terra em TEU esplendor, e revela-TE na majestade de TEU glorioso poder sobre todos os habitantes de TEU mundo terrestre. Que tudo o que foi feito saiba que TU o fizeste; tudo o que foi criado compreenda que TU o criaste; e declare todo aquele que possua alento (de vida) em suas narinas que Hashém, D'US de Israel, é O REI, e SEU Reino domina sobre tudo. Concede-nos nossa porção (de vida) em TUA Torá dos Sete Mandamentos; sacia-nos com TUA bondade, alegra nossa alma com TUA salvação e purifica nosso coração para servir-TE com sinceridade, pois TU és O VERDADEIRO D'US, e TUA palavra, nosso REI, é verdadeira e perdura para sempre.

Decerto, os justos exaltarão TEU NOME; os corretos residirão na TUA PRESENÇA.  
**(Alênu (acrescida))**

• “Hashém, abre meus lábios e minha boca dirá o TEU louvor.” (Tehilím/Salmos 51:17)  
Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, CRIADOR dos céus e da Terra, Que outorga generosas bondades. “Agradeçam a Hashém, pois ELE é bom, pois SUA bondade é eterna. Que o Povo de Israel declare que SUA bondade é eterna. Que aqueles que temem Hashém declarem que SUA bondade é eterna. Na angústia eu clamei a Hashém e Hashém me ouviu e me livrou das dificuldades. Hashém está comigo, por isso nada temerei; o que me pode fazer o ser humano? Hashém está comigo através daqueles que me ajudam, por isso posso enfrentar meus adversários. É melhor contar com Hashém do que confiar nos seres humanos. É melhor contar com Hashém do que confiar nos nobres. Hashém é minha força e meu cântico e ELE tem sido uma



ajuda para mim. Quero agradecer-TE porque TU me escutaste, e TU tens sido minha salvação. Agradeçam a Hashém, pois ELE é bom, pois SUA bondade é eterna." (Tehilím/Salmos 118:1-9, 14, 21, 29)

"Muito melhor é adquirir sabedoria que ouro! Melhor é buscar compreensão que acumular prata!" Concede-nos, graciosamente, de TI, sabedoria, compreensão e conhecimento. "Assim diz Hashém, teu REDENTOR, O SANTO de Israel: EU sou Hashém, teu D'US, Que te ensina para que tenhas proveito, Que te conduz pelo caminho que deves seguir." (Mishlê/Provérbios 16:16; Ieshayáhu/Isaías 48:17)

Hashém conhece os pecados deliberados (os premeditados) e os inadvertidos (os por engano); as transgressões voluntárias e as por compulsão, as abertamente (as públicas) e as em segredo, ante ELE são reveladas e sabidas. Hashém conhece todas as coisas ocultas e reveladas. Sim, Hashém conhece os segredos ocultos de todo ser vivo. Hashém explora todos os nossos pensamentos mais íntimos e sonda nossa mente e coração. Não há nada oculto DELE, e nada se esconde da vista DELE.

Por tudo isto, nosso D'US, não somos tão atrevidos para declarar diante de TI que somos retos e não pecamos. Perdoa-nos, nosso PAI, pois pecamos; desculpa-nos, nosso REI, pois transgredimos. Nosso D'US, apaga e remove nossas transgressões e pecados da frente de TEUS olhos, como está escrito: "EU, somente EU, sou AQUELE Que apaga tuas transgressões, por MIM; teus pecados não recordarei." (Ieshayáhu/Isaías 43:25)

"Abençoa Hashém, pois ELE é QUEM perdoa todas as tuas transgressões e QUEM cura todas as tuas doenças." (Tehilím/Salmos 103:1-3) "EU, Hashém, faço morrer e faço viver; EU firo e EU saro." (Devarím/Deuteronômio 32:39) 'Cura-nos, Hashém, e seremos curados, salva-nos e seremos salvos; pois TU és nosso louvor e nossa glória.' (Yirmiyáhu/Jeremias 17:14) Concede cura e remédio total a todas as nossas doenças, todas as nossas dores e todas as nossas feridas, pois TU, REI TODOPODEROSO, és AQUELE Que cura, fidedigno e misericordioso.

Nosso D'US, nosso PAI, nosso PASTOR, nutre-nos, sustenta-nos, alimenta-nos e provê-nos com abundância. Hashém, nosso D'US, por favor não nos faça depender das dádivas dos mortais ou dos seus empréstimos, e sim somente de TUA mão. Que O MISERICORDIOSO providencie nosso sustento com honra.

Bendito és TU, Hashém, O D'US, nosso PAI, nosso REI, nossa FORÇA, nosso CRIADOR, nosso REDENTOR, nosso FORMADOR, nosso SANTO e (dos filhos) de Yaacóv, nosso PASTOR e (do povo) de Israel, O REI Que é bondoso e faz o bem a todos, dia a dia. ELE nos fez o bem, ELE nos faz o bem, ELE nos fará o bem; ELE nos



concedeu, nos concede e nos concederá sempre graça, bondade, misericórdia, alívio, salvação e êxito, bênção, redenção, consolo, subsistência e sustento, compaixão, vida, paz e todo o bem; e que ELE nunca nos faça carecer de nenhum bem.

TU és Hashém, O D'US nos céus e na Terra, e no mais elevado céu dos céus. Na verdade, TU és O PRIMEIRO e TU és O ÚLTIMO, e além de TI não há D'US. Junte os dispersos de TEU povo Israel dos quatro cantos da Terra. Então as nações TE reconhecerão, ó D'US. As nações Te reconhecerão — todas elas. Que todos os que vêm ao mundo saibam reconhecer que somente TU és D'US, ALTÍSSIMO sobre todos os reinos da Terra. TU fizeste os céus e a Terra, o mar e tudo o que há neles. E qual de todas as obras das TUAS mãos, das que estão nos céus e na Terra, pode TE dizer "O que TU estás fazendo? O que TU estás realizando?" Realiza, Hashém, nosso D'US, rapidamente e em nossos dias, o que TU asseguraste através de TEUS Profetas, como foi dito: "Então darei a todos os povos uma língua pura a fim de que invoquem O NOME de Hashém e O sirvam em harmonia" (Tsefaniá/Sofonias 3:9); e como foi dito (por Yeshayáhu ben Amóts) "a respeito de Yehudá e Yerushaláim: Irá acontecer nos dias derradeiros (acharít hayamím) que ao Monte da Casa de Hashém afluirão todos os povos. E a ele grandes nações virão e dirão: 'Vamos, subamos a montanha de Hashém, até (o Bet Hamicdách, a) Casa do D'US de Yaacóv! ELE nos ensinará os SEUS Caminhos e por eles seguiremos, pois de Tsióon virá o ensinamento da Torá e de Yerushaláim a Palavra de Hashém!' Neste dia somente Hashém será exaltado. Os deuses falsos serão totalmente destruídos" (Ieshayáhu/Isaías 2:1-3, 17-18); e como foi dito: "Não causarão dano e nada destruirão em MEU santo Monte, porque a Terra estará repleta do conhecimento de Hashém, assim como as águas cobrem o mar" (Ieshayáhu/Isaías 11:9). Todas as TUAS obras TE louvarão, ó Hashém, e TEUS devotos TE bendirão, e toda criatura abençoará O SEU SANTO NOME para todo o sempre. Seja O NOME de Hashém abençoado de agora e para todo o sempre. Do levante do Sol ao seu ocaso, louvado seja O NOME de Hashém. Hashém é sublime sobre todos os povos, acima dos céus repousa SUA Glória! Ó Hashém, nosso D'US, quão poderoso é TEU NOME em todo o universo.

Ouve nossa voz, Hashém nosso D'US, tem piedade e compaixão de nós, e aceita nossa prece com misericórdia e favor, pois TU escutas as preces de todos. "E há de suceder que, mesmo antes de eles clamarem, EU responderei e estando eles ainda falando, EU ouvirei." Que em nossos dias a glória de Hashém seja revelada e a vejam todas as criaturas, pois assim o determinou Hashém. Ó OUVINTE de prece, a TI todo ser virá (para rezar). (Ieshayáhu/Isaías 65:24; 40:5; Tehilím/Salmos 65:3)

Reconhecemos com gratidão que TU és Hashém, nosso D'US, D'US de todo ser, nosso CRIADOR e CRIADOR de toda existência. Nós oferecemos bênçãos e graças ao TEU

GRANDE e SANTO NOME, pois TU nos deste vida e nos sustentaste; que TU continues a conceder-nos vida e a nos sustentar. Nós TE agradecemos, Hashém, nosso D'US, pela vida, graça e bondade que nos concedeste graciosamente e pelo alimento com o qual nos nutre e sustenta todo dia, a todo momento e a toda hora. Bendito é D'US, Que é digno de agradecimentos.

"A TI, Hashém, virão as nações desde as extremidades da Terra e dirão: 'Nossos pais herdaram somente mentiras e coisas vãs em que não há proveito'" (Yirmiyáhu/Jeremias 16:19). "Assim disse Hashém, O MESTRE das legiões: Nesses dias, dez pessoas de diferentes línguas e de todas as nações segurarão uma ponta da roupa de cada judeu e dirão: 'Iremos contigo, porque sabemos que D'US está contigo!'" (Zechariá/Zacarias 8:20-23) Hashém será exaltado sozinho e reinará sobre todos em Unicidade, como está escrito por TEU profeta (Zechariá/Zacarias 14:9): "Hashém será REI sobre toda a Terra e nesse dia Hashém será UM e o SEU NOME UM." E todos virão servir Hashém e bendirão O SEU GLORIOSO NOME; louvarão Hashém em todos os confins da Terra; abandonarão suas idolatrias; juntos, todos devotarão Hashém; todos aceitarão sobre si o jugo do Reino de Hashém. Porquanto reconhecemos que o domínio pertence a Hashém, que a força está na SUA mão (esquerda) e o poder na SUA destra, e que O SEU NOME é reverenciado sobre tudo que ELE criou.

TU és CRIADOR de tudo, A VIDA de todos os mundos, D'US de todas as coisas criadas, SENHOR de todos os acontecimentos.

Hashém em breve reinará único sobre todas as SUAS obras, (com o SEU Reinado estabelecido) no monte Tsión, em Yerushaláim, como está escrito (em Tehilím/Salmos 146:10): "Hashém reinará para todo o sempre, sim, o teu D'US, Tsión, por todas as gerações — (portanto) louvai Hashém!" (***Oração Devota/Oração de Devoção dos Noaítas/"Amidá" Noaítica ("Amidá" Bnei Noach)***)

• **Declaro que eu creio com plena fé nos seguintes princípios da Torá:**

que O D'US INFINITO é O CRIADOR de toda a existência, física e espiritual. ELE é O SOBERANO de todas as coisas terrenas e celestiais. Apenas ELE criou, cria e criará tudo;

que O D'US INFINITO é UM e ÚNICO (não-dual). Não há unicidade igual à DELE. Apenas ELE é nosso D'US; ELE sempre existiu, existe e existirá;

que O D'US INFINITO está em todos os lugares, já que ELE é O EN SOF (O TODOINFINITO). ELE não é fisicalidade nem espiritualidade (D'US não é um ser físico

nem um ser espiritual). Qualidades da fisicalidade e espiritualidade não se aplicam a ELE de forma alguma. ELE não é masculino nem feminino, não é uma pessoa e não se parece com uma pessoa. Não há absolutamente nada material ou espiritual que se assemelhe a ELE;

que O D'US INFINITO é incognoscível e transcendental (i.e., envolve todos os mundos) e também, ao mesmo tempo, onipresente e imanente (i.e., preenche todos os mundos);

que O D'US INFINITO é o único para QUEM é apropriado orar, e que é proibido rezar para qualquer outra entidade — não se deve rezar a mais ninguém nem a mais nada. Apenas ELE é digno de ser servido (devotado);

que a profecia existe e que todas as palavras dos profetas da bíblia judaica são autênticas;

que a profecia de Moshé, nosso mestre, é verídica, e que ele foi o mais importante de todos os profetas, antes e depois dele;

que a Torá é a palavra de D'US (a original e a única) — toda a Torá da qual dispomos hoje foi dada pelo D'US INFINITO para Moshé, nosso mestre;

que esta Torá é eterna e imutável — ela não será alterada e nunca haverá outra dada pelo D'US INFINITO;

que O D'US INFINITO é onisciente — ELE conhece todos os atos e pensamentos dos humanos (Salmos 33:15);

que O D'US INFINITO recompensa aqueles que cumprem os SEUS mandamentos — conforme se aplicam a cada pessoa (os mandamentos ritualísticos judaicos naturalmente para os judeus, e os mandamentos morais universais para todas as pessoas) — e pune quem os transgride;

que o Mashíach virá, e ainda que ele possa demorar, espero por sua chegada a cada dia;

que ocorrerá a Ressurreição dos Mortos — os mortos serão trazidos de volta à vida quando O D'US INFINITO quiser que isto aconteça.

Seja SEU NOME GLORIOSO abençoado para todo o sempre.

Estes são Os Princípios, eles são a base da Religião de D'US e de SUA Torá. Que seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, submeter as nossas inclinações ao TEU serviço todos os dias de nossas vidas, sempre. Que assim seja a TUA vontade. |

### **Orações Diversas para determinadas situações em quaisquer dias e horários**

#### **• Por uma pessoa enferma**

Nas mãos de Hashém estão a força e o poder para curar todas as doenças de todas as pessoas.

Que AQUELE Que abençoou nosso pai Nôach e sua família, cure o/a ( *mencione o nome da pessoa enferma*) filho/filha de ( *mencione o nome do pai\* da pessoa, ou se não souber, mencione Nôach\**). Que O SANTO, BENDITO É ELE, apiede-SE dele/dela para restabelecer sua saúde e o/a cure, o/a fortaleça e lhe dê vigor. E que ELE SE apresse a enviar-lhe uma total recuperação a todas as partes de seu corpo e veias — entre as demais pessoas enfermas da humanidade e do TEU Povo Israel — cura de espírito e cura do corpo.

*\* Se estiver orando por um não-judeu. (Ou seja, para um gentio é que se menciona o nome do pai, ou caso não saiba, usa-se Nôach ou Noá (Noé).) Se orar por um judeu ou judia, mencione o nome da pessoa, filho ou filha de, mencione o nome da mãe da pessoa, ou se não souber, mencione Sara. |*

#### **• Prece De Viagens**

*(Para quando saímos da cidade)*

Que seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, conduzir-nos em paz, guiar nossos passos em paz, dirigir-nos em paz, apoiar-nos em paz e nos fazer chegar a nosso destino com vida, alegria e paz.

*(Tendo em mente retornar neste mesmo dia, acrescente: )*  
... e fazer-nos retornar em paz.

Salva-nos das mãos de todo tipo de adversário e inimigo que nos espreita, de ladrões e animais selvagens pelo caminho, e de todos os tipos de calamidades que possam advir e afligir o mundo. Envia uma bênção sobre todas nossas ações e concede-nos graça, bondade e misericórdia em TEUS olhos e nos olhos de todos aqueles que nos vêem, e conceda-nos abundante benevolência. Ouça a voz de nossa prece, pois TU ouves a oração de cada um. Bendito és TU, Hashém, Que ouve a prece. |



- Por um recém-nascido noáíta

Que AQUELE Que abençoou Nôach e sua família, abençoe a mulher que deu à luz, *(mencione o nome dela)*, junto com o/a filho/filha dela que acaba de nascer, *(mencione o nome do/da recém-nascido/a)*.

Que criem-no/criem-na para a TUA Palavra, A Torá dos Sete Mandamentos, o matrimônio e as boas ações. |

**Para o estudo da Torá**

- Antes do estudo da Torá, recite

*(Certamente, trata-se do estudo das partes da Torá pertinentes aos Noáítas (Bnei Noach), como explicado pelo próprio Rebe:*

*"Todo judeu tem a responsabilidade de espalhar a Torá entre os judeus e também entre os não-judeus nas áreas pertencentes a eles."*

*"Nossos vizinhos não-judeus também devem ser encorajados e motivados, em suas línguas maternas, a aceitarem os aspectos da Torá pertinentes para eles."*

*Tais encontros noaíticos jamais devem servir para o propósito dos noáítas pensarem em querer cumprir mandamentos ritualísticos judaicos, como será esclarecido mais abaixo pelo Rabi Dr. Michael Schulman, e conforme ressaltado pelo Chabad.org: "Muitos ensinamentos na Torá dirigem-se para os não-judeus, ainda que não estejam claramente incluídos nos Sete Mandamentos Noaíticos. Se se trata de uma questão do raciocínio moral inato de um ser humano, então também se aplica a eles. A missão de aperfeiçoar o mundo foi confiada aos não-judeus na Entrega da Torá, e eles têm sua parte em tornar a visão de D'US para a criação uma realidade. Todo ser humano, judeu e não-judeu, tem a sagrada obrigação de promover e viver uma vida de **moralidade**, fundada nos Sete Mandamentos Noaíticos." (© Chabad.org; © Projeto Noaismo Info))*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que escolheu Israel dentre todos os povos e lhes deu a SUA Torá. Pois de Tsión sairá a Torá, e a Palavra de Hashém de Yerushaláim. Bendito é AQUELE Que em SUA santidade deu a Torá para SEU povo Israel. Eu não deposito minha confiança no ser humano, nem tampouco me 'apóio' em um ser criado (anjo, espírito), mas somente em D'US Que está no mais elevado céu dos céus (i.e., que se encontra além — muito acima — até mesmo das criaturas celestiais mais elevadas), Hashém, Que é O VERDADEIRO D'US, cuja Torá é A VERDADE e cujos profetas são os Profetas da Verdade, e Que realiza numerosos atos de bondade e verdade. NELE eu deposito minha confiança, e a SEU SANTO e



GLORIOSO NOME pronuncio louvores. Que ELE ajude, proteja e salve todos que confiam NELE.

Recorda-me para uma vida longa, para uma vida boa e pacífica, bom sustento e meios de subsistência, alimento para comer e roupas para vestir, riqueza, honra e longevidade (na qual esteja ocupado) com TUA Palavra, A Torá, e com TEUS Mandamentos Universais. E outorga-nos nossa porção na TUA Torá dos Sete Mandamentos. Concede cura total a todas as nossas dores, e abençoa toda a obra de nossas mãos. Promulga sobre nós Noaitas e sobre o TEU povo Israel decretos favoráveis, salvações e consolos; anula todos os decretos severos e malignos contra todos nós; e direciona o coração do governo, seus conselheiros e ministros, favoravelmente em relação a todos nós. Assim seja a TUA vontade.|

- Após a conclusão do estudo da Torá, recite

A Torá que Moshé colocou diante dos filhos de Israel é uma árvore de vida para aqueles que se apegam a ela, e aqueles que dela se aproximam são afortunados. Seus caminhos são agradáveis e todas as suas veredas são paz. Proclamai a grandeza de Hashém comigo e enalteceremos SEU NOME juntos. Quem é a pessoa que ama a vida e deseja longos dias para aproveitá-la em felicidade? Guarda a tua língua do mal e os teus lábios de falarem enganosamente. Desvia-te do mal e faz o bem, busca a paz e persegue-a. Os olhos de Hashém estão voltados para os justos, e SEUS ouvidos atentos a seu clamor. (Um salmo. Por David.) Feliz é aquele que não segue os conselhos dos ímpios, e (então) não trilha o caminho dos pecadores, e (então) não participa da reunião dos escarnecedores; mas, ao contrário, o seu prazer está na Torá de Hashém (SUA Palavra) e SUA Torá ele estuda dia e noite. Ele será como a árvore plantada junto ao riacho que produz seu fruto na estação apropriada e cujas folhagens nunca secam; e tudo o que ele faz prosperará. Mas não os ímpios! Eles são como o feno que o vento espalha. Nem eles prevalecerão em julgamentos, nem os pecadores na assembléia dos justos; pois Hashém favorece o caminho dos justos, enquanto o dos ímpios os conduz à sua ruína. Esta (a porta do Bet Hamicdách, o Templo de Yerushaláim) é a porta de Hashém, pela qual entrarão os justos (para louvarem D'US). SÊ misericordioso com TEU servo, para que eu viva e observe a TUA Palavra. Pelo Caminho de (cumprir) TEUS mandamentos (com grande alegria) eu seguirei, pois (eu sei que) ele expande a compreensão de meu coração. Minha amizade se estende a todos que a TI temem, àqueles que guardam TEUS preceitos. Que as TUAS misericórdias venham sobre mim para preservar minha vida, porque a TUA Torá é o meu prazer. A TUA Torá é a Verdade. (Mishlê/Provérbios 3:17-18; **Tehilím/Salmos** 34:4, 13-16; **1**; 118:20; 119:17, 32, 63, 77)|

● Prece de confissão para quem se encontra em uma situação delicada de saúde  
(Para mais detalhes, veja <https://a-fe-original--noaismo.info/2021/02/20/reza-de-confissao-para-quem-se-encontra-em-uma-situacao-delicada-de-saude/> )

Estou consciente, D'US, de que a minha cura e a minha morte estão em SUAS mãos. Que seja de sua vontade que TU me cures — que eu tenha uma cura completa. Por outro lado, caso eu deixe este mundo, que a minha morte seja a expiação de todas as transgressões — tanto daquelas que eu transgredi sem intenção quanto daquelas que eu transgredi intencionalmente —, e que TU coloques a minha porção no mundo das almas — no 'Gan Eden' — e que TU me dês o mérito de usufruir do Mundo Vindouro guardado para os justos. |

● Prece para os dias de Pandemia Mundial da Covid-19

*(Oração composta pelo Rabi Adin (Even-Israel) Steinsaltz, traduzida por David Gorodovits, e editada por Projeto Noaismo Info)*

CRIADOR do universo, PAI da misericórdia, PROMOTOR da justiça, em TUA piedade, salva TEUS filhos (de TEUS dois Pactos) e todos os habitantes do mundo que criaste com o Atributo da Benevolência. Livra-os de um inimigo invisível, resgata-os da morte e protege-os do pavor. Envia TUA Luz confortadora para iluminar o coração aflito dos órfãos, dos pais e das mães, dos homens e das mulheres que padecem a dor da perda de entes queridos. Concede plena recuperação aos doentes e aos infectados, aos que lutam para sobreviver ligados a respiradores e aos que se angustiam no isolamento, e dá força, ânimo e esperança ao TEU povo Israel, à TUA terra e ao TEU mundo.

SOBERANO do universo, inspira discernimento em todas as nações para que as pessoas removam de seus corações, nesses dias difíceis, o ódio que porventura nutram umas pelas outras; insufla a luz de TUA sabedoria no coração das que sucumbiram ante falsidades; clareia a mente dos ingênuos que se deixam levar por falsas informações; e faz com que um espírito de caridade e justiça impere em TEU mundo. Ajuda todos os seres humanos a construir e plantar (de modo moral), a prestar assistência aos que estão assolados pelo sofrimento e a curar as feridas do mundo. Provê completa recuperação aos enfermos da Casa de Israel em qualquer parte do mundo onde estejam, assim como para todos os Noaítas e todos os seres humanos da face da Terra.

Ó PAI MISERICORDIOSO, TU que manténs com fidelidade TEU Pacto (do Arco-Celeste) com a humanidade, é chegada a hora de enviáres aos TEUS filhos boas novas de salvação e redenção e proporcionar-lhes paz e bênçãos, luz e alegria. |

- Procedimentos quanto a visitar os doentes

(Veja em <https://a-fe-original--noaismo.info/2021/04/10/visitar-o-doente-para-orar-por-ele/> )|

A partir daqui

### **SEXTA APÓS O PÔR DO SOL (o Sétimo Dia da Semana Bíblica)**

→ *Em todas as sextas depois do anoitecer  
(atentando-se para as indicações apresentadas na página 84)*

### **Ou, Ordem de orações aceitável para os Yamím Tovím (sing. Ióm Tov): Dias Festivos Judaicos**

O Rabi Dr. Michael Schulman (Chabad), Dono e Diretor da Organização Ask Noah International — organização criada a pedido do próprio Rebe —, explica:

"Para os não-judeus, não há problema algum em simplesmente reconhecerem o significado especial que D'US atribui ao sétimo dia judaico (que é o dia de se fazer a Festa Judaica de Shabát) ou aos dias de festas judaicas (anuais). Eles podem honrá-los como dias especiais — por exemplo, com orações e leituras selecionadas da Torá. Mas, os Bnei Noach não devem observar os mandamentos das festividades bíblicas judaicas. Eles não devem cumprir os mandamentos judaicos que são apenas ritualísticos e não têm nenhum benefício prático para Bnei Noach." (© Ask Noah International; © Projeto Noaismo Info)

O Rabi Dr. Michael Schulman também explica o seguinte:

"Não é apropriado para um noaíta (ben-Noach) recitar quaisquer bênçãos da Havdalá, porque essas se aplicam apenas aos judeus. O mesmo se aplica às bênçãos do Kidush. As bênçãos do Kidush e da Havdalá são o cumprimento do mandamento dos judeus de "lembrar" de fazerem um Shabát [especificamente a cada 7º dia], que halachicamente significa fazer uma Declaração Verbal de Lembrança da Separação que os judeus devem fazer entre o sétimo dia e os outros dias da semana. Não há

razão lógica, benefício ou obrigação espiritual para um não-judeu fazer as bênçãos do Kidúsh ou da Havdalá para o sétimo dia. Quem as faz infringe a proibição do Código Noático contra acrescentar [para si mesmo] um mandamento."

O Rabi Jacob Immanuel Schochet (Chabad), primeiro rabino supervisor da Organização Ask Noah International, explica:

"Se Bnei Noach quiserem acender vela em honra ao sétimo dia judaico (o dia de se fazer a festa de Shabát) ou aos [outros] dias das festividades judaicas [(as quais são anuais)], eles podem fazê-lo logo após o pôr do sol, já que é costume do mundo em geral acender vela para ocasiões festivas." (© Ask Noah International; © Projeto Noaismo Info)

E o Curso de Sete Leis Noáticas da Yeshivá Pirchéi Shoshaním explica:

"O Shabát foi ordenado apenas para o povo judeu, não para o mundo não judaico. Um não-judeu não pode observar o Shabát nem as festas judaicas. O Talmud ensina, em Sanhedrín 58b, que toda a humanidade foi originalmente proibida de manter o Shabát. O descanso [ritual] divino do Shabát era apenas de D'US. No Sinai, no entanto, Israel foi ordenado a participar no descanso [ritual] divino do Shabát como um sinal de seu pacto único com D'US. Este é o significado de Êxodo 31:12-17. Um ben-Noach que observa Shabát está impondo sua vontade a D'US. No entanto, esta proibição não impede Bnei Noach de terem uma conexão positiva e significativa com o [ritual festivo semanal do] Shabát. Em resumo, Bnei Noach podem não observar o Shabát, mas eles certamente podem reconhecer e alegrar-se com o [ritual festivo semanal do] Shabát.

Se Bnei Noach desejam acender velas por alguma outra razão — para **REALÇAR A REFEIÇÃO** ou **EMBELEZAR A CASA PARA O SÉTIMO DIA** — então certamente é permitido. Mais ainda, se Bnei Noach desejam acender velas em comemoração às leis noáticas, e como uma expressão de seu desejo de que elas iluminem o mundo, isso seria até louvável." (© Yeshiva Pirchei Shoshanim; © Projeto Noaismo Info)

*(Enquanto os judeus acendem suas velas antes do anoitecer da sexta, os Noaítas (Bnei Noach) seguem a orientação dos Rabinos Jacob I. Schochet e Dr. Michael Schulman — e da Ask Noah — conforme acima e podem acender, se quiserem, uma vela (ou mais, ??) depois do anoitecer da sexta (exatamente sem cerimônias, sem rituais, sem bênçãos, sem cumprir mandamentos judaicos ritualísticos) — tradicionalmente a vela é acesa pela mulher da casa —, conscientes assim de que há uma distinção estabelecida pelo PRÓPRIO Hashém entre Israel e as outras nações)*

- Oração:

*(Se o Ióm Tov começar no anoitecer da sexta, recite a oração a partir daqui)*



O Rebe disse: “o Rebe é o representante de D’US.” E o Rebe explicou sobre o ritual festivo semanal judaico de Shabát: “O Shabát é ‘um sinal entre MIM (Hashém) e entre vocês Povo de Israel (Shemót/Êxodo 31:17)’, em outras palavras, o Shabát pertence apenas aos judeus — o Shabát é apenas para os judeus.”

E os próprios judeus recitam:

Está estabelecido para nós (judeus) que ELE é Hashém, nosso D’US, não há outro, e que nós, Israel, somos SEU povo. É ELE QUEM tirou SEU povo Israel do Egito para a liberdade eterna. TU, Hashém, libertaste Israel.

TU escolheste o TEU povo Israel dentre todas as nações (e então TU) fizeste conhecido a eles o TEU sagrado (ritual festivo semanal do) Shabát.

TU instituístes o (ritual festivo semanal do) Shabát (i.e., não foram eles que o inventaram) (e) foi no Sinai (na Entrega da Torá) (que eles — os judeus) foram encarregados dos preceitos relativos a como fazê-lo adequadamente<sup>1</sup>.

Um dia (semanal) para a santidade TU deste a TEU povo (Israel).

TU lhes tens legado a santidade do (ritual festivo semanal do) Shabát. TU, Hashém, nosso D’US, tens estabelecido (para eles — os judeus) uma distinção entre Israel e os demais povos, entre o sétimo dia (judaico de cada semana) e os (outros) seis dias (judaicos); (até mesmo uma distinção) entre a santidade do (ritual festivo semanal do) Shabát e a santidade (de uma) Festividade (anual judaica. Pois) TU, Hashém, deste a SEU povo Israel TEU sagrado (ritual festivo do) Shabát (a ser feito a cada sétimo dia) em lembrança à obra da Criação; (o ritual festivo semanal do Shabát é) a primeira das sagradas Festividades (deles — dos judeus), comemorando a Saída (deles) do Egito.

TU os escolheste e TU os distinguiste dentre todas as nações, e TU lhes deste TEU sagrado (ritual festivo semanal do) Shabát como propriedade. (Sim) TU, Hashém, nosso D’US, não o deste às nações do mundo pois TU o deste a SEU povo Israel — aos descendentes de Yaacóv, a quem TU escolheste — como sinal e como pacto, e TUA palavra, nosso REI, é verdadeira e perdura para sempre (como está escrito em Shemót/Êxodo 31:12-17):

“E os filhos de Israel farão o (ritual festivo semanal do) Shabát, estabelecendo o (ritual do) Shabát por todas as suas gerações como um pacto eterno. Ele (o ritual festivo semanal do Shabát) é um sinal perpétuo entre (TI) e os filhos de Israel, de que em seis dias Hashém fez os céus e a Terra, e no sétimo dia acabou SUA obra, que havia feito, e descansou no sétimo dia de toda SUA obra que D’US criou para funcionar.”

TU, Hashém, santifica (o ritual festivo semanal que TU deste a Israel) o Shabát e Israel.

*(Se o Ióm Tov **NÃO** começar no anoitecer da sexta — se o Ióm Tov começar no anoitecer do sábado, do domingo, da segunda, da terça, da quarta ou da quinta, recite a oração a partir daqui)*

**TU, Hashém,** cria o dia e a noite e faz com que as tardes escureçam; TU cria as chamas do fogo; bendito e louvado és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que ilumina o mundo e o torna santo por proporcionar à humanidade Mandamentos Universais para guiá-la e elevá-la. Seja TUA vontade, D'US, que a luz de TEUS Mandamentos ilumine todo o mundo e que se reconstrua o Bet Hamicdách (o Templo de Yerushaláim) rapidamente e em nossos dias, e que o mundo inteiro conheça TUA Palavra, a Torá, para que todos TE sirvam com reverência e que todos os que chegam ao mundo associem-se às suas respectivas partes na TUA Torá.

Que seja TUA vontade, Hashém, D'US de Israel e de toda a humanidade, mostrar TEU favor a todos os TEUS servos e em particular a mim e a minha família; e concedenos uma vida longa e boa em serviço a TI; recorda-nos com bênção e boa memória; tem-nos presentes para salvação e misericórdia; outorga-nos grandes bênçãos; e que TU completes nosso lar e faça com que TUA DIVINA PRESENÇA repouse dentro de nós.

Concede-nos o privilégio de criar filhos e netos que sejam sábios e compreensivos, que TE amem e TE tenham, D'US, que possam crescer para serem pessoas honestas, unidas a TI, Hashém, nosso D'US e REDENTOR, que possam iluminar o mundo com obras boas e justas, e que cada um de seus esforços seja em serviço a TI, nosso D'US, CRIADOR do céu e da Terra. Ouve, por favor, nossas súplicas neste tempo e que o TEU semblante (i.e., a TUA PRESENÇA) brilhe sobre nós. |

---

Nota:

<sup>1</sup> Devarím/Deuteronômio 5:15:

"Você (judeu) se lembrará de que foi escravo na terra do Egito, e que Hashém, seu D'US, o tirou de lá com mão forte e com braço estendido. É por isso que Hashém, seu D'US, mandou você fazer o dia para Shabát."

O Rabí Aryeh Kaplan explica explicitamente:

"O mandamento dos Tsitsít, assim como outros mandamentos — "os rituais da Torá, como o Shabát ou Kashrút" —, foi dado aos judeus em particular e não a todos os povos. Há uma ligação especial entre D'US e os judeus, que foi forjada durante o Êxodo (do Egito). D'US diz: "EU... vos tirei do Egito para ser vosso D'US".

"O judaísmo contém muitas leis rituais. Elas incluem as Festividades (judaicas), as leis de Kashrút (Cashér) e assuntos como o Talít, os Tefilín e a Mezuzá. Entre os

muitos rituais do judaísmo, achamos um ritual básico que se destaca dos outros. Este é o Shabát. O Shabát é o ritual singular que marca o judeu. É o único ritual mencionado nos Dez Mandamentos. A Torá chama o (ritual do) Shabát de sinal eterno entre D'US e Israel."

Naturalmente, se o ritual do Shabát é um sinal entre Hashém e Israel é porque ele não existia antes do surgimento do povo judeu, o que já foi explicado acima pela própria Ieshivá Pirchéi Shoshaním. E assim também o esclarece explicitamente o Rabi Aryeh Kaplan:

"O mandamento inicial do Shabát foi outorgado em relação ao maná.

Desde então, durante mais de três mil anos, desde o Êxodo até os dias de hoje, o Shabát tem sido mantido fielmente. Recordamos o Êxodo e o milagre do maná cada vez que fazemos o Shabát."

E novamente:

"Inicialmente, as regras do Shabát lhes foram (aos judeus) dadas quando receberam o maná pela primeira vez."

Tsitsit: um fio de luz, página 17;

Shabat, dia de eternidade, páginas 10, 11, 22, 41;

A Enciclopédia do Pensamento Judaico, Volume 1, página 59, e, Volume 2, página 188.)|

• Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

(Há um Midrásh que diz que este salmo foi criado por Adám após o arrependimento do pecado.)

Um salmo. (Por Moshé.) Um cântico para (os Levitas entoarem aos sábados,) o Sétimo Dia. É bom louvar Hashém e cantar louvores ao TEU NOME, ó ALTÍSSIMO! Proclamar TUA bondade toda manhã e TUA fidelidade todas as noites com uma variedade de instrumentos e com cântico. Pois TU, Hashém, me alegraste com TEUS feitos; com as obras das TUAS mãos me regozijarei. Quão magníficas elas são, ó Hashém, e quão insondáveis são TEUS pensamentos!

Um insensato não sabe e um tolo não entende que quando os iníquos brotam como erva e os malévolos florescem (i.e., quando pessoas más prosperam), é para serem destruídos para sempre. Porém TU, Hashém, permaneces eternamente exaltado, pois eis que TEUS inimigos, Hashém, pois eis que, certamente, TEUS inimigos perecerão, e todos os que praticam iniquidades desaparecerão. Exaltaste minha força como a

dos chifres do (animal) “rem” e me ungiste com óleo puro (i.e., e me abençoaste com grande prazer): Meus olhos viram a queda de meus inimigos, e meus ouvidos escutaram (a condenação) dos malfeitores que se levantam contra mim. Os justos, porém, florescerão como palmeiras e crescerão como os cedros no Líbano. Plantados na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim), florescerão nos átrios do nosso D'US. Mesmo na velhice serão vigorosos e fortes (em sua aderência à Torá e seus mandamentos) e produzirão frutos (i.e., prosperarão) para declarar que Hashém é íntegro; minha FORTALEZA, em QUEM não há nenhuma falha. **(Tehilím/Salmos 92)**

• (Há um Midrásh que diz que este salmo foi criado por Adám antes do pecado.) (Salmo por Moshé. Na era messiânica, todos declararão): Hashém fez-SE REI; pois ELE vestiu-SE de grandeza; sim, Hashém vestiu-SE, cingiu-SE de força e grandeza (e as nações reconheceram que ELE estabeleceu o universo).

Firme e inabalado está o mundo por ELE criado. Firme está o TEU trono desde a mais remota antiguidade; TU és eterno (sem começo nem fim).

Como rios (furiosos) eles (os inimigos de Israel) levantaram, ó Hashém, como rios eles levantaram sua voz (contra TI); como rios eles levantam sua destrutibilidade (mais que as poderosas ondas do mar). Porém, (eu sei que) mais poderoso que a voz de muitas águas e que as poderosas ondas do mar és TU nas alturas sublimes, Hashém.

Fidelíssimos são os TEUS testemunhos (mediante as palavras dos TEUS profetas) em relação (à reconstrução do Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim — e) à santidade que (então) embelezará a TUA Casa, ó Hashém, para todo o sempre.

**(Tehilím/Salmos 93)**

• (Salmo por Moshé.) Cantai a Hashém uma nova canção (nova porque, na era messiânica, o mundo inteiro reconhecerá e servirá Hashém), cantai a Hashém toda a Terra. Cantai a Hashém, bendizei SEU NOME, proclamai dia a dia a salvação que DELE provém. Que (nós judeus) relatemos SUA glória entre as nações e SEUS feitos maravilhosos entre todos os povos, porque Hashém é grande e digno dos mais altos louvores. ELE é temível acima de todos os poderes (i.e., acima de todas as SUAS criações celestes — tanto os astros quanto os anjos celestiais), pois todos os “deuses” das nações são literalmente nada, enquanto Hashém é O CRIADOR do universo. A honra e a majestade estão diante DELE; glória e beleza resplandecem de SEU Santuário. Rendei a Hashém, ó famílias dos povos, rendei a Hashém honra e majestade. Rendei a Hashém a honra devida ao SEU NOME; vinde a SEUS átrios (do Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) trazendo oferendas.

Prostrai-vos ante Hashém em SUA Sagrada Morada; tremam diante DELE todos na Terra. Proclamai entre as nações: “Hashém reina!”



ELE firmou o mundo de forma a não ser abalado. ELE julgará os povos com equidade. Os céus se alegrarão e a terra se regozijará, bramará o mar em toda a sua plenitude. Os campos com tudo que neles há exultarão, e todas as árvores da floresta cantarão de júbilo diante de Hashém, pois eis que ELE vem para julgar a Terra. ELE julgará o mundo com SUA justiça, e os povos com a SUA verdade. **(Tehilím/Salmos 96)**

• E ELE, sendo clemente, perdoa iniquidade, e não destrói (o mundo); frequentemente afasta a SUA cólera e não desperta toda a SUA ira. Pois TU, Hashém, és bom e clemente, e abundante em bondade com todos que TE invocam. TUA justiça é justiça eterna; TUA Torá é a Verdade. Hashém, O MESTRE das legiões, está conosco; nossa fortaleza eterna é O D'US de Yaacóv e de Nôach. Que ELE abra nosso coração para SUA Torá dos Sete Mandamentos, incuta em nosso coração amor e temor a ELE, e nos inspire a fazer SUA vontade e a servi-LO com um coração perfeito. Hashém será REI sobre toda a Terra; nesse dia Hashém será reconhecido por todos como UM SÓ e o SEU NOME será UM em todo o universo.

→ **JANTA FESTIVA DO 7º DIA OU DE IÓM TOV QUE NÃO PÊSSACH, SHAVUÓT, SUCÓT**

*(Se for comer pão junto com a comida, basta apenas a Bênção do Pão. Se não for comer pão, é necessário as Bênções de cada classe de alimentos. E assim também se for tomar vinho ou suco de uva natural junto com a comida, basta apenas a Bênção do Vinho ou Suco de uva: Páginas 1 e 2)*

*(Para a janta festiva referente à Pêssach, Shavuót e Sucót, vá para a página 97)*

**==Bênção Após a Refeição da Janta Festiva==**

Um Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Quando Hashém nos trazer de volta a Tsión, a nós (judeus), seus exilados, nos parecerá estar sonhando. Nosso semblante então estampará somente alegria e nossa boca vibrará em cânticos. Dirão então todas as nações: "Quão extraordinário é o que fez Hashém por este povo!" Imensa é nossa alegria pelas maravilhas que Hashém tem feito conosco. Ó Hashém, traze-nos de volta do exílio como correntes d'água para uma terra árida. Certamente os que agora semeiam em lágrimas, colherão com alegria. Os que agora (no exílio) trazem as sementes chorando, retornarão para casa (para a terra de Israel) com júbilo carregando os frutos da colheita tão esperada (i.e., colherão suas recompensas na época da redenção). **(Tehilím/Salmos 126)**

*(Quando comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos alimenta e ao mundo inteiro com a SUA bondade, com graça, benevolência e com misericórdia; ELE dá alimento a todo ser, pois a SUA benevolência dura para sempre. Pela SUA grande bondade, que está sempre conosco, nunca nos falta e que não nos falte alimento para todo o sempre, por SEU GRANDE NOME. Pois ELE é um D'US bondoso Que nutre e sustenta a todos e faz bem a todos e providencia alimento para todas as SUAS criaturas as quais criou. Como está dito: "TU abres a mão e satisfazes toda coisa viva com favor." Bendito és TU, Hashém, Que provê alimento a todos.

*(Ou então, quando **NÃO** comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(E após recitar uma das Bênçãos acima, prossiga recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!

Que O MISERICORDIOSO abençoe toda a Casa de Israel e toda a Comunidade de Nôach que se encontram em aflição e os tire da escuridão para a luz!

E confiarão em TI todos os que conhecerem O TEU NOME, porque TU, Hashém, não abandonas os que TE procuram. Cantai louvores a Hashém, que habita em Tsión; proclamai SEUS feitos entre as nações. (Tehilím/Salmos 9:11-12)

*(Se o Ióm Tov está sendo na noite da sexta, prossiga recitando, se não, não recite)*

▪ Hashém, nosso D'US, TU (foste QUEM) escolheste o TEU povo Israel dentre todas as nações, TU (foste QUEM) fizeste conhecido a eles (depois da saída do Egito) TEU sagrado (mandamento ritual festivo de) Shabát, TU (foste QUEM) deste os dias (sabáticos como os dias determinados) da Festa de Shabát a TEU povo Israel, como sinal e como pacto. |

- Os Salmos noturnos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

(Salmo por Moshé.) Quem quer que encontre refúgio no abrigo do ALTÍSSIMO (i.e., que medite sobre o serviço de D'US e estude SUA Torá) estará sempre sob SUA proteção. Sobre Hashém eu declarei (e todos aprenderão de mim): "ELE é o meu D'US, o meu refúgio e a minha fortaleza, em QUEM deposito toda a minha confiança." Porque ELE te livrará do laço do caçador traçoeiro e da peste que assola tenebrosamente. ELE te cobrirá com SUAS asas e sob elas encontrarás abrigo seguro; a SUA Verdade (a Torá) será o teu escudo abrangedor. (Por isso) não tenhas medo do terror que campeia durante a noite, nem da flecha que busca seu alvo durante o dia, nem da peste que se propaga nas trevas, nem tampouco do destruidor que ataca ao meio-dia. Ainda que tombem mil ao teu lado (esquerdo) e dez mil à tua direita, tu não serás atingido (por essas pragas). Somente com teus olhos contemplarás e verás a retribuição proporcionada aos ímpios. Porque tu disseste: "Hashém é meu refúgio", e fizeste com que O ALTÍSSIMO seja seu abrigo, nem um mal te sucederá nem calamidade alguma chegará à tua tenda. Pois ELE encarrega SEUS anjos cuidarem de ti e de te protegerem por todos os caminhos. Tomar-te-ão nas suas mãos para que não tropece teu pé em alguma pedra. Poderás pisar sobre o leão e a víbora, sobre o filhote do leão e a serpente, sem perigo (i.e., nem animais selvagens nem cobras te prejudicarão).

(Hashém disse aos anjos celestes:) "Porque ele se uniu a MIM, EU o protegerei; EU o mantereí a salvo, porque ele ME ama. Quando ele ME chamar, EU lhe responderei; EU estarei com ele na sua angústia — de lá EU o retirarei e trarei honra sobre ele. EU o contemplarei com longevidade e o farei ver MEU poder salvador".

***(Tehilím/Salmos 91)***

Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Eu ergo meus olhos para o alto de onde virá meu auxílio. Meu socorro vem de Hashém, O CRIADOR dos céus e da Terra. ELE não permitirá que resvale teu pé, pois jamais SE omite AQUELE Que te guarda. O GUARDIÃO de Israel jamais

descuida, jamais dorme. Hashém é TUA proteção. Como uma sombra, te acompanha a SUA destra. De dia não te molestará o (calor do) sol e nem (te molestará a friagem d)a lua à noite. Hashém te guardará de todo mal; ELE preservará tua alma. Tu estarás sob a proteção de Hashém ao saíres e ao voltares, desde agora e para todo o sempre. **(Tehilím/Salmos 121)**

Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Bendizei Hashém, todos vós, servos de Hashém, que estais na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) à noite para louvá-LO. Ergam suas mãos em santidade e bendizei Hashém. E que de Tsión vos abençoe Hashém, Que criou os céus e a Terra. **(Tehilím/Salmos 134)** Que, durante o dia, Hashém derrame SUA benevolência, para, à noite, eu LHE cantar louvores, pois ELE é O D'US de minha própria vida. A salvação dos justos vem de Hashém; ELE é sua fortaleza nos tempos de aflição. Hashém os ajuda e os livra dos maus e os salva, pois NELE se refugiaram. Que Hashém, O MESTRE das legiões (dos céus e de Israel), esteja sempre conosco! Uma fortaleza para nós é O D'US de Yaacóv e de Nôach. Ó Hashém, MESTRE das legiões, feliz é a pessoa que confia apenas em TI! Salva-nos, ó Hashém! Possa O REI nos responder no dia em que O chamarmos. |

• Nós nos curvamos, nos ajoelhamos e oferecemos louvores diante do SUPREMO REI dos reis, O SANTO, BENDITO É ELE, Que expande os céus e estabelece a Terra. O trono de SUA Glória está nos céus acima, e a DIVINA PRESENÇA de SUA Força está nas alturas sublimes. ELE é nosso D'US; não há nenhum outro. Em verdade, ELE é nosso REI, nada há além DELE, como está escrito em SUA Torá: "Deverás saber hoje e levarás ao teu coração que Hashém é D'US nos céus acima e sobre a terra abaixo, não há nenhum outro." (Devarím/Deuteronômio 4:39) E portanto nós esperamos em TI, Hashém, nosso D'US, para ver em breve o esplendor do TEU poder fazer desaparecer todas as impurezas da Terra e banir a idolatria da Terra — e os deuses falsos serão totalmente destruídos. Com a vinda do Reino do TODOPODEROSO o mundo será aperfeiçoado. Toda a humanidade invocará O TEU NOME, e retornarão a TI todos os ímpios da Terra. Então todos os habitantes do mundo reconhecerão e saberão que diante de TI deve ajoelhar-se todo joelho, e toda língua deve jurar por TEU NOME. Perante TI, Hashém, nosso D'US, eles curvar-se-ão e prostrar-se-ão e darão honra a TEU NOME GLORIOSO, e todos assumirão sobre si o jugo do TEU Reino, e TU reinarás sobre eles em breve para todo o sempre, pois a realeza é TUA e por toda a eternidade TU reinarás gloriosamente, conforme está escrito na TUA Torá: "Hashém reinará para sempre." (Shemót/Êxodo 15:18) E está dito: "Hashém será REI sobre o mundo inteiro; nesse dia Hashém será UM e o SEU NOME UM." (Zechariá/Zacarias 14:9) **(Alênu)**



▪ Então David bendisse Hashém perante toda a congregação (de Israel), e David disse: "Bendito és TU, Hashém, D'US de nosso patriarca Yisrael, para todo o sempre (ou: "em todos os reinos do universo"; ou: "desde este mundo até o Mundo Vindouro")! A TI, Hashém, pertencem a grandeza, o poder, a glória, a eternidade e a majestade, e tudo o que existe nos céus e na Terra. A TI, Hashém, pertence a realeza, e TU és exaltado acima de tudo.

A riqueza e a honra vêm de TI, e TU governas sobre tudo, e na TUA mão estão a força e o poder, assim como na TUA mão está engrandecer e dar forças a todos.

Agora, pois, ó D'US nosso, agradecemos a TI e louvamos O TEU GLORIOSO NOME." Bendizei Hashém, vosso D'US, para sempre e por todo o sempre; bendigam SEU GLORIOSO NOME, pois TU és exaltado acima de toda a bênção e todo o louvor (i.e., porque Hashém é exaltado acima de todas as bênçãos e louvores, nós não podemos bendizê-LO e nós não podemos jamais bendizer SUA Glória. Podemos, entretanto, bendizer o nome, quer dizer, a reputação, a fama de SUA Glória). És TU Que és Hashém — apenas TU! TU fizeste os céus, o céu dos céus e todas as suas constelações, a Terra e tudo o que há nela, os mares e tudo o que neles há, e TU sustentas vida em todos eles e as legiões dos céus a TI se prostram. (Divrê Haiamim Alef/1 Crônicas 29:10-13; Nechemiá/Neemias 9:5-6)|

▪ Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) A TI (D'US) tenho elevado meus olhos, ó TU que estás entronizado nas alturas sublimes (quer dizer, que és reconhecido nos mundos espirituais,) (e que, na era messiânica, também serás reconhecido — como REI e CRIADOR — por todos os habitantes do mundo). Eis que como os olhos dos servos se voltam para a mão de seus senhores, como os olhos de uma criada se voltam para a mão de sua senhora, assim estão nossos olhos voltados para Hashém, nosso D'US, até que ELE SE apiede de nós. Apieda-TE de nós, Hashém, apieda-TE de nós, pois nós (judeus) estamos completamente fartos de humilhação (no exílio). Nossas almas estão saturadas dos maus-tratos dos nossos atormentadores, da zombaria e do desprezo das nações complacentes e arrogantes. **(Tehilím/Salmos 123)**|

▪ Por amor a meus irmãos Noaítas e a meus amigos (o Povo de Israel), eu rogarei agora por paz. Por amor (ao Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim, a) Casa de Hashém, nosso D'US, eu pedirei o teu bem.

Concede a paz, bondade e bênção, vida, graça, benevolência e misericórdia, sobre nós Noaítas e sobre todo o TEU povo Israel. Abençoa-nos, nosso PAI, a todos nós conjuntamente com a luz da TUA PRESENÇA, porque com a luz da TUA PRESENÇA nos deste, Hashém, nosso D'US, a Torá dos Sete Mandamentos, vida, amor, bondade, retidão, misericórdia, bênção e paz. E que seja favorável aos TEUS olhos abençoar-nos e abençoar todo o TEU povo Israel com paz, e todo ser TE dará graças. E

verdadeiramente louvarão e abençoarão para sempre O TEU GRANDE NOME porque TU és bom, ó D'US. Nossa salvação e nossa ajuda perpétua é O D'US que é bom. Bendito és TU, Hashém, porque TEU NOME é bom, e a TI é adequado dar graças. E orientará as causas entre as nações e ensinará aos povos que eles deverão transformar suas espadas em arados e suas lanças em foices, para que povo algum erga contra outro sua espada, e eles não farão a guerra nunca mais. Bendito és TU, Hashém, QUEM faz a paz.

AQUELE Que faz paz em SEUS céus, que ELE faça a paz para nós Noaitas e para todo Israel, TEU povo, e dizei: Amên! (Tehilím/Salmos 122:8-9; Ieshayáhu/Isaías 2:4; ***Da Paz***)|

- Oração de Arrependimento

Para o Diretor do Coro, um salmo por David, composto quando Natán, o profeta, veio para adverti-lo após sua união com Bat-Shéva. Concede-me TUA graça, ó D'US, conforme TUA benevolência, e por TUA imensa misericórdia apaga minhas transgressões. Limpa-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Pois eu reconheço minhas transgressões e ante mim está sempre meu pecado. Contra TI eu pequei e ante TEUS olhos pratiquei o mal; portanto, fundamentadas são TUAS palavras e justificada TUA sentença. Em iniquidade nasci e em pecado me concebeu minha mãe. TU buscas a verdade que se esconde no íntimo; traz-me sabedoria ao âmago de meu coração. Asperge-me com hissopo até que eu me purifique; limpa-me até que eu me torne mais branco que a neve. Faz-me novamente ouvir sons de alegria e regozijo para que possa exultar meu corpo alquebrado. Volta TUA face dos meus pecados (que estão de pé para acusar-me) e apaga todas as minhas iniquidades. Ó D'US, cria em mim um coração puro e renova a integridade no interior de meu espírito. Não me afastes da TUA PRESENÇA, nem retires de mim TEU espírito de Santidade. Rejubila-me novamente com TUA redenção e sustenta-me com TUA generosidade. Aos ímpios ensinarei TEUS caminhos e como pecadores podem retornar a TI. Livra-me do pecado de sangue derramado (do Uriá), ó D'US, D'US da minha salvação; então minha língua cantará exaltando TUA justiça. Hashém, abre meus lábios e minha boca dirá o TEU louvor. Pois TU não desejas que eu traga sacrifícios, nem queres oferendas (para uma transgressão intencional). A oferenda desejável para D'US é o coração contrito; um coração angustiado e pleno de arrependimento, ó D'US, TU jamais desprezarás. Em TUA boa vontade, faze o bem a Tsióh e edifique as muralhas de Yerushaláim (i.e., reconstrua TEU Templo). Então comprazer-TE-ás com sacrifícios sinceros, e oferendas trazidas a TEU Altar (no Bet Hamicdách reconstruído). (***Tehilím/Salmos 51***)|

- Antes de dormir

→ Uma história, por Rabi Chaim Yosef David Azulai, o Chidá:

"Perguntei para um não-judeu no que ele acredita e ele me respondeu que acredita em Hashém, O D'US de Israel. Então eu lhe disse: você deve dizer todas as manhãs e todas as noites "Shemá Yisrael Hashém Elohênu Hashém Echád – Ouça Israel: Hashém é O Nosso D'US, Hashém é Um" e você deve cumprir os Sete Mandamentos de Nôach da Torá e você deve independentemente das circunstâncias ou condições ter cuidado com shitúf (combinar qualquer outra coisa com a adoração de Hashém), antes, você deve dedicar-se à unidade absoluta de Hashém, O D'US de Israel. E o não-judeu aceitou e disse que rezaria apenas para Hashém, O D'US de Israel."  
(© Projeto Noaismo Info)

• Oração:

*SHEMÁ YISRAEL, HASHÉM ELOHÊNU, HASHÉM ECHÁD.  
OUVE ISRAEL, HASHÉM É NOSSO D'US, HASHÉM É UM SÓ.*

*(Em voz baixa)* Bendito seja O NOME GLORIOSO de D'US no SEU Reino para todo o sempre.

Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses. E estas palavras que EU te ordeno hoje devem estar sobre o teu coração, e as inculcarás em teus filhos, e delas falarás quando estiver sentado em tua casa e quando andar pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te.

*(Continuação do Shemá Para Bnei Noach.  
Opcional prosseguir-lo.)*

A Torá de Hashém é completa, dando respostas para a alma sedenta; somente o testemunho de Hashém é eternamente confiável, dando conhecimento aos mais simples. Os preceitos de Hashém são justos, dando alegria ao coração; os mandamentos de Hashém são claros, iluminando os olhos. O temor de Hashém é puro e, portanto, dura para a eternidade; os julgamentos de Hashém são verdadeiros, inteiramente justos. São mais desejáveis do que o ouro e outros ornamentos, mais doces que o mel que se forma nos favos. TEU servo se esmera em cumpri-los e sei que guardá-los é o grande caminho da vida! Mas quem consegue discernir seus próprios erros? (Por isso) purifica-me das faltas involuntárias que não percebo. Preserva-me também dos pecados conscientes (intencionais), para que eles não me dominem; eu serei então plenamente íntegro e estarei inocente de grandes transgressões. Possam as palavras de minha boca e a prece de meu coração serem aceitas por TI, ó Hashém, minha ROCHA (FORTALEZA) e meu REDENTOR.  
***(Tehilím/Salmos 19:8-15)***

Bendito sejas TU, ó Hashém, Que me ensinas TEUS Preceitos. Concede-me discernimento e sabedoria, pois eu creio plenamente em TEUS Mandamentos. Antes de estudar TUA Torá, eu andava em erro, mas agora TUA Palavra tenho guardado. TUA Palavra (A Torá) é uma lâmpada para os meus pés e uma luz para o meu caminho. TU rejeitas os que de TEUS Ensinos se afastam, porque eles vivem em mentira e falsidade. TU és meu D'US e eu TE exaltarei; meu D'US és TU e eu sempre TE louvarei. **(Tehilím/Salmos 119:12, 66-67, 105, 118; 118:28)**

Louvai Hashém, ó vós, todas as nações! Enalteçam-NO todos os povos! Porque imensa é SUA constante bondade para conosco, e para sempre durará a fidelidade de Hashém. Louvai Hashém! **(Tehilím/Salmos 117)**

Hashém reinará para sempre. **(Shemót/Êxodo 15:18)**

- Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US

Nosso PAI, MISERICORDIOSO PAI Que é compassivo, tem piedade de nós, e concede ao nosso coração entendimento para compreender e discernir, para perceber, para aprender e ensinar, para observar, para praticar e cumprir TUA vontade com amor. Ilumine nossos olhos em TUA sabedoria (a Torá), faça com que nossos corações se apeguem aos TEUS Sete Mandamentos, e una nossos corações para amar e temer TEU NOME, e que jamais nos envergonhemos, desonremos ou tropeçemos. Por confiarmos no TEU SANTO, GRANDE e ASSOMBROSO NOME, podemos nos regozijar e exultar na TUA salvação. Hashém, nosso D'US, que TUA misericórdia e TUA abundante bondade nunca, nunca, nos abandonem.

D'US TODOPODEROSO, aceitamos o que está escrito em TUA Palavra, a Torá: “E saberás hoje e considerarás no teu coração que Hashém — ELE é O D'US em cima nos céus e embaixo na terra; não há nenhum outro.” Aceitamos os preceitos de: “Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses”; e “temerás Teu D'US, servirás ELE e jurarás (somente) pelo SEU NOME”; e “teme D'US e observa os SEUS mandamentos, porque para isto foi criada a humanidade.” (Devarím/Deuteronômio 4:39; 6:5; 6:13; Kohélet/Eclesiastes 12:13) **(Oração composta pelo Rabi Dr. Jacob Immanuel Schochet (Chabad), primeiro rabino supervisor da asknoah.org)**

• Que todos os povos da Terra saibam que Hashém é D'US; não há outro. **(Melachím Álef/1 Reis 8:60)**

• TU és O PRIMEIRO e TU és O ÚLTIMO, e fora de TI não temos REI que redime e salva. Quem é como TU entre os poderosos, ó Hashém? Quem é como TU, esplêndido



em santidade, temível em louvores e que faz milagres? Hashém será REI sobre o mundo inteiro, e nesse dia Hashém será UM e SEU NOME UM. Nosso REDENTOR cujo NOME é Hashém, O MESTRE das legiões, é O SANTO de Israel!|

• Última Bênção antes de dormir

TU, Hashém, com SUA palavra faz com que as tardes escureçam, abre as portas do céu com sabedoria, e varia os tempos; altera os períodos do dia com discernimento. (Hashém) ordena as estrelas em suas posições no céu conforme SUA vontade. ELE cria o dia e a noite; envolve a luz perante a escuridão e a escuridão perante a luz, faz com que transcorra o dia e traz a noite, e separa o dia da noite; Hashém MESTRE das legiões é SEU NOME. TU, Hashém, faz com que as tardes escureçam.

Dou graças a TI, Hashém, por todo o bem que TU tens feito a nós, e especialmente por — *(mencionar as coisas específicas)* — que TU fizeste a mim hoje.

DONO do universo! Eu perdoo quem quer que tenha me irritado ou magoado, ou que me prejudicou, e peço a TI, Hashém, que TU abras os corações daqueles a quem eu possa ter prejudicado para que também me perdoem. E, ao mesmo tempo, peço, Hashém, TEU perdão se tenho pecado ou cometido qualquer transgressão contra TI. Dá-me a minha porção na TUA Torá dos Sete Mandamentos; ajuda-me a ser observante deles e não me permitas cometer transgressões.

Escute, Israel! Hashém é O nosso D'US, Hashém é UM SÓ.

Quando te deitares, não sentirás temor; te deitarás e teu sono será doce.

Que durma bem; que desperte com misericórdia.

TU, Hashém, faz cair os laços de sono sobre meus olhos e sonolência sobre minhas pálpebras e dá luz à pupila do olho. Seja a TUA vontade, Hashém, meu D'US, fazer-me deitar em paz e levantar-me para uma boa vida e paz. Não permitas que meus pensamentos me perturbem, nem sonhos ruins nem as fantasias pecaminosas, e que minha progênie seja perfeita perante TI. Ilumina meus olhos, para que eu não durma o sono da morte. Bendito és TU, Hashém, Que em SUA glória ilumina todo o mundo.|

▪ Em TUAS mãos confio minha alma e TU me redimirás, ó Hashém, D'US da verdade.|

▪ Eu deito e durmo; mas acordo, pois Hashém me sustenta.|

A partir daqui

**SÁBADO DE MANHÃ**

- Imediatamente após acordar, antes de levantar-se, recite:

Dou graças a TI, REI VIVO e ETERNO, pois TU misericordiosamente devolveste minha alma dentro de mim.

Grande é a TUA fé (em mim (i.e., Hashém me devolveu a alma depositando SUA fé em mim de que eu cumprirei a minha função)).

- Depois de levantar-se e após usar o banheiro (i.e., após fazer suas necessidades fisiológicas), recite:

*(Esta berachá é um agradecimento pelo corpo)*

*(Recite todas as vezes em que fizer as necessidades fisiológicas)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que formou o homem com sabedoria e nele criou muitos orifícios e cavidades. Revelado e sabido é perante o Trono da TUA Glória que, se apenas um deles fosse bloqueado ou um deles fosse aberto, seria impossível existir mesmo por um curto momento. Bendito és TU, Hashém, Que cura todo ser vivo e faz maravilhas.|

• AMO do universo, Que já reinava antes da criação de qualquer criatura; quando, por SUA vontade, todas as coisas foram feitas, somente então SEU NOME foi proclamado REI. E depois que todas as coisas forem elevadas, sozinho O REVERENCIADO reinará. ELE foi, ELE é, e ELE será em glória. ELE é UM e ÚNICO, e não há outro que a ELE se compare, que se associe com ELE. Sem princípio e sem fim; poder e domínio pertencem a ELE. ELE é meu D'US e meu sempre VIVO REDENTOR, uma fortaleza em tempos de aflição. ELE é meu estandarte e meu refúgio, minha porção no dia que eu O chamo. Em SUA mão eu confio o meu espírito, quando eu durmo e quando eu acordo. E com minha alma, meu corpo também, Hashém está comigo, eu não temerei. **(Adón Olám)**

• TU és O MESMO antes do mundo ser criado e TU és O MESMO desde que o mundo foi criado.|

• Bendito é AQUELE Que falou e o mundo surgiu; bendito é ELE; bendito é AQUELE Que diz e faz; bendito é AQUELE Que decreta e cumpre; bendito é AQUELE Que cria (a cada dia) o universo; bendito é AQUELE Que SE compadece da Terra; bendito é AQUELE Que SE compadece das criaturas; bendito é AQUELE Que recompensa com

abundância àqueles que O temem; bendito é AQUELE Que vive para sempre e existe eternamente; bendito é AQUELE Que redime e salva. Bendito seja O SEU NOME. Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, D'US BENEVOLENTE, PAI MISERICORDIOSO, Que é louvado pela boca de SEU povo Israel, exaltado e glorificado pela língua de SEUS devotos e SEUS servos e pelos Salmos de David, TEU servo. Nós TE enalteceremos, Hashém, nosso D'US, com louvores e cânticos; TE exaltaremos, louvaremos e glorificaremos, TE proclamaremos REI, e mencionaremos TEU NOME, nosso REI, nosso D'US. TU és O ÚNICO — A VIDA de todos os mundos, ó REI; louvado e glorificado é SEU GRANDE NOME para todo sempre. Bendito és TU, Hashém, REI enaltecido com louvores. **(Barúch Sheamár)**

- Bênção do Lar

*(Se você estiver em casa neste momento. Se não estiver, recite-a quando estiver)*

Nesta casa haverá abundantes bênçãos dos CÉUS. Amor, saúde, alegria e regozijo nela habitarão, prosperidade e sucesso sempre estarão presentes. D'US a abençoará e a guardará, iluminará com SUA luz seus recintos e sobre seu(s) habitante(s) reinará a paz. |

→ **Café da Manhã Festivo**

*(Se for comer pão, a bênção do pão já é o suficiente para todo o café da manhã, incluindo café e leite e sucos e chás, bolachas e bolo e cereais, frutas etc., exceto suco de uva natural. Se não for comer pão, é necessário a bênção de cada classe de alimentos: páginas 1 e 2)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que faz sair o pão da terra. |

**Bênção após o Café da Manhã (da Tarde ou da Noite);  
e também após qualquer tipo de lanche no decorrer do dia; ou,  
Bênção após as Refeições (almoço/janta) quando NÃO comeu pão ou algo  
feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a  
refeição**

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(opcional prosseguir, recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O

MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!|

- Ao estar-se pronto para iniciar seu dia, recite:

- Meu D'US, a alma que TU me deste dentro de mim é pura. TU a criaste, TU a formaste, TU a sopraste em mim, e TU a preservas dentro de mim. E TU a tomarás de mim, finalmente, mas a devolverás dentro de mim no Tempo Vindouro, na ressurreição dos mortos. Enquanto a alma estiver em mim, sou grato a TI, ó Hashém meu D'US, MESTRE de todas as obras, SENHOR de todas as almas. Bendito és TU, Hashém, Que devolve as almas aos corpos mortos.

*(Esta berachá é em agradecimento à alma)*

- TU, Hashém, remove o sono dos meus olhos e a sonolência das minhas pálpebras.

- E que seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, nos acostumarmos a TUA Palavra, A Torá, e fazer-nos apegar aos TEUS mandamentos universais. Não nos deixes cair em pecado, nem em transgressão ou iniquidade, nem em tentação, nem em vexame; que a má inclinação não tenha domínio sobre nós. Faze com que nos apeguemos à boa inclinação e às boas ações; e subjuga nossa inclinação a ser subserviente a TI. Concede-nos hoje e em todos os dias graça, benevolência e misericórdia em TEUS olhos e nos olhos de todos que nos contemplam.

- Que seja TUA vontade, Hashém meu D'US, proteger-me hoje e todos os dias de homens insolentes e do despudor; de um homem perverso, de uma má companhia, de um mau vizinho e de uma má ocorrência; de um olho mau (inveja), de uma língua maliciosa, de difamação, de falso testemunho, de ódio dos homens, de acusações caluniosas, de morte não natural, de severas doenças e de infortúnio; do adversário destrutivo (Satán), de um julgamento severo, de um oponente insensível, e da retribuição do Guehinóm (punição na vida após a vida).

- Hashém é minha ajuda, do contrário, cedo minha alma teria habitado no silêncio da sepultura. Quando eu estou prestes a dizer “meu pé vacilou”, TUA bondade, ó Hashém, me sustém. Quando dúvidas se multiplicam em meu coração, TEU conforto



alegra minha alma. Fortalecei e encorajai vossos corações, todos os que esperais em Hashém. Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Feliz é toda pessoa que teme Hashém, que anda nos SEUS Caminhos: o trabalho de suas mãos proverá seu sustento, feliz será e tudo lhe correrá bem.

A esposa (do homem temente a D'US) será como uma videira frutífera em seu lar e seus filhos serão como ramos de oliveira em volta de sua mesa: eis que assim será abençoado o homem que teme Hashém. (E dirão para as pessoas tementes a D'US:) Que desde Tsión te abençoe Hashém e que tu possas contemplar (e se alegrar com) a prosperidade de Yerushaláim por todos os dias de tua vida. E que tu alcances a felicidade dos filhos de teus filhos e a paz sobre Israel. **(Tehilím/Salmos 128)**

### ● Os Salmos matutinos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

Um salmo por David. Hashém, quem pode habitar em TEU Tabernáculo (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim)? Quem pode ascender a TEU Sagrado Monte (Tsión)? Aquele cujo caminho é de retidão, que pratica o que é direito, cujo coração se rende à verdade (i.e., que não é hipócrita — literalmente: um na boca e um no coração). Aquele que não tem nenhuma calúnia em sua língua, que jamais praticou o mal contra seu amigo nem causou vergonha (por suas ações) a seus parentes. O malévolo lhe é repulsivo, mas ele honra os que temem Hashém; aquele que não anula um juramento mesmo quando lhe é danoso. Aquele que nunca empresta seu dinheiro a juros, nem aceita suborno contra o inocente. Aquele que desta forma se comporta, mesmo que sucumbe, isso não será para sempre, pois se erguerá e continuará firme sobre seus pés. **(Tehilím/Salmos 15)**

Para o Diretor do Coro, um cântico com instrumentos de cordas (neguinót); um salmo. (Por David.) Que D'US nos conceda SUA graça e nos abençoe, e que ELE faça resplandecer SEU semblante (i.e., SUA PRESENÇA) sobre nós para sempre (i.e., que ELE ilumine nossas mentes para que possamos perceber as maravilhosas lições da SUA palavra, a Torá), para que na Terra seja conhecido SEU Caminho, e entre todas as nações, SUA salvação. Então todas as nações TE reconhecerão, ó D'US; sim, todas as nações TE reconhecerão (i.e., no final, a mensagem de D'US vai penetrar cada canto do mundo e todas as nações irão servir D'US). Todas as nações se alegrarão e cantarão louvores, porque TU julgarás os povos com equidade (ou, favoravelmente), e TU governarás as nações da Terra para sempre (i.e., pelo caminho reto TU as

guiarás para sempre). E, portanto, todos os povos TE reconhecerão, ó D'US; sim, todos os povos TE reconhecerão. Então a terra produzirá em abundância seus frutos; e D'US, nosso próprio D'US, nos abençoará. Sim, D'US nos abençoará e todos, desde os mais remotos cantos da Terra, O reverenciarão e temerão. **(Tehilím/Salmos 67)**

Um salmo de agradecimento. (Por Moshé.) Habitantes de toda a Terra, aclamai Hashém com regozijo. 'Sérvi' (vós) Hashém com alegria e apresentai-vos com cânticos alegres diante DELE.

Proclamai que Hashém é D'US; ELE nos fez e nós (judeus) somos SEU povo e o rebanho que ELE pastoreia — somente a ELE pertencemos.

Com agradecimento atravessai SEUS portões (do Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) e erguei louvores em SEUS pátios; rendei-LHE graças e bendizei SEU NOME. Porque pleno de bondade é Hashém; SUA misericórdia é eterna e SUA fidelidade e dedicação se estendem por todas as gerações. **(Tehilím/Salmos 100)**

→ *Uma história, por Rabi Chaim Yosef David Azulai, o Chidá:*

*"Perguntei para um não-judeu no que ele acredita e ele me respondeu que acredita em Hashém, O D'US de Israel. Então eu lhe disse: você deve dizer todas as manhãs e todas as noites "Shemá Yisrael Hashém Elohênu Hashém Echád – Ouça Israel: Hashém é O Nosso D'US, Hashém é Um" e você deve cumprir os Sete Mandamentos de Nôach da Torá e você deve independentemente das circunstâncias ou condições ter cuidado com shitúf (combinar qualquer outra coisa com a adoração de Hashém), antes, você deve dedicar-se à unidade absoluta de Hashém, O D'US de Israel. E o não-judeu aceitou e disse que rezaria apenas para Hashém, O D'US de Israel."*  
(© Projeto Noaismo Info)

- Oração:

SHEMÁ YISRAEL, HASHÉM ELOHÊNU, HASHÉM ECHÁD.

OUVE ISRAEL, HASHÉM QUE É NOSSO D'US, HASHÉM É UM SÓ (i.e., aceita e entende que Hashém — Que atualmente é reconhecido somente como O D'US de Israel e dos noaítas — será enfim reconhecido como O ÚNICO D'US por todos os povos).

*(Em voz baixa)* Bendito seja O NOME GLORIOSO de D'US no SEU Reino para todo o sempre.

Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses. E estas palavras que EU te ordeno hoje devem estar sobre o teu coração, e as inculcarás em teus filhos, e delas falarás quando estiver sentado em tua casa e quando andar pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te.

*(Continuação do Shemá Para Bnei Noach.*

*Opcional prosseguir-lo.)*

A Torá de Hashém é completa, dando respostas para a alma sedenta; somente o testemunho de Hashém é eternamente confiável, dando conhecimento aos mais simples. Os preceitos de Hashém são justos, dando alegria ao coração; os mandamentos de Hashém são claros, iluminando os olhos. O temor de Hashém é puro e, portanto, dura para a eternidade; os julgamentos de Hashém são verdadeiros, inteiramente justos. São mais desejáveis do que o ouro e outros ornamentos, mais doces que o mel que se forma nos favos. TEU servo se esmera em cumpri-los e sei que guardá-los é o grande caminho da vida! Mas quem consegue discernir seus próprios erros? (Por isso) purifica-me das faltas involuntárias que não percebo. Preserva-me também dos pecados conscientes (intencionais), para que eles não me dominem; eu serei então plenamente íntegro e estarei inocente de grandes transgressões. Possam as palavras de minha boca e a prece de meu coração serem aceitas por TI, ó Hashém, minha ROCHA (FORTALEZA) e meu REDENTOR. ***(Tehilím/Salmos 19:8-15)***

Bendito sejas TU, ó Hashém, Que me ensinas TEUS Preceitos. Concede-me discernimento e sabedoria, pois eu creio plenamente em TEUS Mandamentos. Antes de estudar TUA Torá, eu andava em erro, mas agora TUA Palavra tenho guardado. TUA Palavra (A Torá) é uma lâmpada para os meus pés e uma luz para o meu caminho. TU rejeitas os que de TEUS Ensinos se afastam, porque eles vivem em mentira e falsidade. TU és meu D'US e eu TE exaltarei; meu D'US és TU e eu sempre TE louvarei. ***(Tehilím/Salmos 119:12, 66-67, 105, 118; 118:28)***

Louvai Hashém, ó vós, todas as nações! Enalteçam-NO todos os povos! Porque imensa é SUA constante bondade para conosco, e para sempre durará a fidelidade de Hashém. Louvai Hashém! ***(Tehilím/Salmos 117)***

Hashém reinará para sempre. ***(Shemót/Êxodo 15:18)***

• Que a minha prece a TI, Hashém, seja num momento propício; D'US, em TUA abundante benevolência, responde-me com TUA verdadeira salvação. E ELE, O MISERICORDIOSO, perdoa o pecado, e não aniquila (a humanidade); frequentemente ELE afasta SUA ira, e não desperta toda SUA cólera. Ó Hashém, salva-nos! Que O REI nos atenda no dia em que nós O chamarmos.]

- Aceitação Verbal da Unidade e Majestade de D'US

Nosso PAI, MISERICORDIOSO PAI Que é compassivo, tem piedade de nós, e concede ao nosso coração entendimento para compreender e discernir, para perceber, para aprender e ensinar, para observar, para praticar e cumprir TUA vontade com amor. Ilumine nossos olhos em TUA sabedoria (a Torá), faça com que nossos corações se apeguem aos TEUS Sete Mandamentos, e una nossos corações para amar e temer TEU NOME, e que jamais nos envergonhemos, desonremos ou tropeçemos. Por confiarmos no TEU SANTO, GRANDE e ASSOMBROSO NOME, podemos nos regozijar e exultar na TUA salvação. Hashém, nosso D'US, que TUA misericórdia e TUA abundante bondade nunca, nunca, nos abandonem.

D'US TODOPODEROSO, aceitamos o que está escrito em TUA Palavra, a Torá: "E saberás hoje e considerarás no teu coração que Hashém — ELE é O D'US em cima nos céus e embaixo na terra; não há nenhum outro." Aceitamos os preceitos de: "Amarás Hashém, teu D'US, com todo o teu coração e com toda a tua alma e com todas as tuas posses"; e "temerás Teu D'US, servirás ELE e jurarás (somente) pelo SEU NOME"; e "teme D'US e observa os SEUS mandamentos, porque para isto foi criada a humanidade." (Devarím/Deuteronômio 4:39; 6:5; 6:13; Kohélet/Eclesiastes 12:13) ***(Oração composta pelo Rabi Dr. Jacob Immanuel Schochet (Chabad), primeiro rabino supervisor da asknoah.org)***

- Que todos os povos da Terra saibam que Hashém é D'US; não há outro. ***(Melachím Álef/1 Reis 8:60)***

- Nosso PAI, nosso REI, TU és nosso PAI. Nosso PAI, nosso REI, não temos REI, a não ser TU. Nosso PAI, nosso REI, tem piedade de nós. Nosso PAI, nosso REI, mostra-nos TUA graça e responde-nos, pois não há em nós atos meritórios; pelo TEU GRANDE NOME, faz conosco caridade e bondade e salva-nos.

- Cântico do Dia (sábado)

*(Em Ióm Tov, se é sábado, recite este Cântico do Dia. Se é qualquer outro dia que não sábado, recite o respectivo Cântico do Dia. Veja-os nas páginas 19-24)*

Um salmo. (Por Moshé.) Um cântico para (os Levitas entoarem aos sábados,) o sétimo dia. É bom louvar Hashém e cantar louvores ao TEU NOME, ó ALTÍSSIMO! Proclamar TUA bondade toda manhã e TUA fidelidade todas as noites com uma variedade de instrumentos e com cântico. Pois TU, Hashém, me alegraste com TEUS feitos; com as obras das TUAS mãos me regozijarei. Quão magníficas elas são, Hashém, e quão insondáveis são TEUS pensamentos!



Um insensato não sabe e um tolo não entende que quando os iníquos brotam como erva e os malévolos florescem (i.e., quando pessoas más prosperam), é para serem destruídos para sempre. Porém, TU, ó Hashém, permaneces eternamente exaltado, pois eis que TEUS inimigos, ó Hashém, pois eis que, certamente, TEUS inimigos perecerão, e todos os que praticam iniquidades desaparecerão. Exaltaste minha força como a dos chifres do (animal) “rem” e me ungiste com óleo puro (i.e., e me abençoaste com grande prazer): Meus olhos viram a queda de meus inimigos, e meus ouvidos escutaram (a condenação) dos malfeitores que se levantam contra mim. Os justos, porém, florescerão como palmeiras e crescerão como os cedros no Líbano. Plantados na Casa de Hashém (no Bet Hamicdásh — o Templo de Yerushaláim), florescerão nos átrios do nosso D'US. Mesmo na velhice serão vigorosos e fortes (em sua aderência à Torá e seus mandamentos) e produzirão frutos (i.e., prosperarão) para declarar que Hashém é íntegro; minha FORTALEZA, em QUEM não há nenhuma falha.

Hashém (foi QUEM) escolheu (os filhos de) Israel para SI, (o povo de) Israel como SEU tesouro entre todos os povos. Salva-os, Hashém, nosso D'US; junta os filhos de Israel dentre as nações, para que possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor. Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e que todo o povo diga: Amên, louvai Hashém! Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim; louvai Hashém! Bendito és Hashém D'US, O D'US de Israel, Que faz maravilhas SOZINHO. Bendito és SEU GLORIOSO NOME para sempre, e que toda a Terra se encha de SUA Glória. Amên e Amên. (*Tehilím/Salmos 92*; 135:4; 106:47-48; 135:21; 72:18-19)|

• Um Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Na minha angústia eu clamei a Hashém e ELE me respondeu. Ó Hashém, livra minha alma de (pessoas de) lábios mentirosos e (de pessoas de) línguas enganadoras (uma pessoa enganosa finge estar do seu lado). O que tu ganharás DELE (de D'US) e o que te será acrescido por teres uma língua enganadora? Calúnias (=motsí shem rá: refere-se a falar mentiras sobre as outras pessoas) são como as flechas aguçadas dos guerreiros, que transportam brasas vivas. Ai de mim (diz Israel), que (por não ter aprendido a lição para não falar dos outros — não fazer lashôn hará (lit. “más línguas”)=fofocas: refere-se a falar depreciativamente sobre si mesmo ou sobre os outros, mesmo que o assunto seja verdadeiro) tive que (ir para o exílio) peregrinar em Méshech e habitar nas tendas de Quedár (referente aos governos das nações do mundo, sob os quais o povo judeu está exilado). Por muito tempo minha alma teve que morar entre aqueles que odeiam a paz. Sou da paz (i.e., eu não quero a guerra), mas mesmo quando lhes falo de paz eles preferem a guerra. Portanto, ó Hashém, concede a paz, bondade e bênção, vida, graça, benevolência e misericórdia, sobre nós Noaítas e sobre todo o TEU povo Israel. Abençoa-nos, nosso

PAI, a todos nós como um com a luz do TEU semblante, porque com a luz do TEU semblante nos deste, Hashém, nosso D'US, a Torá dos Sete Mandamentos, vida, amor, bondade, retidão, misericórdia, bênção e paz. E que seja favorável aos TEUS olhos abençoar-nos e abençoar todo o TEU povo Israel com paz, e todo ser TE dará graças. E verdadeiramente louvarão e abençoarão para sempre O TEU GRANDE NOME porque TU és bom, ó D'US. Nossa salvação e nossa ajuda perpétua é O D'US Que é bom. Bendito és TU, Hashém, porque TEU NOME é bom, e a TI é adequado dar graças. "E orientará as causas entre as nações e ensinará aos povos que eles deverão transformar suas espadas em arados e suas lanças em foices, para que povo algum erga contra outro sua espada, e eles não farão a guerra nunca mais." (Ieshayáhu/Isaías 2:4) Bendito és TU, Hashém, QUEM faz a paz. **(Tehilím/Salmos 120; Da Paz)**

→ **ALMOÇO FESTIVO DO 7º DIA OU DE IÓM TOV QUE NÃO PÊSSACH, SHAVUÓT, SUCÓT**

*(Se for comer pão junto com a comida, basta apenas a Bênção do Pão. Se não for comer pão, é necessário as Bênções de cada classe de alimentos. E assim também se for tomar vinho ou suco de uva natural junto com a comida, basta apenas a Bênção do Vinho ou Suco de uva: Páginas 1 e 2)*

*(Para o almoço festivo referente à Pêssach, Shavuót e Sucót, vá para a página 97)*

**—Bênção Após a Refeição do Almoço Festivo—**

Um Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Quando Hashém nos trazer de volta a Tsión, a nós (judeus), seus exilados, nos parecerá estar sonhando. Nosso semblante então estampará somente alegria e nossa boca vibrará em cânticos. Dirão então todas as nações: "Quão extraordinário é o que fez Hashém por este povo!" Imensa é nossa alegria pelas maravilhas que Hashém tem feito conosco. Ó Hashém, traze-nos de volta do exílio como correntes d'água para uma terra árida. Certamente os que agora semeiam em lágrimas, colherão com alegria. Os que agora (no exílio) trazem as sementes chorando, retornarão para casa (para a terra de Israel) com júbilo carregando os frutos da colheita tão esperada (i.e., colherão suas recompensas na época da redenção). **(Tehilím/Salmos 126)**

*(Quando comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos alimenta e ao mundo inteiro com a SUA bondade, com graça, benevolência e com misericórdia; ELE dá alimento a todo ser, pois a SUA benevolência dura para sempre. Pela SUA grande bondade, que está sempre conosco, nunca nos falta e que não nos falte alimento para todo o sempre, por SEU GRANDE NOME. Pois ELE é um D'US bondoso Que nutre e sustenta a todos e faz bem a todos e providencia alimento para todas as SUAS criaturas as quais criou. Como está dito: "TU abres a mão e satisfazes toda coisa viva com favor." Bendito és TU, Hashém, Que provê alimento a todos.

*(Ou então, quando **NÃO** comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(E após recitar uma das Bênçãos acima, prossiga recitando)*

Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!

Que O MISERICORDIOSO abençoe toda a Casa de Israel e toda a Comunidade de Nôach que se encontram em aflição e os tire da escuridão para a luz!

E confiarão em TI todos os que conhecerem O TEU NOME, porque TU, Hashém, não abandonas os que TE procuram. Cantai louvores a Hashém, que habita em Tsión; proclamai SEUS feitos entre as nações. (Tehilím/Salmos 9:11-12)

*(Se o Ióm Tov está sendo no sábado, prossiga recitando, se não, não recite)*

• Hashém, nosso D'US, TU (foste QUEM) escolheste o TEU povo Israel dentre todas as nações, TU (foste QUEM) fizeste conhecido a eles (depois da saída do Egito) TEU sagrado (mandamento ritual festivo de) Shabát, TU (foste QUEM) deste os dias

(sabáticos como os dias determinados) da Festa de Shabát a TEU povo Israel, como sinal e como pacto. |

• Cantai jubilosamente a Hashém, ó justos, pois é próprio dos retos oferecer louvor. Decerto, os justos exaltarão TEU NOME; os corretos residirão na TUA PRESENÇA. (Hashém) AQUELE Que faz paz em SEUS céus, que ELE faça a paz para nós Noaítas e para todo Israel, TEU povo, e dizei: Amên! Seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, que se reconstrua o Bet Hamicdách (o Templo de Yerushaláim) rapidamente e em nossos dias, e outorga-nos nossa porção na TUA Torá dos Sete Mandamentos, pois "seus caminhos (da Torá) são caminhos agradáveis e todas as suas veredas são de paz." |

• Está escrito (em Ieshayáhu/Isaías 33:2): "Ó Hashém, tem misericórdia de nós, pois por TI temos esperado. SÊ forte o SEU braço a cada manhã e SÊ também a nossa salvação em tempos de angústia." Desde as primeiras até as últimas gerações, TUA palavra é boa e eterna em verdade e fidelidade, uma Lei que nunca será abolida. Realmente, TU és Hashém, nosso D'US, e D'US do TEU povo Israel, nosso REI, O REI do TEU povo Israel, nosso REDENTOR, O REDENTOR do TEU povo Israel, nossa FORTALEZA, e a FORTALEZA de nossa salvação, nosso LIBERTADOR e SALVADOR, que é TEU NOME desde os tempos antigos; não temos nenhum outro D'US além de TI, jamais. |

### • Os Salmos vespertinos

Vinde e cantemos para Hashém; aclamemos A ROCHA da nossa salvação. Apresentemo-nos perante ELE com agradecimentos e louvêmo-LO com salmos. Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos).

Felizes são os que (no presente momento) vivem na TUA Casa (a sinagoga) e também TE louvam. (Felizes serão os que ainda terão o mérito de viverem na TUA Casa reconstruída, no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim — e TE louvarão para sempre.) Feliz é o povo para o qual isso é assim. Feliz é o povo que Hashém é O seu D'US.

Salmo de louvor por David. Exaltar-TE-ei, meu D'US, O REI, e bendirei sempre TEU NOME. Sim, eu TE louvarei a cada dia, e TEU NOME hei de eternamente abençoar. GRANDE é Hashém e digno de todos os louvores, pois incomensurável é SUA grandeza. Cada geração transmitirá à seguinte o louvor de TUAS obras, e narrará a grandeza de TEUS poderosos feitos. Meus pensamentos se voltarão para o esplendor de TUA MAJESTADE, e sobre as maravilhas de TUAS realizações, eu falarei sempre. Sobre TEU poder temível e sobre a abundância de TUA generosidade eu não deixarei



de me pronunciar, e sobre TUA permanente retidão eu cantarei exultante. Gracioso e pleno de bondade é Hashém, tardio em irar-SE, e sempre pronto a ser generoso. ELE é bom para com todos e SUAS misericórdias se estendem sobre todas as SUAS obras. Todas as TUAS obras TE louvarão, ó Hashém, e todos os TEUS devotos TE bendirão. Sobre TEU Reinado de glória falarão e sobre TEU poder narrarão, para dar a conhecer a todos os seres humanos TEUS atos poderosos e o glorioso esplendor de TEU Reino. TEU Reinado (é um Reinado sobre todos os mundos e) Se mantém por toda a eternidade e sobre todas as gerações manifesta seu domínio. Hashém reergue todos os caídos, e dá apoio a todos os abatidos. Os olhos de todos se voltam para TI com esperança, e o alimento de que precisam lhes proporciona no tempo apropriado. Abres TUAS mãos e satisfazes os anseios de todos os seres. Justos são todos os caminhos de Hashém e repletos de magnanimidade todos os SEUS atos. Hashém está sempre próximo de todos que O invocam, de todos que por ELE clamam com sinceridade. ELE atenderá o desejo dos que O temem; seu clamor há de escutar e lhes trará a salvação. Hashém protege todos os que O amam, mas certamente destruirá todos os malévolos. Minha boca proclamará o louvor de Hashém, e todo ser vivo abençoará SEU SANTO NOME para todo o sempre! **(Tehilím/Salmos 145)**

Um salmo por David. Hashém é meu PASTOR e por isto nada me pode faltar. ELE me faz repousar em campos verdejantes, conduz-me a águas tranquilas. ELE restaura minha alma; guia-me por veredas da justiça por amor de SEU NOME. Ainda que eu caminhe no vale das sombras da morte (i.e., em todos os lugares perigosos), nada temerei, pois TU estarás comigo; TEU bastão e TEU cajado me darão apoio e conforto (pois eles me mostram que minha existência não está dirigida pelo acaso). TU me preparas uma mesa de delícias na presença de meus inimigos. TU unges com óleo minha cabeça, meu cálice transborda. Certamente a bondade e misericórdia me acompanharão por todos os dias de minha existência. E, por todo o sempre, habitarei na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim). **(Tehilím/Salmos 23)**

• Nosso PAI, nosso REI, TU és nosso PAI. Nosso PAI, nosso REI, não temos REI, a não ser TU. Nosso PAI, nosso REI, tem piedade de nós. Nosso PAI, nosso REI, mostra-nos TUA graça e responde-nos, pois não há em nós atos meritórios; pelo TEU GRANDE NOME, faz conosco caridade e bondade e salva-nos. Ouve nossa voz, Hashém, nosso D'US; MISERICORDIOSO PAI, tem compaixão de nós e aceita nossas preces com misericórdia e favor, pois TU és D'US Que ouve as preces e as súplicas; não nos faças voltar de TI com as mãos vazias, nosso REI, pois TU escutas a prece de todos. Bendito és TU, Hashém, Que ouve a prece. |

• ELE, O MISERICORDIOSO, perdoa a iniquidade e não destrói (o mundo). Frequentemente ELE retém SUA ira, não despertando toda a SUA raiva. Que TU, Hashém, não retires TUA misericórdia de mim; que TUA bondade e fidelidade sempre me protejam. Lembra-TE de TUAS misericórdias e de TUAS bondades, Hashém, pois elas têm existido por todo tempo. A salvação provém de Hashém; que TUA bênção esteja sobre TEU povo Israel para sempre. Hashém, O MESTRE das legiões, está conosco, O D'US de Yaacóv e de Nôach é nossa eterna fortaleza. Hashém, MESTRE das legiões, feliz é aquele que confia somente em TI. Hashém, salva-nos! Que O REI nos responda no dia em que clamamos. Salva TEU povo Israel e abençoa TEU patrimônio; zela por eles e exalta-os para sempre. Mostra-nos TUA benevolência, ó Hashém, e concede-nos TUA imediata salvação. Levanta-TE, ajuda-nos, e redime-nos por TUA bondade. |

• Salva-os, Hashém, nosso D'US, junta os filhos de Israel e liberta-os dentre as nações para que eles possam dar graças a TEU SANTO NOME e glorificar em TEU louvor! "(Por David.) Agradecei Hashém, proclamai O SEU NOME, tornai conhecidos os SEUS atos entre todos os povos. Cantai louvores para ELE narrando todas as SUAS obras maravilhosas (da Criação). Vangloriai-vos em SEU SANTO NOME, e que se alegrem os corações de todos os que buscam Hashém. Sempre procurai Hashém e SUA Força, sim, buscai SUA PRESENÇA constantemente.

Recordai-vos (vós judeus) das obras maravilhosas que ELE fez (i.e., a criação do céu e da Terra), dos SEUS milagres (que ELE realizou no Egito) e dos julgamentos de SUA boca (i.e., a Torá que ELE vos deu no Sinái), ó vós (judeus), descendentes de Avrahám, SEU servo, ó vós, filhos de Yaacóv, SEUS escolhidos!

ELE, Hashém, é O nosso D'US; SEUS julgamentos estão sobre toda a Terra (i.e., ELE é O GOVERNANTE do mundo inteiro).

ELE SE lembrou para sempre de SUA Aliança (com o povo judeu), da Palavra (=a Torá) que ELE ordenou a mil gerações, do Pacto que ELE fez com Avrahám, e de SEU juramento a Yitschák, que ELE estabeleceu para Yaacóv como um estatuto perpétuo, e para (o povo de) Israel como uma Aliança eterna. E ELE (D'US) (tirou os judeus da escravidão no Egito e ELE) conduziu SEU povo (para o monte Sinái e então, por fim, para a terra de Israel) com alegria, SEUS escolhidos com canções de júbilo, para que eles pudessem preservar SEUS estatutos e observar SEUS ensinamentos. (Por tudo isto) louvai Hashém!" (Tehilím/Salmos 105:1-10, 43, 45) Qual nação é tão grande a ponto de ter um deus tão perto de si, como Hashém, nosso D'US, que está (perto de nós judeus) sempre que O chamamos? Pois, sempre que nós O chamamos (em prece, ELE responde). Perguntai agora sobre as épocas anteriores a vós (judeus) desde o dia em que D'US criou a humanidade sobre a Terra, e (perguntai) desde uma extremidade do céu até a outra, se existiu alguma vez algo tão grandioso como isto, ou mesmo se ouviu algum rumor sobre isto? Será que alguma vez um povo ouviu a

voz de D'US, como vós (judeus) ouvistes? Ou alguma deidade já se atreveu a tentar se revelar para uma nação e tomá-la para si do meio de outra nação, com sinais e milagres, e com atos impressionantes, como tudo que Hashém, teu D'US, fez para vós no Egito diante de vossos olhos? A vós foi mostrado para vós saberdes (i.e., vós tivestes uma prova segura de) que Hashém é O D'US. Não existe outro além DELE. (Devarím/Deuteronômio 4:7, 32-35)

Bendito és Hashém, O D'US de Israel, por toda a eternidade; e todo o povo disse Amên, louvai Hashém!

Que todo aquele que tenha alma louve Hashém. Louvai Hashém!|

• (Salmo por David.) Louvai Hashém! Louvai O TODOPODEROSO em santidade, louvai-O nas (nove) esferas celestes (físicas), através das quais o SEU poder é revelado. Louvai-O por SEUS poderosos atos, louvai-O de acordo com SUA extraordinária grandeza. Louvai-O ao som do Shofár; louvai-O com a harpa e a lira. Louvai-O com melodias e ritmo; louvai-O com instrumentos de corda e de sopro. Louvai-O com címbalos altissonantes. Louvai-O com címbalos com som de Teruá (trombeta). Que todos aqueles que tenham alma (que as suas almas inteiras) louvem Hashém. Louvai Hashém! (*Tehilím/Salmos 150*)|

• **Declaro que eu creio com plena fé nos seguintes princípios da Torá:**

Eu creio na existência de D'US. D'US é O CRIADOR e ELE é UM SÓ; não há outros deuses. ELE foi, é e será.

Eu creio que D'US está em toda parte. ELE não tem corpo nem físico nem espiritual. ELE cria tudo e pode ver tudo. D'US é O TODOINFINITO.

Eu creio que fui criado para servir (orar, louvar, bendizer) D'US e a ELE tão somente. O universo inteiro é DELE e ELE é O MESTRE e REI.

Eu creio que D'US SE comunica com o ser humano. Estes homens e mulheres são denominados profetas.

O maior de todos os profetas foi Moshé, porque foi a Moshé que D'US deu a Torá.

Eu creio que a Torá de Moshé toda provém da "boca" dO PRÓPRIO D'US. Em outras palavras, eu creio que cada palavra na Torá foi ditada a Moshé por D'US ELE MESMO. Esta Torá que temos hoje, e nem um outro livro "sagrado", foi transcrita por Moshé de D'US ELE MESMO, e nós não podemos aumentá-la nem diminuí-la. Acredito também que D'US recompensa uma pessoa que obedece os mandamentos particulares da Torá que são ordenados ou obrigatórios para essa pessoa em

particular e pune uma pessoa (que não se arrepende) pelas proibições particulares que são proibidas ou não são apropriadas para essa pessoa em particular.

Eu creio que um dia virá um Rei judeu, o Mashíach, e levará todos os judeus para viverem em Israel. Ele governará, e em sua época haverá paz no mundo inteiro.

Por fim, eu creio que D'US ressuscitará os mortos. Seja SEU NOME GLORIOSO abençoado para todo o sempre.

Estes são Os Princípios, eles são a base da Religião de D'US e de SUA Torá. Que seja TUA vontade, Hashém, nosso D'US, submeter as nossas inclinações ao TEU serviço todos os dias de nossas vidas, sempre. Que assim seja a TUA vontade. ***(Princípios Fundamentais da Torá resumidos, baseados no Key Jewish Facts do Rabi Nissan Dovid Dubov e na asknoah.org)***

• (Um salmo.) Por David. Ó minha alma, abençoa Hashém; e todo o meu ser abençoa SEU SANTO NOME. Sim, abençoa Hashém, ó minha alma, e não te esqueças de todas as SUAS generosidades.

ELE (SOZINHO) (i.e., sem qualquer shitúf) é QUEM perdoa todos os teus pecados e QUEM cura todas as tuas doenças. ELE (SOZINHO) é QUEM (na Ressurreição dos mortos) redime a tua vida do túmulo e QUEM (então) te coroa (envolve) com amor e misericórdia constantes. (Nesse Tempo Vindouro) ELE é QUEM te satisfaz com coisas boas na plenitude da vida, de modo que a tua juventude se renova como a plumagem da águia. (Assim, com essas maravilhas) Hashém faz a justiça e restabelece a honra de todos os oprimidos.

ELE fez conhecidos SEUS caminhos (atributos) a Moshé, e SUAS realizações aos filhos de Israel. MISERICORDIOSO e CLEMENTE é Hashém; Lento em irar-SE e abundantemente BENEVOLENTE. ELE não contende (com os pecadores) continuamente e nem fica com raiva o tempo todo. ELE não nos tratou de acordo com os nossos pecados, nem nos retribuiu de acordo com as nossas iniquidades. Pois tão alto como está o céu acima da Terra, assim SUA benevolência tem se intensificado para aqueles que O temem. Tão distante quanto o Leste do Oeste, assim ELE tem distanciado nossas transgressões de nós. Como um pai tem compaixão de seus filhos, assim Hashém tem misericórdia daqueles que O temem. Pois ELE conhece nosso instinto, ELE lembra que do pó fomos feitos (i.e., ELE sabe que não podemos nos desligar completamente do nosso materialismo. E ELE sabe que) como a relva que seca sob o sol, e como a flor no campo, que floresce e rapidamente seca; assim é o ser humano. Se um vento passa por ela, ela se esvai, e não mais se sabe em que lugar ela existiu. No entanto, a benevolência de Hashém para com aqueles que O temem é de mundo a mundo (i.e., SUA benevolência é para todo o sempre e ELE



recompensa a pessoa mesmo após a sua morte), e SUA integridade é (assegurada) para com os filhos dos filhos; aos que guardam SUA Aliança e se lembram de observar os SEUS mandamentos.

Hashém firmou nos céus (nos mundos espirituais) o SEU (simbólico) Trono, e o SEU Reino domina sobre tudo: abençoai Hashém, ó vós, SEUS anjos, criaturas poderosas que cumprem a SUA Palavra com a intenção de ouvir a SUA Voz, e não por qualquer ganho ou realização pessoal. Abençoai Hashém, ó vós, todas as SUAS hostes — SEUS servos (no céu físico) —, cumpridores de SUA Vontade. Abençoai Hashém, ó vós, todas as SUAS obras que estão em todos os lugares do SEU Reino (terrestre). E tu, ó minha alma, abençoa Hashém. **(Tehilím/Salmos 103)**

• Confia em Hashém, sê forte e encoraja teu coração, e confia em Hashém. Ninguém é santo como Hashém, pois não há ninguém além de TI; nem há ninguém tão poderoso como nosso D'US. Pois quem é O D'US, a não ser Hashém, e quem é O PODEROSO além do nosso D'US?

Não há ninguém como o nosso D'US; não há ninguém como o nosso SENHOR; não há ninguém como o nosso REI; não há ninguém como o nosso SALVADOR. Quem é como o nosso D'US? Quem é como o nosso SENHOR? Quem é como o nosso REI? Quem é como o nosso SALVADOR? Agradeçamos ao nosso D'US; agradeçamos ao nosso SENHOR; agradeçamos ao nosso REI; agradeçamos ao nosso SALVADOR. Bendito é o nosso D'US; bendito é o nosso SENHOR; bendito é o nosso REI; bendito é o nosso SALVADOR. TU és o nosso D'US; TU és o nosso SENHOR; TU és o nosso REI; TU és o nosso SALVADOR; TU nos salvarás. TU TE levantarás e terás piedade de Tsión, pois é hora de ser misericordioso com ela; chegou a hora estabelecida.

• TU tens TE mostrado para que se saiba que Hashém é O D'US; não há mais nada fora ELE. TEU Reinado é um Reinado sobre todos os mundos, e o TEU domínio está através de todas as gerações. Hashém é REI, Hashém foi REI, Hashém será REI para todo o sempre. Hashém dará força a nós Noaítas e ao SEU povo Israel; Hashém abençoará os Noaítas e o SEU povo Israel com a paz.

- A Doutrina Noaica E A Aceitação Pessoal Verbal das Sete Mitsvót Universais da Torá

A Doutrina de Nôach — a responsabilidade pela paz e unidade em nosso mundo como foi aceita por Adám e por Nôach e transmitida (na Torá) por Moshé e o povo de Israel através dos tempos — consiste em:

1. Não adorar ninguém nem nenhuma outra coisa exceto O ÚNICO CRIADOR, Hashém, O D'US da Torá, que é INFINITO, e que cuida das criaturas de nosso mundo,

renovando o Ato da Criação em cada momento com infinita sabedoria, sendo vida para cada coisa.

Neste princípio está incluído as bênçãos, a oração, o estudo e a meditação.

2. Não demonstrar falta de respeito pelo CRIADOR de maneira alguma.

Neste princípio está incluído ter respeito por qualquer ser ou coisa criada.

3. Não matar.

Cada ser humano, da mesma forma que Adão e Chavá, constitui um mundo inteiro. Salvar uma vida é salvar todo um mundo. Destruir uma vida é destruir todo um mundo. Ajudar outros a sobreviverem é um corolário deste princípio. Cada ser humano que D'US tem criado está obrigado a ajudar os necessitados.

4. Respeitar a instituição do matrimônio.

O matrimônio é um ato Divino. O matrimônio de um homem e uma mulher é um reflexo da Unidade de D'US e SUA criação. A desonestidade no matrimônio é um ataque a essa Unidade.

5. Não tomar o que não nos pertence por direito.

Cada ser humano deve se comportar honestamente em todas as suas atividades. Apoiando-nos em D'US em vez de em nossa própria autossuficiência demonstramos nossa confiança NELE como PROVIDOR da Vida.

6. Não causar nenhum dano a nenhuma coisa viva.

No início de sua criação, o humano era o jardineiro no Jardim do Éden para "tomar conta dele e protegê-lo". A princípio, o humano foi proibido de tirar a vida de qualquer animal. Após o Grande Dilúvio permitiu-se-lhe consumir carne — mas com uma advertência: Não cause sofrimentos desnecessários a qualquer criatura.

7. Defender tribunais de verdade e justiça em nossos países.

A justiça é um assunto de D'US, mas nos é dada a incumbência de estabelecer as leis necessárias e fazer cumpri-las sempre que pudermos. Quando corrigimos os erros da sociedade, estamos agindo como parceiros no ato de sustentar a criação.

Portanto...

Eu, ....., aceito sobre mim os Sete Mandamentos dos Filhos de Noé da Torá, incluindo as proibições gerais e específicas de idolatria, assassinato, roubo, imoralidade sexual, blasfêmia, comer carne desagregada de um animal vivo e os mandamentos gerais e específicos para estabelecer um sistema de justiça, como foi ordenado a Noach, a Adam e a seus descendentes, pela própria boca do SANTO, BENDITO É ELE, CRIADOR

do universo, tal como reiterado e transmitido por SEU servo Moshe na entrega da Torá no Sinai. |

• A Soberania de D'US será reconhecida e aceita pela humanidade. As nações procurarão Israel que espalhou através dos tempos o conhecimento do verdadeiro D'US (Hashém), apesar das campanhas contrárias. E vai ensinar-lhes o Caminho (Espiritual) adequado para servi-LO(\*. Este Caminho é o Noaísmo).

Para o Diretor do Coro; um salmo composto pelos coraítas (os filhos de Côrach). (Na era messiânica,) vós, ó todas as nações, batei palmas (de alegria) e aclamai a D'US com vozes de júbilo! Pois Hashém é O ALTÍSSIMO, excelso; ELE é O GRANDE REI sobre toda a Terra. Povos a nós (judeus) ELE submeteu, e nações colocou sob os nossos pés. ELE escolheu a nossa herança (a terra de Israel) para nós (judeus, e, o Templo de Yerushaláim reconstruído é) o orgulho de Yaacóv a quem ELE ama eternamente! (Então, no Bet Hamicdách) D'US será exaltado com o toque da Teruá (trombeta), Hashém — com o som do Shofár. Entoai salmos a D'US! Cantai ao nosso REI, elevai-LHE preces! Pois D'US é REI em toda a Terra; entoai-LHE louvores com compreensão. D'US reina sobre todas as nações; D'US está no trono de SUA santidade. Os governantes das nações se reuniram ao povo do D'US de Avrahám porque eles reconheceram (D'US como SEU GOVERNANTE SOBERANO, e, por fim, todos reconheceram) que a D'US pertence o poder para proteger a Terra. Magnificante é SUA grandeza! (***Tehilím/Salmos 47***, \* Cabeçalho por Editora e Livraria Sêfer)|

• É nosso dever louvar O SENHOR de tudo, atribuir grandeza aO CRIADOR de toda existência; que não nos tem feito como as outras pessoas das nações, nem nos tem causado ser iguais às outras famílias da Terra; que não tem determinado nosso quinhão como o deles, nem nosso destino como aquele das suas multidões, pois eles se prostram à futilidade e à nulidade. Mas nós nos curvamos, nos ajoelhamos e oferecemos louvores diante do SUPREMO REI dos reis, O SANTO, bendito seja, que expande os céus e estabelece a Terra, cujo trono de SUA Glória está nos céus acima e cuja DIVINA PRESENÇA de SUA Força encontra-SE nas alturas sublimes. ELE é nosso D'US; não há nenhum outro. Em verdade, ELE é nosso REI, nada há além DELE, como está escrito em SUA Torá (em Devarím/Deuteronômio 4:39): "Saiba este dia e leve ao teu coração que Hashém é D'US nos céus acima e sobre a terra abaixo, não há nenhum outro."

TU tens TE mostrado para que se saiba que Hashém é O D'US; não há mais nada além DELE. Ouve, Israel, Hashém é nosso D'US, Hashém é UM SÓ. Pois os céus e o céu dos céus pertencem a Hashém, seu D'US, a Terra e tudo que ela contém. Pois Hashém seu D'US é O D'US dos poderes (anjos) e O SENHOR das hostes do céu

(astros), O GRANDE, O PODEROSO e O reverencialmente TEMIDO D'US, que não favorece nem aceita suborno. Quando proclamo O NOME de Hashém, atribuem grandeza ao nosso D'US. Que O NOME de Hashém seja abençoado desde agora e para toda a eternidade.

Portanto, nós esperamos, Hashém, nosso D'US, ver em breve o esplendor do TEU poder fazer desaparecer todas as impurezas da Terra e banir a idolatria da Terra — e os deuses falsos serão totalmente destruídos; sob a Soberania do TODOPODEROSO o mundo será aperfeiçoado. Toda a humanidade invocará O TEU NOME, e retornarão a TI todos os ímpios da Terra. Então todos os habitantes do mundo reconhecerão e saberão que diante de TI deve ajoelhar-se todo joelho, e toda língua deve jurar por TEU NOME. Perante TI, Hashém, nosso D'US, eles curvar-se-ão e prostrar-se-ão e darão honra a TEU NOME GLORIOSO; e todos assumirão sobre si o jugo do TEU Reinado. Que em breve TU reines sobre eles, para todo o sempre, pois a realeza é TUA e por toda a eternidade TU reinarás gloriosamente, conforme está escrito na TUA Torá (em Shemót/Êxodo 15:18): “Hashém reinará para sempre.”

E está dito (em Bamidbár/Números 23:21): “ELE não olha a iniquidade em Yaacóv nem vê a perversidade em Israel: Hashém seu D'US está com ele e o amor do REI está nele.” E está dito (em Devarím/Deuteronômio 33:5): “Hashém foi REI em Yeshurún (Israel) quando os líderes do povo se reuniram e as tribos de Israel se uniram.” E em TUAS sagradas Escrituras está escrito assim (em Tehilím/Salmos 22:29): “Pois a soberania é só de Hashém, e ELE governa sobre todas as nações.” E está dito (em Tehilím/Salmos 93:1): “Hashém fez-SE REI; pois ELE vestiu-SE de grandeza; sim, Hashém vestiu-SE, cingiu-SE de força e grandeza. Firme e inabalado está o mundo por ELE criado.” E está dito (em Tehilím/Salmos 24:7-10): “Erguei vossos batentes, ó portais (do Bet Hamicdách, o Templo de Yerushaláim,) e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar. Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, forte e poderoso; Hashém, poderoso na batalha. Erguei vossos batentes, ó portais e erguei-vos, ó eternas portas, para que O GLORIOSO REI possa entrar. Quem é ESTE GLORIOSO REI? Hashém, O MESTRE das legiões, é ELE O GLORIOSO REI por toda a eternidade.”

E por TEUS servos, os Profetas, está escrito o seguinte (em Ieshayáhu/Isaías 44:6): “Assim disse Hashém, O REI de Israel e seu REDENTOR, Hashém, O MESTRE das legiões: EU sou o primeiro e EU sou o último, e além de MIM não há D'US.” E está dito (em Ovadiá/Obadias 1:21): “Salvadores subirão ao Monte Tsión para julgar o monte de Essáv, e de Hashém será o reinado.” E está dito (em Zechariá/Zacarias 14:9): “Hashém será reconhecido REI de toda a Terra, e neste dia Hashém será UM



e o SEU NOME UM." E em TUA Torá está escrito assim (em Devarím/Deuteronômio 6:4): "Ouve Israel, Hashém é nosso D'US, Hashém é UM SÓ."

Nosso D'US, reina sobre todo o universo em TUA glória, SÊ exaltado sobre toda a Terra em TEU esplendor, e revela-TE na majestade de TEU glorioso poder sobre todos os habitantes de TEU mundo terrestre. Que tudo o que foi feito saiba que TU o fizeste; tudo o que foi criado compreenda que TU o criaste; e declare todo aquele que possua alento (de vida) em suas narinas que Hashém, D'US de Israel, é O REI, e SEU Reino domina sobre tudo. Concede-nos nossa porção (de vida) em TUA Torá dos Sete Mandamentos; sacia-nos com TUA bondade, alegra nossa alma com TUA salvação e purifica nosso coração para servir-TE com sinceridade, pois TU és O VERDADEIRO D'US, e TUA palavra, nosso REI, é verdadeira e perdura para sempre.

Decerto, os justos exaltarão TEU NOME; os corretos residirão na TUA PRESENÇA.  
**(Alênu (acrescida))**

• "Hashém, abre meus lábios e minha boca dirá o TEU louvor." (Tehilím/Salmos 51:17) Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, CRIADOR dos céus e da Terra, Que outorga generosas bondades. "Agradeçam a Hashém, pois ELE é bom, pois SUA bondade é eterna. Que o Povo de Israel declare que SUA bondade é eterna. Que aqueles que temem Hashém declarem que SUA bondade é eterna. Na angústia eu clamei a Hashém e Hashém me ouviu e me livrou das dificuldades. Hashém está comigo, por isso nada temerei; o que me pode fazer o ser humano? Hashém está comigo através daqueles que me ajudam, por isso posso enfrentar meus adversários. É melhor contar com Hashém do que confiar nos seres humanos. É melhor contar com Hashém do que confiar nos nobres. Hashém é minha força e meu cântico e ELE tem sido uma ajuda para mim. Quero agradecer-TE porque TU me escutaste, e TU tens sido minha salvação. Agradeçam a Hashém, pois ELE é bom, pois SUA bondade é eterna." (Tehilím/Salmos 118:1-9, 14, 21, 29)

"Muito melhor é adquirir sabedoria que ouro! Melhor é buscar compreensão que acumular prata!" "O início da sabedoria (de uma pessoa) é o temor a Hashém e a plena compreensão de SEUS mandamentos; (assim) o louvor dela perdurará para sempre." (Por isso,) concede-nos, graciosamente, de TI, sabedoria, compreensão e conhecimento. (Pois,) "assim diz Hashém, teu REDENTOR, O SANTO de Israel: EU sou Hashém, teu D'US, Que te ensina para que tenhas proveito, Que te conduz pelo caminho que deves seguir." (Mishlê/Provérbios 16:16; Ieshayáhu/Isaías 48:17)

Hashém conhece os pecados deliberados (os premeditados) e os inadvertidos (os por engano); as transgressões voluntárias e as por compulsão, as abertamente (as

públicas) e as em segredo, ante ELE são reveladas e sabidas. Hashém conhece todas as coisas ocultas e reveladas. Sim, Hashém conhece os segredos ocultos de todo ser vivo. Hashém explora todos os nossos pensamentos mais íntimos e sonda nossa mente e coração. Não há nada oculto DELE, e nada se esconde da vista DELE.

Por tudo isto, nosso D'US, não somos tão atrevidos para declarar diante de TI que somos retos e não pecamos. Perdoa-nos, nosso PAI, pois pecamos; desculpa-nos, nosso REI, pois transgredimos. Nosso D'US, apaga e remove nossas transgressões e pecados da frente de TEUS olhos, como está escrito: "EU, somente EU, sou AQUELE Que apaga tuas transgressões, por MIM; teus pecados não recordarei." (Ieshayáhu/Isaías 43:25)

"Abençoa Hashém, pois ELE é QUEM perdoa todas as tuas transgressões e QUEM cura todas as tuas doenças." (Tehilím/Salmos 103:1-3) "EU, Hashém, faço morrer e faço viver; EU firo e EU saro." (Devarím/Deuteronômio 32:39) 'Cura-nos, Hashém, e seremos curados, salva-nos e seremos salvos; pois TU és nosso louvor e nossa glória.' (Yirmiyáhu/Jeremias 17:14) Concede cura e remédio total a todas as nossas doenças, todas as nossas dores e todas as nossas feridas, pois TU, REI TODOPODEROSO, és AQUELE Que cura, fidedigno e misericordioso.

Nosso D'US, nosso PAI, nosso PASTOR, nutre-nos, sustenta-nos, alimenta-nos e provê-nos com abundância. Hashém, nosso D'US, por favor não nos faça depender das dádivas dos mortais ou dos seus empréstimos, e sim somente de TUA mão. Que O MISERICORDIOSO providencie nosso sustento com honra.

Bendito és TU, Hashém, O D'US, nosso PAI, nosso REI, nossa FORÇA, nosso CRIADOR, nosso REDENTOR, nosso FORMADOR, nosso SANTO e (dos filhos) de Yaacóv, nosso PASTOR e (do povo) de Israel, O REI Que é bondoso e faz o bem a todos, dia a dia. ELE nos fez o bem, ELE nos faz o bem, ELE nos fará o bem; ELE nos concedeu, nos concede e nos concederá sempre graça, bondade, misericórdia, alívio, salvação e êxito, bênção, redenção, consolo, subsistência e sustento, compaixão, vida, paz e todo o bem; e que ELE nunca nos faça carecer de nenhum bem.

TU és Hashém, O D'US, nos céus, acima, e na terra, embaixo, e no mais elevado céu dos céus. Na verdade, TU és O PRIMEIRO e TU és O ÚLTIMO, e além de TI não há D'US. Junte os dispersos de TEU povo Israel dos quatro cantos da Terra. Então as nações TE reconhecerão, ó D'US. As nações Te reconhecerão — todas elas. Que toda a humanidade reconheça e saiba que somente TU és D'US sobre todos os reinos da Terra. TU fizeste os céus e a Terra, o mar e tudo o que há neles. E quem dentre todas as obras (criaturas) de TUAS mãos, celestiais ou terrestres, pode (se atrever a) TE dizer "O que TU estás fazendo? O que TU estás realizando?" Realiza, Hashém, nosso

D'US, rapidamente e em nossos dias, o que TU asseguraste através de TEUS Profetas, como foi dito: "Então darei a todos os povos uma língua pura a fim de que invoquem O NOME de Hashém e O sirvam em harmonia" (Tsefaniá/Sofonias 3:9); e como foi dito (por Yeshayáhu ben Amóts) "a respeito de Yehudá e Yerushaláim: Irá acontecer nos dias derradeiros (acharít hayamím) que ao Monte da Casa de Hashém afluirão todos os povos. E a ele grandes nações virão e dirão: 'Vamos, subamos a montanha de Hashém, até (o Bet Hamicdách, a) Casa do D'US de Yaacóv! ELE nos ensinará os SEUS Caminhos e por eles seguiremos, pois de Tsión virá o ensinamento da Torá e de Yerushaláim a Palavra de Hashém!' Neste dia somente Hashém será exaltado. Os deuses falsos serão totalmente destruídos" (Ieshayáhu/Isaías 2:1-3, 17-18); e como foi dito: "Não causarão dano e nada destruirão em MEU santo Monte, porque a Terra estará repleta do conhecimento de Hashém, como as águas cobrem o mar" (Ieshayáhu/Isaías 11:9). Todas as TUAS criaturas TE darão graças, Hashém, e todos os TEUS devotos TE abençoarão, e todo ser vivo bendirá O SEU SANTO NOME para todo o sempre. Seja O NOME de Hashém abençoado de agora e para todo o sempre. Do levante do Sol ao seu ocaso, louvado seja O NOME de Hashém. Hashém é sublime sobre todos os povos, acima dos céus repousa SUA Glória! Ó Hashém, nosso D'US, quão poderoso é O TEU NOME em todo o universo.

Ouve nossa voz, Hashém nosso D'US, tem piedade e compaixão de nós, e aceita nossa prece com misericórdia e favor, pois TU escutas as preces de todos. "E há de suceder que, mesmo antes de eles clamarem, EU responderei e estando eles ainda falando, EU ouvirei." Que em nossos dias a glória de Hashém seja revelada e a vejam todas as criaturas, pois assim o determinou Hashém. Ó OUVINTE de prece, a TI todo ser virá (para rezar). (Ieshayáhu/Isaías 65:24; 40:5; Tehilím/Salmos 65:3)

Reconhecemos com gratidão que TU és Hashém, nosso D'US, D'US de todo ser, nosso CRIADOR e CRIADOR de toda existência. Nós oferecemos bênçãos e graças ao TEU GRANDE e SANTO NOME, pois TU nos deste vida e nos sustentaste; que TU continues a conceder-nos vida e a nos sustentar. Nós TE agradecemos, Hashém, nosso D'US, pela vida, graça e bondade que nos concedeste graciosamente e pelo alimento com o qual nos nutre e sustenta todo dia, a todo momento e a toda hora. Bendito é D'US, Que é digno de agradecimentos.

"A TI, Hashém, virão as nações desde as extremidades da Terra e dirão: 'Nossos pais herdaram somente mentiras e coisas vãs em que não há proveito'" (Yirmiyáhu/Jeremias 16:19). "Assim disse Hashém, O MESTRE das legiões: Nesses dias, dez pessoas de diferentes línguas e de todas as nações segurarão uma ponta da roupa de cada judeu e dirão: 'Iremos contigo, porque sabemos que D'US está contigo!'" (Zechariá/Zacarias 8:20-23) Hashém será exaltado sozinho e reinará sobre



todos em Unicidade, como está escrito por TEU profeta (Zechariá/Zacarias 14:9): "Hashém será reconhecido REI sobre toda a Terra e nesse dia Hashém será UM e o SEU NOME será UM." E todos virão servir Hashém e bendirão O SEU GLORIOSO NOME; louvarão Hashém em todos os confins da Terra; abandonarão suas idolatrias; juntos, todos devotarão Hashém; todos aceitarão sobre si o jugo do Reino de Hashém. Porquanto reconhecemos que o domínio pertence a Hashém, que a força está na SUA mão (esquerda) e o poder na SUA destra, e que O SEU NOME é reverenciado sobre tudo que ELE criou.

TU és CRIADOR de tudo, A VIDA de todos os mundos, D'US de todas as coisas criadas, SENHOR de todos os acontecimentos. Nossos olhos verão, nossos corações se alegrarão e nossos espíritos se regozijarão com a TUA verdadeira salvação, quando TU disseres a Tsión que o seu D'US reina. Hashém em breve reinará único sobre todas as SUAS obras, (com o SEU Reinado estabelecido) no Monte Tsión, em Yerushaláim, como está escrito (em Tehilím/Salmos 146:10): "Hashém reinará para todo o sempre, sim, o teu D'US, Tsión, por todas as gerações! (Portanto) louvai Hashém!"

TUA retidão é como as TUAS altas montanhas, ó D'US, e TEUS decretos são como as profundezas do oceano. Em TI, ó Hashém, tanto o ser humano como os animais têm sua salvação. TUA retidão, ó D'US, alcança os mais altos céus. TU fizeste grandes coisas. Ó D'US, quem é como TU? TUA retidão é uma retidão eterna, e TUA Torá é A Verdade. (Tehilím/Salmos 36:7; 71:19; 119:142) ***(Oração Devota/Oração de Devoção dos Noaitas/"Amidá" Noaítica ("Amidá" Bnei Noach))***

• Ó TU, Misericordioso e Gracioso, eu pequei contra TI. Ó D'US pleno de misericórdia, tem piedade de mim e aceita minha súplica.

Para o Diretor do Coro, com música instrumental na sheminít (harpa de oito cordas), um salmo por David. Hashém, não me repreendas em TEU furor, nem me castigues em TUA ira. Tem piedade de mim, Hashém, porque estou arrasado; cura-me, porque estou muito abalado. Minha alma também está angustiada; e TU, Hashém, até quando TU olharás e não me curarás? Até quando eu sofrerei para que TU me ajudes? Retorna, ó Hashém, de TEU furor e livra minha alma; salva-me, por TUA imensa bondade. Pois não se dá graças a TI de entre os mortos; no Sheól (túmulo), quem há de TE louvar? Estou cansado de tanto chorar; toda noite, choro até encharcar minha cama, molho meu travesseiro com minhas lágrimas. Meus olhos estão embaçados por causa desta aflição, estão desgastados por causa de todos os meus adversários (quer dizer, de todos os problemas que me angustiam). Afastai-vos de mim todos vós, malfeitores, porque Hashém escutou o som de meu pranto. Hashém ouviu minha súplica; Hashém aceitou a minha oração. Todos os meus inimigos se



verão frustrados e apavorados, e de repente hão de recuar envergonhados (quando eles testemunharem meu sucesso inesperado). **(Tehilím/Salmos 6)**

• Ó TU, Misericordioso e Gracioso, nós pecamos contra TI; tem piedade de nós e salva-nos.

(Um salmo) por David. A TI, ó Hashém, eu elevo minha alma. Meu D'US, em TI eu confio. Não permitas que eu seja envergonhado e faze com que os meus inimigos não triunfem sobre mim. Também, que todos os que confiam em TI não sejam humilhados, e que envergonhados venham a ficar os descrentes.

Os TEUS caminhos, ó Hashém, faze-me conhecer e ensina-me a trilhar TUAS veredas. Guia-me na TUA verdade e ensina-me a mantê-la, porque TU és O D'US da minha salvação; em TI eu tenho confiado todos os dias.

Lembra-TE das TUAS misericórdias, ó Hashém, e das TUAS bondades, porque elas existem desde a eternidade. Dos pecados e transgressões da minha juventude, não TE lembres, antes lembra-TE a meu favor (i.e., lembra-TE dos meus bons atos) de acordo com a TUA benevolência, por causa de TUA bondade, ó Hashém. Misericordioso e bom é Hashém, e por isto, aos pecadores ELE mostra o caminho (do arrependimento). ELE guia os humildes na vereda da justiça e lhes ensina SEU caminho. As veredas de Hashém são benevolência e retidão para com todos que guardam SEU Pacto. Em consideração a TEU (GRANDE) NOME, ó Hashém, perdoa-me, embora a minha iniquidade seja grande.

Àquela que é uma pessoa temente a Hashém, ELE lhe mostrará o caminho que ela deveria escolher. Sua alma viverá feliz e sua descendência herdará a terra. O segredo de Hashém é revelado para os que O temem e ELE os fará conhecerem SEU Pacto. Meu olhar se volta sempre a Hashém, pois ELE livrará os meus pés da armadilha. Volta-TE para mim e tem piedade de mim, pois aflito e solitário estou. As preocupações do meu coração aumentaram; livra-me desta angústia. Vê minha aflição e sofrimento e perdoa todos os meus pecados. Vê quão numerosos se tornaram meus inimigos e vê como eles me detestam com um ódio cruel. Protege a minha alma e salva-me; que eu não fique desiludido e envergonhado, pois eu me refugiei em TI. Que a integridade e a retidão me sirvam de proteção, pois em TI tenho depositado toda a minha confiança. Ó D'US, redime Israel de todas as suas aflições. **(Tehilím/Salmos 25)** E ELE redimirá Israel de todos os seus pecados.

• Para o Diretor do Coro, um salmo por David. Que Hashém te responda em um dia de angústia; que O NOME do D'US de Yaacóv (e de Nôach) te fortaleça. Que desde o SEU Santo Templo (em Yerushaláim, o Bet Hamicdách) ELE te envie tua ajuda, e desde Tsión te proteja. Que ELE SE lembre de todas as tuas (orações em batalha como se elas fossem) oferendas (no Bet Hamicdách) e que ELE sempre aceite-as

favoravelmente. Que ELE te conceda os desejos do teu coração e realize todos os teus planos.

Cantemos todos nós louvores a D'US por tua vitória (no dia de angústia) e no NOME de nosso D'US ergamos nossos estandartes; que Hashém atenda todos os teus pedidos.

Agora eu sei que (em todas as dificuldades) foi Hashém QUEM salvou o SEU servo; ELE lhe respondeu dos SEUS santos céus com poderosas vitórias de SUA destra.

(Para vencer batalhas) algumas nações confiam nas suas carruagens e algumas nos cavalos, mas nós (confiamos) somente no PRÓPRIO D'US — invocamos O NOME de Hashém, nosso D'US. Elas (tais nações) caem e sucumbem, mas nós nos levantamos e nos mantemos firmemente erguidos (sobre elas).

Salva-nos, ó Hashém; O REI nos atenderá no dia em que clamarmos.  
**(Tehilím/Salmos 20)**

- Oração pela Harmonia e Paz do Lar

*(Atenção: Apresentaremos TRÊS versões desta oração, uma para os CASADOS que têm filhos, uma para os DIVORCIADOS que têm filhos, e mais uma para os que SOZINHOS cuidam de seus filhos)*

- **(VERSÃO 1)**

**(Para os CASADOS que têm filhos)**

Ó Hashém, nosso D'US, dá-nos as TUAS bênçãos, e cuida do nosso amor. Põe em nossos corações a capacidade de vivermos unidos e em paz. Seja a TUA vontade que nossa união se eleve em beleza; que seja uma união de amor, simpatia, harmonia e companheirismo. Uma união sagrada e exitosa, cheia de TUA bênção. Que saibamos nos tratar com humildade e paciência, sem altivez. Seja a TUA vontade, D'US, refinar-nos e elevar-nos, e fazer-nos merecedores de juntos cumprirmos a TUA vontade todos os dias de nossas vidas. E bendiz-nos com todas as TUAS bênçãos, pois TU és A FONTE de toda bênção. MESTRE do universo, concede a mim e a toda a minha família, e a todo o TEU povo Israel, uma vida longa com saúde, felicidade e filhos que nos dêem satisfação. E que TUA bondade não se afaste de mim, e que eu saiba viver uma vida digna de uma mulher (ou: de um homem) Noaíta. Que tenhamos o mérito de educarmos os nossos filhos e de guiá-los no caminho certo, o caminho do noaismo. Que consigamos penetrar profundamente em suas almas, identificar suas virtudes, defeitos e necessidades, para que saibamos como educá-los. Pedimos a TI que nos ilumine, para que sejamos exemplos dignos para os nossos amados filhos. Nos ajude, nosso D'US, REI da sabedoria, para que não nos equivoquemos nem sequer nos pequenos detalhes e que tenhamos a alegria de vermos os nossos filhos crescidos como pessoas de bem, nobres, honestas, que se amam e amam a TI. Fortaleça nossas

mãos e nossos corações para que continuem TE servindo com amor e alegria. Que as palavras de minha boca e a meditação de meu coração sejam aceitáveis perante TI.

• **(VERSÃO 2)**

***(Para os DIVORCIADOS que têm filhos)***

Ó Hashém, nosso D'US, REI do universo, concede a mim e a toda a minha família, e a todo o TEU povo Israel, uma vida longa com saúde, felicidade e filhos que nos dêem satisfação. E que TUA bondade não se afaste de mim, e que eu saiba viver uma vida digna de uma mulher (ou: de um homem) Noáíta. Que tenhamos o mérito de educarmos os nossos filhos e de guiá-los no caminho certo, o caminho do noaismo. Que consigamos penetrar profundamente em suas almas, identificar suas virtudes, defeitos e necessidades, para que saibamos como educá-los. Pedimos a TI que nos ilumine, para que sejamos exemplos dignos para os nossos amados filhos. Nos ajude, nosso D'US, REI da sabedoria, para que não nos equivoquemos nem sequer nos pequenos detalhes e que tenhamos a alegria de vermos os nossos filhos crescidos como pessoas de bem, nobres, honestas, que se amam e amam a TI. Fortaleça nossas mãos e nossos corações para que continuem TE servindo com amor e alegria. Que as palavras de minha boca e a meditação de meu coração sejam aceitáveis perante TI.

• **(VERSÃO 3)**

***(Para aqueles que SOZINHOS, por quaisquer motivos que sejam, cuidam de seus filhos)***

Ó Hashém, nosso D'US, REI do universo, concede a mim e a toda a minha família, e a todo o TEU povo Israel, uma vida longa com saúde, felicidade e filhos que nos dêem satisfação. E que TUA bondade não se afaste de mim, e que eu saiba viver uma vida digna de uma mulher (ou: de um homem) Noáíta. Que eu tenha o mérito de educar os meus filhos e de guiá-los no caminho certo, o caminho do noaismo. Que eu consiga penetrar profundamente em suas almas, identificar suas virtudes, defeitos e necessidades, para que eu saiba como educá-los. Peço a TI que me ilumine, para que eu seja um exemplo digno para os meus amados filhos. Me ajude, nosso D'US, REI da sabedoria, para que eu não me equivoque nem sequer nos pequenos detalhes e que eu tenha a alegria de ver os meus filhos crescidos como pessoas de bem, nobres, honestas, que se amam e amam a TI. Fortaleça minhas mãos e meu coração para que continuem TE servindo com amor e alegria. Que as palavras de minha boca e a meditação de meu coração sejam aceitáveis perante TI. |

- Oração pelos Filhos

*(Se tiver filhos)*

D'US AMADO, haverá algo mais precioso do que nossos filhos?

Existirá algum tesouro mais amado, mais puro do que essas almas queridas que trouxemos ao mundo?

Ajuda-me a orientá-los corretamente, Hashém, meu D'US, e faz com que aceitem minha orientação.

Ajuda o/a (*nome do(s) filho(s)/da(s) filha(s)*) a viverem suas vidas com fé, sabedoria e verdade. |

- Oração pelos Pais

*(Se tiver pais)*

Que O D'US Que abençoou Nôach e sua família, abençoe meu pai (*nome*) e minha mãe (*nome*). Que O REI do universo conceda a eles uma vida longa, paz, amplo sustento, ajuda celestial, saúde corporal, riqueza e honra, e uma vida imbuída do amor de TUA Torá dos Sete Mandamentos. Que seja a TUA vontade cumprir os desejos dos seus corações, porque eles são os pilares do nosso lar. |

• Ó RIBONÔ SHEL OLÁM — DONO do universo, por TUA infinita misericórdia, conceda-nos força, saúde, plena capacidade, vigor e energia em nossos membros e em nossos órgãos e em nosso corpo para que funcionem adequadamente, e que não sofremos nenhuma doença nem dor. E que sejamos felizes, estejamos bem e tenhamos saúde para melhor servir-TE. Salva-nos de todo o mal e prolonga os nossos dias e anos e faz com que eles sejam todos bons e agradáveis. Acrescenta-nos longos dias e anos de vida para o TEU serviço. Guarda-nos sob a sombra de TUAS (simbólicas) asas e salva a nós Noaítas e a toda nossa família, e a TEU povo Israel, de todo decreto severo e mau. E que possamos, tranquilos e calmos, e fortes e revigorados por TI, cumprirmos a missão que TU tens nos determinado e temer-TE. Que esta seja a TUA vontade. **(Pela Saúde)** |

• Ó D'US AMADO que és cheio de compaixão, ensina-me a ser como TU. Ó Hashém, ensina-me a ser gentil, generoso e amoroso. Tão gentil, generoso e amoroso quanto TU és para com todas as TUAS criaturas. Eu TE peço, Hashém, ajuda-me a desenvolver a verdadeira sensibilidade e a verdadeira compaixão para com tudo e todos que TU criaste.

E ensina-me, ó Hashém, meu D'US, a procurar somente a paz. Hashém, protege-me de qualquer tipo de discussão, controvérsia e briga; liberta-me de todo desentendimento e discórdia. Pois onde não há paz não pode haver alegria, não pode



haver amor, não pode haver a verdadeira sabedoria. Ó Hashém, D'US AMADO, faz com que eu tenha paz para poder compartilhá-la. |

• MESTRE do universo, todos nós, noaitas e filhos de Israel, pedimos que Mashíach nos redima, agora e com misericórdia, do exílio e de todo o sofrimento, para revelar O TEU NOME no mundo e trazer a paz.

Para o Diretor do Coro, no (instrumento musical) "Guitít", um salmo composto pelos coraítas (os filhos de Côrach). Quão amados são os lugares (Tsión e Yerushaláim) de TUA morada, Hashém, MESTRE das legiões! Minha alma (no exílio) anseia e até mesmo suspira pelos átrios (da Casa) de Hashém; meu coração e todo meu ser enaltecerão O D'US vivo. Mesmo o pássaro encontra um lar (permanente) e a andorinha (que está acostumada a vagar) também encontra um lugar para o ninho onde ela coloca seus filhotes; (isto posto, no que se refere) ao TEU Altar (o Altar da TUA Casa — o Templo de Yerushaláim), ó Hashém, MESTRE das legiões, meu REI e meu D'US, felizes são os que vivem na TUA Casa (reconstruída — o Terceiro Templo) e também TE louvam. Felizes são aqueles cuja força está em TI e que em seu coração estão os TEUS caminhos. Atravessando um vale árido eles o transformam numa fonte (i.e., com suas lágrimas eles inundam o vale árido) e com bênçãos eles louvam (D'US, Que é) QUEM os guia. Eles se fortalecem continuamente e (então, na era messiânica) eles se apresentarão perante D'US (no Templo reconstruído) em Tsión. Ó Hashém, D'US e MESTRE das legiões, ouve minha prece (e reconstrói o TEU Templo); escuta-me, ó D'US de Yaacóv (e de Nôach)! Ó D'US, Que és nosso ESCUDO (i.e., PROTETOR), olha, e vê a face do TEU ungido (David) (i.e., lembra TEU Templo, em consideração a David, para que toda devoção e energia investidas nele não tenham sido em vão). Pois é melhor um dia em TEUS átrios (do Templo) do que mil dias fora deles; eu prefiro sempre estar na Casa do meu D'US do que morar nas tendas dos ímpios. Pois (meu) sol e escudo é Hashém D'US; (eu confio que) favor e glória Hashém concede e que ELE não nega qualquer bem àqueles que trilham o caminho da integridade. Ó Hashém, MESTRE das legiões, feliz é a pessoa que confia apenas em TI. **(Tehilím/Salmos 84)**

• Assim disse Hashém: "EU retornarei a Tsión e habitarei no meio de Yerushaláim; e Yerushaláim será chamada de Cidade da Verdade, e a montanha de Hashém, MESTRE das legiões, será chamado de Monte Sagrado."

Para o Diretor do Coro, um salmo composto pelos coraítas (os filhos de Côrach). Hashém, TU TE compadeceste da TUA terra (de Israel) e TU fizeste retornar os exilados de Yaacóv. TU perdoaste a iniquidade de TEU povo e TU apagaste todos os seus pecados. TU retiveste toda a TUA indignação e TU TE apartaste do furor da TUA ira. Faze-nos retornar (desse exílio), ó D'US da nossa salvação, e anula TUA cólera contra nós! Acaso TU permanecerás irado conosco para sempre? Prolongarás TUA

indignação por todas as gerações? Certamente (por fim) TU nos vivificará para que TEU povo se rejubile em TI. (Portanto) mostra-nos a TUA benevolência, ó Hashém, e concede-nos a TUA (imediata) salvação! Ouvirei o que D'US, Hashém, falará; pois ELE falará de paz para SEU povo e para SEUS devotos, para que eles não mais se entreguem à insensatez. Certamente, próxima está SUA salvação para aqueles que O temem, a glória (do Templo) será (então) estabelecida em nossa terra (de Israel para todo o sempre).

A bondade e a verdade se encontraram, a justiça e a paz se uniram. Da terra brotará a verdade e, (então) do céu, a justiça despontará (i.e., brilhará). Pois Hashém concederá o bem (absoluto) e a nossa terra produzirá seus frutos. A justiça irá diante DELE quando ELE SE voltar para nós. (Zechariá/Zacarias 8:3; ***Tehilím/Salmos 85***)

• Tudo que O SANTO, BENDITO É ELE, criou em SEU mundo, criou exclusivamente para SUA glória.

Hashém é REI, Hashém foi REI, Hashém será REI para todo o sempre.

Quem eu tenho nos céus além de TI (D'US)? Se eu estou CONTIGO, ninguém mais desejo na Terra (ou também: se eu estou CONTIGO, nada mais desejo na Terra, isto é, eu não quero nada em absoluto, apenas a TI somente). Pois eis que aqueles que de TI se apartam perecerão, sim, TU aniquilarás todos os que se afastam de TI. Mas, quanto a mim, na proximidade de D'US está a felicidade a que aspiro — assim eu fiz de Hashém D'US o meu refúgio, de modo que eu possa me dedicar a relatar todas as TUAS (maravilhosas) obras.

Hashém reina por toda a eternidade, enquanto exterminados foram os povos que se rebelaram contra ELE. Que SUA Glória preencha toda a Terra (i.e., que o mundo inteiro reconheça a soberania de D'US). Pois um GRANDE D'US é Hashém, um GRANDE REI acima de todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos). A ELE pertence toda a Terra, dos abismos mais profundos ao cume das montanhas mais elevadas. SEUS são os mares e os continentes, pois tudo é obra de SUAS mãos.

(No dia em que foi criado, Adám, o primeiro humano, proclamou: "Hashém fez-SE REI; pois ELE vestiu-SE de grandeza", aceitando D'US como REI sobre si mesmo. Depois, ele (Adám) convocou todas as outras criações) "Vinde, pois, adoremos e prostremo-nos em reverência diante de Hashém, nosso CRIADOR, pois ELE é o nosso D'US e nós somos o rebanho que ELE — o nosso PASTOR — guia neste mundo, desde que obedeçamos a SUA voz" (coroando D'US como REI do mundo inteiro).

O D'US do universo é o nosso REI. Realmente, TU és o primeiro e TU és o último e além de TI não temos nenhum REI, REDENTOR e LIBERTADOR.

Louvai Hashém, ó vós, todos os povos, entoai louvores a ELE, ó vós, todas as nações! Pois a SUA benevolência é grande para conosco, e a verdade de Hashém dura para sempre. Louvai Hashém!

Hashém realmente governará sobre tudo o que existe. Nesse dia Hashém será UM e O SEU NOME UM. (Tehilím/Salmos 73:25, 27-28; 10:16; 95:3-7; 117; Zechariá/Zacarias 14:9)|

**As preces a partir do complemento do Salmo 136, Lecháí olamím — Que vive por toda a eternidade, até o Salmo 113 DEVEM ser recitadas apenas nos sétimos dias e nos dias civis equivalentes às datas judaicas nas quais os judeus celebram as suas Festas de Pêssach, de Sucót, de Shavuót, de Chanucá e de Purím**

• Agradeçam a Hashém, porque ELE é bom; porque a SUA bondade é eterna. Agradeçam ao D'US dos anjos, porque a SUA bondade é eterna. Agradeçam ao AMO das hostes celestes, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que sozinho (i.e., sem ajuda de ninguém) realiza grandes maravilhas, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que cria os céus com entendimento, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que estende a terra sobre as águas (fenômeno este não-natural já que naturalmente é a água que ascende acima da terra), porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que cria os grandes astros, porque a SUA bondade é eterna. O sol para governar de dia, porque a SUA bondade é eterna. A lua e as estrelas para governar de noite, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que golpeou os primogênitos dos egípcios, porque a SUA bondade é eterna; e que retirou Israel do meio deles, porque a SUA bondade é eterna; com a força da mão e braço poderoso (i.e., fazendo-os sair do Egito com orgulho, e não como escravos fugitivos), porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que dividiu o Iám Suf — Mar dos Juncos (Mar Vermelho) — em doze partes, porque a SUA bondade é eterna, e fez Israel passar através dele (cada uma das tribos de Israel andando por uma parte diferente), porque a SUA bondade é eterna, e lançou o Par'ó (Faraó) e seu exército naquele Mar dos Juncos, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que conduziu o SEU povo pelo deserto (i.e., com SUA nuvem de glória ELE mostrou ao povo judeu o caminho através do deserto), porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que abateu poderosos reis (i.e., os 31 reis da nação de Kenáan), porque a SUA bondade é eterna, e as vidas destes exterminou, porque a SUA bondade é eterna, (como por exemplo) a (vida) de Sichón, rei dos amoritas (amóreus), porque a SUA bondade é eterna, e a (vida) de Óg, rei de Bashán (pois eram mais poderosos que os demais), porque a SUA bondade é eterna, e deu a terra deles como uma herança, porque a SUA bondade é eterna, a SEU povo Israel, SEUS servos, porque a



SUA bondade é eterna. A ELE Que SE lembrou de nós (Israel) em nossa humilhação (no Egito), porque a SUA bondade é eterna, e nos redimiou dos nossos opressores, porque a SUA bondade é eterna. A ELE Que é QUEM dá alimento a todos os seres vivos, porque a SUA bondade é eterna. Agradeçam ao D'US dos céus, porque a SUA bondade é eterna. **(Tehilím/Salmos 136)** • A majestade e a devoção pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A inteligência e a bênção pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A magnificência e a grandeza, pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. O conhecimento e a fala pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A glória e o esplendor pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A união e a perpetuidade pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A pureza e o brilho pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A virtude e o poder pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A ordem e a limpidez pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A unicidade e o temor pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A coroa e a honra pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. O ensinamento e a percepção pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. O reino e o domínio pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A formosura e a firmeza pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A grandeza e a transcendência pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A força e a humildade pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A redenção e a beleza pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. O adorno e a justiça pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A proclamação e a santidade pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A exaltação e o júbilo pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. O cântico e o louvor pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. A adoração e a glorificação pertencem a ELE Que vive por toda a eternidade. **(Lecháí olamím)**

• A alma de todo ser vivo deve abençoar O TEU NOME, Hashém, nosso D'US, e o espírito de toda criatura deve glorificar e exaltar a TUA lembrança, REI nosso, permanentemente, porque TU és O D'US TODOPODEROSO desde o mundo mais elevado até o mais baixo; e fora de TI não temos REI, REDENTOR e SALVADOR para libertar-nos, resgatar-nos, responder-nos e SE apiedar de nós em todos os momentos de aflições e tribulações. Não temos outro REI, além de TI, que nos ajude e sustente. TU és O D'US das primeiras e das últimas (gerações), D'US de todas as coisas criadas, SENHOR de todos os acontecimentos, Que é exaltado com múltiplos louvores, Que dirige SEU mundo com bondade, e as SUAS criaturas com compaixão. Na verdade, Hashém está sempre desperto, não cochila, nem dorme. É ELE QUEM anima os que dormem, QUEM desperta os que cochilam, QUEM ressuscita os mortos, QUEM cura os doentes, QUEM faz o mudo falar, QUEM liberta os presos, QUEM sustenta os que caem, e QUEM endireita os encurvados; e a TI, apenas a TI, damos graças. Ainda que a nossa boca estivesse tão cheia de cântico como o mar (está cheio de água), a



nossa língua de melodia como o bramido das suas ondas, e nossos lábios de louvor como a expansão do firmamento; e nossos olhos resplandessem como o sol e a lua, nossas mãos estivessem estendidas como as asas das águias do céu, e nossos pés fossem ligeiros como o cervo — ainda assim não seria o suficiente para TE agradecer, Hashém, nosso D'US, ou adequadamente bendizer TEU NOME. Pois as TUAS misericórdias têm-nos amparado e TUAS bondades não nos têm abandonado; e TU, Hashém, nosso D'US, nunca nos abandonarás. Por isso, os membros que TU dispuseste dentro de nós, o espírito e alma que TU insuflaste em nossas narinas, e a língua que TU puseste em nossa boca — todos eles hão de agradecer, abençoar, louvar e glorificar, exaltar e adorar, santificar e proclamar a soberania de TEU NOME, nosso REI, porque toda boca TE agradecerá, toda língua há de jurar com TEU NOME, todo olho TE observará, todo joelho se ajoelhará diante de TI, todos aqueles que estão erguidos haverão de prostrar-se diante de TI, todos os corações haverão de temer a TI, e cada uma das partes mais internas cantarão ao TEU NOME, como está escrito (em Tehilím/Salmos 35:10): "Declare todo meu ser: Hashém, quem é como TU? Que salva o pobre do mais forte, o pobre e o destituído daquele que ia roubar-lhe!" Quem pode assemelhar-se a TI, quem pode igualar-se a TI, quem pode comparar-se a TI, O GRANDE, PODEROSO e TEMIDO D'US, D'US enaltecido, CRIADOR do céu e da Terra! TE louvaremos, exaltaremos e glorificaremos, e abençoaremos TEU SANTO NOME, como está dito (em Tehilím/Salmos 103:1: "Um salmo) por David: abençoe Hashém, minha alma, e todo meu ser — SEU SANTO NOME." (***Nishmát***)

• TU és O ONIPOTENTE em virtude da força de TEU poder, O GRANDE em virtude da Glória de TEU NOME, O PODEROSO para sempre e O TEMIDO em virtude da TUA excelência (ou, "em virtude de TEUS atos que inspiram temor").

### • **HAMÉLECH – O REI,**

Que assenta-SE sobre um trono, ELEVADO e SUBLIME.

• AQUELE Que habita para a eternidade, exaltado e santo é SEU NOME. E está escrito: "Cantai jubilosamente a Hashém, ó justos, pois é próprio dos retos oferecer louvor." (Tehilím/Salmos 33:1) Pela boca dos retos TU és exaltado, e pelos lábios dos justos TU és abençoado, e pela língua dos devotos TU és santificado, e entre os santos TU és louvado.

• Nas assembléias das dezenas de milhares de TEU povo, a Casa de Israel, seja TEU NOME glorificado com cânticos, nosso REI, de geração em geração. "Ó Casa de Israel, abençoa Hashém; ó Casa de Aharón, abençoa Hashém; ó Casa de Leví, abençoa Hashém; e, ó vós que temem Hashém (vós os justos entre os gentios), abençoai

Hashém — e a bênção dos gentios justos é — 'Bendito és Hashém desde Tsión, Que mora em Yerushaláim.' Louvai Hashém!" (Tehilím/Salmos 135:19-21) Porquanto é dever de todos os seres criados, Hashém, nosso D'US, dar graças, louvar, enaltecer, glorificar, exaltar, elogiar, abençoar, magnificar e aclamar a TI, mais ainda do que todas as palavras de cânticos de louvores e adorações de David, o filho de Yishái, TEU servo ungido.

• Portanto, louvado seja O TEU NOME para sempre, ó nosso REI, O D'US, O GRANDE e SANTO REI nos céus e na Terra, porque apenas a TI, Hashém, nosso D'US, cabe oferecer-TE para sempre cântico e louvor, adoração e melodia, poder e domínio, vitória, grandeza e força, glória, esplendor, santidade e majestade, bênçãos e graças ao TEU GRANDE e SANTO NOME; pois do mundo mais elevado ao mais baixo TU és D'US. Bendito és TU, Hashém, D'US e GRANDE REI, exaltado com louvores, D'US merecedor de graças, SENHOR de maravilhas, CRIADOR de todas as almas, DONO de toda coisa criada, Que SE deleita nos cânticos de louvor; TU és O ÚNICO REI, A VIDA de todos os mundos. D'US é O AMO de todos os seres, bendito é ELE, e abençoado é ELE pela boca de toda alma. SUA grandeza e bondade preenchem o universo; conhecimento e entendimento cercam SUA majestade. Portanto, que todas as criaturas glorifiquem e abençoem D'US, que dediquem louvor, honra, grandeza e glória ao D'US, O REI, CRIADOR de todas as coisas.

• TU, Hashém, forma a luz e cria a escuridão, estabelece a paz e cria todas as coisas. Todos TE reconhecerão e todos TE louvarão e todos dirão: "Não há santo como Hashém!" Todos TE exaltarão para sempre, Hashém, CRIADOR de tudo, D'US Que a cada dia faz com que o sol e a lua iluminem o mundo inteiro e seus habitantes que ELE criou de acordo com o atributo de misericórdia. TU és AQUELE Que com misericórdia ilumina a Terra e os que a habitam, e na SUA bondade renova a cada dia, permanentemente, a obra da criação. Quão abundantes são as TUAS obras, ó Hashém! TU as fizeste todas com sabedoria. Tudo o que existe é TEU. REI, que por SI SÓ já é elevado desde antes dos tempos, louvado, glorificado e enaltificado desde o momento da criação, Hashém, D'US do universo, em TUAS abundantes misericórdias apieda-TE de nós, ó SOBERANO de nossa fortaleza, ROCHA de nosso refúgio, ESCUDO de nossa salvação — nossa proteção. Não há ninguém comparável a TI, e ninguém além de TI; não há nada sem TI, e quem é como TU? Não há ninguém que se compare a TI, Hashém, nosso D'US — neste mundo; e ninguém fora de TI, nosso REI — na vida do Mundo Vindouro; não há nada sem TI, nosso REDENTOR — nos dias de Mashíach; e não há ninguém como TU, nosso SALVADOR — na era da ressurreição dos mortos. O REI, O D'US vivo e eterno, só ELE é exaltado e santo, realiza prodígios (atos poderosos) e faz coisas novas (i.e., ELE cria novos anjos e continuamente renova a Criação); ELE é O SENHOR das vitórias, semeia justiça, faz

brotar a salvação, cria a cura; ELE é reverencialmente temido nos louvores e SENHOR das maravilhas. ELE, na SUA bondade, renova todos os dias constantemente a obra da criação.

Mostra a TEU povo Israel a redenção de TUA destra através da reconstrução de TEU Bet Hamicdâsh (o Templo de Yerushaláim). Que seja TUA vontade ser reconstruído o Bet Hamicdâsh rapidamente e em nossos dias.

Certamente TU TE levantarás e terás piedade de Tsión, pois chegou o momento de ser misericordioso com ela; chegou a hora estabelecida (para isto) (i.e., o tempo da nossa redenção já chegou). Então (quando TU salves SEU povo Israel) as nações temerão O NOME de Hashém e todos os governantes da Terra a SUA Glória. Pois Hashém terá reconstruído (o SEU Bet Hamicdâsh em) Tsión, e SE manifestado em toda SUA Glória. (De modo que) em Tsión será proclamado O NOME de Hashém e em Yerushaláim o SEU louvor, ao reunirem-se povos e reinos para servirem Hashém. (Tehilím/Salmos 102:14, 16-17, 22-23)

• Israel será libertado (deste último exílio) por Hashém com a redenção eterna; (daí) eles não serão jamais desonrados nem humilhados. Eles comerão e se fartarão e louvarão O NOME de Hashém, seu D'US, Que agiu com eles maravilhosamente; e MEU povo nunca mais será envergonhado (disse D'US). E eles saberão que EU estou no meio do povo de Israel, que EU sou Hashém, seu D'US, e não há nenhum outro; e MEU povo nunca mais será envergonhado. Pois eles sairão (deste último exílio) jubilosamente, e serão conduzidos em paz (para a terra de Israel); as montanhas e as colinas irromperão em cânticos diante deles, e todas as árvores do campo baterão palmas. Eis que D'US é minha salvação; eu confio e não temerei, pois Hashém D'US é minha fortaleza e meu cântico, e ELE tem sido uma ajuda para mim. Com alegria eles tirarão água (de Torá) dos poços da salvação. E eles dirão nesse dia: "Agradecei a Hashém, proclamai SEU NOME, dai a conhecer SEUS feitos entre todos os povos, e relembrai que SEU NOME é sublime. Cantai a Hashém, pois ELE fez grandes coisas; isto deve ser divulgado em todo o mundo. Eleva a tua voz jubilosamente e canta, tu, habitante de Tsión, pois O SANTO de Israel é grande em teu meio." Nesse dia Israel dirá: "Realmente, ESTE é O nosso D'US em QUEM confiamos para que nos salve; este é Hashém em QUEM confiamos; alegremo-nos e rejubilemo-nos em SUA salvação."

**(Yisrael noshá)**

• (Por David.) Louvai Hashém! Entoai louvores, ó vós servos de Hashém; louvai O NOME de Hashém!

Que O NOME de Hashém seja bendito desde agora e para todo o sempre; desde o nascer do sol até o seu ocaso seja louvado O NOME de Hashém.

Sublime acima de todos os povos é Hashém e SUA Glória transcende os céus (i.e., Hashém é sublime [também] acima dos louvores dos céus e dos louvores dos anjos).



Quem é como Hashém, nosso D'US, Que está entronizado nas alturas excelsas e (no entanto) vê o que se passa [tanto] nos céus [quanto] na Terra? (I.e., Hashém transcende tudo igualmente, o céu e a Terra.)

ELE levanta do pó o necessitado, do monte de lixo ELE ergue o destituído, para fazê-los sentar-se com os nobres, com os exaltados nobres do SEU povo (Israel) (i.e., Hashém não somente os levanta da degradação como também ELE os eleva ao mais alto nível de nobreza).

Somente ELE pode transformar uma esposa estéril em uma feliz mãe de filhos (tanto literalmente — Sara, Rebeca, Raquel... — quanto metaforicamente, referindo-se a Yerushaláim, "estéril" após a destruição do Templo, mas que gerará filhos — todos os exilados de Israel retornarão à sua terra —, ou seja, Yerushaláim será redimida). (Por tudo isto) Louvai Hashém! **(Tehilím/Salmos 113)**

• (O salmista reza pelo fim deste longo exílio.) Um Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Das profundezas eu clamo a TI, Hashém! Hashém, ouve minha voz; sejam TEUS ouvidos atentos ao som das minhas súplicas.

Ó Hashém, se TU preservasses diante de TI (e não perdoasses) todas as nossas iniquidades, quem poderia subsistir, ó Hashém? Mas TU (O ÚNICO Que podes perdoar pecados) manténs aberta a porta do perdão, para que TU possas ser reverenciado com amor e respeito. Minha esperança está em Hashém — por SUA palavra de perdão eu espero e por ELE minha alma anseia.

A minha alma deseja (a Redenção de) Hashém mais do que o vigia noturno almeja a chegada do alvorecer, sim, mais do que ele anseia pelo amanhecer. Ó Israel, põe em Hashém toda a tua esperança pois (somente) com Hashém está a (verdadeira) bondade e com ELE vem a Redenção. E certamente ELE redimirá Israel de todas as suas iniquidades. **(Tehilím/Salmos 130)**

• "E virá a Tsión um redentor (mashíach), a todos aqueles entre Yaacóv (entre os filhos de Israel) que se arrependem das suas transgressões (fazendo teshuvá)", assim diz Hashém. "E quanto a MIM, esta será a MINHA Aliança com eles", disse Hashém: "MEU espírito, que está sobre ti, e MINHAS palavras que coloquei na tua boca, não se afastarão da tua boca, nem da boca de teus descendentes, nem da boca dos descendentes dos teus descendentes", disse Hashém, "desde agora e para todo o sempre."

(O caráter milagroso da redenção de Israel, obra de D'US no passado, e a futura reunião dos dispersos, levará o mundo inteiro a reconhecer SEU domínio.\*)

Para o Diretor do Coro, um cântico e um salmo. (Por David.) Regozije-se em D'US o mundo inteiro. Cantai louvores à magnificência do SEU NOME, e que seja exaltada a SUA Glória. Proclamai a D'US: "Quão extraordinárias são cada uma das TUAS obras!"



Por causa (da manifestação) do TEU imenso poder, até mesmo TEUS inimigos (i.e., os inimigos de Israel) se sujeitarão a TI. (Por fim, na era messiânica) toda a Terra se prostrará a TI e cantará louvores a TI; (todos) cantarão louvores ao TEU NOME para sempre. (Na era messiânica, as pessoas do mundo dirão umas às outras): "Vinde e vede as obras de D'US, a grandeza delas desperta reverência na humanidade. (Por exemplo) ELE transformou o mar (de Juncos) em terra seca (para o povo judeu quando eles foram redimidos do Egito; e, quarenta anos depois) pelo rio (Jordão) (dividido) eles marcharam à pé (quando eles entraram na terra de Israel, nos dias de Yehoshúa); por isso tudo, nós nos rejubilamos NELE. Com SEU poder ELE governa o mundo. SEUS olhos perscrutam as nações. Que os rebeldes não se vangloriem."

Abençoai nosso D'US — ó nações da Terra, que a voz que canta em SEU louvor seja ouvida —, pois ELE (a nós judeus) nos concedeu a vida e nos manteve e não permitiu que nosso pé vacilasse (no exílio). Pois quando TU (a nós judeus) nos testaste (no exílio), ó D'US, TU nos refinaste como se refina a prata (i.e., sempre que TU trouxeste sofrimento sobre nós judeus foi para ver se nós continuaríamos fiéis a TI e para nos purificar e refinar dos nossos pecados). TU nos levaste a prisão, TU colocaste opressão sobre nós. Ao jugo de homens perversos (os reis das nações pagãs) TU nos submeteste, TU nos fizeste passar por fogo e água, mas (nós judeus não fomos aniquilados e) finalmente TU nos conduziste à abundância da felicidade (i.e., TU nos conduziste à Redenção). (Por conseguinte) eu virei à TUA Casa (o Terceiro Templo de Yerushaláim) com oferendas, e eu cumprirei meus votos que meus lábios proferiram nos momentos de angústia (no exílio). Eu oferecerei sacrifícios a TI (no Bet Hamicdách reconstruído) — novilhos, carneiros e cabritos —, a serem queimados com incenso.

Que venhais e escuteis todas as pessoas que temem D'US, pois eu (David) relatarei o que ELE fez por minha alma. Com meus lábios eu O invoquei (no exílio) e com a minha língua eu O exaltei. Hashém não me teria escutado se tivesse percebido iniquidade em meu coração (i.e., se eu tive pensamentos inapropriados, D'US os ignorou). Mas, em verdade, D'US me ouviu e ELE aceitou minha oração. Bendito seja D'US, pois ELE não rejeitou minha prece e não me negou SUA benevolência. (Ieshayáhu 59:20-21; **Tehilím/Salmos 66**; \* Cabeçalho por Editora e Livraria Sêfer)|

• Que (DAQUELE Que mora em) Tsión venha logo a redenção de Israel! Quando Hashém fizer retornar SEU povo (à terra de Israel), então, Yaacóv exultará, Israel se alegrará. Somente TU és o meu REI, ó D'US! Ordena a redenção de Yaacóv! ELE (D'US) enviou redenção ao SEU povo (Israel) (pois) SUA Aliança (com eles) foi estabelecida para toda a eternidade; santo e temível é O SEU NOME. A nossa ajuda foi e é somente O NOME de Hashém, CRIADOR dos céus e da Terra. Hashém reedifica Yerushaláim; ELE reunirá os dispersos de Israel. Glorifica Hashém, ó Yerushaláim!

Louva o teu D'US, ó Tsión! ELE (D'US) diz SUAS Palavras (i.e., ELE deu SUA Palavra, a Torá) para (os filhos de) Yaacóv, SEUS estatutos e regras para (o povo de) Israel. ELE não agiu assim para com nenhuma outra nação, tais estatutos — elas não os conhecem. Portanto (judeus), louvai Hashém! (Mas) ao ouvirem as Palavras de TUA boca (i.e., as Leis de Nôach da Torá), ó Hashém, todos os governantes do mundo TE louvarão. (Por fim) eles cantarão nos caminhos de Hashém, declarando quão grande é a glória de Hashém.

Este Salmo descreve como o povo de Israel louvará D'US pela redenção final.\* Um salmo. (Por Moshé.) (No tempo da redenção — o tempo da derradeira espiritualidade) cantai para Hashém um novo cântico, pois ELE tem feito coisas maravilhosas: SUA própria destra e SEU braço santo o (a Israel) salvaram (i.e., SUA própria destra salvou o SEU povo, Israel, do Egito, e agora o SEU braço santo salvou Israel do atual exílio). (E desse modo) Hashém fez conhecida a SUA salvação e a SUA justiça a todas as nações do mundo. ELE recordou SUA benevolência e SUA fiel promessa à Casa de Israel; todos, desde os mais remotos cantos da Terra, testemunharam a redenção do nosso D'US. (Na era da paz universal) aclamai a Hashém o mundo inteiro; abri vossas bocas e cantai louvores e tocai músicas. Sim, cantai louvores para Hashém com a harpa e o som de músicas.

Com o som de trombetas e ao som do Shofár aclamai ao REI (de todo o universo), Hashém. O mar em sua plenitude bramirá em louvor, o mundo e todos os seus habitantes. Os rios baterão palmas, e as montanhas exultarão juntas. (Tudo em todo o universo se regozijará) diante de Hashém, pois ELE terá chegado para julgar a Terra. Sim, ELE julgará o universo com justiça e os povos com equidade.

Pois SÓ D'US é Que é O JUIZ, Que a um rebaixa e a outro eleva. Faze (então) chegar ao fim o mal dos perversos e dá firmeza aos justos, TU, ó D'US justo, Que perscrutas as emoções e as mentes de cada um. Destrói-os em TUA ira, dá-lhes fim para que não mais existam, para que então (toda a humanidade) até os confins da Terra possa saber que D'US é QUEM reina sobre o povo de Yaacóv para sempre. Os pecados cessarão na Terra (para) que os iníquos não mais existam. (Então) abençoa Hashém, ó minha alma (e todas as outras almas também) louvai Hashém! (***Tehilím/Salmos*** 14:7; 44:5; 111:9; 124:8; 147:2, 12, 19-20; 138:4-5; **98**; \* Cabeçalho por Tehilim Ohel Yossef Yitschak; 75:8; 7:10; 59:14; 104:35)|

• Hashém será O REI de todo o mundo; naquele dia Hashém será UM e SEU NOME será UM. (Zechariá/Zacarias 14:9)|

• Ó Israel, confia em Hashém; ELE é sua ajuda e seu escudo (=protetor).

Ó Casa de Aharón, confiai em Hashém; ELE é sua ajuda e seu escudo.

Ó vós (dentre as nações), que temeis Hashém, depositai vossa confiança NELE, pois ELE é sua ajuda e seu escudo.

Hashém, Que sempre SE lembra de nós, abençoará (aqueles que NELE confiam): abençoará a Casa de Israel, abençoará a Casa de Aharón, abençoará todos aqueles que temem Hashém, tanto os pequenos como os grandes (i.e., todos serão igualmente abençoados). Que Hashém acrescente (bênçãos) sobre vós e sobre vossos filhos. Vós sois abençoados por Hashém, O CRIADOR dos céus e da Terra. E nós louvaremos Hashém desde agora e por toda a eternidade. Louvai Hashém! (Tehilím/Salmos 115:9-15, 18)

### **\_\_SÁBADO APÓS O PÔR DO SOL\_\_**

Louvai Hashém! Ó minha alma, louva Hashém. Louvarei Hashém enquanto eu viver (i.e., com a minha alma eu O louvarei), cantarei louvores ao meu D'US enquanto eu existir (i.e., O louvarei com o meu corpo, enquanto ele existir).

Não confieis em nobres, em seres humanos, pois eles não podem trazer a salvação. (Pois) quando seu espírito parte, ele retorna à terra e nesse mesmo dia perecem todos os seus planos. Feliz, porém, é aquele que tem no D'US de Yaacóv o seu auxílio e cuja esperança está em Hashém, seu D'US — (O) CRIADOR dos céus e da Terra, do mar e de tudo o que eles contêm; AQUELE Que mantém a verdade para sempre (i.e., Que mantém fielmente SUA promessa para sempre).

ELE faz justiça aos oprimidos e ELE dá alimento aos famintos; é Hashém QUEM liberta os cativos. Hashém dá visão aos cegos e Hashém reergue os caídos. Hashém ama os justos. Hashém cuida dos prosélitos; ELE dá forças ao órfão e à viúva; e ELE frustra os caminhos dos ímpios.

Hashém reinará para todo o sempre; teu D'US, (que habita em) Tsión, em todas as gerações! (Portanto) louvai Hashém!

TU, Hashém, distingue entre a luz e a escuridão, entre o dia e a noite, entre a semana que termina e a que começa, entre Israel e os demais povos, que juntos são parceiros em um único propósito sagrado: "Preencher toda a Terra com o Conhecimento de Hashém" até que "D'US seja UM sobre toda a Terra e O SEU NOME (Hashém) UM (em toda a Terra)." Agora bendize Hashém todos os servos de Hashém que estão na Casa de Hashém (no Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) à noite para louvá-LO. Ergam suas mãos em santidade e bendize Hashém. E que Hashém, CRIADOR dos céus e da Terra, vos abençoe desde Tsión.

Hashém, ouve minha prece e atende as minhas súplicas. Para mostrar TUA retidão, responde-me de acordo com TUA justiça. Deixa-me sentir TUA bondade (cedo) pela manhã, pois em TI coloquei toda a minha confiança.



Mostra-me o caminho que devo trilhar, pois a TI elevei minha alma. Ensina-me a fazer TUA vontade, pois TU és meu D'US; que TEU espírito de bondade me conduza por caminhos planos (para que eu não tropece e peque). Por TEU NOME, ó Hashém, faze-me viver; com TUA justiça resgata minha alma da aflição.

(Um salmo.) Por David. Hashém é a minha luz e a minha salvação (ajuda), a quem eu temerei? Hashém é a fonte da minha existência, quem pode me intimidar (ou, quem me afligirá)?

Se pessoas más se aproximam de mim e conspiram para me prejudicar, são elas que tropeçam e caem.

Ainda que um exército me cercasse, o meu coração não se abalaria e ainda que uma guerra surgisse contra mim, minha fé (NELE — em D'US) permaneceria inabalável.

Apenas uma coisa eu tenho pedido a Hashém, e eu (sempre) a solicitarei: que eu possa habitar na Casa (reconstruída) de Hashém (o Terceiro Templo de Yerushaláim) por todos os dias da minha vida (por ocasião da revelação de mashíach), a fim de poder me deleitar em contemplar a alegria (ou a doçura) de Hashém e buscar a compreensão de SEUS Mandamentos. (Além disso) se uma calamidade ocorrer, eu sei que ELE me protegerá no SEU Santuário.

No refúgio da SUA Tenda ELE me abrigará, ELE me erguerá além do alcance de qualquer um, e então protegido dos inimigos que quiseram me prejudicar, oferecerei (aqui) em SEU Santuário oferendas de gratidão e cantarei de alegria e louvarei Hashém.

Escuta, ó Hashém, a minha voz quando eu clamo a TI, apieda-TE de mim e responde-me.

Meu coração compreendeu o TEU Mandamento — "Buscai (todos vós) A MINHA PRESENÇA" — e A TUA PRESENÇA, ó Hashém, ele busca. Não ocultes A TUA PRESENÇA (ou semblante) de mim e não me afastes de TI com ira. TU sempre tens sido a minha ajuda, portanto, não me abandones e não me desampares, ó D'US da minha salvação! Mesmo que meu pai e minha mãe tenham me desamparado, Hashém me acolheu (i.e., me sustentou).

Hashém, ensina-me o TEU caminho, guia-me pela vereda dos justos e protege-me dos que me odeiam. Não me entregues à vontade dos meus opressores.

Houve pessoas falsas que tentaram me enganar. Não tivesse eu acreditado que eu desfrutaria da bondade de Hashém neste mundo (i.e., se eu não as ignorasse e continuasse a servir D'US com devoção) (eu teria caído nas mentiras delas).

Confia em Hashém (i.e., espere por SUA ajuda em todos os momentos e não dê atenção aos seus adversários), e assim se fortalecerá o teu coração por depositares toda a tua esperança em Hashém (i.e., esperar pelo auxílio de D'US é muito diferente do que esperar pela ajuda do humano. Preocupação, mágoa e desilusão são a sina de quem depende de outras pessoas. Não é assim com D'US. Ao colocar nossa



esperança em D'US, sentimo-nos satisfeitos, contentes e reconfortados) (portanto, acima de tudo, vamos todos confiar em Hashém).

Bendito é Hashém, pois ELE atendeu as minhas súplicas.

Hashém é a minha força e o meu escudo; o meu coração confia NELE. Eu fui ajudado e o meu coração se alegrou, e com o meu canto eu LHE agradeço e O louvo.

Hashém é a força deles (do SEU povo Israel e daqueles que O temem) e a força da salvação do SEU servo.

Salva o TEU povo (Israel) e abençoa a TUA propriedade, e zela por eles (i.e., cuide deles) e enaltece-os (acima de seus inimigos) para sempre. (***Tehilím/Salmos 146***; Yeshayáhu/Isaías 11:9; Zechariá/Zacarias 14:9; ***Tehilím/Salmos 134***; 143:1, 8, 10-11; 27; 28:6-9) (***Da Havdalá quanto à semana que termina e a que começa (Havdalá Bnei Noach)***)|

- Abençoando os Filhos

*(Ao recitar a bênção, normalmente o pai, ou o pai e a mãe, coloca uma mão, a direita, sobre a cabeça de seu(s) filho(s) e diz)*

Que Hashém lhe abençoe (materialmente) e lhe proteja (fisicamente). Que Hashém faça SEU semblante resplandecer sobre você (quer dizer, que a luz da Torá dos Sete Mandamentos ilumine a sua vida diária, para o seu crescimento espiritual) e seja gracioso com você. Que Hashém volte SEU semblante para você (com clemência) e lhe conceda a paz. Que o/a (*nome do filho/da filha*) ande com Hashém entre os justos das nações agora e para sempre.

*(A criança responde: Amén.)*|

- Oração de Gratidão para Hashém

D'US AMADO, todo o bem que eu possa fazer neste mundo jamais se igualará ao bem que TU tens feito por mim. Nenhum dos meus atos de bondade jamais poderá se igualar a toda a bondade que TU tens demonstrado por mim. Mesmo toda a gratidão que eu possa sentir jamais será suficiente para expressar meu reconhecimento e minha gratidão a TI, Hashém, meu D'US.|

• Hashém, ensina-me o TEU caminho, para que eu (também) possa andar sob a TUA verdade e dedicar o meu coração a temer somente O TEU NOME.

Não há ninguém como TU entre todos os poderes (do universo, os quais foram deificados pelos humanos), ó Hashém, e nem há obras que se assemelham às TUAS. Todas as nações que TU criaste virão prostrar-se diante de TI, Hashém, e glorificarão O TEU NOME. Pois TU fazes maravilhas, já que imensa é a TUA grandeza, TU

SOZINHO, ó D'US. Eu TE agradecerei, Hashém, meu D'US, com todo o meu coração, e glorificarei O TEU NOME para sempre.

Queira D'US enviar o Mashíach e o profeta Elías (Eliáhu Hanaví) para restabelecer o Templo e nos conduzir (os judeus) a ele. Lá, nós voltaremos a trazer sacrifícios a D'US.\* (Um salmo composto pelos coraítas — os filhos de Côrach.) Faz-me justiça, ó D'US, e defende minha causa contra os opressores; poupa-me das pessoas falsas e iníquas.

TU, ó D'US, és a minha fortaleza. Por que TU me rejeitas? Por que eu deveria caminhar em tristeza sob a opressão do meu adversário?

(Por favor, ó D'US) envia a TUA luz e a TUA verdade para que me orientem e me conduzam ao TEU santo monte (o monte do Templo<sup>1</sup>) e à TUA Morada (reconstruída — o Terceiro Templo de Yerushaláim<sup>1</sup>). Então eu virei ao Altar de D'US, (ao Altar) do ONIPOTENTE Que é a fonte da minha alegria, e eu TE louvarei com a minha harpa, ó D'US, o meu D'US (por TU teres me livrado do exílio)!

Por que, então, tu estás abatida, ó minha alma, e por que tu te angustias dentro de mim?

Espera em D'US, pois eu ainda hei de louvá-LO; (apenas) ELE é a minha salvação, a luz do meu semblante e o meu D'US. (***Tehilím/Salmos*** 86:8-12; **43**, \* Cabeçalho por Tehilim Ohel Yossef Yitschak)

<sup>1</sup> Antes da Redenção, o "santo monte" pode ser simbolizado pelo Judaísmo (a Fé Judaica — **NÃO** a judaicidade) e a "SUA Morada" pode ser simbolizada pela Torá. Portanto, a luz e a verdade de Hashém nos conduz, a nós não-judeus, ao Judaísmo (Guardião do Noaismo ou movimento Bnei Noach, i.e., da observância das Sete Leis Divinas Universais da Torá) e à Torá.|

• E também ao estrangeiro que não é do TEU povo Israel (o não-judeu) mas que vier de um país distante por amor do TEU NOME — porque eles (os povos) ouvirão falar do TEU GRANDE NOME, e da TUA mão poderosa e do TEU braço estendido — e vier orar (diante de TI), ouve TU no céu, a TUA morada, e faz conforme tudo o que o estrangeiro TE clama, para que todos os povos da Terra conheçam O TEU NOME, e TE temam, como o faz o TEU povo Israel. (Sim, eles, os judeus) são o TEU povo e a TUA propriedade, que TU tiraste do Egito. Pois TU os separaste de todos os povos da Terra para serem TUA propriedade, como TU falaste por meio de Moshé, TEU servo, quando TU tiraste os pais deles do Egito, ó Hashém D'US. Que reconheçam todos os povos da Terra que Hashém é O D'US, e que não há outro.

Todos os não-judeus hão de aceitar e seguir a Verdade do Código Noaítico. "E todas as nações dirão: 'Hashém é o meu D'US!'" E será Hashém REI em todo o universo,

naquele dia Hashém será UM e O SEU NOME UM. (Melachím Álef/1 Reis 8; Zechariá/Zacarias 14:9)|

- Oração Para Um Pedido Especial

D'US, REI do universo, Que tem me dado vida, saúde, família, amigos e potencial para desenvolver-me como ser humano — para crescer espiritualmente e aproximar-me de TI —, por favor, conceda-me *(faça aqui todos os seus pedidos)*. Bendito és TU, Hashém, por isto e por tudo o que TU tens me dado.|

► **FIM DAS ORAÇÕES DO SÉTIMO DIA** ◀

→ Prossiga com

**DURANTE A SEMANA**  
**(DE SÁBADO À NOITE A QUINTA À NOITE)**

→ ***Em todas as noites de sábado, domingo, segunda, terça, quarta e quinta,***  
***Página 6***

→ Refeição Festiva

► **A Oração a Seguir Pode Ser Recitada Após as Refeições Festivas Apenas nos Dias Cíveis Equivalentes às Datas Judaicas Nas Quais Os Judeus Celebram as Suas Festas de Pêssach, de Shavuót e de Sucót** ◀

- Yaalé VeiaVó (acrescida)

*(Depois do pôr do sol após a janta festiva, e após o almoço festivo, recite)*

Um Cântico para as ascensões (espirituais do ser humano que devem ser de nível a nível). (Por David.) Quando Hashém nos trazer de volta a Tsión, a nós (judeus), seus exilados, nos parecerá estar sonhando. Nosso semblante então estampará somente alegria e nossa boca vibrará em cânticos. Dirão então todas as nações: "Quão extraordinário é o que fez Hashém por este povo!" Imensa é nossa alegria pelas maravilhas que Hashém tem feito conosco. Ó Hashém, traze-nos de volta do exílio como correntes d'água para uma terra árida. Certamente os que agora semeiam em lágrimas, colherão com alegria. Os que agora (no exílio) trazem as sementes chorando, retornarão para casa (para a terra de Israel) com júbilo carregando os frutos da colheita tão esperada (i.e., colherão suas recompensas na época da redenção). **(Tehilím/Salmos 126)**

*(Quando comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que nos alimenta e ao mundo inteiro com a SUA bondade, com graça, benevolência e com misericórdia; ELE dá alimento a todo ser, pois a SUA benevolência dura para sempre. Pela SUA grande bondade, que está sempre conosco, nunca nos falta e que não nos falte alimento para todo o sempre, por SEU GRANDE NOME. Pois ELE é um D'US bondoso Que nutre e sustenta a todos e faz bem a todos e providencia alimento para todas as SUAS criaturas as quais criou. Como está dito: "TU abres a mão e satisfazes toda coisa viva com favor." Bendito és TU, Hashém, Que provê alimento a todos.

*(Ou então, quando **NÃO** comeu pão ou algo feito de farinha de trigo/centeio/cevado/espelta/aveia durante a refeição, recite)*

Bendito és TU, Hashém, nosso D'US, REI do universo, Que por SUA generosidade nós comemos e graças à SUA bondade nós vivemos.

*(E após recitar uma das Bênçãos acima, prossiga recitando)*



Que O MISERICORDIOSO reine sobre nós para todo o sempre! Que O MISERICORDIOSO seja louvado nos céus e na Terra! Que O MISERICORDIOSO nos sustente com honra! Que O MISERICORDIOSO conceda a paz entre nós! Que O MISERICORDIOSO envie êxito em todos os nossos atos! Que O MISERICORDIOSO faça prosperar nossos caminhos! Que O MISERICORDIOSO nos sare com uma cura completa! Que O MISERICORDIOSO nos abra a SUA mão generosa! Que O MISERICORDIOSO envie uma bênção abundante a esta casa e sobre esta mesa na qual comemos! Que O MISERICORDIOSO abençoe o Rebe, nosso mestre! Que O MISERICORDIOSO abençoe cada um de nós e tudo o que é nosso! Que O MISERICORDIOSO nos conceda o privilégio de alcançar os dias de Mashíach e a vida do Mundo Vindouro!

Que O MISERICORDIOSO abençoe toda a Casa de Israel e toda a Comunidade de Nôach que se encontram em aflição e os tire da escuridão para a luz!

E confiarão em TI todos os que conhecerem O TEU NOME, porque TU, Hashém, não abandonas os que TE procuram. Cantai louvores a Hashém, que habita em Tsión; proclamai SEUS feitos entre as nações. (Tehilím/Salmos 9:11-12)

Nosso D'US, que ascenda, venha e alcance, seja vista, aceita, e ouvida, trazida à memória e lembrada diante de TI a lembrança e recordação de nós Noaítas, a lembrança de Mashíach — o filho (descendente) de David, TEU servo —, a lembrança de Yerushaláim — TUA cidade sagrada —, e a lembrança de todo TEU povo, a Casa de Israel, para salvação, bem-estar, graça, bondade, misericórdia, boa vida e paz, neste Dia da

[*em Pêssach*, diga] Festa de Pêssach —

[*em Shavuót*, diga] Festa de Shavuót —

[*em Sucót*, diga] Festa de Sucót —

dia de convocação santa que TU deste aos filhos de Israel, TEU povo, para neste dia apiedar-TE deles e salvá-los. Lembra-TE de todos nós, Hashém nosso D'US, neste dia para o bem; e tem-nos presente neste dia para bênção; e ajuda-nos neste dia para a boa vida. E com a promessa de salvação e compaixão, compadece-TE e SÊ benigno conosco; tem piedade de todos nós e salva-nos; pois nossos olhos estão dirigidos a TI, pois TU, D'US, és um REI gracioso e misericordioso.

Nosso D'US, reina sobre o mundo inteiro em TUA glória, SÊ exaltado sobre toda a Terra em TEU esplendor, e revela-TE na majestade de TEU glorioso poder sobre todos os habitantes de TEU mundo terrestre. Que tudo o que foi feito saiba que TU o fizeste;

tudo o que foi criado compreenda que TU o criaste; e que todo aquele que tem fôlego em suas narinas declare: "Hashém, D'US de Israel, é O REI, e SEU Reino tem domínio sobre tudo." Concede-nos nossa porção (de vida) em TUA Torá dos Sete Mandamentos; sacia-nos com TUA bondade, alegra nossa alma com TUA salvação e purifica nosso coração para servir-TE com sinceridade, pois TU és O VERDADEIRO D'US, e TUA palavra, nosso REI, é verdadeira e perdura para sempre. TU, Hashém, santifica Israel TEU povo e os seus dias festivos.

Observa favoravelmente, Hashém, nosso D'US, TEU povo Israel e atende sua prece (pela reconstrução do Templo); restabelece o Serviço ao Santuário da TUA Casa Sagrada (ao Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim) e aceita com amor e favor as oferendas (i.e., sacrifícios que são queimados sobre o fogo) de Israel e suas preces; e que o Serviço de TEU povo Israel seja sempre bem aceito.

Que nossos olhos possam ver TEU retorno a Tsión com misericórdia. Bendito és TU, Hashém, Que restaura SUA PRESENÇA DIVINA a Tsión (ao Bet Hamicdách — o Templo de Yerushaláim).

Nós Noaitas reconhecemos com gratidão que TU és Hashém, nosso D'US, e D'US de Israel, para todo o sempre. Nossa ROCHA (FORTALEZA), FORÇA de nossas vidas, ESCUDO da nossa salvação és TU (pois nos proteges e nos salvas). De geração em geração agradeceremos a TI e proclamaremos (aos outros) TEU louvor (i.e., TUA bondade e TUA grandeza), por nossas vidas que estão entregues em TUAS mãos, por nossas almas que estão depositadas aos TEUS cuidados (todas as noites, enquanto dormimos), e por TEUS milagres que fazes diariamente conosco e por TUAS maravilhas e por TUAS benevolências presentes a todo momento, noite, manhã e tarde. TU és BOM, pois TUAS misericórdias nunca cessam; e és O MISERICORDIOSO, pois TUAS bondades jamais terminam — pois sempre esperamos em TI (i.e., sempre contamos com SUA misericórdia e com SUA bondade).

E, por tudo isto, que TEU NOME, nosso REI, seja abençoado, exaltado e enaltecido continuamente, por toda a eternidade.

Hashém, nosso D'US, todas as TUAS obras TE louvarão, e TEUS devotos, os justos que cumprem a TUA vontade, e todo o TEU povo, a Casa de Israel, com canto jubiloso louvarão e abençoarão, enaltecerão e glorificarão, exaltarão e adorarão, consagrarão e proclamarão a Soberania de TEU NOME, nosso REI. Pois é bom louvar-TE, e apropriado cantar a TEU NOME, pois do mundo mais elevado ao mais baixo TU és D'US. Bendito és TU, Hashém, REI enaltecido com louvores.

## **SOBRE O REVISOR**

### **RAV SHIMSHON BISKER, DE ISRAEL**

### **(O RABINO CONSULTOR DO PROJETO NOAISMO INFO)**

O Rabino Shimshon Bisker — *que Hashém lhe guarde e lhe dê vida* — nasceu no Brasil, Rio de Janeiro, em 1973 da era comum.

Estudou no colégio Barilan em Copacabana. Iniciou o estudo de Engenharia Civil na UFRJ em 1991, contudo, em 1994 ingressou em uma Yeshivá em Jerusalém, Israel, e iniciou estudos de Torá intensivos que perdurou por seis anos até o seu casamento e prosseguiu também após casado até os dias de hoje. Estudou em diferentes Yeshivót e Kolelim, como: Yeshivat Binian Olam, Hebron Gueula, Mir, dentre outros centros de estudo de Torá.

Casou-se no ano 2000 e.c. em Jerusalém, e vive na região de Modiin em Israel.

Ensinou Torá na Yeshivá Shaarei Daat em Jerusalém por vários anos onde regeu também como Rosh Yeshivá.

Durante seus anos de estudo pôde escrever vários livros para auxílio do entendimento e prática da Torá tais como:

Os Bruxos Estão Mortos;

O Místico 1 - Não Brinque Com Fogo;

O Místico 2 e 3;

A Influência das Cores e o Poder das Pedras;

além de livros sobre as Leis de Noach, e também livretos com perguntas e respostas para Bnei Noach (que foram perguntadas e respondidas ao longo dos anos), dentre diversos outros.

Alguns de seus livros foram traduzidos para o inglês e para o espanhol.

O Rabino Shimshon Bisker é autor de cerca de quarenta livros. Inclusive, ele é o coautor e coprodutor de O GUIAZINHO, um livreto para as crianças Bnei Noach (crianças noaítas), que também contêm bênçãos apropriadas para elas.

Para conhecer os livros do Rav Shimshon é possível entrar no site: [livrosdejudaismo.com](http://livrosdejudaismo.com) .

Para conhecer suas aulas é possível entrar em seu canal no youtube que se chama: Rav Shimshon Bisker, ou entrar no link:

<https://www.youtube.com/channel/UCOIS3bkhWyJDoLFVV1CpptQ> .

**Concluído.**  
**Que O D'US seja louvado!**

## AGRADECIMENTOS ESPECIAIS

Primeiro, naturalmente, a Hashém, O D'US, nosso CRIADOR, nosso REI, Que nos concede a vida e a saúde, e Que nos possibilitou a realização desta obra, e do Curso Bnei Noach virtual e gratuito, onde disponibilizamos gratuitamente esta obra.

Ao Rav Shimshon Bisker — *que Hashém lhe guarde e lhe dê vida* — pela parceria, disponibilizando então de seu tempo para fazer a revisão da obra e sendo paciente e atencioso no decorrer de todo o processo da realização desta obra.

Ao Rabi Dr. Michael Schulman (HY"V) — e a Organização Ask Noah International ([asknoah.org](http://asknoah.org)) — que reconhece e aprova o Site Bnei Noach: [a-fe-original--noaismo.info](http://a-fe-original--noaismo.info) .

Ao Rebe, Rabi Menachem Mendel Schneerson, que em 1983 lançou a campanha de conscientização mundial das "Sheva Mitzvot Bnei Noach", as Sete Leis Divinas para os filhos de Noá (popularmente conhecido como Noé), reativando a responsabilidade histórica do povo judeu de trazer os princípios universais de Fé da Torá — a Original Palavra de D'US — e os princípios universais de comportamento ético da Torá para toda a humanidade.

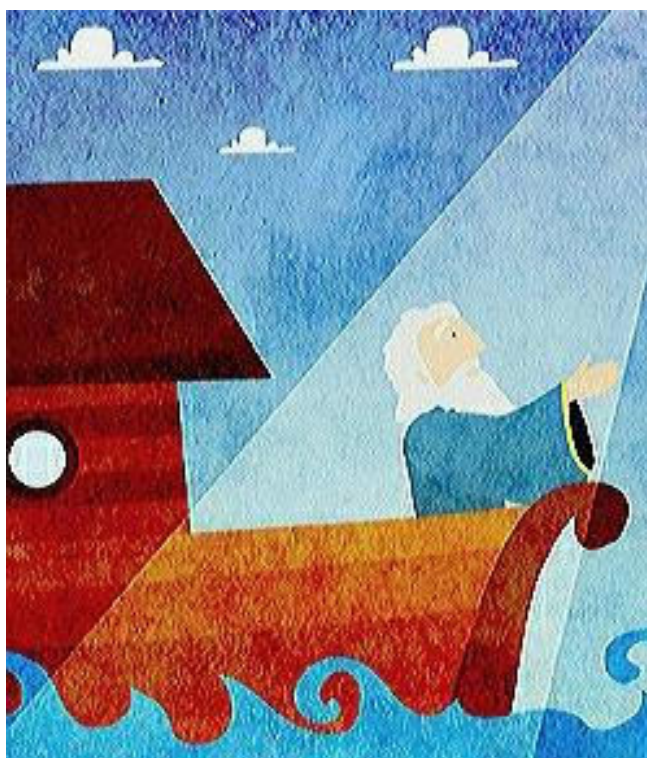
Em outras palavras, se hoje nós somos Bnei Noach, se hoje nós podemos nos identificarmos como Noaitas, é devido ao Rebe.

*Esta obra é dedicada a: F.B.O., S.M.O. N., R.A.A., M.S.O., E.A.O., N.S.O., e, S.C.S.O.*



# **GUIA BNEI NOACH DE BÊNÇÃOS E ORAÇÕES DOS DIAS DA SEMANA ("SIDUR")**

**("Sidur" Bnei Noach/"Sidur" Noaítico)**



Reconhecido, Aprovado e  
Recomendado pelo Rav  
Shimshon Bisker, de Israel

**PROJETO NOAISMO INFO  
(SITE BNEI NOACH)**

© Projeto Noaismo Info & Rav Shimshon Bisker  
2017-2021

Todos os direitos reservados.

“ ‘E AMARÁS HASHÉM, O TEU D’US...’  
O PRECEITO DE AMAR HASHÉM INCLUI  
O DESEJO DE QUE TODA A  
HUMANIDADE RECONHEÇA A SUA  
GRANDEZA E CUMPRA A SUA  
VONTADE.”

*(Baseado em palavras de Rambam.)*

— RAV SHIMSHON BISKER